

مواصفة الدستور الغذائي الخاصة بالمستحضرات الغذائية المستخدمة في أغذية التحكم في الوزن مواصفة الدستور الغذائي 181-1991

1- النطاق

تنطبق هذه المواصفة على المستحضرات الغذائية المستخدمة في أغذية التحكم في الوزن، كما هي معرفة في القسم 2.

ولا تنطبق هذه المواصفة على الوجبات المعبأة المضبوطة من حيث محتواها من الطاقة والتي تُعرض في شكل أغذية تقليدية.

2- الوصف

المستحضرات الغذائية المستخدمة في أغذية التحكم في الوزن، عند عرضها في شكل منتجات "جاهزة للتقديم" أو عندما يتم إعدادها وفقاً لتعليمات الاستخدام، تُعرض كبديل لمجموع الغذاء اليومي أو كجزء منه.

3- التركيب الأساسي وعوامل الجودة

1-3 محتوى الطاقة

1-1-3 يوفر المستحضر الغذائي المقدم كبديل لجميع وجبات الغذاء اليومي ما لا يقل عن 800 كيلوكالوري (3350 كيلوجول) وما لا يزيد على 1200 كيلوكالوري (5020 كيلوجول). وتوفر الحصص أو المقادير الفردية التي تحتوي عليها هذه المنتجات ما يقرب من ثلث أو رُبع مجموع الطاقة التي يحتوي عليها المنتج تبعاً لما إذا كان عدد الحصص أو المقادير الموصى بها 3 أو 4، على التوالي.

2-1-3 يوفر المستحضر الغذائي المقدم كبديل لوجبة أو أكثر من الغذاء اليومي ما لا يقل عن 200 كيلوكالوري (835 كيلوجول) وما لا يزيد على 400 كيلوكالوري (1670 كيلوجول) بكل وجبة. وعند تقديم مثل هذه المنتجات كبديل للجانب الأكبر من الغذاء، لا يتجاوز مجموع الطاقة 1200 كيلوكالوري (5020 كيلوجول).

2-3 محتوى العناصر الغذائية

1-2-3 البروتين

1-1-2-3 يُستخلص من المحتوي البروتيني ما لا يقل عن نسبة 25٪ وما لا يزيد على 50٪ من الطاقة المتاحة في الغذاء، عندما يكون جاهزاً للتقديم. ولا يتجاوز مجموع كمية البروتين 125 غراماً يومياً.

2-1-2-3 يكون البروتين:

(1) من نوعية غذائية معادلة لبروتين البيض أو اللبن (البروتين المرجعي)؛

(2) حينما تكون نوعية البروتين أقل من نوعية البروتين المرجعي، ينبغي زيادة المستويات الدنيا لتعويض نوعية البروتين المنخفضة. ولا يُستخدم أي بروتين من نوعية أقل من نسبة 80٪ من البروتين المرجعي في أي مستحضر غذائي مستخدم في التحكم في الوزن.

3-1-2-3 لا يجوز إضافة الأحماض الأمينية لتحسين نوعية البروتين إلا بالمقادير اللازمة لهذا الغرض. وتُستخدم الأحماض الأمينية من النوع L-forms فقط، وذلك باستثناء أن الميثيونين (DL-methionine) يمكن استخدامه.

2-2-3 الدهون وحمض اللينوليك

يُستخلص من الدهون ما لا يزيد على 30٪ من الطاقة المتاحة من الغذاء، بما في ذلك ما لا يقل عن 3٪ من الطاقة المستخلصة من حمض اللينوليك (في صورة جليسيريد).

3-2-3 الفيتامينات والمعادن

1-3-2-3 توجد بالمستحضر الغذائي الذي يقدم على أنه بديل لجميع الوجبات اليومية نسبة 100٪ على الأقل من مقادير الفيتامينات والمعادن المبينة في ما يلي في ما يتناوله الشخص يومياً. ويمكن أيضاً إضافة العناصر الغذائية الأساسية الأخرى غير المبينة هنا.

فيتامين أ	600 مايكروغرام، بما يعادلها من الريتينول
فيتامين د	2.5 مايكروغرام
فيتامين هـ	10 ملليغرام
فيتامين ج	30 ملليغرام
ثيامين	0.8 ملليغرام
ريبوفلافين	1.2 ملليغرام
نياسين	11 ملليغرام
فيتامين ب 6	2 ملليغرام
فيتامين ب 12	1 مايكروغرام
فولات	200 مايكروغرام
كالسيوم	500 ملليغرام
فسفور	500 ملليغرام
حديد	16 ملليغرام
يود	140 مايكروغرام
منجنيز	350 ملليغرام
نحاس	1.5 ملليغرام
زنك	6 ملليغرام
بوتاسيوم	1.6 غرام
صوديوم	1.0 غرام

3-2-3-2 بالنسبة للمستحضر الغذائي الذي يُعرض كبديل لوجبة واحدة، تُخفض مستويات الفيتامينات والمعادن إلى مستويات أدنى من المستويات المبينة في 3-2-3-1 لتوفير نسبة 33٪ ونسبة 25٪ على التوالي كحد أدنى من هذه المقادير، تبعاً لما إذا كان عدد الوجبات الموصى بها يومياً 3 أو 4 وجبات.

3-3 المكونات

يتم تحضير المستحضرات الغذائية المستخدمة في التحكم في الوزن من مكونات بروتينية حيوانية و/أو نباتية ثبت أنها مناسبة للاستهلاك البشري، ومن مكونات أخرى مناسبة لضرورة لتحقيق التركيب الأساسي للمنتج، كما هو مبين في القسم 3-1 والقسم 3-2، في ما سبق.

4- الإضافات الغذائية

يُسمح باستخدام الإضافات الغذائية التي أجازتها لجنة الخبراء المشتركة بين منظمة الأغذية والزراعة ومنظمة الصحة العالمية المعنية بالإضافات الغذائية، بمستويات لا تتجاوز ما يعادل الجرعة اليومية المقبولة.

5- الملوثات

1-5 مخلفات مبيدات الآفات

تُراعى جيداً ممارسات التصنيع الجيدة عند تحضير المنتج، بحيث يتم التخلص من مخلفات مبيدات الآفات التي قد تكون لازمة في إنتاج المواد الخام أو تخزينها أو تجهيزها أو المكونات الغذائية النهائية، أو خفضها إلى أقصى حد ممكن في حالة عدم إمكانية التخلص منها لأسباب تقنية.

2-5 الملوثات الأخرى

يكون المنتج خالياً من بقايا الهرمونات والمضادات الحيوية، التي يتم تحديدها بطرق التحليل المتعارف عليها، ويكون خالياً على وجه التحديد من الملوثات الأخرى، وخصوصاً من المواد الصيدلانية النشطة.

6- الإجراءات الصحية

1-6 يكون المنتج خالياً إلى أقصى حد ممكن من المواد الكريهة، في ممارسات التصنيع الجيدة.

2-6 يكون المنتج، عند اختباره بطرق أخذ العينات والفحص المناسبة:

(أ) خالياً من الكائنات الدقيقة المسببة للأمراض؛

(ب) خالياً من المواد التي يرجع أصلها إلى كائنات دقيقة بمقادير يمكن أن تُشكل خطراً على الصحة؛

(ج) ولا يحتوي على أي مواد سامة أو ضارة بالصحة بمقادير يمكن أن تُشكل خطراً على الصحة.

7- التعبئة

1-7 يُعبأ المنتج في عبوات تضمن احتفاظ الغذاء بخواصه الصحية والخواص الأخرى. وإذا كان المنتج في صورة سائلة، يعبأ في عبوات محكمة الإغلاق لضمان تعقيمها؛ ويجوز استخدام النيتروجين أو ثاني أكسيد الكربون كوسط للتعبئة.

2-7 تصنع العبوات، بما في ذلك مواد التعبئة، من مواد مأمونة ومناسبة للاستخدامات المقصودة. وحيثما تكون هيئة الدستور الغذائي قد وضعت مواصفة لأي من هذه المواد المستخدمة كمواد تعبئة، تُطبق هذه المواصفة.

8- ملء العبوات

في حالة المنتجات الجاهزة للاستهلاك، يكون ملء العبوات على النحو التالي:

- (أ) ما لا يقل عن 80٪ من حجم المنتجات التي يقل وزنها عن 150 غراما (5 أوقيات)؛
 (ب) ما لا يقل عن 85٪ من حجم المنتجات التي يتراوح وزنها بين 150 - 250 غراما (5- 8 أوقيات)؛
 (ج) ما لا يقل عن 90٪ من حجم المنتجات التي يتجاوز وزنها 250 غراما (8 أوقيات). من سعة العبوة من الماء.

وسعة العبوة من الماء هي حجم الماء المقطر في درجة حرارة 20 درجة مئوية التي تحتفظ بها العبوة المغلقة بإحكام عند ملئها بالكامل.

9- وضع بطاقات البيانات على العبوات

بالإضافة إلى الأقسام المناسبة من مواصفة الدستور الغذائي الخاصة بوضع بطاقات البيانات على العبوات والادعاءات الغذائية والصحية في شأن الأغذية المعبأة المستخدمة في استخدامات غذائية خاصة (مواصفة الدستور الغذائي 1985-146 - 1985)، تطبق الأحكام التالية:

1-9 اسم الغذاء

يكون اسم الغذاء "بديل للحم يستخدم في التحكم في الوزن".

2-9 قائمة المكونات

تعلن قائمة كاملة بالمكونات وفقاً للقسم 4-2 من المواصفة العامة.

3-9 إعلان القيمة الغذائية

1-3-9 تُعلن القيمة الغذائية على بطاقة البيانات بكل 100 غرام أو 100 مليلتر من الأغذية في الحالة التي تباع عليها وبكل كمية محددة من الغذاء كما هو مقترح للاستهلاك، حسب مقتضى الحال.

(أ) كمية الطاقة معبراً عنها بالكيلوكالوري والكيلوجول؛

(ب) مقادير البروتين، والكربوهيدرات والدهون المتاحة معبراً عنها بالغمات؛

(ج) مقادير الفيتامينات والمعادن معبراً عنها بالوحدات المترية كما هو مبين في القسم 3-2-3.

(د) يجوز أيضاً إعلان مقادير العناصر الغذائية الأخرى.

2-3-9 في حالة إعلان تركيب الأحماض الدهنية على بطاقة البيانات، يتم ذلك وفقاً لمبادئ الدستور الغذائي التوجيهية الخاصة بوضع بطاقات البيانات على العبوات (CAC/GL 1-1979).

3-3-9 بالإضافة إلى ذلك، يجوز التعبير عن مقادير الفيتامينات والمعادن كنسب مئوية من الجرعات الغذائية المرجعية الموصى بها (Reference RDA) وفقاً للمبادئ التوجيهية التي ينص عليها الدستور بالنسبة لوضع بطاقات البيانات على العبوات الغذائية.

4-3-9 وفي البلدان التي يكون فيها حجم الحصة الغذائية هو المستخدم في العادة، يجوز ذكر المعلومات المبينة في الأقسام من 1-3-9 إلى 3-3-9 بحسب الحصة الغذائية كمقادير على بطاقة البيانات أو بحسب عدد مرات تناول أو كحصى مجزأة داخل العبوة.

5-3-9 وإذا أوضحت تعليمات الاستخدام أن الغذاء ينبغي خلطه بمكوّن آخر (أو مكونات أخرى)، يجوز ذكر القيمة الغذائية للخلطة النهائية على بطاقة البيانات بالإضافة إلى الإعلان المنصوص عليه في القسم 1-3-9.

4-9 إثبات تاريخ الصلاحية

يُعلن تاريخ الحد الأدنى للصلاحية وفقاً للقسم 4-8 من المواصفة العامة.

5-9 تعليمات التخزين

1-5-9 الأغذية التي لم تُفتح بعد

تُعلن أي شروط خاصة بشأن تخزين الأغذية على بطاقة البيانات إذا كانت صلاحيتها تتوقف على التاريخ.

2-5-9 الأغذية المفتوحة

تُضاف تعليمات تخزين الأغذية بعد فتح عبواتها إلى البيانات المسجلة على بطاقة البيانات لضمان احتفاظ الأغذية بعد فتح العبوات على فوائدها الصحية وقيمتها الغذائية. وينبغي أن تتضمن البطاقة تحذيراً في حالة ما إذا كان من غير الممكن تخزين الغذاء بعد فتح العبوة أو كان من غير الممكن الاحتفاظ به في العبوة بعد فتحها.

6-9 أحكام إضافية

1-6-9 لا تتضمن بطاقة البيانات أي إشارة إلى معدل أو مقدار فقدان الوزن نتيجة لاستخدام الغذاء أو إلى انخفاض حاسة الجوع أو زيادة الإحساس بالشبع.

2-6-9 تتضمن بطاقة البيانات إشارة إلى أهمية المحافظة على تناول كميات كافية من السوائل يومياً لدى استخدام أغذية التحكم في الوزن.

3-6-9 إذا كان الغذاء يوفر حصة يومية من الكحوليات السكرية تتجاوز 20 غراماً في اليوم، تتضمن بطاقة البيانات ما يفيد بأن الغذاء قد يكون له تأثير مُلئِن.

4-6-9 تتضمن بطاقة البيانات ما يفيد أن الغذاء يمكن أن يكون مفيداً في التحكم في الوزن فقط كجزء من نظام غذائي يقوم على التقليل من أغذية الطاقة.

5-6-9 بالنسبة للمنتجات التي تُعرض على أنها بدائل لمجموع الغذاء اليومي، تتضمن بطاقة البيانات إشارة بارزة مفادها أنه ينبغي استشارة الطبيب في حالة استخدام الغذاء لمدة أطول من ستة أسابيع.