

La juventud

Los jóvenes y la nutrición

FAO/9424/J. Van Acker



Muchacha con su niño en la India

La malnutrición de las mujeres jóvenes que llegan a la edad de procrear tiene consecuencias sociales especialmente graves a largo plazo. La malnutrición de la madre y del feto puede ocasionar un desarrollo cognoscitivo y neurológico insuficiente en los recién nacidos. El problema es especialmente agudo en los países en desarrollo, donde se estima que el 58 por ciento de las madres son anémicas, y que casi un cuarto de los recién nacidos (unos 30 millones) nacen malnutridos. Una inversión en la mejora de los niveles nutricionales de las madres jóvenes de hoy puede reportar dividendos para las generaciones futuras.