

commission du codex alimentarius



ORGANISATION DES NATIONS
UNIES POUR L'ALIMENTATION
ET L'AGRICULTURE

ORGANISATION
MONDIALE
DE LA SANTÉ



BUREAU CONJOINT: Viale delle Terme di Caracalla 00153 ROME Tél: +39 06 57051 www.codexalimentarius.net Email: codex@fao.org Facsimile: 39 06 5705 4593

Point 15 de l'ordre du jour

PROGRAMME MIXTE FAO/OMIS SUR LES NORMES ALIMENTAIRES

COMMISSION DU CODEX ALIMENTARIUS

Trente et unième session

Centre international de conférence de Genève, Genève (Suisse)

30 juin – 4 juillet 2008

AUTRES QUESTIONS SOUMISES PAR LA FAO ET L'OMS (Activités en matière de nutrition)

On trouvera ci-après des informations sur les activités conjointes FAO/OMS en matière de nutrition.

ALINORM 08/31/9G PARTIE I – CONCLUSIONS DES RÉCENTES RÉUNIONS D'EXPERTS FAO/OMS

1. RÉUNIONS RÉCENTES

A) Actualisation des données scientifiques sur les hydrates de carbone, 2006-7

En 2006, la FAO et l'OMS ont entrepris de mettre à jour les données scientifiques sur le rôle des hydrates de carbone dans la nutrition humaine en vue d'actualiser les preuves scientifiques sur lesquelles repose l'examen de certaines questions liées au rôle des hydrates de carbone dans la nutrition humaine. La dernière Consultation mixte d'experts FAO/OMS sur les hydrates de carbone dans la nutrition humaine s'est tenue à Rome en avril 1997. Compte tenu de l'évolution de la situation et des autres recommandations pertinentes formulées depuis, notamment celles de la Consultation mixte d'experts OMS/FAO de 2002 sur le régime alimentaire, la nutrition et la prévention des maladies chroniques (TRS 916, OMS, 2003), la FAO et l'OMS sont convenues de procéder à une mise à jour scientifique de quelques questions clés relatives à la place des hydrates de carbone dans la nutrition humaine. Les principales questions examinées ont été la terminologie et le classement, la mesure, la physiologie, les hydrates de carbone et les maladies (telles que l'obésité, le diabète, les maladies cardiovasculaires et le cancer), ainsi que l'indice et la charge glycémiques. Les documents d'information relatifs à cette mise à jour ont été publiés décembre 2007 dans le supplément du European Journal of clinical Nutrition (EJCN, vol. 61, suppl.1, décembre 2007).

B) Mise à jour scientifique sur les acides gras trans, 2007

En juin 2007, l'OMS a entrepris une mise à jour scientifique sur les acides gras trans comme mesure provisoire, avant la tenue en novembre 2008 de la Consultation mixte d'experts FAO/OMS sur les matières grasses et les acides gras dans la nutrition humaine. Cette mise à jour a été jugée nécessaire dans la mesure

où l'OMS est sur la voie d'une collaboration croissante avec le secteur commercial, à propos de la question de la reformulation des produits, en particulier de l'élimination/réduction des acides gras trans dans le cadre de la mise en œuvre de la Stratégie mondiale pour l'alimentation, l'exercice physique et la santé approuvée par l'Assemblée mondiale de la santé à sa cinquante-septième session, en mai 2004.

Les documents établis dans le cadre de cette mise à jour scientifique s'appuient sur les critères utilisés par la Consultation mixte d'experts FAO/OMS de 2002 sur le régime alimentaire, la nutrition et la prévention des maladies chroniques. La mise à jour scientifique porte sur les effets sur la santé des acides gras trans, l'impact sur le risque de maladies cardiaques du remplacement des huiles végétales partiellement hydrogénées par d'autres graisses et huiles, la possibilité de recommander des matières grasses de substitution ainsi que d'éventuelles méthodes d'élimination des acides gras trans et l'examen de la situation au Danemark, au Canada, dans la ville de New York, en Argentine et en Inde. Les documents d'information sur chacun de ces sujets, ainsi que les conclusions détaillées et les résumés de la mise à jour scientifique, seront publiés sous forme de supplément au *European of clinical Nutrition* dans un avenir proche.

2. RÉUNIONS À VENIR

9) Consultation mixte d'experts FAO/OMS sur le rôle des matières grasses et des acides gras dans la nutrition humaine

Objet – mettre à jour les recommandations de la Consultation mixte d'experts FAO/OMS de 1994 sur le rôle des matières grasses et des acides gras dans la nutrition humaine.

Objectifs spécifiques:

- Examiner les preuves scientifiques en vue de déterminer, sur la base d'un ensemble de critères convenus, les besoins en matières grasses et acides gras à différents stades de la vie (nourrissons, enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, femmes enceintes et allaitantes).
- Évaluer les risques pour la croissance et la santé d'un apport insuffisant en matières grasses et acides gras.
- Évaluer les risques et les effets sur la santé d'un apport excessif de matières grasses et d'acides gras et en particulier de la quantité de matières grasses totale ingérées, d'acides gras saturés et d'acides gras trans.
- Évaluer les risques et bénéfices associés à des aspects particuliers des matières grasses alimentaires et formuler des recommandations sur la base d'une analyse de ces preuves scientifiques.

Un appel public a été lancé en février 2008 en vue de susciter des candidatures d'experts pour participer à la Consultation. C'était la première fois qu'un tel appel était lancé à l'occasion d'une consultation sur la nutrition. La FAO et l'OMS procèdent actuellement à la sélection des experts qui se sont proposés.

Date de la réunion : 10-14 novembre 2008 à Genève (Suisse).