

comisión del codex alimentarius ^S



ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES
UNIDAS PARA LA AGRICULTURA
Y LA ALIMENTACIÓN

ORGANIZACIÓN
MUNDIAL
DE LA SALUD



OFICINA CONJUNTA: Viale delle Terme di Caracalla 00153 ROMA Tel: 39 06 57051 www.codexalimentarius.net Email: codex@fao.org Facsimile: 39 06 5705 4593

Tema 15 del programa

PROGRAMA CONJUNTO FAO/OMS SOBRE NORMAS ALIMENTARIAS

COMISIÓN DEL CODEX ALIMENTARIUS

31º período de sesiones

Centro Internacional de Conferencias, Ginebra (Suiza)

30 de junio – 4 de julio de 2008

OTRAS CUESTIONES PLANTEADAS POR LA FAO Y LA OMS (Actividades nutricionales)

Se proporciona la siguiente información sobre las actividades nutricionales conjuntas de la FAO y la OMS.

ALINORM 08/31/9G PARTE I - RESULTADOS DE RECIENTES REUNIONES FAO/OMS DE EXPERTOS

1. REUNIONES RECIENTES

A) Actualización científica sobre los hidratos de carbono, 2006-7

En 2006 la FAO y la OMS se dieron a la tarea de actualizar la información científica sobre los hidratos de carbono en la nutrición humana con miras a poner al día los datos científicos sobre determinadas cuestiones relacionadas con este tema. La más reciente Consulta mixta FAO/OMS de expertos sobre hidratos de carbono en la nutrición humana se celebró en Roma en abril de 1997. Habida cuenta de las novedades surgidas y las recomendaciones pertinentes formuladas desde entonces, incluidas las recomendaciones de la Consulta mixta OMS/FAO de expertos sobre régimen alimentario, nutrición y prevención de enfermedades crónicas (TRS 916, OMS, 2003) celebrada en 2002, la FAO y la OMS convinieron en iniciar una “actualización” científica sobre algunas de las principales cuestiones relativas a los hidratos de carbono en la nutrición humana. Entre los temas fundamentales examinados figuraron diversas cuestiones relacionadas con la terminología y la clasificación, la medición, la fisiología, los hidratos de carbono y las enfermedades (por ejemplo, la obesidad, la diabetes mellitus, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer), así como el índice glicémico y la carga glicémica. Los documentos de antecedentes que se elaboraron para esta actualización científica se publicaron en el suplemento de *European Journal of Clinical Nutrition* correspondiente a diciembre de 2007 (EJCN, vol. 61, suplemento 1, diciembre de 2007).

B) Actualización científica sobre los ácidos grasos trans, 2007

En junio de 2007, la OMS comenzó a actualizar la información científica sobre los ácidos grasos trans como medida provisional en espera de la Consulta mixta FAO/OMS de expertos sobre grasas y ácidos grasos en la nutrición humana, prevista para noviembre de 2008. Se consideró necesario hacerlo, por cuanto la OMS ya

venía incrementando su colaboración con el sector comercial a través del examen de la cuestión de la reformulación de productos, incluida la eliminación o reducción de ácidos grasos trans como parte de la aplicación de la Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud, aprobada por la 57ª Asamblea Mundial de la Salud en mayo de 2004.

En los documentos de examen elaborados como parte de esta actualización científica se aplicaron los criterios utilizados en la Consulta mixta OMS/FAO de expertos sobre régimen alimentario, nutrición y prevención de enfermedades crónicas celebrada en 2002. En el marco de la actualización se examinaron los efectos de los ácidos grasos trans para la salud, los efectos en términos de cardiopatías coronarias de la sustitución de aceites vegetales parcialmente hidrogenados por otras grasas y aceites, la viabilidad de recomendar grasas de reposición y los posibles enfoques de la eliminación de los ácidos grasos trans, a partir de experiencias acumuladas en Dinamarca, Canadá, la ciudad de Nueva York, Argentina y la India. Los documentos científicos de antecedentes sobre cada tema, así como la totalidad de las conclusiones y resúmenes de la actualización científica, se publicarán en fecha próxima como suplemento de *European Journal of Clinical Nutrition*.

2. PRÓXIMAS REUNIONES

9) Próxima Consulta FAO/OMS de expertos sobre grasas y ácidos grasos en la nutrición humana

Objetivo general: actualizar las recomendaciones formuladas en 1994 durante la Consulta mixta FAO/OMS de expertos sobre grasas y ácidos grasos en la nutrición humana.

Objetivos específicos:

- Examinar los datos científicos a fin de determinar, sobre la base de un conjunto de criterios previamente convenidos, las necesidades de nutrientes en términos de grasa total y ácidos grasos en las diferentes etapas de la vida (lactantes, niños, adolescentes, adultos, ancianos, embarazo y lactancia).
- Evaluar el riesgo que entraña para el desarrollo adecuado del crecimiento y el mantenimiento de la salud un consumo insuficiente de grasa total y ácidos grasos.
- Evaluar los riesgos y los efectos que entraña para la salud el consumo excesivo de grasa y ácidos grasos, en particular de grasa total, ácidos grasos saturados y ácidos grasos trans.
- Evaluar los riesgos y beneficios asociados con aspectos particulares de las grasas comestibles y formular recomendaciones una vez examinados los datos científicos existentes.

En febrero de 2008 se hizo un llamamiento público a los expertos. Era la primera vez que se hacía un llamamiento de ese tipo para una consulta de expertos sobre nutrición. Actualmente la FAO y la OMS se ocupan de seleccionar a los expertos pertinentes que participarán en la reunión.

La reunión se celebrará del 10 al 14 de noviembre de 2008 en Ginebra (Suiza).