

Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición

19 - 21 de noviembre de 2014



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

POR QUÉ LA NUTRICIÓN ES IMPORTANTE

¿QUÉ ES MALNUTRICIÓN?

La malnutrición se define como una condición fisiológica anormal causada por un consumo insuficiente, desequilibrado o excesivo de los macronutrientes que aportan energía alimentaria (hidratos de carbono, proteínas y grasas) y los micronutrientes (vitaminas y minerales) que son esenciales para el crecimiento y el desarrollo físico y cognitivo. Se manifiesta de muchas formas, entre ellas:

- Subalimentación y desnutrición: ingesta de alimentos que es insuficiente para satisfacer las necesidades de energía alimentaria.
- Deficiencias de micronutrientes: son deficientes en una o más vitaminas y minerales esenciales.
- Sobrenutrición y obesidad: una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede perjudicar la salud.

EFFECTOS EN LA SALUD

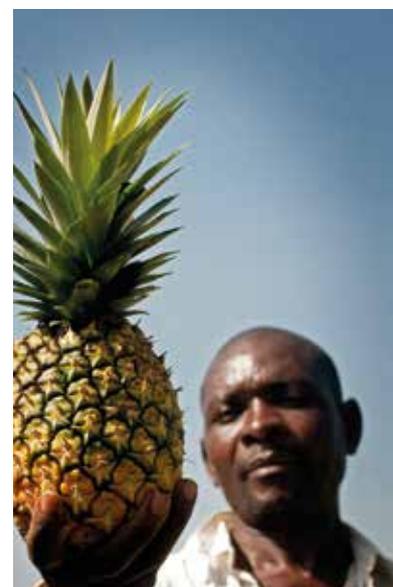
Los niveles de nutrición no son solo un resultado del desarrollo social y económico en general, sino que también son un aspecto esencial que afecta a la salud, la productividad y el bienestar general. Las personas que están desnutridas tienen menos defensas ante las enfermedades, enferman más fácilmente y con mayor frecuencia y son menos capaces de recuperarse rápidamente y completamente de la enfermedad.

La desnutrición y las carencias de micronutrientes pueden ser particularmente perjudiciales para los niños, dejándolos vulnerables ante las enfermedades infecciosas y, en última instancia, causando trastornos físicos y cognitivos. La desnutrición crónica puede causar retraso en el crecimiento (altura baja para la edad) y emaciación (peso bajo para la altura). Las dietas que no aportan suficientes micronutrientes pueden conducir a enfermedades graves, incluyendo anemia, retraso mental y ceguera permanente.

Tanto la desnutrición como las deficiencias de micronutrientes pueden afectar al funcionamiento cognitivo de los niños, impidiéndoles alcanzar su pleno potencial en la

escuela, afectando por tanto a sus futuras oportunidades de empleo e ingresos y perpetuando así el ciclo de la pobreza.

Mientras que la desnutrición sigue siendo un problema generalizado en los países más pobres, la prevalencia mundial de sobrepeso y obesidad ha aumentado en todas las regiones, pasando del 24 a 34 por ciento entre 1980 y 2008. El sobrepeso y la obesidad incrementan el riesgo de enfermedades no transmisibles, como las enfermedades cardiovasculares, diabetes, algunos tipos de cáncer y la osteoartritis, lo que representa una amenaza importante para la salud pública.



©FAO/Christena Dowsett

COSTES SOCIALES Y ECONÓMICOS

A pesar del espectacular aumento del sobrepeso y la obesidad, la malnutrición infantil y materna y la falta de peso siguen siendo las principales cargas para el sistema sanitario relacionadas con la nutrición en el mundo, con 161 millones de niños menores de cinco años que sufren desnutrición crónica.

En lo económico, el coste de la desnutrición y las deficiencias de micronutrientes se estima entre el 2 y el 3 por ciento del PIB mundial debido a su impacto en el desarrollo humano, la productividad y el crecimiento económico. La desnutrición es también una de las principales vías por las que la pobreza se perpetúa de generación en generación. El retraso en el crecimiento materno es un importante indicador para advertir

que dará a luz a un niño con bajo peso, que a su vez tendrá un mayor riesgo de deterioro físico y cognitivo, y sufrirá las cargas económicas resultantes.

El coste económico del sobrepeso y la obesidad surge principalmente por el aumento del gasto en atención sanitaria y una menor productividad económica. Estimaciones recientes de la producción económica valoraron en 47 billones de USD las pérdidas en las próximas dos décadas a causa de las enfermedades no transmisibles relacionadas con el sobrepeso y la obesidad. Combinadas con el gasto en atención sanitaria, el coste total será aún mayor.

ESTRATEGIA DE LA FAO SOBRE LA NUTRICIÓN

Estas tendencias recientes de los niveles de nutrición se atribuyen cada vez más a las transformaciones económicas y los cambios de estilo de vida, favorecidos por un sistema alimentario que se ha industrializado rápidamente. Se necesitan sistemas alimentarios sostenibles para satisfacer las necesidades nutricionales de todas las personas, al tiempo que contribuyen al crecimiento económico y a la conservación de los valiosos recursos naturales necesarios para la productividad futura. La estrategia de la FAO para mejorar los niveles de nutrición está basada en la agricultura y la alimentación, centrada en las poblaciones vulnerables a nivel familiar y local, y colaborando con diversos sectores, incluido el de la salud pública.

La FAO aboga por la incorporación de objetivos nutricionales explícitos en las políticas agrícolas, sanitarias, educativas, económicas y de protección social en los países en desarrollo.

Aplicando una óptica nutricional explícita a lo largo de toda la cadena alimentaria, desde la granja hasta la mesa, pueden identificarse puntos críticos en los que el "valor nutritivo" de los alimentos corre un mayor riesgo de reducirse y será posible adoptar medidas para salvaguardar la calidad nutricional de los alimentos. Al mismo tiempo, la agricultura que tiene en cuenta la nutrición y las intervenciones basadas en la alimentación dan prioridad al apoyo a los medios de subsistencia de los agricultores y de las comunidades y al aumento de la disponibilidad de alimentos durante todo el año.



©FAO/J. Razuri

EL COSTE DE LA MALNUTRICIÓN



El coste de la malnutrición en la economía mundial se calcula en 3,5 billones de USD al año



El coste de la desnutrición y las deficiencias de micronutrientes se estima entre 1,4 y 2,1 billones de USD



El coste de las enfermedades no transmisibles relacionadas con el exceso de peso y la obesidad se estimó en 2010 en 1,4 billones de USD



La desnutrición infantil y materna suponen, con mucho, la mayor carga para el sistema sanitario relacionada con la nutrición a nivel mundial

Todos los datos básicos pertenecen al informe SOFA 2013 disponible aquí: <http://www.fao.org/publications/sofa/2013/es/>

