

CODEX ALIMENTARIUS

Международные стандарты на пищевые продукты



Продовольственная и
сельскохозяйственная
организация
Объединенных Наций



Всемирная
организация
здравоохранения

E-mail: codex@fao.org - www.codexalimentarius.org

**ПРОДУКЦИЯ ПИЩЕВАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ НАТРИЯ
(ВКЛЮЧАЯ ЗАМЕНИТЕЛИ СОЛИ)**

СТАНДАРТ CXS 53-1981*

Принят в 1981 г. С изменениями 1983 и 2019 гг.

*** Препрежнее наименование: SAC/RS 53-1971.**

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

- 1.1** Настоящий стандарт распространяется на пищевую продукцию, прямо или косвенно позиционируемую как продукция для специализированного диетического питания ввиду низкого содержания натрия, а также на заменители соли с низким содержанием натрия.
- 1.2** Положения настоящего стандарта касаются исключительно содержания натрия в специализированной пищевой продукции и в заменителях соли. Он не регламентирует другие характеристики состава такой продукции, в том числе применение пищевых добавок, за исключением заменителей соли.

2. ОПИСАНИЕ

2.1 Определение

Продукция пищевая специализированная с низким содержанием натрия — пищевая продукция, особая диетическая ценность которой обусловлена уменьшением содержания либо ограничением применения натрия вплоть до полного его исключения.

2.2 Дополнительные определения

Продукция пищевая **с низким содержанием натрия** и **с очень низким содержанием натрия** — пищевая продукция, отвечающая соответствующим положениям о максимальном содержании натрия в п. п. 3.1.1 и 3.1.2 настоящего стандарта.

3. ОСНОВНОЙ СОСТАВ И ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА

3.1 Продукция пищевая специализированная с низким содержанием натрия (за исключением заменителей соли как таковых)

3.1.1 Продукция пищевая специализированная **с низким содержанием натрия** — пищевая продукция, произведенная без добавления солей натрия, содержание натрия в которой как минимум вдвое меньше, чем в аналогичной продукции, произведенной обычным способом, и составляет не более 120 мг на 100 г конечного продукта при употреблении в пределах нормы.

3.1.2 Продукция пищевая специализированная **с очень низким содержанием натрия** — пищевая продукция, произведенная без добавления солей натрия, содержание натрия в которой как минимум вдвое меньше, чем в аналогичной продукции, произведенной обычным способом, и составляет не более 40 мг на 100 г конечного продукта при употреблении в пределах нормы.

3.1.3 Допускается добавление в специализированную пищевую продукцию заменителей соли, соответствующих требованиям п. 3.2, однако их применение должно ограничиваться правилами надлежащей производственной практики.

3.2 Заменители соли

3.2.1 Заменители соли должны иметь следующий состав:

- | | |
|--|--|
| (а) Сульфат калия, калийные, кальциевые или аммониевые соли адипиновой, глутаминовой, угольной, янтарной, молочной, винной, лимонной, уксусной, соляной или ортофосфорной кислот и (или) | } Не ограничено, однако массовая доля фосфора (P) в смеси заменителей не должна превышать 4%, а NH_4^+ — 3% от общей массы заменителей |
| (б) Магниево-соли адипиновой, глутаминовой, угольной, лимонной, янтарной, уксусной, винной, молочной, соляной и ортофосфорной кислот, в смеси с другими безмагниевыми заменителями, перечисленными в п. п. 3.2.1 (а), (с) и 3.2.1 (д), и (или) | } Массовая доля Mg^{++} не должна превышать 20% от общего содержания катионов K^+ , Ca^{++} и NH_4^+ , присутствующих в смеси заменителей, а массовая доля фосфора (P) не должна превышать 4% от общей массы заменителей |
| (с) Холиновые соли уксусной, угольной, молочной, винной, лимонной и соляной кислот, в смеси с другими безхолиновыми заменителями, перечисленными в пунктах 3.2.1 (а), (б) и 3.2.1 (д), и (или) | } Массовая доля холина не должна превышать 3% от общей массы смеси заменителей |

- (d) Свободные адипиновая, глутаминовая, } Не ограничено
лимонная, молочная, и малоновая кислоты

3.2.2 Заменители соли могут содержать:

- (a) коллоидный кремний или силикат кальция: не более 1% от общей массы смеси заменителей, по отдельности или в сочетании;
- (b) наполнители: безопасная и подходящая пищевая продукция общего употребления (например, сахар, мука зерновых).

3.2.3 Добавление йодсодержащих соединений к заменителям соли должно соответствовать требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории страны сбыта.

3.2.4 Содержание натрия в заменителях соли не должно превышать 120 мг на 100 г массы смеси заменителей.

4. МАРКИРОВКА

4.1 Продукция пищевая специализированная с низким содержанием натрия (за исключением заменителей соли как таковых)

В дополнение ко всем указаниям по маркировке соответствующего вида продукции должны выполняться следующие особые указания по маркировке специализированной пищевой продукции с низким содержанием натрия:

- 4.1.1 На этикетке должно быть указано «с низким содержанием натрия» или «с очень низким содержанием натрия» в соответствии с определениями в п. п. 3.1.1 и 3.1.2
- 4.1.2 На этикетке должно быть указано содержание натрия с точностью до 5 мг на 100 г, а также на одну порцию продукта при потреблении в пределах нормы.
- 4.1.3 На этикетке должно быть указано среднее содержание углеводов, белков и жиров на 100 г продукта при употреблении в пределах нормы, а также ее энергетическая ценность (в килокалориях или килоджоулях).
- 4.1.4 На этикетке должна быть указана информация о заменителях соли, перечисленных в п. 3.2 настоящего стандарта.
- 4.1.5 В случае применения заменителя соли, полностью или частично состоящего из солей калия, на этикетке должно быть указано суммарное содержание калия, выраженное в миллиграммах катиона на 100 г продукта при потреблении в пределах нормы.
- 4.1.6 Дата истечения минимального срока годности (после слов «годен до») должна быть указана в виде дня, месяца и года в некодированной числовой последовательности. Если срок хранения продукции превышает три месяца, достаточно указать месяц и год. Допускается обозначать месяц буквами при условии, что в стране сбыта это не введет потребителя в заблуждение. Если для продукции допустимо указывать только месяц и год, а срок хранения истекает в конце года, допускается использование выражения «Употребить до конца (заявленный год) г.».
- 4.1.7 Помимо даты на этикетке должны быть указаны любые особые условия хранения пищевой продукции, если от них зависит срок хранения.

По возможности условия хранения следует поместить рядом с указанием даты.

4.2 Заменители соли

В дополнение к требованиям п. п 2, 3, 4.3–4.5 и 8 общего стандарта «Маркировка расфасованных пищевых продуктов» (CXS 1-1985) применяются следующие специальные положения:

- 4.2.1 Заменители поваренной соли должны иметь следующие наименования: «заменитель соли с низким содержанием натрия» или «диетическая соль с низким содержанием натрия».
- 4.2.2 На этикетке должен быть указан полный перечень ингредиентов. На этикетке должна быть указана массовая доля катионов (натрия, калия, кальция, магния, аммония и холина) на 100 г массы смеси заменителей.

5. МЕТОДЫ АНАЛИЗА И ОТБОРА ПРОБ

Для проверки продукции на соответствие требованиям настоящего стандарта применяют подходящие методы анализа и отбора проб, приведенные в документе «Рекомендуемые методы анализа и отбора проб» (CXS 234-1999).