

# C O D E X   A L I M E N T A R I U S

Международные стандарты на пищевые продукты



Продовольственная и  
сельскохозяйственная  
организация  
Объединенных Наций



Всемирная  
организация  
здравоохранения

E-mail: [codex@fao.org](mailto:codex@fao.org) - [www.codexalimentarius.org](http://www.codexalimentarius.org)

---

**СТАНДАРТ НА СМЕСИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ДИЕТАХ ДЛЯ КОНТРОЛЯ МАССЫ**

**CXS 181-1991**

**Принят в 1991 году.**

## 1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящий стандарт распространяется на смеси, используемые в диетах для контроля массы и соответствующие описанию, приведенному в разделе 2.

Он не распространяется на фасованные порции продуктов с ограниченной калорийностью, поступающие в продажу в виде обычных пищевых продуктов.

## 2. ОПИСАНИЕ

Смеси, используемые в диетах для контроля массы, – это продукты, поступающие в продажу "готовыми к употреблению" или предлагающиеся для полной или частичной замены всего ежедневного рациона питания при условии приготовления в соответствии с инструкциями.

## 3. СОСТАВ И КАЧЕСТВО – ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

### 3.1 Калорийность

**3.1.1** Смеси, предлагаемые для замены всего ежедневного рациона питания, должны обеспечивать поступление не менее 800 ккал (3350 кДж) и не более 1200 ккал (5020 кДж). Каждая индивидуальная порция, содержащаяся в этих продуктах, обеспечивает примерно одну треть или одну четверть общего количества калорий, содержащихся в данном продукте, в зависимости от того, на три или на четыре порции рекомендуется разбить дневное потребление калорий.

**3.1.2** Смеси, предлагаемые для замены одного или нескольких приемов пищи в день, должны обеспечивать поступление не менее 200 ккал (835 кДж) и не более 400 ккал (1670 кДж). В тех случаях, когда такие продукты предлагаются для замены большей части дневного рациона питания, их общая калорийность не должна превышать 1200 ккал (5020 кДж).

### 3.2 Содержание питательных веществ

#### 3.2.1 Белок

**3.2.1.1** Не менее 25% и не более 50% калорий, содержащихся в готовом к употреблению продукте, должны поступать за счет присутствующего в продукте белка. Общее количество белка не должно превышать 125 г в сутки.

#### 3.2.1.2 Белок:

- i) должен иметь пищевую ценность равную яичному или молочному белку (эталонный белок);
- ii) в тех случаях, когда пищевая ценность белка ниже эталонной, для компенсации более низкой пищевой ценности белка следует повысить его минимальное содержание. Применение для приготовления смесей, используемых в диетах для контроля массы, белков с пищевой ценностью менее 80% от эталонной не допускается.

**3.2.1.3** Основные аминокислоты могут добавляться для повышения качества белка, но лишь в количествах, необходимых для этой цели. Допускается использование только L-форм аминокислот, за исключением DL-метионина.

#### 3.2.2 Жиры и линолеаты

Не более 30% калорий, содержащихся в продукте, должно поступать за счет жиров, в т. ч. не менее 3% – за счет линолевой кислоты (в форме какого-либо глицерида).

### 3.2.3 Витамины и минералы

3.2.3.1 Смеси, предлагаемые для замены всего дневного рациона питания, должны обеспечивать поступление не менее 100% количества указанных ниже витаминов и минералов. Продукт может содержать и другие, не указанные ниже, важные питательные вещества.

Витамин А	600 мкг в пересчете на ретинол
Витамин D	2,5 мкг
Витамин Е	10 мг
Витамин С	30 мг
Триамин	0,8 мг
Рибофлавин	1,2 мг
Ниацин	11 мг
Витамин В <sub>6</sub>	2 мг
Витамин В <sub>12</sub>	1 мкг
Фолат	200 мкг
Кальций	500 мг
Фосфор	500 мг
Железо	16 мг
Йод	140 мкг
Марганец	350 мг
Медь	1,5 мг
Цинк	6 мг
Калий	1,6 г
Натрий	1,0 г

3.2.3.2 В смесях, предлагаемых для замены одного приема пищи, количества витаминов и минералов, указанные в разделе 3.2.3.1, могут быть снижены до 33 или 25%, в зависимости от того, на три или на четыре порции рекомендуется разбить дневной рацион.

### 3.3 Ингредиенты

Смеси, используемые в диетах для контроля массы, должны быть приготовлены из животных и/или растительных белковых компонентов, которые достоверно пригодны для употребления в пищу, а также из других пригодных для этой цели ингредиентов, необходимых для достижения состава продукта, описанного выше в разделах 3.1 и 3.2.

## 4. ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ

Пищевые добавки, одобренные Объединенным комитетом экспертов ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам, допускаются в количествах, не превышающих эквивалента их допустимого суточного потребления.

## 5. ЗАГРЯЗНЯЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА

### 5.1 Остаточные количества пестицидов

Продукт приготавливается с особой тщательностью в соответствии с надлежащей производственной практикой, с тем чтобы в нем не оставалось пестицидов, которые могут потребоваться при производстве, хранении или переработке сырья или ингредиентов готового продукта, или, если это технически неизбежно, чтобы остаточное количество пестицидов было сведено до возможного минимума.

### 5.2 Другие загрязняющие вещества

Продукт должен быть свободен от остатков гормонов и антибиотиков, определяемых с помощью согласованных методов анализа, и практически не содержать других загрязняющих веществ, особенно фармакологически активных веществ.

## 6. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

6.1 Продукт не должен содержать нежелательных примесей, насколько это возможно при соблюдении правил надлежащей производственной практики.

6.2 По результатам исследования с применением надлежащих методов отбора проб и анализа продукт:

- должен быть свободен от патогенных микроорганизмов;
- не должен содержать каких-либо веществ, образовавшихся в результате жизнедеятельности микроорганизмов, в количествах, которые могут представлять опасность для здоровья человека;

- с) не должен содержать каких-либо других ядовитых или вредных веществ в количествах, которые могут представлять опасность для здоровья человека.

## 7. УПАКОВКА

- 7.1 Продукт должен быть упакован в тару, которая сохраняет санитарно-гигиенические и другие свойства пищевого продукта. При выпуске в жидком виде продукт подвергается термической обработке и упаковывается в герметичную тару для обеспечения стерильности; в качестве упаковочной среды допускается использование азота и двуокиси углерода.
- 7.2 Тара, включая упаковочные материалы, должна быть изготовлена только из веществ, которые являются безопасными и пригодными для данных видов их использования. В тех случаях, когда Комиссия "Кодекс Алиментариус" утвердила тот или иной стандарт на любые такие вещества, используемые в качестве упаковочных материалов, должен применяться этот стандарт.

## 8. ЗАПОЛНЕНИЕ ТАРЫ

Для продуктов в готовом к употреблению виде заполнение тары должно составлять:

- а) не менее 80% по объему для продуктов весом до 150 г (5 унций);
- б) не менее 85% по объему для продуктов весом 150-250 г (5-8 унций); и
- с) не менее 90% по объему для продуктов весом более 250 г (8 унций)

водовместимости тары. Водовместимость тары – это объем дистиллированной воды при 20 °С, который вмещает укупоренная тара при полном заполнении.

## 9. МАРКИРОВКА

В дополнение к требованиям "Общего стандарта на маркировку и заявления о свойствах расфасованных пищевых продуктов для специального питания" (CXS 146-1985)<sup>1</sup> применяются следующие специальные положения:

### 9.1 Наименование продукта

Название продукта: "Заменитель пищи для контроля массы".

### 9.2 Перечень ингредиентов

Полный перечень ингредиентов приводится в соответствии с разделом 4.2 "Общего стандарта".

### 9.3 Указание питательной ценности

- 9.3.1 Пищевая ценность указывается на этикетке в расчете на 100 г или 100 мл продукта в потребительской упаковке и, при необходимости, на конкретное количество продукта, предлагаемое к употреблению:

- а) калорийность в килокалориях (ккал) и килоджоулях (кДж);
- б) количество белка, доступных углеводов и жира в граммах;
- с) количество витаминов и минералов, указанных в разделе 3.2.3, в метрических единицах;
- д) кроме того, может быть указано количество других питательных веществ.

- 9.3.2 Состав жирных кислот указывается на этикетке в соответствии с "Руководством по указанию в маркировке сведений о пищевой ценности" (CXG 2-1985).

- 9.3.3 Кроме того, количество витаминов и минералов может быть указано в процентном отношении к эталонной рекомендуемой суточной норме потребления в соответствии с "Руководством по указанию в маркировке сведений о пищевой ценности".

- 9.3.4 В странах, где обычно указывается размер порции, информация, о которой говорится в разделах 9.3.1–9.3.3, может указываться в расчете на порцию только в соответствии с количествами, указанными на маркировке, или в расчете на один прием, при условии указания количества содержащихся в упаковке порций или частей.

---

<sup>1</sup> Далее – "Общий стандарт".

**9.3.5** Если в инструкции по применению указано, что продукт должен употребляться в сочетании с другим(и) ингредиентом(ами), то пищевая ценность конечной комбинации может быть указана на этикетке в дополнение к информации, требуемой в разделе 9.3.1.

#### **9.4 Указание сроков хранения**

Минимальный срок хранения указывается в соответствии с разделом 4.8 "Общего стандарта".

#### **9.5 Условия хранения**

##### **9.5.1 В закрытой упаковке**

Любые особые условия хранения продукта указываются на упаковке, если от них зависит срок хранения.

##### **9.5.2 В открытой упаковке**

Инструкции по хранению открытых упаковок продукта приводятся на этикетке для обеспечения того, чтобы продукт в открытой упаковке сохранял свои свойства и пищевую ценность. На этикетке должно содержаться предупреждение о том, что продукт не подлежит хранению после вскрытия упаковки или не подлежит хранению во вскрытой потребительской упаковке.

#### **9.6 Дополнительные положения**

**9.6.1** На этикетке и маркировке не должно содержаться никаких указаний на темпы или величину снижения массы благодаря употреблению продукта, а также на ослабление чувства голода или усиление ощущения сытости.

**9.6.2** На этикетке или маркировке должно быть указание о важности поддержания достаточного суточного потребления жидкости при употреблении смесей, используемых в диетах для контроля массы.

**9.6.3** Если продукт обеспечивает суточное поступление более 20 г сахарных спиртов, на этикетке должно быть указано, что продукт может оказывать послабляющее действие.

**9.6.4** На этикетке и маркировке должно быть указано, что продукт может использоваться для снижения массы лишь как один из элементов диеты с контролем потребляемых калорий.

**9.6.5** Для тех продуктов, которые предлагаются в качестве заменителя всего дневного рациона питания, на этикетке заметным шрифтом должно быть указано, что при употреблении данного продукта в течение более шести недель рекомендуется проконсультироваться с врачом.