

护理机构 冲调配方乳粉

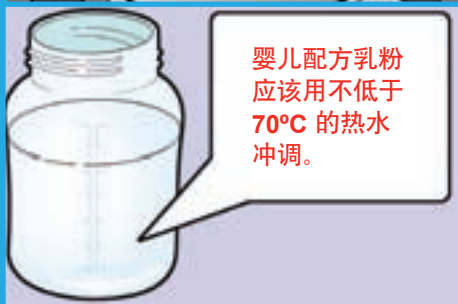
对于高风险婴儿，请使用经消毒的液态婴儿食品。



清洁和消毒

在使用前对所有喂哺和冲调工具进行清洁和消毒。

为什么？ 清洁和消毒能杀死工具上附着的有害细菌，以免细菌在冲调好的乳汁中滋生。



婴儿配方乳粉应该用不低于70°C的热水冲调。

使用温度不低于70°C的开水

在冲调乳汁时应使用温度不低于70°C的开水来冲调婴儿配方乳粉。

为什么？ 该温度能杀死配方乳粉中可能含有的有害细菌。



快速冷却并立即喂哺

婴儿乳汁一经冲调好，请尽快使其冷却至适宜温度并立即喂哺。

为什么？ 乳汁在冲调后存放的时间越长，滋生有害细菌的可能就越大。



稍后备用的乳汁要放入冰箱保存

如果要稍后再喂哺，请将冲调好的乳汁放入冰箱（5°C或更低）保存。

为什么？ 低温（5°C或更低）将延缓或停止有害细菌的滋生。



倒掉剩余的乳汁

倒掉在两小时内还没有吃完的乳汁。


倒掉在冰箱内存放超过24小时的乳汁。

为什么？ 乳汁在冲调后存放的时间越长，滋生有害细菌的可能就越大。在冰箱内存放乳汁只能稍稍延长其存放时间。



世界卫生组织

本文件由世界卫生组织食品安全、人畜共患疾病和食源性疾病司在联合国粮农组织的合作下出版。
电子邮件: foodsafety@who.int
网站: www.who.int/foodsafety
© 世界卫生组织, 2007年

 Food Safety Authority of Ireland 本文件与爱尔兰食品安全局合作编制。

在爱尔兰印刷