

مواصفة الدستور الغذائي بالنسبة لأغذية الحمية الخاصة ذات المحتوى المنخفض من الصوديوم (بما في ذلك بدائل الملح) CXS 53-1981

1 - النطاق

1-1 تنطبق هذه المواصفة على الأغذية التي تُعرض بشكل مباشر أو غير مباشر أو بالإيحاء، على أنها موجهة لاستخدامات الحمية الخاصة بحكم محتوى الصوديوم المنخفض بها، كما تنطبق على بدائل الملح ذات المحتوى المنخفض من الصوديوم.

2-1 ولا تتضمن المواصفة غير الأحكام التي تخص محتوى الصوديوم في الأغذية الموجهة لاستخدامات الحمية الخاصة وبدائل الملح، ولا تشير إلى جوانب التركيب الأخرى لهذه الأغذية بما في ذلك استخدام الإضافات الغذائية، باستثناء بدائل الملح.

2 - الوصف

1-2 التعريف

أغذية الحمية الخاصة ذات المحتوى المنخفض من الصوديوم هي أغذية تعتمد قيمتها الغذائية الخاصة على أنها تؤدي إلى انخفاض الصوديوم أو تقييده أو إزالته.

2-2 تعاريف فرعية

الأغذية منخفضة الصوديوم والأغذية التي يكون محتواها من الصوديوم منخفضاً جداً هي الأغذية المتوافقة مع الأحكام الخاصة بالحد الأقصى لمحتوى الصوديوم المبين في القسمين 1-1-3 و 2-1-3 من هذه المواصفة.

3 - التركيب الأساسي وعوامل الجودة

1-3 أغذية الحمية الخاصة ذات المحتوى المنخفض من الملح (باستثناء بدائل الملح كما يلي)

1-1-3 غذاء الحمية الخاص ذو **المحتوى المنخفض من الصوديوم** هو غذاء تم تجهيزه بدون إضافة أملاح الصوديوم ولا يتجاوز محتواه من الصوديوم نصف محتوى المنتج المعتاد المماثل لدى استهلاكه، والذي لا يتجاوز محتواه من الصوديوم 120 ملجم/100 جم من المنتج النهائي لدى استهلاكه.

2-1-3 غذاء الحمية الخاص الذي يكون **محتواه من الصوديوم منخفضاً جداً** هو غذاء تم تجهيزه بدون إضافة أملاح الصوديوم ولا يتجاوز محتواه من الصوديوم نصف محتوى المنتج المعتاد المماثل لدى استهلاكه، ولا يتجاوز محتواه من الصوديوم 40 ملجم/100 جم من المنتج النهائي لدى استهلاكه.

3-1-3 يُسمح بإضافة بدائل الملح، بما يتفق مع القسم الفرعي 2-3، إلى غذاء الحمية الخاص الذي يكون محتواه من الصوديوم منخفضاً، ويقصر على ممارسات التصنيع الجيدة.

الوثيقة CAC/RS 53-1971 سابقاً اعتمدت في عام 1981. وُعدلت في عامي 1983 و2019.

2-3 بدائل الملح

1-2-3 يكون تركيب بدائل الملح كما يلي:

(أ) سلفات البوتاسيوم، أو البوتاسيوم، أو الكالسيوم، أو أملاح الأمونيا المستخلصة من أحماض الأديبيك، أو الغلوتاميك، أو الكربونيك، أو الستريك، أو اللبنيك، أو الترتريك، أو الهيدروكلوريك، أو الأسيستيك، أو الهيدروكلوريك، أو الأورثوفوسفوريك، و/أو

{ غير محدود، باستثناء ألا يتجاوز البوتاسيوم { نسبة 4 في المائة م/م، و NH_4^+ نسبة 3 في المائة } م/م من خليط بدائل الملح

(ب) أملاح الماغنسيوم المستخلصة من أحماض الأديبيك، أو الغلوتاميك، أو الكربونيك، أو الستريك، أو السكسين، أو الخليك (الأسيتيك)، أو الترتريك، أو اللبنيك، أو الهيدروكلوريك، أو الأورثوفوسفوريك، مخلوطة ببدايل الملح الأخرى الخالية من الماغنسيوم، كما هو مبين تحت البنود 1-2-3 (أ)، (ج) و 1-2-3 (د) و/أو

{ يجب ألا يتجاوز Mg^{++} نسبة 20 في المائة م/م { من مجموع كاتيونات K^+ ، و Ca^{++} } و NH_4^+ من خليط بدائل الملح وألا تتجاوز نسبة البوتاسيوم 4 في المائة من خليط بدائل الملح.

(ج) أملاح الكولين المستخلصة من أحماض الخليك (الأسيتيك)، أو الكربونيك، أو اللبنيك، أو الترتريك، أو الهيدروكلوريك، مخلوطة ببدايل الملح الأخرى الخالية من الكولين، كما هو مبين تحت البنود 1-2-3 (أ)، (ب)، و 1-2-3 (د) و/أو

{ يجب ألا يتجاوز محتوى الكولين نسبة 3 في المائة م/م من خليط بدائل الملح.

(د) الخالية من أحماض الأديبيك، أو الغلوتاميك، أو الستريك، أو اللبنيك، أو المالك (التفاح) { بغير حدود

2-2-3 قد تحتوي بدائل الملح على:

(أ) سيليكات غروية أو سيليكات الكالسيوم: بحيث لا تتجاوز نسبة 1 في المائة من خليط بدائل الملح، سواء بمفردها أو في مركب مع غيرها.

(ب) مواد مُخَفِّفة للزوجة الدم: أغذية مغذية مأمونة ومناسبة من الأغذية التي تُستهلك في المعتاد (مثل المواد السكرية، ودقيق القمح).

3-2-3 تكون إضافة المركبات المحتوية على اليود إلى بدائل الملح بما يتفق مع التشريعات الوطنية المطبقة في البلد الذي يباع فيه المنتج.

4-2-3 لا يتجاوز محتوى الصوديوم في بدائل الملح 120 ملجم/100 جم من خليط بدائل الملح.

- 4 التوسيم

1-4 أغذية الحمية الخاصة ذات المحتوى المنخفض من الصوديوم (باستثناء بدائل الملح)

بالإضافة إلى الأحكام الخاصة بالتوسيم المطبق على الأغذية الخاصة المعنية، تطبق الأحكام التالية على أغذية الحمية الخاصة التي يكون محتواها من الصوديوم منخفضاً:

1-1-4 تحمل بطاقة التوسيم توضيحاً لمستوى الصوديوم "المنخفض" أو "شديد الانخفاض" وفقاً للقسامين الفرعيين 1-1-3 و 2-1-3 من هذه المواصفة.

2-1-4 يُعلن عن محتوى الصوديوم في بطاقة المحتويات بأقرب مضاعف لـ 5 ملجم بكل 100 جم، بالإضافة إلى الكمية المحددة التي تضاف إلى الغذاء الذي يستهلك عادة.

3-1-4 يُعلن على بطاقة المحتويات متوسط محتوى الكربوهيدرات، والبروتين، والدهون بكل 100 جم من المنتج الذي يستهلك عادة، كما تُعلن قيمة السرعات الحرارية على بطاقة التوسيم.

4-1-4 يُعلن على بطاقة التوسيم عن إضافة بدائل الملح المشار إليها في الفقرة 2-3 من هذه المواصفة.

5-1-4 عند إضافة بديل للملح يتكون كلياً أو جزئياً من ملح البوتاسيوم، يُعلن على بطاقة التوسيم مجموع كمية البوتاسيوم، مع التعبير عن الكاتيونات بالمليجرام بكل 100 جرام من الغذاء الذي يستهلك عادة.

6-1-4 يجب إعلان "تاريخ الحد الأدنى للصلاحية" (مسبقاً بعبارات "صالح قبل") حسب اليوم والشهر والسنة في تسلسل رقمي غير مُشفر، باستثناء أنه بالنسبة للمنتجات التي يتجاوز عمرها الافتراضي أكثر من ثلاثة أشهر، يُكتفى بالشهر والسنة. ويمكن أن يوضع الشهر بالحروف في البلدان التي لا يجد فيها المستهلك صعوبة في فهم المقصود. وفي حالة المنتجات التي تتطلب إعلان الشهر والسنة فقط، فإذا كان العمر الافتراضي للمنتجات مستمراً حتى نهاية سنة ما، يمكن استخدام التعبير "نهاية (تحديد السنة)".

7-1-4 بالإضافة إلى التاريخ، توضح أي شروط خاصة بالنسبة لتخزين الغذاء، إذا كان تاريخ الصلاحية يتوقف على طريقة التخزين.

توضع تعليمات التخزين في أقرب مكان ممكن من التاريخ، كلما كان ذلك ممكناً.

2-4 بدائل الملح

تتطبق الأحكام التالية، بالإضافة إلى الأقسام من 2، 3، 4-3 إلى 4-5 و 8 من المواصفة العامة بالنسبة لوضع بطاقات التوسيم على الأغذية المعبأة (CXs 1-1985):

1-2-4 يكون اسم المنتج "بديل ملح منخفض الصوديوم" أو "ملح حمية منخفض الصوديوم".

2-2-4 تُعلن على بطاقة التوسيم قائمة كاملة بالمكونات. ويُعلن أيضاً على بطاقة التوسيم عن كمية الكاتيونات (أي الصوديوم، والبوتاسيوم، والكالسيوم، والأمونيوم، والكولين بمعيار 100 جم/م في خليط بديل الملح).

للتحقق من الامتثال لهذا المواصفة، يجب استخدام أساليب التحليل وأخذ العينات الواردة في أساليب التحليل وأخذ العينات الموصى بها (CXS 234-1999) ذات الصلة بالأحكام الواردة في هذه المواصفة.