

CODEX ALIMENTARIUS

Международные стандарты на пищевые продукты



Продовольственная и
сельскохозяйственная
организация
Объединенных Наций



Всемирная
организация
здравоохранения

E-mail: codex@fao.org - www.codexalimentarius.org

СТАНДАРТ НА СМЕСИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ОЧЕНЬ НИЗКОКАЛОРИЙНЫХ ДИЕТАХ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ МАССЫ ТЕЛА

CXS 203-1995

Принят в 1995 году.

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящий стандарт распространяется на смеси, используемые в очень низкокалорийных диетах для снижения массы тела и соответствующие описанию, приведенному в разделе 2. Они относятся к категории пищевых продуктов, предназначенных для специальных медицинских целей, и должны использоваться лицами с умеренной или тяжелой формой ожирения под медицинским наблюдением. Вопрос о необходимости отпуска данного продукта по рецепту решается на национальном уровне.

Настоящий стандарт не распространяется на фасованные порции продуктов, поступающие в продажу в виде обычных пищевых продуктов.

2. ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Смесь, используемая в очень низкокалорийных диетах, – это пищевой продукт, специально приготовленный для обеспечения минимального количества углеводов и удовлетворения суточной потребности в необходимых питательных веществах в количестве 450-800 ккал и являющийся единственным источником энергии.

3. СОСТАВ И КАЧЕСТВО – ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

Продукт для продажи должен удовлетворять следующим требованиям к составу и качеству:

3.1 Калорийность

Смесь, используемая в очень низкокалорийных диетах, при приготовлении в соответствии с инструкциями обеспечивает суточное потребление 450-800 ккал, являясь единственным источником энергии.

3.2 Содержание питательных веществ

3.2.1 Белок

- В рекомендованном суточном рационе содержится не менее 50 г белка, пищевая ценность¹ которого соответствует скорректированному по переваримости белка аминокислотному скору равному 1.
- Основные аминокислоты могут добавляться для повышения качества белка, но лишь в количествах, необходимых для этой цели. Допускается использование только L-форм аминокислот и DL-метионина.

3.2.2 Жиры

В рекомендованном суточном рационе при очень низкокалорийной диете содержится не менее 3 г линолевой кислоты и менее 0,5 г α -линоленовой кислоты, причем соотношение линолевой кислоты к α -линоленовой кислоте находится в диапазоне от 5 до 15.

3.2.3 Углеводы

В рекомендованном суточном рационе при очень низкокалорийной диете содержится не менее 50 г доступных углеводов.

3.2.4 Витамины и минералы

Очень низкокалорийные диеты обеспечивают 100% рекомендованного суточного поступления витаминов и минералов. Допускается содержание и других, не указанных ниже, необходимых питательных веществ.

Витамины²

| | |
|------------|---------|
| Витамин А | 600 мкг |
| Витамин D | 2,5 мкг |
| Витамин E | 10 мг |
| Витамин C | 30 мг |
| Тиамин | 0,8 мг |
| Рибофлавин | 1,2 мг |

¹ Доклад о работе Совместного консультативного совещания экспертов ФАО/ВОЗ по оценке качества белка, Бетесда, штат Мэриленд, США, 4–8 декабря 1989 года, Серия публикаций ФАО по вопросам продовольствия и питания, выпуск № 51, 1991, Рим, с. 23.

² Этот перечень подлежит пересмотру по мере появления новых рекомендаций ФАО/ВОЗ.

| | |
|--|---------|
| Ниацин | 11 мг |
| Витамин В ₆ | 2 мг |
| Витамин В ₁₂ | 1 мкг |
| Фолиевая кислота (в пересчете на моноглутамат) | 200 мкг |
| Минералы | |
| Кальций | 500 мг |
| Фосфор | 500 мг |
| Железо | 16 мг |
| Йод | 140 мкг |
| Магний | 350 мг |
| Медь | 1,5 мг |
| Цинк | 6 мг |
| Калий | 1,6 г |
| Натрий | 1 г |

3.3 Ингредиенты

Смеси, используемые в очень низкокалорийных диетах, должны быть приготовлены из животных и/или растительных белковых компонентов, которые достоверно пригодны для употребления в пищу, а также из других пригодных для этой цели ингредиентов, необходимых для достижения состава продукта, описанного выше в разделах 3.1 и 3.2.

4. ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ

Пищевые добавки, одобренные Объединенным комитетом экспертов ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам, допускаются в количествах, установленных Комитетом по пищевым добавкам и загрязняющим примесям.

5. ЗАГРЯЗНЯЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА

5.1 Остаточные количества пестицидов

Продукт приготавливается с особой тщательностью в соответствии с надлежащей производственной практикой, с тем чтобы в нем не оставалось пестицидов, которые могут потребоваться при производстве, хранении или переработке сырья или ингредиентов готового продукта, или, если это технически неизбежно, чтобы остаточное количество пестицидов было сведено до возможного минимума и не превышало максимально допустимых уровней, установленных для данного продукта Комитетом Кодекса по остаткам пестицидов.

5.2 Другие загрязняющие вещества

Продукт должен быть свободен от остатков гормонов и антибиотиков, определяемых с помощью согласованных методов анализа, и практически не содержать других загрязняющих веществ, особенно фармакологически активных веществ.

6. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

6.1 Продукт не должен содержать нежелательных примесей, насколько это возможно при соблюдении правил надлежащей производственной практики.

6.2 По результатам исследования с применением надлежащих методов отбора проб и анализа продукт:

- должен быть свободен от патогенных микроорганизмов;
- не должен содержать каких-либо веществ, образовавшихся в результате жизнедеятельности микроорганизмов, в количествах, которые могут представлять опасность для здоровья человека;
- не должен содержать каких-либо других ядовитых или вредных веществ в количествах, которые могут представлять опасность для здоровья человека.

7. УПАКОВКА

7.1 Продукт должен быть упакован в тару, которая сохраняет санитарно-гигиенические и другие свойства пищевых продуктов. При выпуске в жидком виде продукт подвергается термической обработке и

упаковывается в герметичную тару для обеспечения стерильности; в качестве упаковочной среды допускается использование азота и двуокиси углерода.

- 7.2** Тара, включая упаковочные материалы, должна быть изготовлена только из веществ, которые являются безопасными и пригодными для предполагаемого использования. В тех случаях, когда Комиссия "Кодекс Алиментариус" утвердила стандарт на любые такие вещества, используемые в качестве упаковочных материалов, должен применяться этот стандарт.

8. ЗАПОЛНЕНИЕ ТАРЫ

Для продуктов в готовом к употреблению виде заполнение тары должно составлять:

- a) не менее 80% по объему для продуктов весом до 150 г (5 унций);
- b) не менее 85% по объему для продуктов весом 150-250 г (5-8 унций); и
- c) не менее 90% по объему для продуктов весом более 250 г (8 унций) водовместимости тары. Водовместимость тары – это объем дистиллированной воды при 20°C, который вмещает укупоренная тара при полном заполнении.

9. МАРКИРОВКА

В дополнение к требованиям соответствующих разделов "Общего стандарта на маркировку и заявления о свойствах расфасованных пищевых продуктов для специального питания" (CXS 146-1985) и "Стандарта на маркировку и заявления о свойствах пищевых продуктов для специальных медицинских целей" (CXS 180-1991) применяются следующие специальные положения:

- 9.1** Название продукта: "Смесь для использования при очень низкокалорийных диетах".

9.2 Перечень ингредиентов

Полный перечень ингредиентов приводится в соответствии с разделом 4.2 "Общего стандарта".

9.3 Указание пищевой ценности

- 9.3.1** Пищевая ценность указывается на этикетке в расчете на 100 г или 100 мл продукта в потребительской упаковке и, при необходимости, на конкретное количество продукта, предлагаемое к употреблению:

- a) калорийность в килокалориях (ккал) и килоджоулях (кДж);
- b) количество белка, доступных углеводов и жира в граммах;
- c) количество витаминов и минералов, указанных в разделе 3.2.4, в метрических единицах;
- d) кроме того, может быть указано количество других питательных веществ.

- 9.3.2** Состав жирных кислот указывается на этикетке в соответствии с "Руководством по указанию в маркировке сведений о пищевой ценности" (CXG 2-1985).

- 9.3.3** Кроме того, количество питательных веществ может быть указано в процентном отношении к международно признанной рекомендуемой суточной норме потребления питательных веществ.

9.4 Указание сроков хранения

Минимальный срок хранения указывается в соответствии с разделом 4.7.1 "Общего стандарта".

9.5 Условия хранения

9.5.1 В закрытой упаковке

Любые особые условия хранения продукта указываются на упаковке, если от них зависит срок хранения. Инструкции по хранению открытых упаковок продукта приводятся на этикетке для обеспечения того, чтобы продукт в открытой упаковке сохранял свои свойства и пищевую ценность. На этикетке должно содержаться предупреждение о том, что продукт не подлежит хранению после вскрытия упаковки или не подлежит хранению во вскрытой потребительской упаковке.

9.6 Информация по использованию

В дополнение к требованиям соответствующих разделов "Стандарта на маркировку и заявления о свойствах пищевых продуктов для специальных медицинских целей" приводится следующая информация:

- указание "Для диетического лечения ожирения" на этикетке в непосредственной близости от наименования продукта;
- указание о важности поддержания достаточного суточного потребления жидкости;

- предупреждение о том, что без медицинских показаний продукт не следует употреблять беременным и кормящим женщинам, младенцам, детям, подросткам и лицам пожилого возраста.

9.7 Дополнительные положения

Указывается, что продукт может быть рекомендован к использованию исключительно в целях диетического лечения ожирения.

Наименование продукта и информация по использованию, приведенные в разделах 9.1 и 9.6, указываются на этикетке упаковки и/или порционного пакетика, предназначенного для использования потребителем. Другая информация в соответствии с требованиями раздела 9.6 выше и раздела 4.5 "Стандарта на маркировку и заявления о свойствах пищевых продуктов для специальных медицинских целей" может приводиться во вкладыше, при этом на этикетке упаковки и/или порционного пакетика должно содержаться соответствующее указание.