



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO



Semana de la Agricultura y la Alimentación

desafíos futuros para América Latina y el Caribe

Resultado Final del Concurso de Buenas Prácticas de Alimentación Escolar en América Latina y el Caribe, 2018.



Tienda Escolar Saludable y Jóvenes Facilitadores en SAN.
Centro Escolar Cantón San Isidro
El Salvador, Noviembre 2018

Jose Manuel Guerrero

Identificación de la Buena Práctica

País: El Salvador, C.A.

Institución: Centro Escolar Cantón San Isidro, Izalco

Categoría: Educación Alimentaria y Huertos Escolares

Beneficiarios:
Estudiantes: 1600
Educación inicial 133
Parvularia 210
Básica 910
Media 272
500 Familias y 50 Docentes
15 jóvenes facilitadores/as en SAN

Tiempo de ejecución: Febrero 2017 hasta la fecha

Objetivo: Proveer una Alimentación Saludable a la comunidad educativa del Complejo Educativo Cantón San Isidro que contribuya en la nutrición de niñas niños y adolescentes, ser una TES (Tienda Escolar Saludable) y referente para el MINED a nivel nacional.



Antecedentes y avances

- **Beneficios visibles de la Tienda Escolar:**
- Mejora de la oferta alimentaria variada y nutritiva y acorde a los lineamientos establecidos por el Ministerio de Educación.
- Niños, niñas y adolescentes más saludables.
- Padres y madres, docentes haciendo uso de la Tiendas Escolar Saludable.
- Preparación de alimentos en condición adecuada (agua disponible, infraestructura, etc.).
- Puesta en práctica la manipulación adecuada por parte de los responsables del Tiendas Escolares.
- Trabajo en equipo de docentes y estudiantes para propuestas de publicidad en tienda escolar acorde a la alimentación saludable.



Antecedentes y avances

Beneficios visibles de contar con Jóvenes en SAN:

- Niños y niñas sensibilizados en Alimentación Saludable.
- Niños y Niñas adoptan menús Saludables que promueve la Tienda Escolar saludable: No golosinas,
- No bebidas carbonatadas, No galletas, No Pan Dulce y otros alimentos no saludables.
- Padres y madres de familia han adoptado loncheras saludables de niños y niñas.
- Relación de los aprendizajes obtenidos asignaturas de la Currícula Nacional: Lenguaje, Matemática, Educación Artística en otras.
- Desarrollo de habilidades de facilitadores /as en el desenvolvimiento en público, trabajo en equipo y liderazgo.
- Fortalecimiento de la creatividad.
- Mayor involucramiento en actividades del Huerto Escolares como recurso didáctico.



Metodología adoptada.

Resumen de la Actividad de la Tienda Escolar

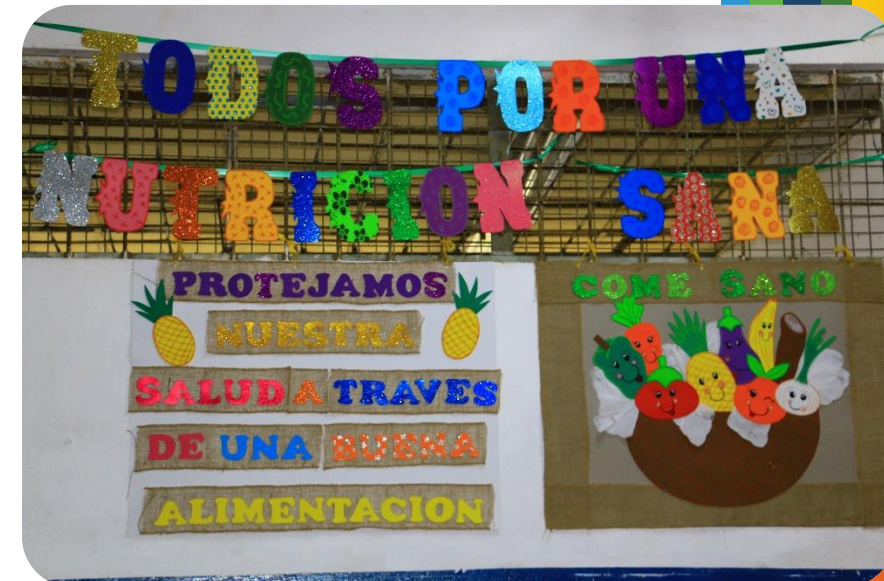
- Reunión con la comunidad educativa: con el objetivo de establecer compromisos de la implementación de la tienda escolar saludable.
- Fortalecimiento de capacidades a todos los actores involucrados como: Ministerio de Salud, y otros organismos de apoyo.
- Implementación gradual de oferta de menús variados, saludables y accesibles a las condiciones económicas de los estudiantes.
- Gestión del Centro Escolar para mejorar la infraestructura de la Tiendas Escolares.
- Equipamiento de espacio de funcionamiento de la Tiendas Escolares Saludables.
- Integración de la comunidad educativa para hacer mejoras en la Tiendas Escolares Saludables.
- Seguimiento del cumplimiento del contrato en aspecto de alimentos, vigencia de certificado de salud,
- Monitoreo y capacitación en Higiene y manipulación.



Metodología adoptada.

Resumen de la Actividad Jóvenes en SAN

- Charlas para dar a conocer el valor nutricional de los alimentos.
- Reuniones de planificación de actividades de promoción de la alimentación saludable.
- Desarrollo de sesiones educativas en aula.
- Desarrollo de investigaciones de hábitos alimentarios saludables.
- Desarrollo de promoción de la Cultura Alimentaria Salvadoreña.
- Elaboración de encuestas para mejora de preferencias en TE (Tienda Escolar).
- Elaboración de talleres en Menús Saludables.
- Elaboración de mensajes de alimentación saludable.



Principales resultados alcanzados

En nuestra Tienda Escolar Saludable:

- Reducción de desechos sólidos (envases plásticos) generado por la comida chatarra.
- Eliminación al 100% de la comida chatarra.
- 10 personas responsables de Tiendas Escolares Saludables capacitadas en alimentación, inocuidad y preparación de alimentos
- Una infraestructura en condiciones adecuadas dentro del Centro Escolar con un aporte del Ministerio de Educación, Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) Centro escolar y encargados de tienda.
- Una Tienda Escolar Saludable como modelo a nivel nacional por parte del Ministerio de Educación
- Mejora al 50% de hábitos alimentarios por parte de la comunidad educativa



Principales resultados alcanzados

Con Jóvenes facilitadores/as en SAN

- 15 jóvenes capacitados en metodologías.
- 1 Investigación en hábitos Alimentarios.
- 1 investigación en Preferencias de Alimentos a fortalecer en TE (Tiendas Escolares).
- 1 Taller de Cultura Alimentaria (Comidas Típicas)
- 10 Jornadas de réplica de mensajes de Alimentación Saludable
- 1 Plan de trabajo 2018 de Jóvenes Facilitadores en Seguridad Alimentaria y Nutricional



Síntesis y seguimiento

Tienda Escolar Saludable

- Centro escolar ha gestión de recursos para la ampliación/construcción de espacio de consumo de alimentos anexo a la Tiendas Escolares Saludables.
- Monitoreo por parte del comité de dirección y cuerpo docente en la vigilancia de la oferta de alimentos por parte de la Tienda Escolar.
- Coordinación con Ministerio de Salud en 2015 para capacitación permanente en inocuidad para tiendas Escolares Saludables y la acreditación de manipuladora segura de alimentos.
- Responsables de Tiendas Escolares, ahora obtienen mejores ganancias, con lo cual les permite generar más empleo a las Personas de la localidad.
- Se realizan jornadas dentro del centro escolar para promover la alimentación saludables de manera permanente.

Jóvenes en SAN

- Dirección, cuerpo docente, padres y madres de familia del centro escolar, tenemos como objetivo continuar la metodología para seguir promoviendo la alimentación Saludable como “METODOLOGIA DE CAMBIO”, en este grupo de adolescentes y jóvenes.
- Mensualmente tenemos programado la elaboración de periódicos murales en donde se toca un tema de importancia para la alimentación saludables.
- Se formara a nuevos estudiantes que tienen interés en participar en los talleres de facilitadores/as en SAN





Muchas gracias

Contactos

- ▶ **Nombre de contacto:** José Manuel Guerrero
- ▶ **Dirección electrónica:** coedsi@Gmail.com
- ▶ **Teléfonos:** 2483-4736 / 2483 – 4671 y 7469 - 8908
- ▶ **Link del video:**

