



## СОВМЕСТНАЯ ПРОГРАММА ФАО/ВОЗ ПО СТАНДАРТАМ НА ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ КООРДИНАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ ФАО/ВОЗ ПО ЕВРОПЕ

Тридцать третья сессия

Берлин, Германия

27–31 мая 2024 года

### ПРОБЛЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ И КАЧЕСТВА ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ В РЕГИОНЕ

(Подготовлено Европейским союзом)

#### ПРЕДЛОЖЕНИЕ СТРАН — ЧЛЕНОВ ЕВРОПЕЙСКОГО СОЮЗА ПО ОБСУЖДЕНИЮ РУКОВОДЯЩИХ ПРИНЦИПОВ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ НА ОСНОВЕ ИМЕЮЩИХСЯ ПРОДУКТОВ

##### Введение

1. Пища жизненно важна для нашего общества во многих отношениях. Поэтому для разработки комплексной политики в области питания и здравоохранения необходим многофакторный и междисциплинарный подход, наделяющий ответственностью всех, кто участвует в производстве, выращивании, переработке, сбыте, поставке и потреблении пищевых продуктов, а также информирует о полном составе этих продуктов. Это критически важно для сохранения и улучшения физического и психического здоровья людей всех возрастных категорий. Кроме того, прием пищи должен приносить удовлетворение, обусловленное вкусом еды и общением. Как никогда важно также уделять внимание устойчивому производству и потреблению продуктов питания и ограничению отходов, возникающих на протяжении всей цепочки от производителя до потребителя продуктов.

2. Для достижения этих целей необходим многофакторный подход, учитывающий специальные знания в многочисленных областях. Рекомендации должны основываться на научных исследованиях по таким темам, как последствия чрезмерного или недостаточного употребления продуктов, взаимодействие между продуктами, производственные процессы, токсичность, консервация, приготовление, социальная функция пищи и так далее.

##### Руководящие принципы правильного питания на основе имеющихся продуктов (FBDG), разработанные с учетом принципов устойчивости

3. В прошлом при изучении влияния пищевых продуктов на здоровье упор делался прежде всего на питательные вещества, и на этих данных основывались диетические рекомендации, разрабатываемые национальными и международными экспертными комитетами. Однако важно признать, что эту информацию сложно использовать в повседневной жизни и что, по всей видимости, необходимы рекомендации, берущие за основу пищевые продукты и/или характеристики пищевых продуктов (руководящие принципы правильного питания на основе имеющихся продуктов - FBDG). Как отмечает Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединённых Наций (ФАО), диетические рекомендации, основанные на содержании питательных веществ, прекрасно поддаются преобразованию в FBDG, которые берут за основу пищевые продукты, учитывают размер порций и пищевое поведение и могут быть представлены в форме текста или графика (<https://www.fao.org/nutrition/education/food-dietary-guidelines/home/ru/>).

4. Такие руководящие принципы правильного питания на основе имеющихся продуктов, использующие современные научные знания о влиянии пищевых продуктов на здоровье человека, были бы направлены на популяризацию здорового питания. Они обращались бы не к пациентам или людям, по какой-то причине следующим определенной диете, а к здоровому населению, чтобы донести до него информацию о здоровом и сбалансированном питании.

5. Кроме того, Коалиция действий по обеспечению здорового питания на основе устойчивых продовольственных систем, созданная в контексте Продовольственного саммита ООН, назвала

разработку FBDG с учетом принципов устойчивости одним из своих первых специальных проектов, получающих поддержку ФАО, ВОЗ, Глобального альянса за улучшение питания и Международной организации потребителей<sup>1</sup>.

6. В июне 2023 года страны Северной Европы приняли Рекомендации по питанию для стран Северной Европы 2023 года<sup>2</sup>, в которых учтены экологические требования.

7. После этого ФАО в опубликованной в ходе КС-28 дорожной карте<sup>3</sup> назвала разработку руководящих принципов правильного питания на основе имеющихся продуктов (FBDG) с учетом экологических требований первым шагом на пути к обеспечению всех здоровым питанием.

#### **Предложение к обсуждению под пунктом 5.1 повестки дня 33-й сессии CCEURO**

8. Учитывая вышеизложенное, на 33-й сессии CCEURO под пунктом 5.1 повестки дня можно было бы обсудить эту тему, используя следующий подход:

- 1) Обсуждение FBDG — несколько примеров стран, разработавших FBDG.
- 2) Рассмотрение заинтересованности CCEURO в разработке руководства, помогающего членам CCEURO составить FBDG с учетом принципов устойчивости.

---

<sup>1</sup> См. [https://www.unnnutrition.org/sites/default/files/2023-](https://www.unnnutrition.org/sites/default/files/2023-06/HDSFS%20Workplan%20Narrative%20%20January%202023.docx.pdf)

06/HDSFS%20Workplan%20Narrative%20%20January%202023.docx.pdf

<sup>2</sup> <https://www.norden.org/en/publication/nordic-nutrition-recommendations-2023>

<sup>3</sup> [Achieving SDG 2 without breaching the 1.5 °C threshold: A global roadmap, Part 1 \(fao.org\)](https://www.fao.org/ru/press-releases/2023/06/achieving-sdg-2-without-breaching-the-1.5-c-degree-threshold-a-global-roadmap-part-1)