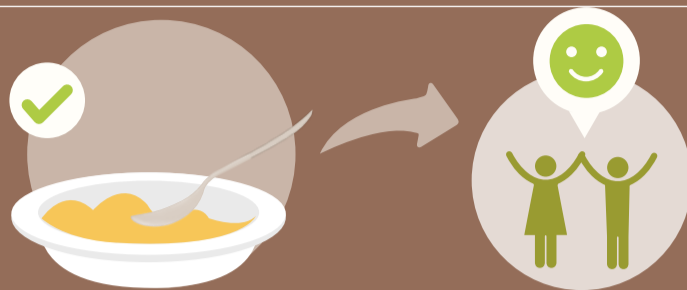


# 豆类有助于粮食安全



## 了解什么是粮食安全

粮食安全的定义是：“所有人在任何时候都能通过物质、社会和经济获得充足、安全和富有营养的食物，满足其保持积极健康生活所需的膳食需要和食物喜好。”



## 粮食安全面临着许多威胁



### 人口增长



全球人口增长迅速，必须以可持续的方式相应地加强农业生产。



### 普遍性营养不良

在许多国家，营养不良是特别要紧的问题，而这些国家的大片区域都可用于种植豆类。



在许多国家肉类、奶制品和鱼类是昂贵的蛋白质来源并从而导致由于经济原因而无法获取它们。



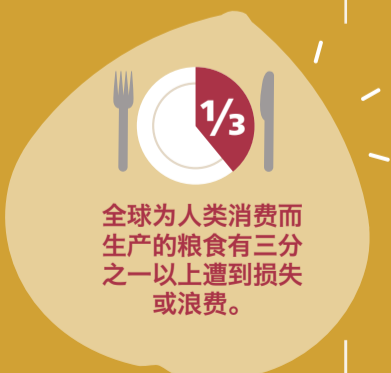
### 粮食损失和浪费



在在发展中国家，大多数损失发生在生产和运输环节。



在发达国家，很大一部分粮食是在消费环节被浪费的。



全球为人类消费而生产的粮食有三分之一以上遭到损失或浪费。



## 豆类如何有助于粮食安全？



### 适应边缘环境地区



耐旱和深根系品种的豆类可以向间作种植的其他作物供应地下水。



生活在干燥环境中、面临巨大粮食安全挑战的人可通过种植适应当地环境的豆类，以可持续的方式改善生产系统。



### 经济实惠的蛋白质和矿物质来源



小农可以栽培豆类作为：  
经济作物，意味着在市场上出售它们



食物，对小农社区来讲它是获得蛋白质的重要来源。



豆类蛋白成本成本要比从奶类中获得蛋白的成本低得多。



### 豆类的粮食浪费足迹低



豆类保质期长，这意味着可作长时间保存而不会丢失营养价值。



豆类因腐败造成的浪费比例极低。