

DECLARACION SOBRE ALIMENTACION DE LACTANTES CAC/MISC 2-1976

Se ha incluido la siguiente declaración sobre ciertos aspectos de la alimentación de los lactantes, a petición del 11º período de sesiones de la Comisión del Codex Alimentarius celebrado en 1976:

«Se han reconocido perfectamente los efectos de la malnutrición proteíno-calórica sobre la morbilidad y mortalidad entre los lactantes de grupos socioeconómicos desfavorables. Se ha comprobado científicamente el empeoramiento del crecimiento físico y del desarrollo mental y también se ha reconocido el efecto desfavorable que la malnutrición puede desempeñar durante el embarazo y la lactancia.

Por tanto, la alimentación de los lactantes constituye un problema de primordial importancia y nunca se insistirá lo bastante sobre el valor de la leche materna como alimento ideal para el niño durante los seis primeros meses de su vida. Sin embargo, el deficiente estado de salud de la madre y ciertas condiciones sociales pueden reducir la lactación, separar al niño de la madre o hacer imposible, por cualquier otra circunstancia, la alimentación al pecho. En estas circunstancias, es necesario emplear alimentos alternativos, tales como fórmulas para lactantes para superar la falta de la leche materna. Se han producido numerosas fórmulas que ofrecen un alimento nutricionalmente adecuado para lactantes y, a condición de que se preparen en condiciones higiénicas y se den en las cantidades adecuadas, no hay contraindicación para el uso de tales productos. Ahora bien, cuando las circunstancias económicas no permiten comprar suficientes cantidades de alimento adecuado para el lactante, por ejemplo, o cuando la madre no está familiarizada con el uso apropiado de dichos alimentos (p. ej., higiene apropiada, cantidad adecuada y proporciones de la fórmula, etc.) pueden aparecer en los lactantes alimentados de esta manera síntomas de deficiencia nutricional o pueden incluso llegar a un estado grave de malnutrición.

Por tanto, es necesario fomentar la alimentación al pecho por todos los medios posibles con el fin de evitar que la disminución de la alimentación al pecho, que al parecer está declinando actualmente, no dé lugar a métodos artificiales de alimentación de los lactantes que podrían ser inadecuados o tener un efecto adverso sobre la salud del niño.»