



Organización de las Naciones  
Unidas para la Alimentación  
y la Agricultura



OBJETIVOS  
DE DESARROLLO  
SOSTENIBLE

29 de septiembre de 2020  
Día Internacional de Concienciación sobre  
la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos

# PON FIN A LA PÉRDIDA Y EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS. POR LAS PERSONAS. POR EL PLANETA.



## ¡Participe!

**La celebración del primer Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos (DICPDA) el 29 de septiembre de 2020**

hará un llamamiento a la acción claro, tanto para el sector público (autoridades nacionales o locales) como para el sector privado (empresas e individuos), para impulsar los esfuerzos en la reducción de la pérdida y desperdicio de alimentos de cara a garantizar la seguridad alimentaria para todos y especialmente para los más vulnerables, que se han visto afectados por la pandemia de enfermedad por coronavirus (COVID-19).

# TEMA

---

Pocas cuestiones han generado tanto interés público en los últimos años como la pérdida y desperdicio de alimentos. Pero, ¿por qué es importante reducir la pérdida y desperdicio de alimentos?

En pocas palabras: la reducción de la pérdida y desperdicio de alimentos puede generar beneficios para la sociedad en su conjunto y puede resultar en:

- una mayor disponibilidad de alimentos para los más vulnerables;
- la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI);
- la reducción de la presión sobre la tierra y los recursos hídricos; y
- el aumento de la productividad y el crecimiento económico.

Hacer frente a la pérdida y desperdicio de alimentos es, por lo tanto, fundamental para aumentar la eficiencia en la manera de producir, distribuir y consumir nuestros alimentos.

La crisis desencadenada por la pandemia de COVID-19 continúa destacando la fragilidad y debilidades de nuestros sistemas alimentarios, y ha lanzado una llamada de atención mundial sobre la necesidad de replantearse nuestros sistemas alimentarios, con especial atención en cuanto a abordar las maneras en las que se pierden o se desperdician los alimentos.

Durante la pandemia hemos sido testigos de un aumento significativo de la pérdida y desperdicio de alimentos: los niveles de pérdidas en productos agrícolas perecederos y productos en la cadena de suministro mostraron un incremento extraordinario, debido a la restricción de movimientos que obstaculizaron el transporte de alimentos a los mercados o el acceso al mercado por parte de los consumidores.

La creciente pérdida de empleo significa que las personas están perdiendo ingresos para comprar alimentos. Esto ha resultado en una mayor demanda de servicios electrónicos en los bancos de alimentos. Sin embargo, los bancos de alimentos se enfrentan a una serie de desafíos en la distribución de alimentos, debido a las restricciones de movimiento y a las medidas de distanciamiento físico adoptadas para frenar la pandemia.

A medida que la pandemia continúa causando estragos a escala mundial, poniendo en peligro la seguridad alimentaria y la nutrición en muchos países, y afectando a los ingresos, y los medios de vida de los pequeños productores, especialmente en los países en desarrollo, una vez más se nos recuerda la necesidad de poner énfasis en garantizar la disponibilidad de alimentos, sobre todo para los más vulnerables.

Se requieren acciones a escala internacional para maximizar el uso de los alimentos que se producen y para reforzar los esfuerzos en la reducción de la pérdida y desperdicio de alimentos, con vistas a evitar una crisis de seguridad alimentaria mundial.



## ¿SABÍA QUE....?

- Cada año se pierde aproximadamente el **14%** de los alimentos producidos para el consumo mundial entre la cosecha y el mercado mayorista.
- El **38%** del consumo total de energía en el sistema alimentario mundial se utiliza para producir alimentos que bien se pierden o se desperdician (FAO, 2015a).
- Las pérdidas poscosecha pueden disminuir la **disponibilidad de alimentos** y reducir los ingresos de los pequeños productores.
- Es probable que se obtengan las mayores repercusiones positivas en la seguridad alimentaria al reducir la pérdida de alimentos **en una etapa temprana de la cadena de suministros**, en particular en las pérdidas en la explotación agrícola, en países con altos niveles de inseguridad alimentaria.
- La reducción de pérdidas a lo largo de la cadena de suministro presenta el beneficio económico de poder aumentar la **productividad** y mejorar la **rentabilidad**.
- **Las actividades de redistribución de alimentos** pueden abordar la inseguridad alimentaria y evitar el desperdicio de los excedentes alimentarios, garantizando beneficios económicos, ambientales y sociales.
- La reducción del desperdicio de alimentos a **nivel del consumidor** puede ahorrarle dinero.
- Existe un **sólido argumento comercial** para empresas, países y ciudades en la reducción de la pérdida y desperdicio de alimentos..
- La reducción de la pérdida y desperdicio de alimentos a lo largo de la **cadena de suministro** es una opción importante que reducirá la cantidad de emisiones por unidad de alimentos consumidos.
- La falta de información comparable y fidedigna constituye un **obstáculo serio** para el desarrollo de políticas dirigidas de manera efectiva a la reducción de la pérdida y desperdicio de alimentos.
- La reducción de la pérdida y desperdicio de alimentos pueden desempeñar un papel fundamental en el **progreso de los ODS**, en particular los relacionados con la seguridad alimentaria, la nutrición y la sostenibilidad medioambiental.



# LLAMAMIENTOS A LA ACCIÓN

---

La reducción de la pérdida y desperdicio de alimentos es una responsabilidad compartida. Los gobiernos, el sector privado, la sociedad civil, los organismos de desarrollo, las instituciones académicas y de investigación, y los consumidores deben tratar de identificar soluciones nuevas y más efectivas (ya sean productos, tecnologías, disposiciones sociales o procesos institucionales, organizativos y políticos) para reducir de manera sostenible la pérdida y desperdicio de alimentos. Se necesita colaboración a varios niveles, y particularmente entre los sectores público y privado, y con las instituciones de investigación y desarrollo para promover innovaciones que contribuyan a la reducción de la pérdida y desperdicio de alimentos a escala local, regional, nacional, y mundial.

## Gobiernos y encargados de adoptar decisiones

- Dirigir inversiones y crear incentivos para reforzar los esfuerzos en la reducción de las pérdidas de alimentos y garantizar la seguridad alimentaria de los pobres y vulnerables.
- Facilitar y aprovechar las inversiones del sector privado para reducir las pérdidas y desperdicio de alimentos a través de asociaciones clave.
- Educar a los consumidores sobre el significado de las etiquetas “fecha de caducidad” y “fecha de duración mínima” para garantizar que se utilicen de manera adecuada, con miras a reducir el desperdicio de alimentos en el hogar.
- Desarrollar y apoyar políticas sociales y soluciones innovadoras específicas para facilitar la redistribución de alimentos cuando sea necesario.

## Agentes privados de la cadena de suministro alimentario

Las partes interesadas de la cadena de suministro y los operadores de las empresas alimentarias deben hacer uso de los conocimientos, aplicar la innovación y enfoques innovadores e identificar recursos (públicos y privados) para incrementar las acciones de reducción de la pérdida y el desperdicio de alimentos en la cadena de suministro.

- Los agentes privados deberían alentar el establecimiento de plataformas específicas para compartir conocimientos y prácticas sobre la reducción de la pérdida, y desperdicio de alimentos;
- Los sectores mayorista y minorista de alimentos deben intensificar sus esfuerzos para donar los excedentes de alimentos a organizaciones benéficas y bancos de alimentos.

## Investigación y mundo académico

- Las instituciones de investigación y el círculo académico deben continuar brindando apoyo al desarrollo de innovaciones, y a proporcionar asistencia en capacitación y desarrollo de tecnología para reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos.

## Consumidores

- Los consumidores deben almacenar y abastecerse de sus alimentos adecuadamente en el hogar y prestar atención al etiquetado de la fecha para reducir el desperdicio de alimentos.
- Los consumidores, cuando sea posible, deben donar alimentos no deseados, sin abrir e intactos a organizaciones benéficas que puedan redistribuirlos a los necesitados.



## KIT DE HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN

A continuación le presentamos una lista de materiales producidos para promover el DICPDA en los seis idiomas oficiales de la FAO y que están disponibles en el [sitio web del DICPDA](#) y en el espacio [Asset Bank del DICPDA 2020](#). Compártalos con sus asociados o proveedores externos y siga nuestro sitio web para obtener actualizaciones, ya que se añadirá material nuevo en los próximos meses.

### ¿Qué es el espacio Asset Bank del DICPDA 2020?

El espacio [Asset Bank del DICPDA 2020](#) incluye una lista de materiales listos para ser descargados en baja resolución, para compartir en redes, y en alta resolución, para su impresión. Antes de echarle un vistazo, lea debajo la información acerca del contenido disponible. La mayoría de los materiales están ya disponibles en los seis idiomas oficiales de la FAO y más materiales llegarán a finales de agosto. El espacio [Asset Bank del DICPDA 2020](#) puede compartirse con asociados o proveedores externos que deseen promover o producir productos del **#DíaPDA**.

### Cartel del DICPDA

Puede descargar el cartel del DICPDA en el espacio [Asset Bank del DICPDA 2020](#). La medida estándar es de 100 x 70 cm y dispone de formatos tanto horizontales como verticales.



## Cinta del DICPDA

Es posible que sus asociados no siempre puedan utilizar el concepto visual completo del DICPDA. Por ejemplo, puede que tengan su propia marca para un acto. En estos casos se puede utilizar la **cinta del DICPDA**. Esta es una herramienta importante para reforzar la marca y el mensaje del DICPDA. Envíe un correo electrónico a [Food-Loss-Waste-Day@fao.org](mailto:Food-Loss-Waste-Day@fao.org) si necesita la cinta para sus propios eventos o si desea distribuirla a sus asociados.



## Banners para la web

En el espacio [Asset Bank del DICPDA 2020](#) se proporcionan los banners para la web del DICPDA 2020 [formatos de banner largo superior (640 x 360 px) y cuadrado de barra lateral (480 x 271 px)].





## Gadgets

En el espacio [Asset Bank del DICPDA 2020](#) proporciona gráficos para la impresión o producción local de:

- **camisetas**
- **tazas**
- **bolso**





## PACIÓN

### Organice un acto del DICPDA

Aunque este año celebramos el DICPDA en circunstancias inauditas, aún puede aprovechar esta oportunidad importante para hacer un llamamiento a la acción. Adopte un enfoque nuevo al considerar actividades distintas o formatos nuevos para actos, ya sea digitalizando o respetando cualquier medida de distanciamiento físico. Puede organizar diferentes actividades, tales como degustaciones gastronómicas, demostraciones de cocina, conciertos, festivales, mesas redondas o conferencias públicas con un mensaje de pérdida y desperdicio de alimentos que pueden ser igualmente efectivos en línea.

### Lleve el DICPDA a su pueblo o ciudad

Póngase en contacto ahora con las municipalidades, los publicistas de exteriores o las empresas de transporte (por ejemplo las líneas de metro, autobús o tren urbanos), los centros comerciales, cines o aeropuertos para colocar las ilustraciones del DICPDA.

### Involucre a los jóvenes de todas las edades en actividades de reducción de la pérdida y desperdicio de alimentos

Involucre a los estudiantes en actividades de reducción de la pérdida y desperdicio de alimentos en las escuelas, en los campus universitarios y en los eventos juveniles. De esta manera los jóvenes pueden aprender sobre la pérdida y desperdicio de alimentos, y cambiar sus actitudes con miras a ser más proactivos en la reducción del desperdicio de alimentos.

### Recreación y deportes

Las plataformas, tales como Skype y Zoom, se han convertido en maneras de organizar actividades en línea para hacer ejercicio. Organice una clase de ejercicio en línea, como aeróbic, yoga o zumba para promover la reducción de la pérdida y desperdicio de alimentos. Aliente a las personas a que se involucren en sus comunidades, comprometiéndose a tomar medidas y pidiendo a los demás que hagan su parte correspondiente.

### Involucre a los medios de comunicación

Difunda los mensajes clave a través de su participación







en programas de entrevistas, paneles de discusión, en conferencias de prensa y en programas de llamadas en radio o televisión.

### Utilice las ilustraciones del DÍCPDA

¡Descargue los banners para la web del DÍCPDA, compártalos y actualice su página web con ellos, vinculándolos con el sitio web del DÍCPDA. También puede producir una gama de artículos promocionales: camisetas, tazas y bolsas utilizando nuestros gráficos gratuitos. ¡Recuerde utilizar las ilustraciones del DÍCPDA tanto como sea posible en sus eventos y actividades, incluso si se realizan en línea!



### Haga correr la voz

Informe, eduque e involucre al público con información sobre la reducción de la pérdida y desperdicio de alimentos. Únase a la campaña del **#DíaPDA** compartiendo nuestro [material gratuito](#) en canales digitales. Identifique e interactúe con personas influyentes digitales a escala local y nacional en el sector alimentario (blogueros, celebridades, figuras públicas, fotógrafos, chefs, expertos) para amplificar nuestros mensajes acerca de la reducción de la pérdida y desperdicio de alimentos. ¡Publique fotos, mensajes o vídeos para mostrar sus acciones en la reducción de la pérdida y desperdicio de alimentos!

## ¡Háganos saber acerca de su acto del DÍCPDA!

Como puede ver hay muchas maneras de celebrar el DÍCPDA. Recuerde **hacernos saber** acerca de sus actos o de sus esfuerzos de promoción. Fotografíe o grabe su acto y envíenos sus mejores fotos para que podamos mostrarlas en un álbum del DÍCPDA en Flickr. Todas las fotos de alta resolución deben ir acompañadas de créditos fotográficos e información sobre el evento para que podamos publicarlas.



# INICIATIVAS DE LA FAO SOBRE PÉRDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS

El apoyo de la FAO a la iniciativa del Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos es particularmente importante ya que la FAO es el organismo especializado de la ONU que lidera los esfuerzos internacionales para erradicar el hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición, y tiene el mandato de elevar los niveles de nutrición, y reducir la pérdida y el desperdicio de alimentos, teniendo en cuenta prácticas sostenibles de producción, y consumo. La FAO está trabajando en asociación con gobiernos nacionales, el sector privado, la sociedad civil y el mundo académico para sensibilizar sobre la pérdida y desperdicio de alimentos, y sus repercusiones en un esfuerzo por lograr un cambio de comportamiento.

- La **plataforma técnica sobre la medición y la reducción de las pérdidas y el desperdicio de alimentos** es una plataforma dinámica que sirve como puerta de acceso a la labor de la FAO en colaboración con una variedad de asociados, para abordar la prevención, reducción, medición y políticas de la pérdida y desperdicio de alimentos. Visite el sitio web: <http://www.fao.org/platform-food-loss-waste/es/>
- La **base de datos de pérdida y desperdicio de alimentos de la FAO** es la mayor recopilación de datos en línea sobre la pérdida y el desperdicio de alimentos, y sus causas comunicadas en todas las publicaciones pertinentes. La base de datos contiene datos e información provenientes de informes y estudios de acceso abierto que miden la pérdida y el desperdicio de alimentos en los productos alimenticios, las etapas de la cadena de valor y las zonas geográficas. Sitio web: <http://www.fao.org/platform-food-loss-waste/es/>
- El **índice de pérdida de alimentos y la metodología de recopilación de datos** desarrollada por la FAO, con el objetivo de medir y supervisar el progreso obtenido en el ODS 12.3 a escala nacional, está disponible en: <http://www.fao.org/food-loss-and-food-waste/food-loss-and-waste-data/en/>
- Un **paquete educativo titulado “¡Haz el bien: ahorra alimentos!”** desarrollado por la FAO en colaboración con la Coalición Internacional contra el Desperdicio de Alimentos, busca sensibilizar a los niños de 5 a 14 años de edad sobre la reducción del desperdicio de alimentos, y está disponible en línea en el enlace siguiente: <http://www.fao.org/sustainable-development-goals/indicators/1231/es/>
- Se puede acceder a un **curso de aprendizaje electrónico en línea sobre la metodología de análisis de la pérdida de alimentos y su aplicación de la FAO** en el enlace siguiente: <http://www.fao.org/food-loss-reduction/resources/es/>
- Puede consultar El **estado mundial de la agricultura y la alimentación 2019** en el enlace siguiente: <http://www.fao.org/state-of-food-agriculture/es/>
- **Mitigación de riesgos para los sistemas alimentarios durante la pandemia de COVID-19: Reducción de la pérdida y desperdicio de alimentos.** Año 2020. Consulte el texto en inglés en el enlace siguiente <http://www.fao.org/3/ca9056en/ca9056en.pdf>



## LA ONU RECONOCE LA IMPORTANCIA DE REDUCIR LA PÉRDIDA Y DESPERDICIO DE ALIMENTOS

El 19 de diciembre de 2019, la Asamblea General de las Naciones Unidas adoptó la resolución 74/209 que proclama el Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos.

A partir de 2020, se observará el Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos para promover la conciencia y la acción colectiva acerca de la reducción de la pérdida y el desperdicio de alimentos.



**¡Póngase en contacto con nosotros!**

Si tiene alguna duda o desea obtener más información,  
puede enviar un correo electrónico a:

**[Food-Loss-Waste-Day@fao.org](mailto:Food-Loss-Waste-Day@fao.org)**

[www.fao.org/international-day-awareness-food-loss-waste/es](http://www.fao.org/international-day-awareness-food-loss-waste/es)  
#DíaPDA



Algunos derechos reservados. Este obra está  
bajo una licencia de CC BY-NC-SA 3.0 IGO