



LABOR DE LA FAO EN MATERIA DE NUTRICIÓN

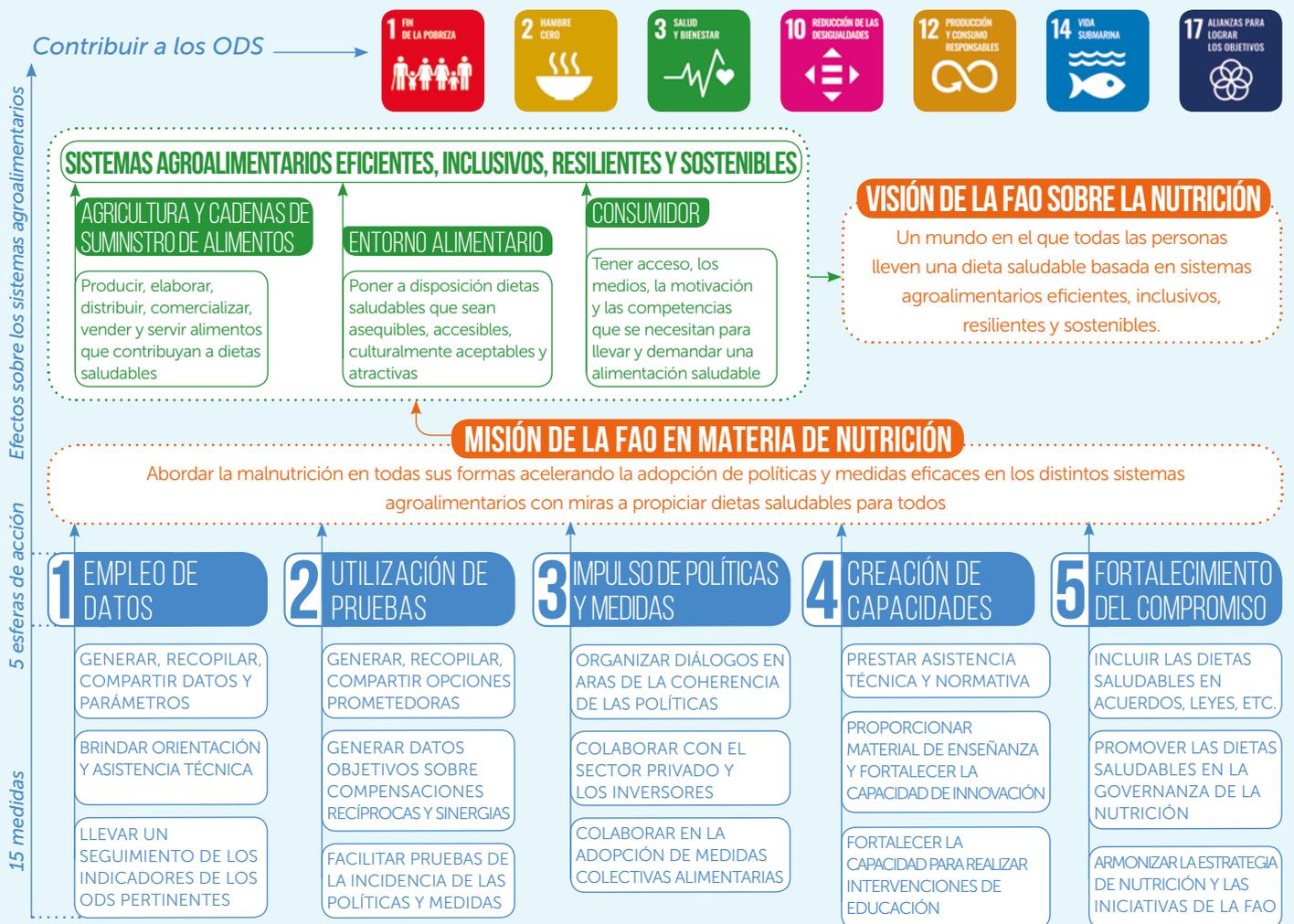
NUTRICIÓN Y PESCA Y ACUICULTURA

La mejora de la nutrición constituye una de las mayores oportunidades de desarrollo.

Sin embargo, el mundo sigue estando lejos de cumplir las metas mundiales de nutrición: 2000 millones de personas acusan carencias de micronutrientes, 690 millones de personas están desnutridas, uno de cada tres adultos presenta sobrepeso u obesidad, y 149 millones de niños sufren retraso en el crecimiento y 45 millones padecen emaciación.

Uno de los principales desafíos para lograr una buena nutrición es la deficiencia de las dietas actuales. La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) trabaja en la nutrición a fin de facilitar dietas saludables y promover los esfuerzos encaminados a la consecución de las metas mundiales de nutrición y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). La [Visión y estrategia relativas a la labor de la FAO en materia de nutrición](#) (2021-25) se ajusta al [Marco estratégico para 2022-2031](#) de la Organización, con miras a aprovechar todas las esferas de competencia técnica para el logro de las cuatro aspiraciones relativas a una mejor producción, una mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor, sin dejar a nadie atrás.

VÍA PARA CONSEGUIR UNA REPERCUSIÓN



Fuente: adaptado del documento PC 130/5. Figura 2. Vía para conseguir una repercusión de la Visión y estrategia relativas a la labor de la FAO en materia de nutrición.

La función de la Organización en el aumento de los niveles de nutrición se refleja en las diversas esferas programáticas prioritarias establecidas en el Marco estratégico de la FAO a través de medidas específicas de ámbito institucional sujetas a procesos concretos de rendición de cuentas ante los Miembros. El marco de rendición de cuentas y el plan de aplicación de la Visión y estrategia relativas a la labor de la FAO en materia de nutrición son los mecanismos que emplea la Organización para rendir cuentas de las medidas que adopta para mejorar la nutrición y fomentar un entorno propicio a favor de la misma.

NUTRICIÓN Y PESCA Y ACUICULTURA

La clave para hacer frente a todas las formas de malnutrición es una dieta saludable.

Los productos alimentarios acuáticos, con sus diversos y valiosos atributos nutricionales, tales como vitaminas y minerales, ácidos grasos omega 3 y aminoácidos esenciales, son un componente básico de las dietas saludables.

El pescado supone más del 20 % de la ingesta de proteínas animales para 3000 millones de personas y ayuda a suplir las carencias de micronutrientes.

PRINCIPIOS RECTORES



En el marco de su labor en materia de nutrición, guiada por un **enfoque basado en los sistemas agroalimentarios** y por sus **principios rectores**, la FAO reconoce el papel esencial de los alimentos acuáticos en las políticas y medidas en favor de la seguridad alimentaria, una mejor nutrición y unos sistemas agroalimentarios más eficientes, inclusivos, resilientes y sostenibles.

La labor de la FAO en la pesca y acuicultura se sustenta en la visión de que todas las personas lleven una dieta saludable, por ejemplo:



LA PESCA Y ACUICULTURA Y LA NUTRICIÓN EN ACCIÓN

International Symposium on Fisheries Sustainability
STRENGTHENING THE SCIENCE-POLICY NEXUS
Rome, 18-21 November 2019

Food and Agriculture Organization of the United Nations
FAO/INFOODS Databases
FAO/INFOODS global food composition database for fish and shellfish, version 1.0 - uFISH1.0

Food and Agriculture Organization of the United Nations
FISH IN HOME-GROWN SCHOOL FEEDING
ANGOLA, HONDURAS AND PERU

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura
Fortalecer las políticas sectoriales para mejorar los resultados en materia de seguridad alimentaria y nutrición
Pesca y acuicultura

Alimentos y dietas sostenibles

División de Alimentación y Nutrición
Desarrollo económico y social
nutrition@fao.org - www.fao.org/nutrition/es
Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura
Roma, Italia



Algunos derechos reservados. Este obra está bajo una licencia de CC BY-NC-SA 3.0 IGO