

## الخطوط التوجيهية للمكملات الغذائية من الفيتامينات والمعادن

### CAC/GL 55 – 2005

#### توطئة

عادة ما يتحصل معظم الأشخاص الذين يتبعون حمية متوازنة على جميع المغذيات التي يحتاجون إليها من خلال نظامهم الغذائي العادي. ولأن الأغذية تحتوي على عدة مواد تعزز الصحة، ينبغي تشجيعهم على اختيار حمية غذائية متوازنة قبل التفكير في استهلاك المكملات الغذائية من الفيتامينات والمعادن. تعمل هذه المكملات من الفيتامينات والمعادن على دعم النظام الغذائي اليومي في حال كان المتحصل عليه من النظام الغذائي غير كاف أو يظن المستهلك بأن نظامه الغذائي يتطلب مكملات غذائية.

#### 1.1 النطاق

1.1 تنطبق هذه الخطوط التوجيهية على المكملات الغذائية من الفيتامينات والمعادن المعدة لتكمل النظام الغذائي اليومي بالفيتامينات و/أو المعادن.

2.1 كما ينبغي على المكملات الغذائية التي تحتوي على الفيتامينات و/أو المعادن بالإضافة إلى مكونات أخرى، أن تتطابق مع القواعد الخاصة حول الفيتامينات والمعادن التي تم التطرق إليها في هذه الخطوط التوجيهية.

3.1 لا تطبق هذه الخطوط التوجيهية إلا في الولايات القضائية حيث تخضع المنتجات للقوانين بصفتها أغذية كما تم تعريفها في القسم 2.1.

4.1 لا تغطي هذه الخطوط التوجيهية الأغذية ذات الاستخدامات التغذوية الخاصة كما تم تعريفها في الموصفة العامة لتوسيم الأغذية سابقة التعبئة المخصصة للإستخدامات التغذوية الخاصة والإدعاءات المتصلة بها (CODEX STAN 146-1985).

#### 2. التعريفات

1.2 لأغراض تتعلق بهذه الخطوط التوجيهية، تستمد المكملات الغذائية من الفيتامينات والمعادن أهميتها الغذائية بشكل أساسي من محتواها من المعادن و/أو الفيتامينات. تعد هذه المكملات في أشكالها المركزة مصادر لهذه المغذيات منفردة أو بالجمع فيما بينها، يتم تسويقها في شكل كبسولات وأقراص ومساحيق ومحاليل إلخ، ويتم إعدادها لتستهلك

بكميات تقاس بوحدات صغيرة<sup>1</sup> لكن ليس في شكل غذاء تقليدي، كما أن هدفها هو استكمال المتناول من فيتامينات و/أو معادن ضمن النظام الغذائي العادي.

### 3. التركيبة

#### 3.1 إختيار الفيتامينات والمعادن

3.1.1 ينبغي أن تحتوي المكملات الغذائية من الفيتامينات والمعادن على الفيتامينات/طليعة الفيتامين والمعادن التي أثبتت البيانات العلمية قيمتها الغذائية للإنسان مع اعتراف منظمة الأغذية والزراعة ومنظمة الصحة العالمية بتصنيفها كفيتامينات ومعادن.

3.1.2 قد تكون مصادر الفيتامينات والمعادن طبيعياً أو مصنعة وينبغي أن يستند اختيارها على إعتبارات من قبيل السلامة والتوافر الحيوي. بالإضافة إلى ذلك، ينبغي أن يأخذ معيار النقاوة بعين الإعتبار، ما تنص عليه مواصفات منظمة الأغذية والزراعة/ منظمة الصحة العالمية، أو في حال عدم توفر هذه المواصفات، ينبغي اعتماد ما نص عليه دستور الأدوية الدولي أو المواصفات الدولية المعترف بها. وفي غياب معايير في هذه المصادر يمكن استخدام التشريعات القطرية.

3.1.3 قد تحتوي المكملات الغذائية من الفيتامينات والمعادن على جميع الفيتامينات والمعادن التي تتطابق مع المعايير المنصوص عليها في القسم 3.1.1، أو فيتامين واحد و/أو معدن واحد أو بالجمع بين الفيتامينات و/أو المعادن بطريقة مناسبة.

#### 3.2 المحتويات من الفيتامينات والمعادن

3.2.1 ينبغي أن يبلغ الحد الأدنى لكل فيتامين و/أو معدن في المكملات الغذائية من الفيتامينات والمعادن التي تحتويها المكملات الغذائية من الفيتامينات والمعادن ضمن الحصة اليومية المستهلكة كما يقترحه المصنع 15٪ من المتناول اليومي الموصى به كما حدده منظمة الأغذية والزراعة/ منظمة الصحة العالمية.

3.2.2 تتحدد الكميات القصوى من محتوى المكملات الغذائية من الفيتامينات والمعادن في الحصة اليومية المستهلكة كما يوصي به المصنع، مع أخذ المعايير المولية بعين الإعتبار:

أ) تستند مستويات السلامة القصوى من الفيتامينات والمعادن التي وضعت بحسب تقييم علمي للمخاطر، على معطيات علمية مقبولة عموماً، كما تأخذ بعين الإعتبار، كما يقتضيه الأمر ذلك، الدرجات المتفاوتة لحساسية مجموعات المستهلكين،

ب) المتناول اليومي من الفيتامينات والمعادن المتأتي من مصادر تغذوية أخرى.

<sup>1</sup> يشير هذا المصطلح إلى الأشكال الفيزيائية للمكملات الغذائية من الفيتامينات والمعادن وليس إلى قدرتها.

عندما يتم تحديد المستويات القصوى، يمكن الأخذ بعين الاعتبار القيمة المرجعية لحصص الفيتامينات والمعادن المتناولة من طرف الفئات السكانية. ينبغي ألا يؤدي هذا الشرط إلى تحديد مستويات قصوى تستند على حصص المغذيات الموصى بها فقط (على سبيل المثال، الحصص المرجعية المتناولة للسكان أو قيمة المقررات الغذائية اليومية الموصى بها).

#### 4. التعبئة والتغليف

- 4.1 يعبأ المنتج في حاويات تحفظ خصائص الغذاء الصحية وغيرها من الخصائص.
- 4.2 لا تُصنع الحاويات، بما في ذلك مواد التعبئة، إلا من مواد آمنة ومناسبة للغرض المرجو. تطبق مواصفات لجنة الدستور الغذائي المتعلقة بأي مادة من هذا النوع، إن وجدت.

#### 5. التوسيم

- 5.1 ينبغي توسيم الكمّلات الغذائية من الفيتامينات والمعادن بحسب المواصفات العامة المتعلقة بتوسيم الأغذية المعبأة (CODEX STAN 1-1985)، تم تنقيحها (1-1993) بالإضافة إلى الخطوط التوجيهية العامة المتعلقة بالتنويه (CAC/GL 1-1979).
- 5.2 يكون إسم المنتج هو "مكّمل غذائي" مع الإشارة إلى صنف (أصناف) المغذيات أو الفيتامين (الفيتامينات) و/أو المعدن (المعادن) التي يحتويها المنتج، بحسب الحالة.
- 5.3 ينبغي التصريح في بطاقة الوسم بكمية الفيتامينات والمعادن التي يحتويها المنتج في شكل أرقام. ينبغي أن تكون الوحدات المستخدمة وحدات وزن متوافقة مع ما نصت عليه وثيقة الخطوط التوجيهية بشأن التوسيم التغذوي (CAC/GL 2-1985) تم تنقيحه (1-1993).
- 5.4 ينبغي أن تكون كميات الفيتامينات والمعادن المصرح بها بحسب الحصة من المنتج الموصى بها في الإستهلاك اليومي، وفي حالات مغايرة، يمكن أيضا وضع الكمية بحسب الوحدة للاستخدام الواحد.
- 5.5 كما ينبغي التنصيص على المعلومات حول الفيتامينات والمعادن بحسب النسبة المئوية للقيم المرجعية التغذوية التي تم ذكرها، كما هو الحال، في الخطوط التوجيهية للدستور الغذائي بشأن التوسيم التغذوي.
- 5.6 ينبغي على بطاقة الوسم أن تشير إلى طريقة استخدام المنتج (الكمية، وتيرة الإستعمالات، الحالات الخاصة).
- 5.7 يجب أن تحتوي بطاقة الوسم على نصائح للمستهلك لكي لا يتجاوز الكمية القصوى لليوم الواحد.
- 5.8 ينبغي ألا تنص بطاقة الوسم، أو توحى، بأن الكمّلات قادرة على تعويض الوجبات أو النظام الغذائي المتنوع.
- 5.9 يجب أن تحتوي بطاقة الوسم على تصريح بوجوب تخزين المنتج بعيدا عن متناول الأطفال.