

## الوقائع الرئيسية عن فيروس إيبولا

تواصل دائرة الخدمات الطبية في منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) مراقبة انتشار فيروس إيبولا عن كثب وهي تتلقى بانتظام آخر المعلومات والتوجيهات من المراكز المتخصصة كمنظمة الصحة العالمية ومراكز مكافحة الأمراض في الولايات المتحدة.

ورغم استمرار تفشي مرض فيروس إيبولا في أفريقيا الغربية (حيث يطال حالياً بنوع خاص غينيا وليبيريا وسيراليون)، فإن خطر الإصابة به متدن جداً ما لم يكن هناك احتكاك وثيق بالمريض المصاب به. لذا، فإن أيًا من منظمة الصحة العالمية أو السلطات الإيطالية لم توص بفرض أي قيود على السفر بالنسبة إلى الأفراد الذين لم يسبق لهم أن تعرضوا لهذا الفيروس والوافدين من هذا الإقليم. ويُعتبر خطر الإصابة بهذا المرض أثناء السفر العابر متدن للغاية.

بعض الوقائع الرئيسية:

### ما هو مرض فيروس إيبولا؟

مرض فيروس إيبولا (EVD) أو ما يُعرف بحمى إيبولا النزيفية، هو مرض وخيم وفتاك في معظم الأحيان بالنسبة إلى الإنسان. ويبلغ معدل الوفيات نتيجة الإصابة بهذا المرض 50 في المائة. وقد تراوحت الوفيات بين 25 و90 في المائة خلال موجات التفشي الماضية.

### كيف تنتقل عدوى الإصابة بمرض فيروس إيبولا؟

كانت معظم حالات الإصابة بهذا المرض لدى الإنسان نتيجة انتقال العدوى من إنسان إلى آخر. وتنتقل العدوى بالاحتكاك المباشر (من خلال الجلد أو الأغشية المخاطية المتقرحة) مع الدم أو الإفرازات أو الأعضاء أو غيرها من سوائل جسم الأشخاص المصابين بالمرض ومع الأسطح والمواد (كأغطية الأسرة والثياب) الملوثة بهذه السوائل. وهذا من الشواغل الرئيسية خاصة خلال إجراءات الرعاية الصحية ومراسم الدفن التقليدية.

### ما هي عوارض الإصابة بمرض فيروس إيبولا؟

ظهور مفاجئ للحمى ووهن شديد وآلام في العضلات وصداع والتهاب في الحلق هي العلامات والعوارض المعتادة عند الإصابة بالمرض. وقد يلي ذلك تقيؤ وإسهال وطفرة جلدية واختلال وظائف الكلى والكبد وفي بعض الحالات، نزيف داخلي وخارجي في آن معاً. ويصبح المريض معدياً فور ظهور العوارض المذكورة.

### سافرت مؤخراً إلى بلد ينتشر فيه فيروس إيبولا. هل من داع للقلق؟

إذا قمت مؤخراً بزيارة أحد البلدان التي ينتشر فيها فيروس إيبولا، فإن احتمال إصابتك بهذا المرض متدنية إلا في حال (أ) الاحتكاك بشخص يُعتقد أنه مصاب بمرض فيروس إيبولا أو تأكدت إصابته به؛ أو (ب) إذا حضرت مراسم دفن شخص يُعتقد أنه مصاب بمرض فيروس إيبولا أو تأكدت إصابته به. ففي أي من هاتين الحالتين أو في كليهما، تكون معرضاً للإصابة بالمرض وينبغي إبقاءك تحت المراقبة لمدة 21 يوماً من قبل السلطات الوطنية المعنية بالصحة العامة.

## ماذا لو ظهرت عليّ عوارض الإصابة بمرض فيروس إيبولا أثناء مشاركتي في المؤتمر؟

إذا ظهرت عليك أي من العوارض المذكورة أعلاه وكنت قد سافرت إلى بلد ينتشر فيه هذا المرض و/أو كنت على احتكاك بشخص يُعتقد أنه مصاب بمرض فيروس إيبولا أو تأكدت إصابته به أو يُعتقد أنه توفي بسبب الإصابة بهذا المرض أو تأكدت وفاته لهذا السبب، يجدر بك التوجه فوراً إلى دائرة الخدمات الطبية في الفاو الكائنة في الطابق الأول من المبنى B إذا كنت موجوداً داخل المنظمة أو الاتصال بالرقم 06 57053400 من خارج المنظمة واتباع التعليمات المعطاة لك.

وفي محاولة لمنع انتشار هذا المرض وللكشف عن أي شخص قد تظهر عليه عوارض إيبولا ومعالجته على الفور، يرجى من السادة المندوبين التقيّد ببعض التوصيات:

◀ من غير المتوقع أن يسافر الأشخاص الذين ظهرت عليهم عوارض شبيهة بعوارض فيروس إيبولا (كحمى مفاجئة أو رعشة أو آلام في العضلات) إلى روما للمشاركة في المؤتمر الدولي الثاني المعني بالتغذية، وعلى المندوبين القادمين من بلدان يمكن فيها انتقال عدوى إيبولا أن يدركوا أنهم قد يخضعون أثناء سفرهم للكشف عن عوارض إيبولا أو للتأكد من عدم احتكاكهم بأي شخص مصاب بإيبولا. ويطلب حالياً إلى عدد كبير من المسافرين ملء استمارة خطية موجزة وقد تطلب إليهم السلطات المختصة، في ضوء الإجابات التي يعطونها، أن يراقبوا أوضاعهم الصحية وقيسوا درجة حرارتهم بانتظام في حال تبين أنهم قد يكونوا معرضين للإصابة بفيروس إيبولا. وقد يُطلب أيضاً الخضوع لفحص طبي بالنسبة إلى القادمين من بلد فيه خطر الإصابة بفيروس إيبولا وإذا كانوا مرضاء أو يعانون من ارتفاع في درجة الحرارة.

◀ يُطلب إلى الأشخاص الذين قاموا خلال الأسابيع الثلاثة الماضية بزيارة أي من البلدان المصابة بفيروس إيبولا مراقبة درجة حرارتهم مرتين في اليوم لمدة 21 يوماً وإبلاغ دائرة الخدمات الطبية في الفاو في حال ظهور أي من العوارض المذكورة.

◀ يرجى من أي شخص يعتقد أنه كان عرضة لفيروس إيبولا الامتناع عن حضور المؤتمر.

وسيكون باستطاعة دائرة الخدمات الطبية في الفاو، بموجب اتفاق مع المعهد الوطني الإيطالي للأمراض المعدية ومستشفى سبالنساني في روما، الحصول فوراً على الرعاية الطبية والعلاج اللازمين لمعالجة أي شخص يُعتقد أنه مصاب بفيروس إيبولا.

ويرجى من المندوبين الراغبين في الحصول على معلومات إضافية حول عوارض مرض إيبولا ونصائح عن التدابير الاحتياطية مراجعة الموقعين الإلكترونيين لكل من [منظمة الصحة العالمية](#) و [مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](#).