



联合国  
粮食及  
农业组织

Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations

Organisation des Nations  
Unies pour l'alimentation  
et l'agriculture

Продовольственная и  
сельскохозяйственная организация  
Объединенных Наций

Organización de las  
Naciones Unidas para la  
Alimentación y la Agricultura

منظمة  
الغذية والزراعة  
للأمم المتحدة

# РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ФАО ДЛЯ АЗИИ И ТИХОГО ОКЕАНА

**Тридцать четвертая сессия**

**Нади, Фиджи, 9–13 апреля 2018 года**

**Доклад о результатах работы Азиатско-Тихоокеанского симпозиума о роли устойчивых продовольственных систем в обеспечении здорового рациона и улучшении качества питания**

## Резюме

Региональное отделение для Азии и Тихого океана (RAP) Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (ФАО) в сотрудничестве со Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), Всемирной продовольственной программой (ВПП), Детским фондом Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ) и Инициативой в области безопасности продовольствия и питания в Южной Азии (САФАНСИ) Всемирного банка провели "Азиатско-Тихоокеанский симпозиум о роли устойчивых продовольственных систем в обеспечении здорового рациона и улучшении качества питания". Данный симпозиум был организован в целях дальнейшей проработки на региональном уровне идей Международного симпозиума ФАО/ВОЗ по той же теме, который состоялся в декабре 2016 года в штаб-квартире ФАО в Риме. Его участники обменялись опытом и примерами стратегических и практических мер в области развития сельского

Для ознакомления с этим документом следует воспользоваться QR-кодом на этой странице; данная инициатива ФАО имеет целью минимизировать последствия ее деятельности для окружающей среды и сделать информационную работу более экологичной. С другими документами можно ознакомиться на сайте [www.fao.org](http://www.fao.org).



mw246en

хозяйства и продовольственных систем, которые могут способствовать улучшению положения в области питания.

Участники симпозиума призвали все заинтересованные стороны гармонизировать предпринимаемые ими на глобальном, региональном и национальном уровнях меры, предусмотренные соответствующими политическими механизмами, включая цели в области устойчивого развития (ЦУР), Рамочную программу действий второй Международной конференции по питанию (МКП-2) и Десятилетие Организации Объединенных Наций действий по проблемам питания, а также соответствующие национальные межсекторальные планы действий и планы работы по борьбе с неинфекционными болезнями. Они также призвали учреждения ООН предпринять совместные конкретные меры по оказанию поддержки странам в решении стоящих перед ними задач в области продовольственной безопасности и питания.

В настоящей записке приведены информация об основных результатах обсуждений.

#### **Указания, запрашиваемые у Региональной конференции**

Конференции предлагается принять к сведению основные результаты работы симпозиума и согласовать рекомендации для Регионального представительства относительно основных мер, которые необходимо реализовать в странах региона. Участники сформулировали пять следующих основных выводов:

- несмотря на бурный экономический рост, в регионе остро стоит проблема неполноценного питания в различных его проявлениях: недоедание, ожирение и избыточный вес, скрытый голод или дефицит питательных микроэлементов;
- продовольственные системы и продовольственная среда в Азиатско-Тихоокеанском регионе быстро меняются под влиянием глобализации, экономического роста и развития торговли, урбанизации, миграции и изменения климата, что сказывается на доходах, образе жизни и разнообразии рациона, которые, в свою очередь, определяют типы продуктов, доступных среднестатистическому потребителю;
- увеличивается количество инструментов, которые могут быть использованы для разработки комплексных мер политики и мероприятий, связанных с питанием, с учетом конкретных условий, включая также потребности наиболее уязвимых групп населения;
- задача по обеспечению питанием всех не может быть решена только силами правительств, и для достижения успеха необходимо наладить партнерские отношения с частным сектором, научными кругами и гражданским обществом; и
- необходимо разработать более эффективные показатели оценки качества продовольственных систем и среды, поскольку от них зависят продовольственная безопасность и питание.

## I. Справочная информация и организация мероприятия

1. В Азиатско-Тихоокеанском регионе остро стоит проблема "тройного бремени" неполноценного питания. По последним оценкам ФАО, в регионе все еще насчитывается 490 млн детей, страдающих от голода и недоедания. Кроме того, в Южной Азии проживает 61,2 процента детей с отставанием в росте и более половины детей, страдающих от истощения, в мире. Неинфекционные заболевания (НИЗ) стали основной причиной смертности и инвалидности в регионе. На долю НИЗ приходится 80 процентов всех смертей в регионе, где проживает более четверти населения мира. Ожидается, что смертность от НИЗ за период 2010–2020 годов увеличится на 15 процентов (до 44 млн), причем самые высокие показатели прогнозируются в регионах Западной части Тихого океана (12,3 млн) и Юго-Восточной Азии (10,4 млн). Без радикального изменения продовольственных систем и оздоровления рациона питания кризисные ситуации, связанные со здоровьем и питанием, продолжат усугубляться.
2. В целях ускорения осуществления Рамочной программы действий МКП-2 и Десятилетия действий ООН в по проблеме питания ФАО в партнерстве с ВОЗ, ВПП, ЮНИСЕФ и Всемирным банком организовали региональный симпозиум о роли устойчивых продовольственных систем в деле оздоровления и улучшения питания. Учитывая динамичный характер Азиатско-Тихоокеанского региона, участники симпозиума особое внимание уделили преобразованиям, происходящим в продовольственных системах и среде в регионе. В частности, симпозиум стал платформой для обмена информацией между различными заинтересованными сторонами о передовой практике и результатах исследований на политическом и программном уровнях и создания официальных и неофициальных региональных, а также внутривосточных сетей для решения ключевых проблем, с которыми сталкиваются страны региона.
3. Повестка дня симпозиума предусматривала проведение пяти пленарных заседаний, предусматривающих интерактивные обсуждения, четырех параллельных заседаний и одного заседания с участием студентов. На заседаниях были затронуты следующие основные вопросы: меры политики и регулирования предложения, направленные на повышение доступности здорового рациона питания; меры политики и регулирования спроса, направленные на повышение доступности здорового рациона питания и обеспечение потребителям возможности выбора в пользу такого рациона; и меры, направленные на укрепление подотчетности, устойчивости к внешним факторам и равноправия в рамках продовольственных систем. На рассмотрение участников были представлены три справочных документа по продовольственным системам, разнообразию питания и маркировке пищевых продуктов, которые послужили основой для выступлений и обсуждений. В совещании приняли участие около 300 делегатов из 40 стран. Среди них были парламентарии, политики, руководители программ, ученые, исследователи и аспиранты из ведущих научных учреждений, представители учреждений ООН и других партнеров по развитию, организаций гражданского общества и частного сектора.
4. Заместитель Генерального директора ФАО/Региональный представитель Кундхави Кадиресан и высокопоставленные лица, в частности Ее Королевское Высочество Принцесса Таиланда Маха Чакри Сириндхорн и Специальный посланник доброй воли ФАО по нулевому голоду, вице-президент Филиппин Мария Леонор Херона Робредо и заместитель премьер-министра Камбоджи Йим Чхай Ли в своих выступлениях подчеркнули важность решения проблемы тройного бремени неполноценного питания, от которой страдает данный регион. Они подчеркнули необходимость более целостного и комплексного подхода к созданию продовольственных систем в целях решения проблемы неполноценного питания во всех ее проявлениях.
5. В ходе основной сессии были отмечены происходящие в регионе быстрые изменения, которые влияют на источники средств к существованию и, в свою очередь, приводят к изменению рациона питания. Такие факторы, как урбанизация, миграция, изменение климата и

экономический рост влияют на сельское хозяйство и продовольственную среду. При этом отмечается дефицит ресурсов, деградация окружающей среды, неустойчивые модели производства и потребления продовольствия, потери и порча пищевой продукции, проблемы безопасности пищевой продукции и их несправедливое распределение. В регионе отмечается явный сдвиг в сторону увеличения потребления мясных и молочных продуктов и продовольствия с более высоким содержанием соли, сахаров и жира как в сельских, так и в городских районах. Обеспечение потребителей доступным, безопасным и здоровым рационом требует принятия политических мер и инвестиций, направленных на стимулирование производства сельскохозяйственной пищевой продукции и развитие продовольственных цепочек. Предлагается стимулировать предложение путем оказания поддержки устойчивому производству белка, включая такие его источники, как рыба или бобовые. Кроме того, в целях поощрения спроса со стороны потребителей на более здоровое питание также следует активизировать меры по просвещению и повышению осведомленности, а также развивать партнерские отношения с частной промышленностью для внедрения более здоровой рецептуры. Из представленного регионального обзора положения дел с продовольственной безопасностью и питанием делегаты узнали о замедлении прогресса в деле борьбы с голодом и неравенством с точки зрения питания, включая такие проявления, как уровень недоедания, задержки роста, истощения и избыточного веса и ожирения.

6. В рамках оживленного студенческого заседания с краткими докладами выступили шесть аспирантов из Бангладеш, Непала, Новой Зеландии, Филиппин и Таиланда, которые представили результаты своих исследований. Обсуждались следующие темы: потребление съедобных насекомых, потенциал фруктов в борьбе с ожирением, антибактериальный и терапевтический эффект специй, передовые методы ведения сельского хозяйства и технологии в привязке к производственно-сбытовым цепочкам, продовольственные системы и рационы питания, особенно в Кирибасе, а также кормление детей грудного и раннего возраста.

7. Участники симпозиума рассмотрели возможные действия по различным аспектам продовольственных систем (таких как предложение, спрос, сельское хозяйство, продовольственная среда, стимулирующая экосистема) и подчеркнули важность межсекторальных и междисциплинарных партнерских связей. На заседании, посвященном мерам в сфере предложения, была отмечена важность разработки политики и нормативных положений, просвещения потребителей и роста их доходов для достижения результатов в области питания. Данные из нескольких стран с высоким бременем недоедания подтверждают, что сбалансированный рацион питания обходится потребителю дороже, чем рацион питания на основе основных продуктов питания. Из представленных результатов исследования по налогообложению жирных продуктов в Тонге следует, что одних лишь благонамеренных правил для увеличения доступности питательного продовольствия недостаточно. Как показала оценка, адресные программы просвещения потребителей также не дали однозначных результатов в силу недостаточной продуманности их информационной составляющей и примененных подходов. Индонезия рассказала о своем национальном плане действий в области продовольствия и питания (2015–2019 годы), который обеспечивает более комплексный подход. Основная часть предусмотренных планом мероприятий рассчитана на первые 1000 дней жизни ребенка и направлена на улучшение таких показателей, как отставание в росте и исключительное грудное вскармливание, причем их достижение предусматривает сотрудничество сразу нескольких министерств, таких как министерства здравоохранения, социальной защиты, водоснабжения и санитарии.

8. Представители ряда азиатских стран, включая Бруней-Даруссалам, Индию, Японию и Непал, представили информацию о реализуемых ими стратегиях по пропаганде и стимулированию потребительского спроса в пользу более здорового рациона питания. Были затронуты различные темы, начиная от психологии потребителей при выборе продовольствия и заканчивая положительным воздействием реализуемых мероприятий, включая создание пришкольных огородов и просветительские программы, на выбор детьми пищевых продуктов.

По общему мнению, для того чтобы просветительские мероприятия были более убедительными для потребителя, они должны учитывать культурный и иной контекст, и, кроме того, необходимо предпринимать дополнительные меры, такие как включение в школьные и университетские учебные планы информационных мероприятий по питанию. Цели в области устойчивого развития (ЦУР) помогают довести соответствующие сигналы до представителей директивных органов и учреждений в целях их осуществления на глобальном уровне.

9. Были также обсуждены вопросы сельскохозяйственного биоразнообразия, технологических инноваций и безопасности пищевых продуктов и подчеркнута важность расширения использования забытых и недостаточно используемых аборигенных видов в целях улучшения питания в малых островных развивающихся государствах (МОСТРАГ) Тихого океана и роли смешанного сельского хозяйства, включая рыболовство. Участники на примере Пакистана обсудили вопрос обогащения пищевых продуктов, включая сильные и слабые стороны различных методов обогащения с учетом различных потребностей стран. На заседании, посвященном безопасности пищевой продукции, подробно обсуждался вопрос о роли продовольствия в поддержании здоровья. На примере Индонезии, Малайзии, Сингапура и Вьетнама обсуждались взаимосвязь между питанием и безопасностью пищевых продуктов и ролью подхода "Одно здоровье для всех". Был представлен доклад о новых правилах безопасности пищевых продуктов, введенных в Китае для решения серьезных проблем на внутреннем и международном рынках.

10. Комитет высокого уровня по всемирной продовольственной безопасности поделился информацией о созданной им межсекторальной платформе и выразил готовность оказать содействие региональным и страновым усилиям по улучшению качества питания. Опыт Филиппин и Таиланда был приведен в качестве примера широкомасштабных комплексных подходов к улучшению качества питания с учетом широких социально-экономических факторов и систем социальной защиты. В заключение представители организаций по вопросам развития, организаций гражданского общества, регулирующих органов и пищевой промышленности обсудили проблемы и возможности межсекторального и многостороннего взаимодействия и рассмотрели варианты достижения комплексных положительных результатов в сфере продовольственной безопасности и питания.

## II. Выводы

11. По итогам симпозиума представители стран и региональных сетей согласовали целый ряд конкретных мер в области питания:

- Афганистан взял на себя обязательства активнее осуществлять национальную повестку дня в области продовольственной безопасности и питания;
- Китай заявил о планах продолжить реализацию программы повышения качества продовольствия и питания;
- представитель Ассоциации регионального сотрудничества стран Южной Азии (СААРК) выразил заинтересованность в продолжении инициатив по устойчивому повышению качества питания на уровне общин;
- Самоа от имени стран Тихоокеанского субрегиона выразила намерение рекомендовать включить вопросы питания в повестку дня совещаний министров тихоокеанских островных государств;
- Таиланд взял на себя обязательства на основе межсекторальных действий содействовать развитию сельского хозяйства и производственно-сбытовых цепочек, принимая во внимание проблематику питания.

12. Представители учреждений ООН, включая ФАО, ЮНИСЕФ, ВОЗ и ВПП, обязались предпринять ряд конкретных совместных мер, включая публикацию обзор положения дел с

продовольственной безопасностью и питанием в Азиатско-Тихоокеанском регионе (2018 год). Кроме того, в ряде стран будут реализованы комплексные меры, призванные значительно улучшить положение дел с питанием.

13. Симпозиум прошел в динамичном ключе, и принявшие участие в его работе специалисты-практики и представители директивных органов стран региона представили новые идеи и примеры конкретных мер в области питания. Участники симпозиума призвали страны-члены уделять больше внимания изменениям продовольственной среды и продовольственных систем и рациона питания, с тем чтобы обеспечить надлежащее решение вопросов питания на страновом уровне. Это потребует укрепления технических знаний и навыков сотрудников на местах и работников социальных служб в вопросах питания и просвещения, необходимых для разработки и осуществления программ в области питания. Важно отметить, что данный симпозиум стал подтверждением того, что ФАО совместно с родственными учреждениями системы ООН способны не только организовать мероприятие с участием различных заинтересованных сторон, посвященное по столь сложному межсекторальному вопросу, но и обеспечить согласование срочных мер и укрепление долгосрочных партнерских отношений и сотрудничества.