



Doble carga de Malnutrición

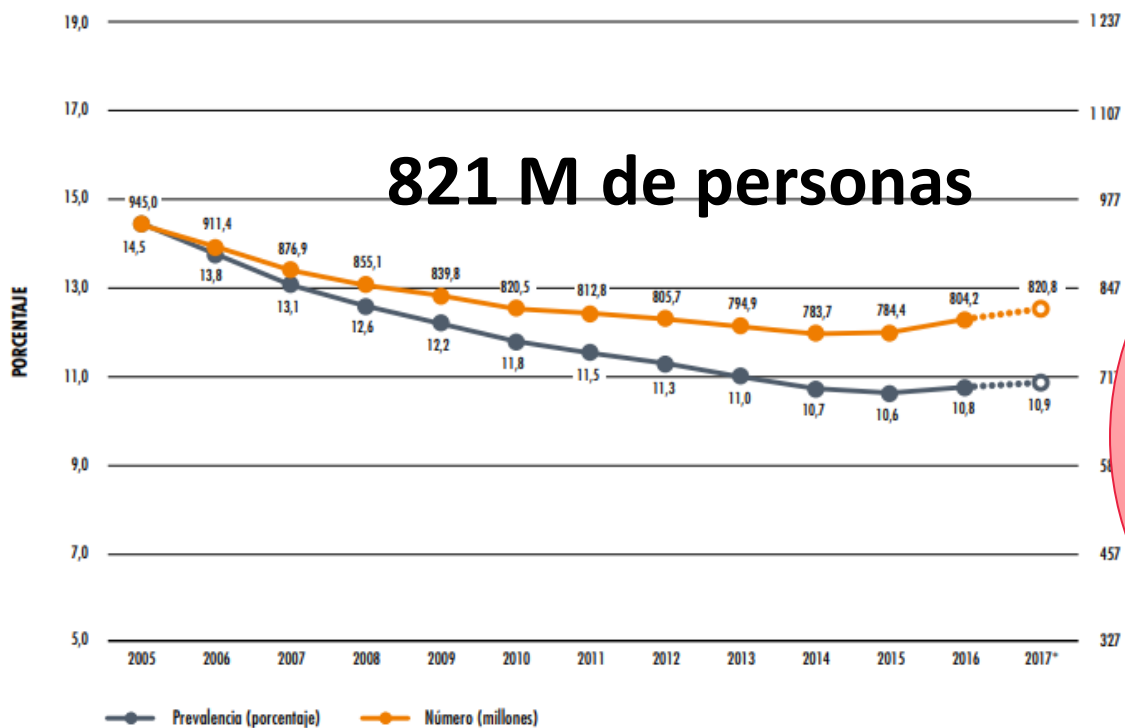
Programas de Alimentación Escolar

“Invertir en el futuro, por una generación sin malnutrición”

Israel Rios



EL NÚMERO DE PERSONAS SUBALIMENTADAS DEL MUNDO HA IDO EN AUMENTO DESDE 2014, Y SE ESTIMA QUE ALCANZÓ 821 MILLONES EN 2017



821 M de personas

* Valores proyectados, ilustrados con líneas de puntos y círculos vacíos.
FUENTE: FAO.

“Para 2030, poner fin al hambre y asegurar el acceso de todas las personas, en particular los pobres y las personas en situaciones vulnerables, incluidos los lactantes, a una alimentación sana, nutritiva y suficiente durante todo el año”.

↑ en últimos años, después de disminución prolongada; 1 en 9 personas en todo el mundo están subalimentadas

HAMBRE CERO

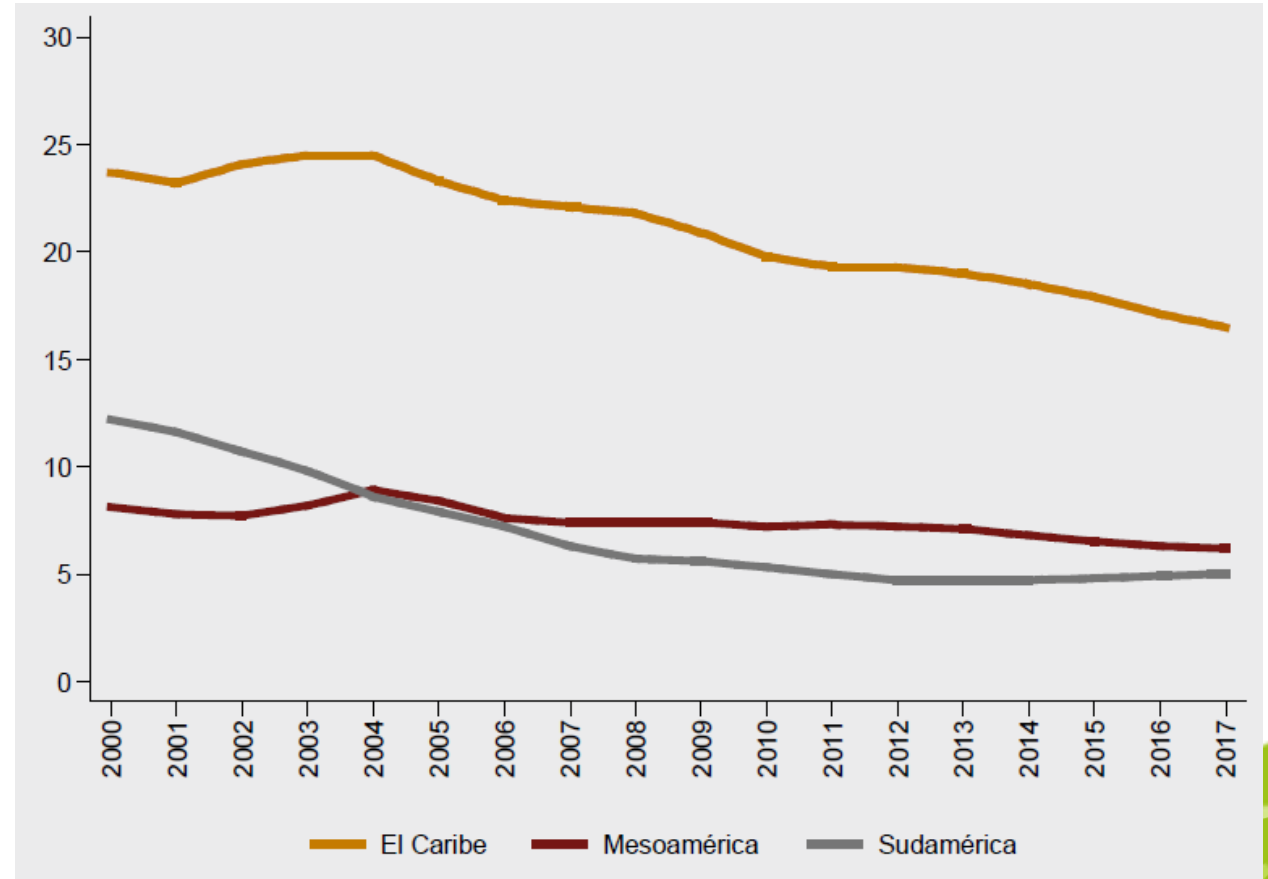
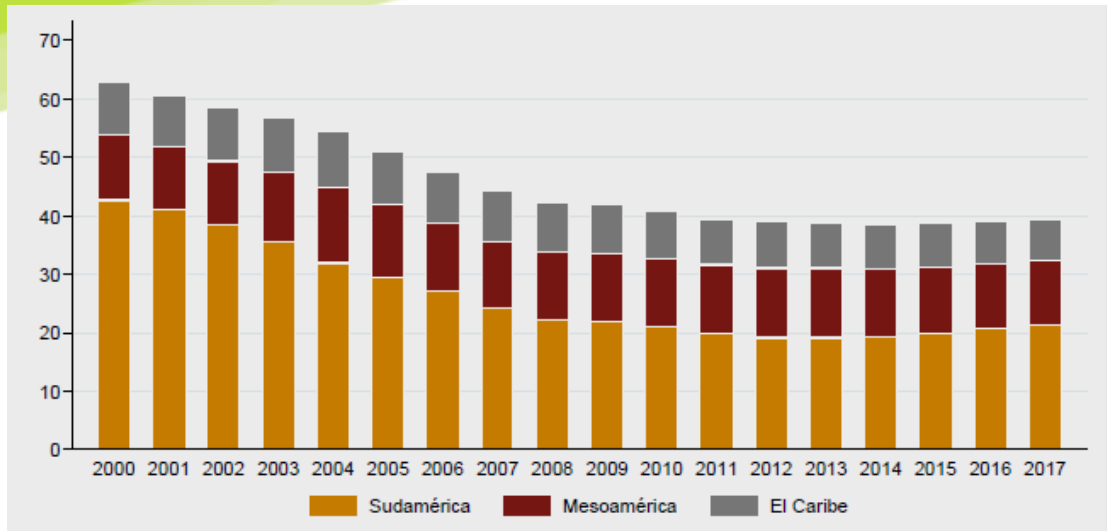
↑ hambre e iSA advierten que es mucho lo que resta para asegurarnos de “no dejar a nadie atrás”

Subalimentación e iSA-S

parecen ↑ en casi todas regiones de África y América del Sur, mientras que desnutrición se mantiene estable en mayoría de regiones de Asia

HAMBRE EN EL MUNDO

EVOLUCIÓN DE LA SUBALIMENTACIÓN EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE Y SUBREGIONES, MILLONES DE PERSONAS, VALORES ANUALES, 2000-2017



FAO, PAHO, WFP, UNESCO. Panorama SAN 2018.

LAS TENDENCIAS RECIENTES DEL HAMBRE Y LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA SOFI-2018

	prevalencia de la subalimentación (%)						Número de personas subalimentadas (valores anuales, millones)					
	2005	2010	2012	2014	2016	2017 ¹	2005	2010	2012	2014	2016	2017 ¹
MUNDIAL	14,5	11,8	11,3	10,7	10,8	10,9	945,0	820,5	805,7	783,7	804,2	820,8
ÁFRICA	21,2	19,1	18,6	18,3	19,7	20,4	196,0	200,2	205,2	212,5	241,3	256,5
África septentrional	6,2	5,0	8,3	8,1	8,5	8,5	9,7	8,5	17,6	17,8	19,5	20,0
África septentrional (excepto Sudán)	6,2	5,0	4,8	4,6	5,0	5,0	29,1	28,6	40,7	44,3	48,6	50,1
África subsahariana	24,3	21,7	21,0	20,7	22,3	23,2	176,7	181,0	187,6	194,7	221,9	236,5
África oriental	34,3	31,3	30,9	30,2	31,6	31,4	113,5	119,1	113,3	117,1	129,6	132,2
África central	32,4	27,8	26,0	24,2	25,7	26,1	36,2	36,5	36,4	36,1	40,8	42,7
África austral	6,5	7,1	6,9	7,4	8,2	8,4	3,6	4,2	4,2	4,6	5,2	5,4
África occidental	12,3	10,4	10,4	10,7	12,8	15,1	33,0	31,9	33,7	36,9	46,3	56,1
ASIA	17,3	13,6	12,9	12,0	11,5	11,4	686,4	569,9	552,2	523,1	514,5	515,1
Asia central	11,1	7,3	6,2	5,9	6,0	6,2	6,5	4,6	4,0	4,0	4,2	4,4
Asia sudoriental	18,1	12,3	10,6	9,7	9,9	9,8	219,1	178,4	160,4	142,6	139,5	139,6
Asia meridional	21,5	17,2	17,1	16,1	15,1	14,8	101,7	73,7	65,1	60,6	63,6	63,7
Asia occidental	9,4	8,6	9,5	10,4	11,1	11,3	339,8	293,1	299,6	289,4	278,1	277,2
Asia central y Asia meridional	21,1	16,8	16,7	15,7	14,7	14,5	19,4	20,1	23,1	26,5	29,1	30,2
Asia oriental y Asia sudoriental	15,2	11,5	10,1	9,0	8,9	8,9	346,3	297,7	303,7	293,4	282,3	281,6
Asia occidental y África septentrional	8,0	7,1	8,9	9,3	9,9	10,0	320,7	252,1	225,5	203,2	203,1	203,3
AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE	9,1	6,8	6,4	6,2	6,1	6,1	51,1	40,7	38,9	38,5	38,9	39,3
Caribe	23,3	19,8	19,3	18,5	17,1	16,5	9,1	8,0	7,9	7,7	7,2	7,0
América Latina	8,1	5,9	5,4	5,3	5,3	5,4	42,1	32,6	31,0	30,8	31,7	32,3
América Central	8,4	7,2	7,2	6,8	6,3	6,2	12,4	11,6	11,9	11,6	11,0	11,0
América del Sur	7,9	5,3	4,7	4,7	4,9	5,0	29,6	21,1	19,1	19,3	20,7	21,4
OCEANÍA	5,5	5,2	5,4	5,9	6,6	7,0	1,8	1,9	2,0	2,3	2,6	2,8
AMÉRICA SEPTENTRIONAL Y EUROPA	< 2,5	< 2,5	< 2,5	< 2,5	< 2,5	< 2,5	< 26,4	< 27,0	< 27,2	< 27,3	< 27,5	< 27,6

¹ Valores proyectados.
FUENTE: FAO.



Incertidumbre acerca de
la capacidad de obtener
alimentos

SEGURIDAD ALIMENTARIA A INSEGURIDAD ALIMENTARIA LEVE

Se pone en riesgo la calidad
de los alimentos y la
variedad de los alimentos se
encuentra comprometida

Se reduce la cantidad de
alimentos, se saltan comidas

No se consumen alimentos
durante un día o más

INSEGURIDAD ALIMENTARIA MODERADA



Esta persona:

- no tiene dinero o recursos suficientes para llevar una dieta saludable;
- tiene incertidumbre acerca de la capacidad de obtener alimentos;
- probablemente se saltó una comida o se quedó sin alimentos ocasionalmente.



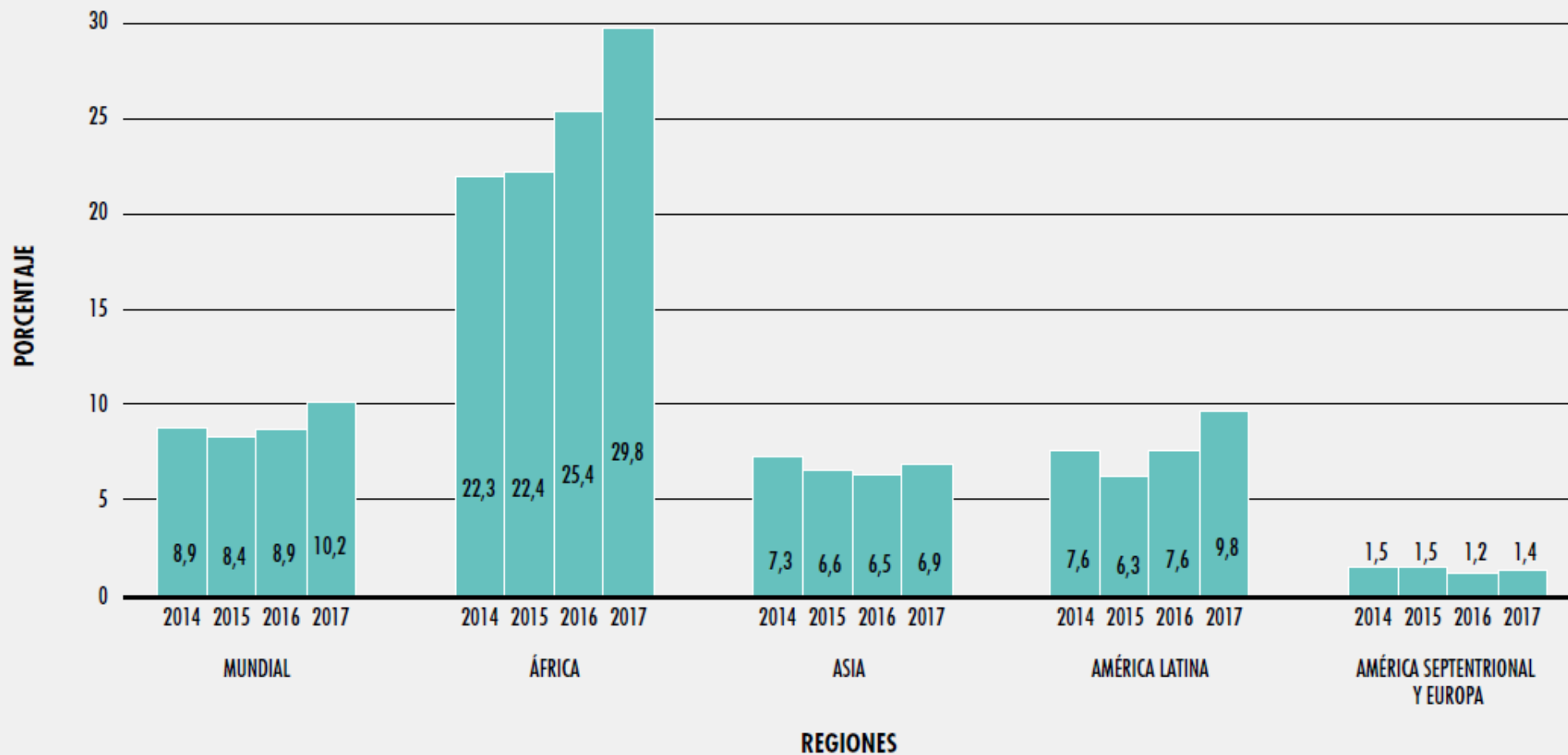
Esta persona:

- se quedó sin alimentos;
- estuvo todo un día sin comer varias veces durante el año.

FUENTE: Creado por la División de Estadística de la FAO para el presente informe.

LA ISA-S 2017 ES MÁS ALTA QUE EN 2014 EN TODAS LAS REGIONES

EXCEPTO AMÉRICA SEPTENTRIONAL Y EUROPA, CON AUMENTOS EN ÁFRICA Y AMÉRICA LATINA



FUENTE: FAO.

INSEGURIDAD ALIMENTARIA GRAVE EN PAÍSES DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE Y SUBREGIONES, PREVALENCIA (%) Y MILLONES DE PERSONAS, 2014-2016 Y 2015-2017

	Prevalencia (%)		Millones de personas	
	2014-2016	2015-2017	2014-2016	2015-2017
Argentina	5,8	8,7	2,5	3,8
Chile	3,9	4,4	0,7	0,8
Costa Rica	4,8	4,8	0,2	0,2
Ecuador	7,3	7,1	1,2	1,2
El Salvador	12,2	11,7	0,8	0,7
México	9,0	8,9	11,3	11,3
Santa Lucía	4,5	4,5	<0,1	<0,1
América Latina	7,2	7,9	42,2	47,1
Sudamérica	5,8	6,9	24,3	29,0
Mesoamérica	10,4	10,3	17,9	18,1

Fuente: FAO, FIDA, UNICEF, WFP y OMS, 2018. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo fomentando la resiliencia climática en aras de la seguridad alimentaria y la nutrición.

METAS MUNDIALES DE NUTRICIÓN REVISADAS PARA 2030 (EN COMPARACIÓN CON 2012 COMO BASE DE REFERENCIA)

	Meta para 2025	Meta para 2030
Retraso del crecimiento	Reducción del 40% en el número de niños menores de 5 años que padecen retraso del crecimiento.	Reducción del 50% en el número de niños menores de 5 años que padecen retraso del crecimiento.
Anemia	Reducción del 50% en las tasas de anemia en mujeres en edad reproductiva.	Reducción del 50% en las tasas de anemia en mujeres en edad reproductiva.
Bajo peso al nacer	30% de reducción en el bajo peso al nacer.	30% de reducción en el bajo peso al nacer.
Sobrepeso infantil	Lograr que no aumente el sobrepeso infantil.	Reducir y mantener el sobrepeso infantil por debajo del 3%.
Lactancia materna	Aumentar el índice de lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida hasta al menos el 50%.	Aumentar el índice de lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida hasta al menos el 70%.
Emaciación	Reducir y mantener la emaciación infantil por debajo del 5%.	Reducir y mantener la emaciación infantil por debajo del 3%.

FUENTE: OMS y UNICEF. 2018. *The extension of the 2025 Maternal, Infant and Young Child nutrition targets to 2030*. Documento de debate.

Doble y Triple Carga de Malnutrición en ALC

**360
Millones**

De personas con sobrepeso

**104,7
Millones**

De personas con Obesidad

**39,3
Millones**

De personas con Subalimentación

**5,1
Millones**

De niños menores de cinco años con retardo de crecimiento

**3,9
Millones**

De niños menores de cinco años con sobrepeso

Cambios en **PATRONES ALIMENTARIOS TRADICIONALES** con incremento en consumo de PUP (azúcares, sal y grasas)



¿Otros indicadores?
Lactancia materna, actividad física,
Obesidad central, deficiencias de micronutrientes, etc.

Deficiencias micronutrientes “Hambre Oculta”
persisten como problemas nutricionales (Fe, Zn, Vit. A, etc.)

Fuentes: * FAO.SOFI 2018
FAO/PAHO. Panorama de la SAN en ALC 2016. OMS en línea
FAO El Estado mundial de la agricultura y la alimentación 2013

Transición Alimentaria y Nutricional

ENTORNO
ALIMENTARIO

AMBIENTE
ALIMENTARIO

ESCUELA

COMUNIDAD

Baja talla para la edad

- Refleja efecto acumulativo de problemas socio-económicos, salud y nutrición
- Países SICA: 7% en CR hasta 37.6% en Guatemala

Anemia por deficiencia de hierro


- Deficiencia nutricional más prevalente en el mundo
- WHO: 48% en 5-14a

Sobrepeso en escolares

- 18.9%-36.9% → 22.2 a 25.9 millones de escolares (5-11a)
- 16.6% - 35.8% (12-19a)

Review

Childhood and adolescent overweight and obesity in Latin America: a systematic review

Prof Juan Ángel Rivera, PhD , Prof Teresita González de Cossío, PhD, Lilia Susana Pedraza, MSc, Tania Cony Aburto, MSc, Tania Georgina Sánchez, MSc, Prof Reynaldo Martorell, PhD

Published Online: 13 December 2013

1. Censos de talla en escolares países SICA
2. WHO 2008 *Global Database on anemia*
3. Rivera, J. 2014. *The Lancet Diabetes & endocrinology*,2(4), 321-332



Las dietas y prácticas alimentarias están influenciadas por múltiples factores

INDIVIDUAL

Preferencias alimentarias y placer en el comer

Creencias, actitudes, valores y percepciones

Conocimiento y habilidades

Empoderamiento

FAMILIAR/GRUPAL

Prácticas culturales y sociales

Apoyo social

Redes de apoyo

Influencia de pares

COMUNITARIO/INSTITUCIONAL

Reglas y estructuras informales

Servicios de atención/cuido infantil

Lugares de trabajo, escuelas

Vecindarios, tiendas de alimentos, supermercados y restaurantes

Organizaciones comunitarias

Información disponible

Parques y áreas de recreación

NACIONAL

Sistemas de salud

Programas de atención alimentaria

Industria de alimentos

Sistemas alimentarios

Políticas

Estructuras sociales y políticas

Normas culturales y sociales

Medios de comunicación

La Educación Alimentaria y Nutricional actúa en todos estos niveles

Conclusión

La Región tienen potencial significativo para el fortalecimiento de políticas públicas sociales (seguridad alimentaria, agricultura, educación, desarrollo y salud) a fin de promover intervenciones integrales de fomento al bienestar nutricional. Para ello, los PAE y la EAN en las escuelas son fundamentales, permitiendo empoderar a la generación actual para que vivamos en un mundo futuro sin malnutrición.

La Región actualmente enfrenta la múltiple carga de la malnutrición, la epidemia de obesidad y ENT las cuales causan enormes costos en los sistemas de salud y muerte prematura.



Leyes



repensar



innovar



Alianzas



Invertir



M&E





GRACIAS



4 EDUCACIÓN
DE CALIDAD

