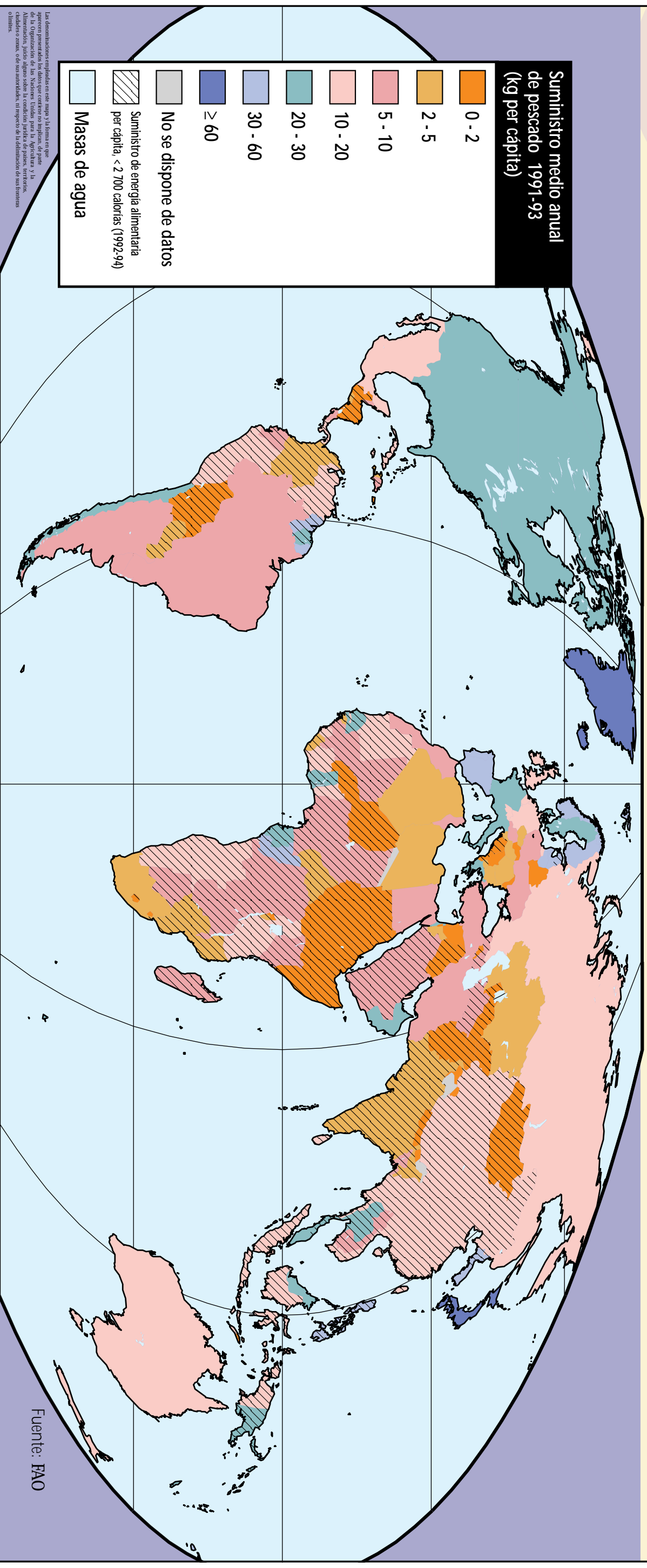




# Pescado para consumo humano



**El pescado es una fuente importante** de proteínas alimentarias, y en muchos países la pesca y la acuicultura son fundamentales para la seguridad alimentaria, especialmente entre las comunidades pobres de las zonas costeras. Sin embargo, la explotación excesiva amenaza a muchas poblaciones de peces, tanto marinas como de agua dulce, debido en parte a las condiciones de libre acceso que prevalecen

todavía en la pesca. Para que los recursos acuáticos vivos sigan cubriendo las necesidades nutricionales de la población mundial, son necesarias una conservación eficaz y una ordenación sostenible de la pesca tanto marítima como continental a nivel nacional e internacional. Además, se puede seguir fomentando la pesca continental y la acuicultura.