



# Cuaderno de trabajo I

en alimentación, nutrición y salud

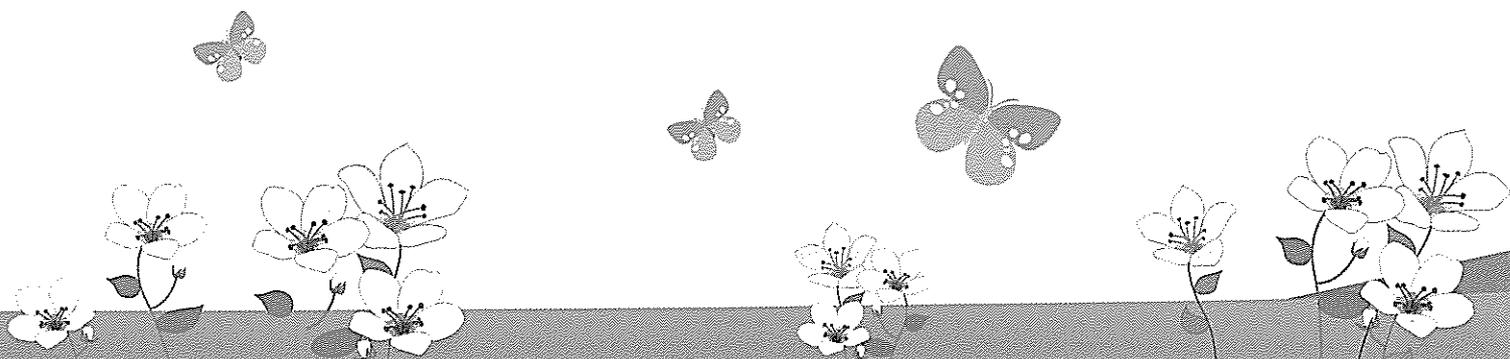
para los y las escolares del primer ciclo de Educación Básica.

Las denominaciones empleadas en este producto informativo y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican, de parte de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, juicio alguno sobre la condición jurídica o nivel de desarrollo de países, territorios, ciudades o zonas, o de sus autoridades, ni respecto de la delimitación de sus fronteras o límites.

Todos los derechos reservados. Se autoriza la reproducción y difusión de material contenido en este producto informativo para fines educativos u otros fines no comerciales sin previa autorización escrita de los titulares de los derechos de autor, siempre que se especifique claramente la fuente. Se prohíbe la reproducción de material contenido en este producto informativo para reventa u otros fines comerciales sin previa autorización escrita de los titulares de los derechos de autor.

Las peticiones para obtener tal autorización deberán dirigirse al Jefe de la Subdirección de Políticas y Apoyo en Materia de Publicación Electrónica de la Dirección de Información de la FAO, Viale delle Terme di Caracalla, 00153 Roma, Italia, o por correo electrónico a [copyright@fao.org](mailto:copyright@fao.org)

© FAO 2009



Santo Domingo, República Dominicana 2009

# Contenidos secuenciados del primer ciclo

Introducción	03
<b>Primer Grado</b>	<b>04</b>
Tema I: Higiene del cuerpo	04
Tema II: Ambiente y Salud	06
Tema III: Normas básicas de nutrición	08
Tema IV: Seguridad personal y colectiva	09
<b>Segundo Grado</b>	<b>11</b>
Tema I: Los alimentos reponen energía y los materiales perdidos	11
Tema II: Alimentos de la comunidad	14
Tema III: La cadena alimentaria	15
Tema IV: Qué hacemos para mantenernos sanos	16
<b>Tercer Grado</b>	<b>18</b>
Tema I: Los alimentos se transforman en el sistema digestivo	18
Tema II: Sustancias necesarias para la vida	23
<b>Cuarto Grado</b>	<b>25</b>
Tema I: El organismo humano es un sistema abierto	25
Tema II: El huerto	30

# INTRODUCCIÓN

Querido/a estudiante.....

Hoy te presentamos el cuaderno de trabajo del primer ciclo.

Este cuaderno forma parte de los materiales elaborados en el marco del Proyecto Educación Alimentaria y Nutricional en Escuelas de Educación Básica de la República Dominicana, TCP/DOM/3101, ejecutado con el apoyo técnico y financiero de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, FAO, y como contraparte nacional la organización no gubernamental Mujeres en Desarrollo Dominicana, MUDE, conjuntamente con la Secretaría de Estado de Educación, SEE y Secretaría de Estado de Agricultura, SEA.

Está elaborado para que en la medida que realices las actividades sugeridas, vayas aumentando, tu interés, motivación y comprensión por los temas.

El propósito de cada uno de los temas contenidos, es reforzar conocimientos de forma práctica y por ende contribuir a formar hábitos de alimentación saludable que te ayuden a crecer y mantenerte sano.

Para realizar estas actividades, contarás siempre con el apoyo de tus profesores/as.

