

Bénin | Des micro-jardins contre la malnutrition



David Tohou arrose son micro-jardin.

Il avait déclaré lors de la Foire aux Savoirs de Niamey, en 2010 : «Ce qui a retenu mon attention, c'est le micro-jardin. Sincèrement, je vais l'adopter... C'est un truc très simple, très pratique, que j'ai retenu comme activité à développer et expérimenter au Bénin». En effet, dès son retour chez lui, Martin Tohou a construit plusieurs micro-jardins suivant les indications reçues au cours de la Foire. Depuis lors, lui-même et sa famille produisent différents types de légumes (tomates, piments, amarante, etc.) avec peu d'eau et un minimum d'efforts.

Même le cadet de la famille, David, a été contaminé par le virus ! Tout petit, il arrachait les jeunes plantes et cueillait les tomates pas encore mûres. Mais à force d'observer le tra-

En 2010, Martin Tohou, Directeur Exécutif de l'ONG GRAAB et point focal de FAO-Dimitra au Bénin, a participé à la Foire aux Savoirs à Niamey (Niger). Il a été particulièrement inspiré et séduit par la culture de légumes en micro-jardin, au point de la mettre en œuvre chez lui, au Bénin.

vail quotidien de sa maman, dès ses premiers pas, il a commencé à cultiver les micro-jardins avec elle et à arroser chaque jour les caisses plastiques à portée de sa main. Aujourd'hui, il exige tous les jours qu'on lui donne de l'eau pour arroser son propre jardin !

Mais l'expérience ne s'est pas arrêtée au cercle familial. Via son ONG, le Groupe de Recherche et d'Appui à l'Autopromotion durable à la Base (GRAAB), Martin Tohou a ensuite commencé une session de formation sur les techniques de culture en micro-jardin et du petit élevage à l'endroit de ménages agricoles à faible revenu. Avec le soutien des partenaires de l'ONG, 30 femmes ont ainsi reçu chacune quatre micro-jardins, des semences et un kit d'élevage (mouton, poulets locaux...). Les résultats sont encourageants : les membres de chacun de ces ménages mangent des légumes en toute saison et le surplus de la production est vendu, les micro-jardins à eux seuls rapportant à chaque femme en moyenne 2 500 FCFA par semaine, sans compter les revenus obtenus par le petit élevage.

Et l'activité s'étend... Le GRAAB vient de construire à Agbangnizoun, au centre du Bénin, une salle de formation, un puits et un château d'eau sur un périmètre de 1 hectare, spécialement réservé pour la formation en techniques de cultures en micro-jardin hors sol et sur le petit élevage. L'ONG a obtenu un appui financier du Fonds 1% de la FAO pour la formation

Sylvie, pionnière en micro-jardin

Je m'appelle Sylvie Afazonnou. J'ai 37 ans, je suis mariée et mère de quatre enfants. J'ai suivi deux jours de formation, organisée par le GRAAB, sur les techniques de cultures en micro-jardin et en petit élevage. A la fin de la formation j'ai reçu quatre caisses plastiques pour réaliser mon jardin. Je récupère les ordures avec les fientes de mon petit élevage pour fabriquer du compost, je valorise les sachets en plastique pour des cultures hors sol. Depuis lors, mes enfants, mon époux et moi-même consommons tous les jours des légumes issus de mon petit jardin. Cela me permet d'économiser 200 FCFA par jour. Mes voisines achètent le surplus, ce qui me fait gagner en moyenne 2500 FCFA par semaine. D'autres femmes m'ont déjà demandé de les former sur la technique, afin qu'elles puissent aussi produire de légumes chez elles. Je tiens à remercier le GRAAB pour son soutien.

et l'installation en micro-jardins de 50 femmes dans la commune d'Agbangnizoun.

Au total, le GRAAB compte atteindre 200 femmes par commune pour les neuf communes du Département du Zou, soit 1 800 femmes qui à leur tour prendront en charge une ou deux autres femmes qu'elles formeront et installeront de façon progressive. Ce programme permettra à coup sûr de lutter contre la malnutrition, la faim et la pauvreté et ceci de façon durable et efficace.

Fort de son expérience, Martin Tohou recommande vivement l'organisation régulière de foires aux savoirs pour permettre ce type d'échanges et l'appropriation de bonnes pratiques !

* Pour des informations supplémentaires, contacter :
GRAAB ONG
Martin Fanou Tohou, Directeur Exécutif
BP 2355 – Goho (Abomey) – Bénin
Tél : +229 95 42 88 19
E-mail : graabta@yahoo.fr

Formation de femmes en techniques de culture en micro-jardin.



© Martin Tohou / GRAAB ONG