



El impacto de practicas agroecológicas en la promoción de dietas más saludables

Patricia Flores, IFOAM Organics International

20 -23 noviembre del 2018 – Buenos Aires, Argentina



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Agency for Development and Cooperation SDC



Nutrición en Agroecosistemas de Montaña (NAM)

- **Las montañas** como fuente de alimentos, habitat de especies valiosas, biodiversidad, culturas milenarias
- 30 años de **Agroecología, con enfoques participativos** para la investigación, el desarrollo de tecnologías y la promoción, extensión y asistencia técnica (DPT, CaC, ECAs)
- Persistencia de **la DCI y la Anemia** en poblaciones vulnerables rurales.
- NAM/NSA (agricultura que fomenta la nutrición): Agroecológico con un enfoque centrado en las personas, agentes de cambio: Proveedores de Servicios Rurales PSR





PERÚ

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

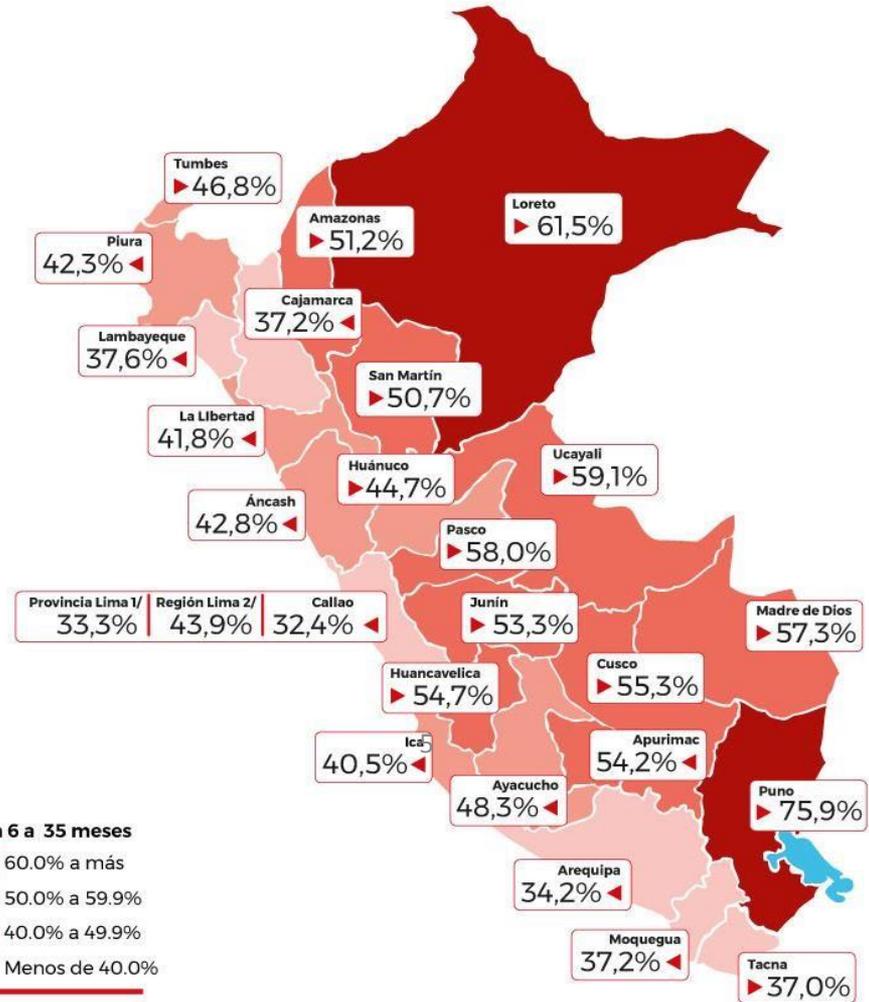
Niños de 6 a 35 meses?

¿Cómo estamos en el Perú:

Perú 2017
43.6%

Sierra Rural:
55.9%

Selva Rural:
57%



Fuente: INEI ENDES 2016 - 2017

1/ Comprende los 43 distritos que conforman la provincia de Lima.
2/ Comprende las provincias: Barranca, Cajatambo, Canta, Cañete, Huaral, Huarochirí, Huaura, Oyón y Yauyos

Las herramientas

GRUPOS DE ALIMENTOS

1. ALIMENTOS RICOS EN ALMIDÓN:
granos, tubérculos, cereales
2. LEGUMBRES: frijoles, arvejas
3. NUECES Y SEMILLAS
4. LÁCTEOS
5. CARNE (rojas, pollo, pescado)
6. HUEVOS
7. VEGETALES DE HOJAS VERDE
OSCURO RICOS EN VITAMINA A
8. OTROS VEGETALES Y FRUTAS RICOS
EN VITAMINA A
9. OTROS VEGETALES
10. OTRAS FRUTAS

INDICADOR:

Diversidad de Dieta Mínima en Mujeres (WDDS-m)

- 10 grupos de alimentos que reflejan el contenido de 11 micronutrientes
- Indicador dicotómico : mujeres 15-49 años que consumieron al menos 5 grupos de alimentos de los 10 en las últimas 24 horas.
- Línea de Base y Línea de Salida
- Universidad aliada (Wageninhen, NL)

El INDICADOR nos permite:

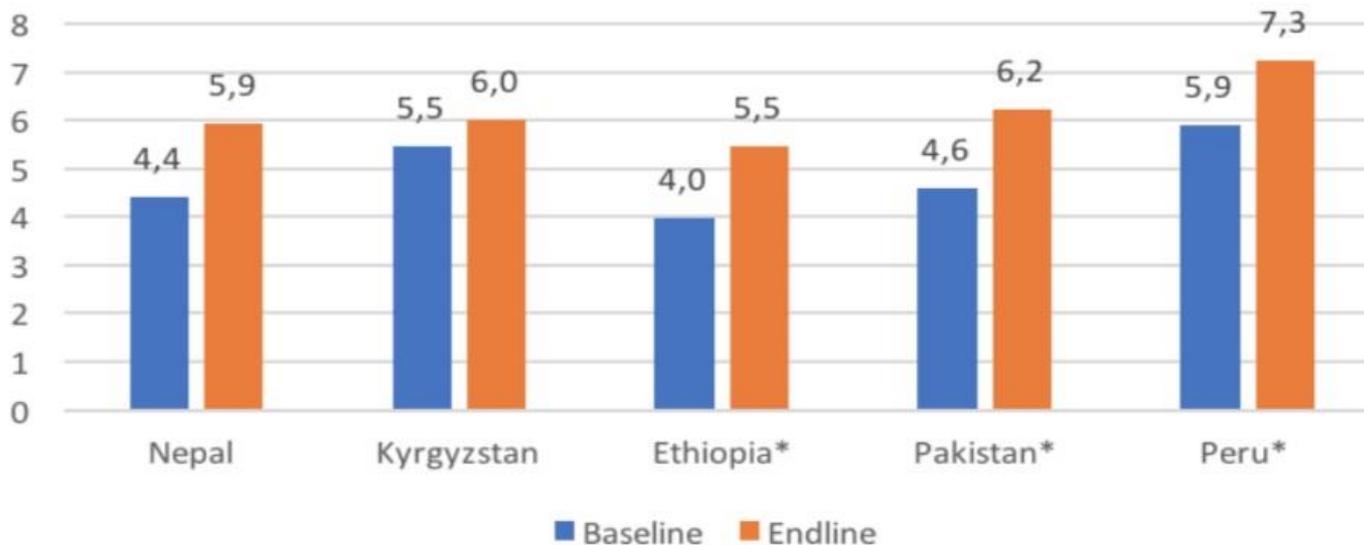
- Incorporar en los objetivos de la intervención una mejor alimentación.
- Medir el impacto de nuestras intervenciones agroecológicas
- Educar a las familias agricultoras y a los proveedores de servicios rurales.

ADICIONALMENTE:

- Grupos focales
- Análisis del mercado



Women's Average Dietary Diversity Score Baseline-Endline comparison

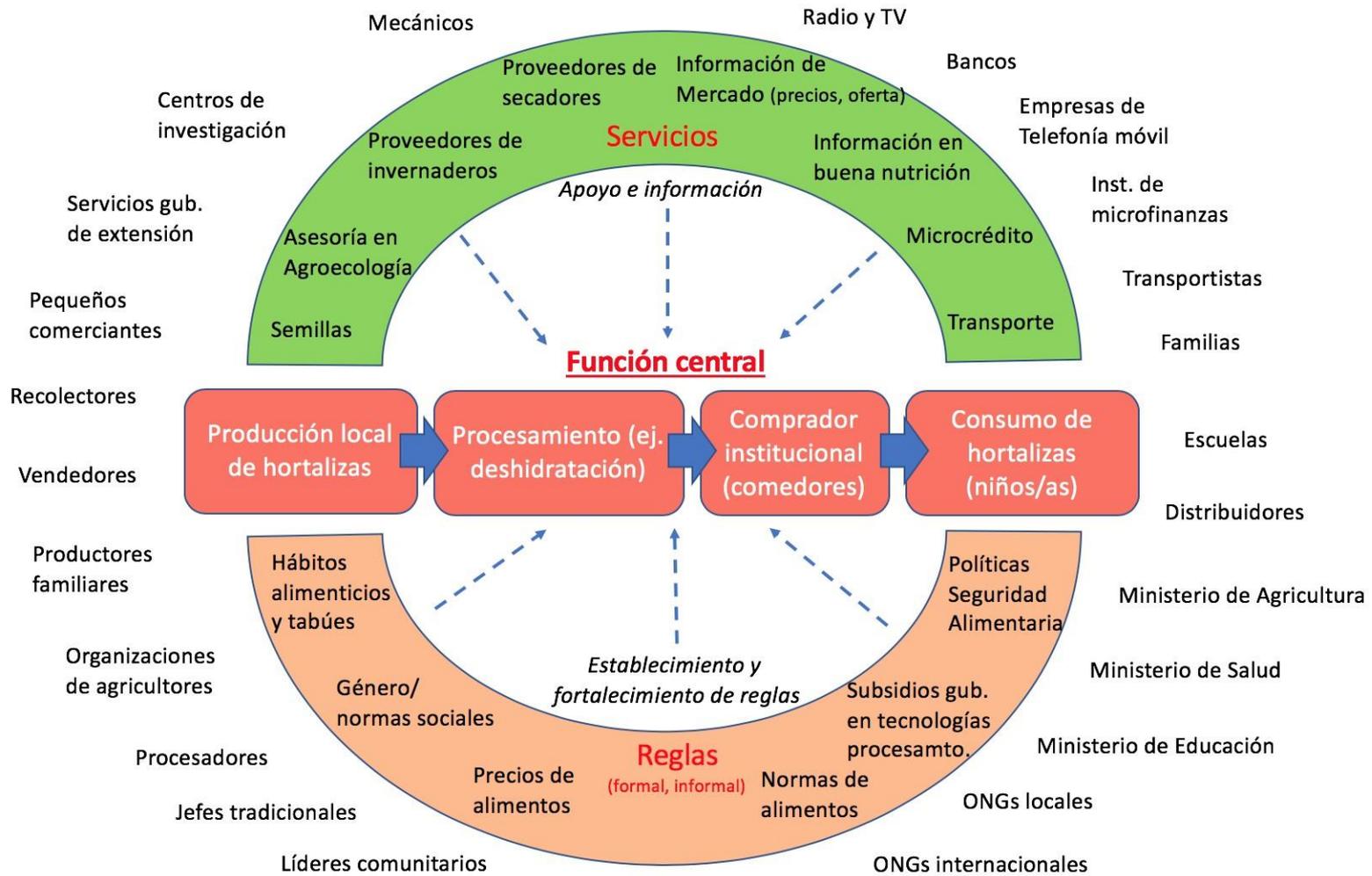


Resultados NAM I Perú: + 25 - 30% WDDS-m

Perú y Kirguistán: la transición nutricional con el aumento de ingresos, se mueve hacia dietas más ricas en azúcares, aceites refinados y alimentos procesados. Los datos secundarios también sugieren que el sobrepeso y la obesidad están aumentando sumándose a los problemas de nutrición inc. reducción de talla y deficiencias de micronutrientes.

DESARROLLO DE SISTEMAS DE MERCADO

www.youtube.com/watch?v=Z4t9ZPrVHa0



La Red de Acción (PSRs)
Plataforma MAAN (Montañas Africanas, Andes, Himalayas, Hindu Kush, Tian Shan).
Especial atención en granos y tubérculos andinos
Calidad de los alimentos
Vitalidad de los alimentos

La Escala para la Sostenibilidad:
SUNSAI: Scaling-Up Nutrition Sensitive Agriculture Interventions.
ToToT: Training of Team of Trainers Equipos en Ecuador, Perú y Bolivia.
Actores gubernamentales en Perú: Programas Sociales (Haku Wiñay), Gobiernos locales, provinciales y regionales.
SUN Gobierno y Sociedad Civil.
Mercados funcionen, incorporar mercadotecnia social.





**MOUNTAIN AGRO-ECOSYSTEMS
ACTION NETWORK**

¡Muchas gracias!

p.flores@ifoam.bio

www.ifoam.bio

