

comisión del codex alimentarius



ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES
UNIDAS PARA LA AGRICULTURA
Y LA ALIMENTACIÓN

ORGANIZACIÓN
MUNDIAL
DE LA SALUD



OFICINA CONJUNTA: Viale delle Terme di Caracalla 00153 ROMA Tel: 39 06 57051 www.codexalimentarius.net Email: codex@fao.org Facsimile: 39 06 5705 4593

TEMA NO.4(A) DEL PROGRAMA

CX/FL 09/37/4-ADD.1

S

PROGRAMA CONJUNTO FAO/OMS SOBRE NORMAS ALIMENTARIAS

**COMITÉ DEL CODEX SOBRE ETIQUETADO DE ALIMENTOS
TRIGÉSIMO SÉPTIMA SESIÓN
CALGARY, CANADÁ, MAYO 4 - 8, 2009**

**ANTEPROYECTO DE REVISIÓN DE LAS DIRECTRICES SOBRE
ETIQUETADO NUTRICIONAL (CAC/GL 2-1985) RESPECTO A LA LISTA DE
NUTRIENTES QUE SIEMPRE SE HAN DE DECLARAR EN BASE
VOLUNTARIA U OBLIGATORIA**

**NOTA DE INFORMACIÓN
COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS EN RELACIÓN AL ETIQUETADO
NUTRICIONAL (FAO)**

ANTEPROYECTO DE REVISIÓN DE LAS DIRECTRICES SOBRE ETIQUETADO NUTRICIONAL (CAC/GL 2-1985) RESPECTO A LA LISTA DE NUTRIENTES QUE SIEMPRE SE HAN DE DECLARAR EN BASE VOLUNTARIA U OBLIGATORIA

NOTA DE INFORMACIÓN: COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS EN RELACIÓN AL ETIQUETADO NUTRICIONAL (FAO)

Fuente de los datos de composición de los alimentos que se mostrarán en la etiqueta de contenido de nutrientes

En general, los datos de composición de los alimentos que se muestran en la etiqueta se derivan de análisis químicos directos o se calculan a partir de tablas ya existentes de composición de los alimentos y de bancos de datos, con el propósito de reducir la carga de las compañías para cumplir con los requisitos de etiquetado.

Para que las declaraciones de contenido de nutrientes en las etiquetas alimentarias correspondan al verdadero contenido de los alimentos, los datos utilizados de composición de los alimentos deben ser de alta calidad. Por el momento, no todos los países tienen disponibles datos nacionales y/o actualizados de composición de los alimentos para poder producir datos calculados de contenido de nutrientes que sean de alta calidad para el etiquetado. Por lo tanto, una opción para incrementar la habilidad de los países de producir etiquetas de nutrientes de alta calidad sería actualizar o desarrollar bancos nacionales o regionales de datos de composición de los alimentos de suficiente calidad y amplitud de cobertura de alimentos y nutrientes.

Construyendo capacidad sobre la composición de los alimentos

La División de Nutrición y Protección al Consumidor de la FAO ha publicado un importante libro de referencia: **Greenfield, H. & Southgate, D.A.T.** 2003. *Datos de composición de los alimentos – Obtención, gestión y utilización*, FAO, Roma. Incluye los principales asuntos sobre composición de los alimentos, incluyendo los métodos analíticos, y se encuentra también disponible en inglés y francés. Se puede bajar electrónicamente del Sitio en la Web de INFOODS:

http://www.fao.org/infoods/publications_en.stm

Basándose en este libro, la FAO está desarrollando una Guía de Estudio de Composición de los Alimentos, que es una herramienta de aprendizaje a distancia que emplea preguntas y ejercicios para transmitir conocimientos sobre la obtención, gestión y utilización de los datos de composición de los alimentos. Se publicará el 2009 en inglés, francés y español. Se puede encontrar más información al respecto, incluyendo el borrador del primer módulo, en:

http://www.fao.org/infoods/StudyGuide_17Oct2007.pdf

Se ofrecen cursos regulares de entrenamiento sobre la composición de los alimentos y se diseminan mayores informaciones por medio del Sitio en la Web de INFOODS:

http://www.fao.org/infoods/training_en.stm

Regularmente se realizan Proyectos de Cooperación Técnica a nivel nacional o regional para incrementar la calidad y disponibilidad de los datos de composición de los alimentos.

Banco de datos con datos de composición de los alimentos para propósitos de etiquetado

Si se dispusiera de fondos adicionales la FAO se podría contemplar el desarrollo de una herramienta para producir la información de la etiqueta, en la manera decidida por el CCFL, con datos provenientes de diferentes países y regiones.