



# 2016

## AÑO INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES

*semillas nutritivas para un futuro sostenible*



Organización de las Naciones  
Unidas para la Alimentación  
y la Agricultura



# ¿QUÉ SON LAS LEGUMBRES?

Las **LEGUMBRES** son un tipo de cultivo leguminoso que se cosecha únicamente para obtener la semilla seca. Los frijoles, las lentejas y los guisantes son los tipos de legumbres más conocidos y consumidos.



# ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES?



**Las legumbres contribuyen a la seguridad alimentaria a todos los niveles**

*Se producen y se consumen en grandes cantidades en los países en desarrollo.*



**Las legumbres tienen un gran valor nutricional**

*Son una fuente fundamental de proteínas vegetales, aminoácidos y otros nutrientes esenciales.*



**Las legumbres son muy beneficiosas para la salud**

*Se recomiendan para prevenir las enfermedades crónicas y la obesidad.*



**Las legumbres fomentan la agricultura sostenible y contribuyen a la mitigación del cambio climático**

*Su capacidad para fijar el nitrógeno puede mejorar la fertilidad del suelo y reducir la huella de carbono.*

# OBJETIVOS CLAVE



Promover el valor y la utilización de las legumbres en todo el sistema alimentario



Concienciar sobre los beneficios de las legumbres, incluyendo la agricultura sostenible y la nutrición



Fomentar los vínculos para incrementar la producción mundial de legumbres



Promover la mejora de la investigación



Abogar por una mejor utilización de las legumbres en la rotación de cultivos



Abordar los desafíos del comercio de legumbres





En su 68º período de sesiones, la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó 2016 como "Año Internacional de las Legumbres" (AIL).

Se ha designado a la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) para que facilite la celebración del AIL 2016 en colaboración con gobiernos, organizaciones relevantes, organizaciones no gubernamentales y otras partes interesadas.

“ El Año Internacional de las Legumbres concienciará a la población sobre cultivos importantes que son esenciales para la agricultura sostenible y la nutrición. ”

José Graziano da Silva, Director General de la FAO

Organización de las Naciones Unidas  
para la Alimentación y la Agricultura  
Viale delle Terme di Caracalla - 00153, Roma Italia  
[pulses-2016@fao.org](mailto:pulses-2016@fao.org)



#IYP2016

[www.fao.org/pulses-2016/es](http://www.fao.org/pulses-2016/es)