## Il nostro Clima

COMPLETATE LA PRIMA O LA SECONDA ATTIVITA' DI QUESTO CAPITOLO, A SECONDA DELLA VOSTRA FASCIA D'ETA'. SCEGLIETENE POI ALTRE TRE DALLA LISTA CHE SEGUE.

#### Prenditi cura dell'ambiente



Parla con la tua famiglia, i tuoi insegnanti o i tuoi capi del tuo consumo di energia nella vita di tutti i giorni. Fai una lista di tutti i modi in cui puoi ridurre la quantità di energia che utilizzi. Fai un programma e seguilo almeno per un mese, poi condividi la tua esperienza con i tuoi amici,la tua classe o il tuo gruppo e incoraggiali a seguire il tuo esempio.

### Riduci la tua "impronta" climatica





uvello 🕒 💰 Analizza l'impatto della tua vita quotidiana sull'ambiente. Quanta energia, acqua e risorse sono necessarie per produrre ciò che mangi, indossi e usi? Fai una lista dei modi in cui puoi ridurre il tuo impatto sull'ambiente e la quantità di energia che consumi. Fai un programma e seguilo per un mese, poi condividi questa tua esperienza con la tua classe, il tuo gruppo o i tuoi amici e incoraggiali a seguire il tuo esempio. Di quanto sei riuscito a ridurre il tuo impatto? Quali sono state le difficoltà maggiori?

cambiamento climatico

ambient



#### Risparmia energia

Trascorri molto tempo incollato alla TV o a giocare al computer? Impegnati ogni giorno a usare un po' meno la televisione e il computer. Quanti amici riesci a convincere a fare lo stesso?



Quando a casa tua fa troppo freddo o troppo caldo, cosa fai? Sei hai un impianto d'aria condizionata o di riscaldamento, prova a usarlo il meno possibile. Durante l'inverno, abbassa leggermente la temperatura (1-2 gradi) e indossa un maglione in più. Assicurati che porte e finestre siano



a prova di spifferi. D'estate, chiudi persiane o avvolgibili e arieggia la tua stanza la sera per far uscire il caldo. Scopri come si riscaldavano e si rinfrescavano le case prima dell'invenzione dell'aria condizionata e degli impianti di riscaldamento.



Intervista un/a nonno/a o una persona anziana per scoprire com'era la vita quando era bambino/a. In che tipo di casa viveva? Aveva il televisore, l'elettricità, l'acqua corrente in casa? Cosa faceva nel tempo libero? In cosa è diversa la tua vita? Come è cambiato il consumo di energia? Disegna similitudini e differenze.



LIVELLO 1 2 A Per almeno un mese, se non corri rischi e il clima lo permette, cammina o usa la bicicletta per andare a scuola o a lavoro, altrimenti usa i mezzi pubblici, condividi la macchina con i tuoi amici o aderisci a iniziative di car-sharing.



LIVELLO 1 2 La tua famiglia, la tua scuola o il tuo gruppo usano lampadine comuni? Procurati invece lampadine a basso consumo per sostituire quelle di casa o di scuola: durano di più e consumano meno energia di quelle tradizionali. Sfrutta il più possibile la luce naturale, aprendo le tende, le persiane o gli avvolgibili per far entrare il massimo della luce del giorno. Quante persone riesci a convincere ad usare le lampadine a basso consumo?

LIVELLO 1 2 & Chiedi ai tuoi genitori se avete in casa il contatore dell'elettricità e osservalo: dopo aver spento tutte le luci, si muove ancora velocemente? Hai lasciato la

> TV, lo stereo o il computer in standby? Calcola quanta energia consumi a settimana e poi trova il sistema per riuscire a ridurre i consumi, ad esempio spegnendo gli elettrodomestici, non lasciando apparecchiature elettroniche in standby staccando il caricabatteria del



cellulare dalla presa guando la ricarica

è completa. Parlane con i tuoi amici per convincerli a cambiare le loro abitudini di consumo energetico. RICORDA CHE L'ELETTRICITA' E' PERICOLOSA: QUANDO OSSERVI IL CONTATORE UN ADULTO DEVE SEMPRE ESSERE VICINO A TE.

LIVELLO 1 2 A Misura la "sostenibilità" della tua "impronta" e prepara un programma per ridurla. Puoi usare il calcolatore on-

line (www.improntawwf.it/main.php) o farlo a mano. Quale delle tue attività quotidiane ha un consumo energetico più alto?



LIVELLO 1 2 A Comprare libri, vestiti e altri prodotti di seconda mano fa risparmiare energia e denaro. Regala le cose di cui non hai bisogno ad amici o vendile a negozi di articoli di seconda mano.

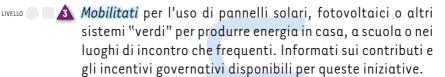
LIVELLO 23 Se la tua famiglia sta pensando di sostituire degli elettrodomestici (un frigorifero, uno scaldabagno, una lavatrice o una TV) o state per comprare un'auto, parla con i tuoi genitori della loro scelta e raccomanda loro di acquistarne una piccola e a basso consumo, così come dovrebbero essere anche i vostri nuovi elettrodomestici. Come scoprire quali elettrodomestici sono a basso consumo? Quali etichette energetiche si usano nel tuo Paese? Scopri quali sono gli standard ambientali in vigore nel tuo Paese per lo smaltimento degli elettrodomestici.

2 & Gli aerei emettono nell'atmosfera un'enorme quantità di anidride carbonica. Quando vai in vacanza con la tua famiglia considerate, se possibile, di evitare i viaggi in aereo.

> Se non se ne può fare a meno, trovate un sistema per compensare l'emissione di CO2 provocata dal vostro viaggio, ad esempio pagando un supplemento al biglietto da devolvere a progetti che promuovono le energie rinnovabili: molte



compagnie aeree o agenzie viaggio offrono questa possibilità. Altrimenti puoi partecipare a iniziative di rimboschimento o attività simili.









#### Usa bene l'acqua



Pensa a quanti modi diversi esistono per risparmiare acqua a casa e a scuola. Fanne un elenco o disegnali, esponendoli poi a scuola,

a casa o nel centro giovanile chefrequenti.



Puoi risparmiare acqua calda ed energia facendo la doccia invece che il bagno e chiudendo l'acqua quando ti insaponi sotto la doccia o mentre ti lavi i denti. Raccogli l'acqua che fai scorrere mentre aspetti che si riscaldi e usala per altri scopi. Incoraggia la tua famiglia e i tuoi amici a seguire il tuo esempio.

TURN OF STHE WATER



Prepara delle schede con dati sul risparmio idrico e portale a scuola, o usale per fare dei quiz. Esempi possibili sono:

- >> Per un bagno servono 90 litri d'acqua, invece, per una doccia di 5 minuti solo 30 litri.
- >>> Lavarsi i denti lasciando il rubinetto aperto costa 6 litri d'acqua; chiudendolo, invece, se ne usa meno di 1 litro.



Aiuti i tuoi genitori nei lavori domestici? Cercate sempre di far funzionare la lavatrice a pieno carico e di stendere i panni ad asciugare su uno stendibiancheria invece di usare l'asciugatrice: si risparmia acqua, elettricità e detersivo. Parlane in classe, al tuo gruppo o ai tuoi amici e convincili a fare lo stesso.

# acqua



Abituati a riciclare l'acqua usata per cucinare, lavarti o pulire casa, raccogli l'acqua piovana e usala per innaffiare le piante.

Se ce l'hai, osserva il tuo contatore dell'acqua e annota quanta acqua consumi a settimana. Studia come ottimizzare i consumi idrici di casa, scuola o del tuo posto di lavoro e fallo: di quanto riesci a ridurli?

#### Proteggi le foreste

Fai un cartello con scritto "Pubblicità? No grazie" e attaccalo sulla tua cassetta della posta.

Netto 1 2 A Riutilizza la carta per disegnare o prendere appunti.

IVELLO 🕕 🛂 🦳 Compra e utilizza carta riciclata.

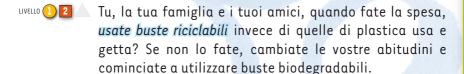
Per scuola e altre attività usa meno carta possibile: stampa e fotocopia su entrambe le facciate dei fogli e fallo solo se è veramente necessario. Puoi anche stampare due facciate su ogni foglio e utilizzare di più la posta elettronica.

Impara come si fa la carta riciclata. Chiedi ai tuoi genitori, ai tuoi insegnanti o ai tuoi capi di aiutarti:

www.saperlo.it/guida/come-fare-la-carta-in-casa-23403/

Scopri quanta carta si usa nella tua scuola o dove lavori.
Per cosa viene utilizzata? Che fine fa? Quanta finisce nella spazzatura? Quanta viene riciclata? Ora impegnati a ridurre la quantità di carta utilizzata: quanta riesci a risparmiarne?

#### Riduci - Riutilizza - Ricicla



- Regala o riutilizza le tue cose quando non ne hai più LIVELLO 1 2 bisogno. Ad esempio, dai un bel libro o un gioco a un amico. Dai un'occhiata a quello che hai nella tua stanza e nell'armadio: c'è qualcosa che non vuoi più tenere? Cosa si può aggiustare, riciclare, donare a chi ne ha più bisogno o vendere in un mercatino dell'usato?
- Inventa un nuovo uso per gli oggetti di casa (bottiglie di plastica, contenitori, lattine, carta, cartone, legno, buste, scatole) che altrimenti finirebbero nell'immondizia. Ad esempio potresti farne oggetti artistici o costruirci giocattoli per bambini.
- LIVELLO 1 2 1 sistema migliore per affrontare il problema delle discariche in aumento è quello delle 3 R: Riduci — Riutilizza - Ricicla. Fai un collage o un poster in cui spieghi come ridurre i rifiuti, quello che si può usare ancora e come riciclarlo. Affiggilo nella tua scuola, a casa, in parrocchia, nella tua comunità o nel centro giovanile che frequenti.
- LIVELLO 1 2 1 Insieme ai tuoi genitori, i tuoi insegnanti, i tuoi capi pensa a tutti i modi per ridurre la quantità di rifiuti che producete. Riesci a ridurre, riutilizzare e riciclare i rifiuti di casa, svuotando completamente cestino e/o pattumiera? Prova a farlo per una settimana.



Scopri quanto tempo impiegano a decomporsi in discarica oggetti di uso comune che, di solito, si gettano nell'immondizia (tovaglioli di carta, gusci d'uovo, buste di plastica, spugnette). Condividi queste informazioni con i tuoi genitori, i tuoi insegnati ed i tuoi amici.

- Impara a cucire, riparare e adattare i vestiti.
- Vetro? Metallo? Lattine di alluminio? Carta stagnola? Cd?
  Stoffe? Come vengono riciclati? Quali oggetti vengono
  prodotti con materiali riciclati? Fai disegni o cartelli, da
  appendere a casa o a scuola, che illustrino cosa si può
  riciclare e in quale contenitore per la raccolta differenziata
  va gettato.
- Organizza una bancarella dove scambiare gli oggetti che le persone non vogliono più, pubblicizzando l'iniziativa a scuola, tra il vicinato, in chiesa, nel centro di ritrovo della tua comunità o in quello del tuo gruppo giovanile.
- Prepara una sfilata di moda con vestiti fatti con materiali riciclabili.
- Tieni un diario ecologico, dove annotare tutto quello che fai per vivere rispettando il clima e l'ambiente. Confrontati con gli altri.
- Riduci il consumo di articoli superflui impegnandoti a NON comprarne almeno cinque di cui sai di poter fare a meno.
  Compra ma fallo bene, compra di meno e compra quello che dura nel tempo.
- Documentati sui prodotti e sulle stoffe realizzate con fibre naturali locali. Incoraggia la tua famiglia e i tuoi amici a comprarli.

LIVELLO Sai che alcuni oggetti di uso comune non vanno gettati nella normale pattumiera? Raccogli e ricicla nel modo corretto oggetti come: batterie, cellulari, vernici, medicine, prodotti chimici, fertilizzanti, pneumatici, cartucce

d'inchiostro, ecc.

Se hai accesso a internet, iscriviti a uno dei forum di persone che cercano di vivere in modo più sostenibile e vogliono ridurre il loro impatto sull'ambiente. Ad esempio consulta: www.uniteforclimate.org, www.unep.org/tunza o www.fao.org/climatechange/youth 0 www.tigweb.org

