


Biodiversité alimentaire et composition alimentaire

U. Ruth Charrondiere, PhD
FAO


U. Ruth Charrondiere



Grandes lignes

- Introduction
- Indicateurs nutritionnels pour la biodiversité
 - 1. Composition alimentaire
 - 2. Consommation alimentaire
- Conclusion

U. Ruth Charrondiere



Définition de la biodiversité alimentaire

La biodiversité est la variabilité des organismes vivants de toute origine, y compris les écosystèmes terrestres, marins et autres et les complexes écologiques dont ils font partie; la biodiversité comprend la diversité au sein des espèces et entre les espèces ainsi que celle des écosystèmes; *synonymes*: diversité biologique, diversité écologique

U. Ruth Charrondiere





Schéma des noms taxonomiques

Schéma	Plante – exemple	Plante – exemple	Poisson – exemple	Animal – exemple
Famille	<i>Rosaceae</i> – famille des roses	<i>Poaceae</i> – famille des graminées	<i>Pleuronectidae</i>	<i>Bovidae</i> <i>Caprinae</i>
Genre	<i>Prunus</i> L. – prune	<i>Triticum</i> L. – blé	<i>Platichthys</i>	<i>Ovis</i>
Espèce	<i>Prunus domestica</i> L. – prune européenne	<i>Triticum aestivum</i> L. – blé commun	<i>Platichthys flesus</i> (Linnaeus, 1758)	<i>Ovis aries</i> – mouton
Sous-espèce	<i>Prunus domestica</i> L. subsp. <i>domestica</i>			(peu utilisé)
Variété Cultivar Race	<i>Prunus domestica</i> L. var. <i>domestica</i> – prune européenne <i>Prunus domestica</i> 'Cacac's Beauty'	<i>Triticum aestivum</i> 'Pioneer 2163'	<i>Platichthys flesus</i> var. <i>nammorata</i> Nordmann, 1840 – flet (limande) européen	Suffolk

U. Ruth Charrondiere



Différences en composition

	Protéines g	Fibres g	Fer mg	Vitamine C mg	Beta-Carotènes mcg
Riz	5.6 - 14.6		0.7 - 6.4		
Manioc	0.7-6.4	0.9-1.5	0.9-2.5	25-34	<5-790
Pommes de terre	1.4-2.9	1-2.23	0.3-2.7	6.4-36.9	1-7.7
Patates douces	1.3-2.1	0.7-3.9	0.6-14	2.4-35	100-23100
Taro	1.1-3	2.1-3.8	0.6-3.6	0-15	5-2040
Aubergine		9 - 19		50 - 129	
Mangue	0.3 - 1.0	1.3-3.8	0.4-2.8	22-110	20 – 4320
GAC					6180 – 13720
Abricot	0.8-1.4	1.7-2.5	0.3-0.9	3.5-16.5	200-6939 (équivalent en beta carotène)
Banane			0.1-1.6	2.5-17.5	<1 – 8500

U. Ruth Charrondiere



Les liens entre la biodiversité, les aliments et la nutrition sont reconnus par

- Convention sur la diversité biologique (CBD)
- Conférence des Parties à la CBD: Décision VIII/32
- Objectifs du Millénaire pour le développement (OMD)
- L'Initiative intersectorielle sur la diversité biologique pour l'alimentation et la nutrition
- Groupe de travail technique intergouvernemental sur les ressources phylogénétiques
- Commission international du riz

U. Ruth Charrondiere

Biodiversité & Nutrition

- Les espèces sauvages et la biodiversité inter espèces ont un rôle clef dans la sécurité alimentaire globale
- Les différentes variétés ont des compositions alimentaires statistiquement différentes
- Le contenu en nutriment devrait être parmi les critères de la sélection des cultivars
- La composition alimentaire de la biodiversité existante devrait être connue avant de prendre la décision de se lancer dans des travaux sur les organismes génétiquement modifiés (OGM)
- Les données sur la composition et la consommation alimentaire des variétés sont essentielles pour évaluer et comprendre l'impact de la biodiversité sur la sécurité alimentaire

→ On devrait produire et divulguer des informations sur la composition en nutriment et non-nutriments pour des aliments sauvages et pour des aliments à un niveau en dessous de celui de l'espèce (variété/cultivar/race)

→ inclure des questions et/ou questions probatoires sur la biodiversité dans les questionnaires des enquêtes alimentaires


U. Ruth Charrondiere

La double fardeau de la malnutrition

Les données sur la composition alimentaire permettent de:

- évaluer l'état nutritionnel d'une population de la sous- et surnutrition
- établir des buts nutritionnels et évaluer s'ils sont obtenus

L'importance des aliments sauvages ou sous-utilisés pour la sécurité alimentaire peut être appréciée seulement avec des données disponibles sur leur composition et consommation



U. Ruth Charrondiere

Indicateurs nutritionnels pour la biodiversité - objectifs

- Surveiller la biodiversité à travers le temps en étudiant la disponibilité des données sur la composition et la consommation des aliments, des plantes médicinales et des ressources génétiques animales
- Encourager les chercheurs à produire et compiler plus de données sur la composition et la consommation alimentaire pour la biodiversité alimentaire
- Permettre plus de recherche sur la biodiversité alimentaire, nutrition et santé
- Stimuler la compréhension et l'intérêt de la population, des chercheurs et des gouvernements sur la biodiversité alimentaire et sur son impact sur l'état nutritionnel et la sécurité alimentaire

U. Ruth Charrondiere

Indicateurs nutritionnels pour la biodiversité:

1. Pour la composition alimentaire (2007)

Il dénombre le nombre des aliments

- au niveau des variétés/cultivars/races pour les aliments communs
- au niveau d'espèce pour les aliments sauvages, indigènes ou sous-utilisés
- ayant au moins une valeur pour un composant
- trouvés dans la littérature publiée ou non publiée

Des données sont collectionnées pour 2008 et 2009

U. Ruth Charrondiere

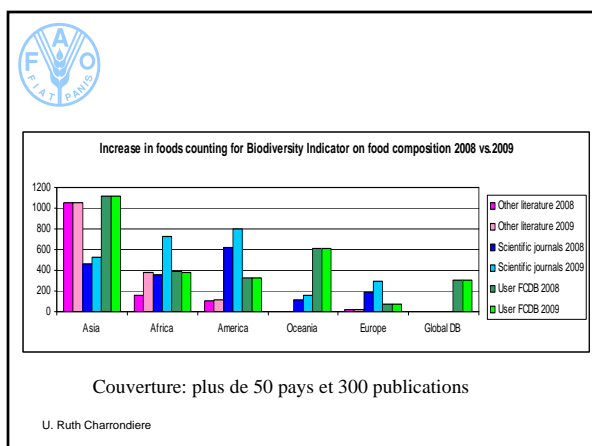
Indicateurs nutritionnels pour la biodiversité:

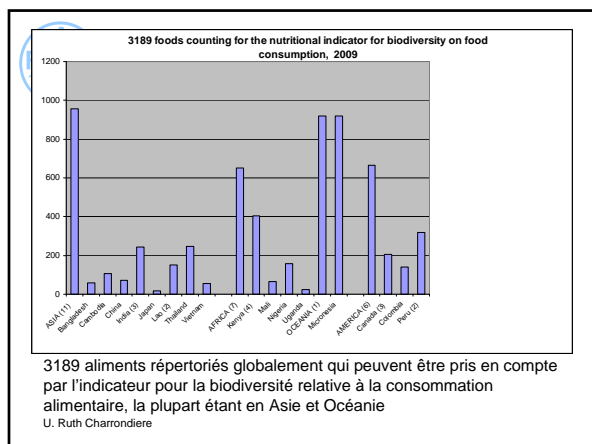
2. Pour la consommation alimentaire (2009)

• Deux indicateurs:

1. Nombre d'aliments consommées comptant pour la biodiversité. La définition d'un aliment est la même que celle de l'indicateur sur la composition alimentaire. Des informations supplémentaires vont être données sur:
 - L'étude (portée, date, nombre et description des sujets, couverture géographique/ethnique, instrument utilisé; référence bibliographique, nombre total des études examinées)
 - La liste des aliments qui présentent un intérêt pour la biodiversité
2. Nombre d'enquêtes ayant au moins un aliment qui présente un intérêt pour la biodiversité

U. Ruth Charrondiere





Biodiversité & Nutrition – implications

Pour les compilateurs des BDCAs:

- Échantillonner et produire des VN pour des aliments sauvages et des variétés individuelles, ainsi que par écosystème
- Compiler ces données systématiquement, les centraliser et les disséminer largement

Pour les enquêtes alimentaires

- Inclure des questions et/ou des questions probatoires sur la biodiversité dans les enquêtes alimentaires
- Présenter des résultats sur la consommation alimentaire, ainsi que par écosystème et/ou par groupe ethnique
- Communiquer le besoins de données sur la composition alimentaire des ces aliments spécifiques aux compilateurs des BDCAs

Pour l'éducation nutritionnelle

- Étudier la consommation des aliments traditionnels et de différentes variétés
- Promouvoir les aliments les plus nutritifs d'entre eux

Pour les programmes et politiques sur l'agriculture

- Considérer la composition alimentaire comme un des critères dans la promotion/sélection de la biodiversité alimentaire

U. Ruth Charrondiere

Conclusions

La biodiversité peut

- Assister l'agriculture, en sélectionnant plus d'aliments et de variétés de bonne qualité nutritionnelle, dans l'augmentation de leur production
- Explorer de nouveaux marchés pour ces variétés
- Contribuer à sensibiliser des politiques et des programmes sur l'aide alimentaires et sur la fortification
- Disséminer plus d'informations aux consommateurs pour qu'ils satisfassent mieux leurs besoins nutritionnelles avec ces aliments et variétés de haute qualité nutritionnelle
- Assister à la conservation de la biodiversité de notre planète

→ Cela contribuera à une amélioration de la nutrition, la santé et la sécurité alimentaire

→ Cela contribuera à être mieux préparer aux effets du changement climatique

U. Ruth Charrondiere

Plus d'informations sur ...

le site web de INFOODS:

- sur la biodiversité
http://www.fao.org/infoods/biodiversité/index_en.stm
- dans le Manuel d'étude sur la composition des aliments se trouve le module 12 qui est entièrement consacré à la biodiversité
http://www.fao.org/infoods/publications_en.stm
- dans le future: une BDCA sur la biodiversité alimentaire

le site web de Bioversity International:

- biodiversité et nutrition
<http://www.bioversityinternational.org/Themes/Nutrition/index.asp>

U. Ruth Charrondiere

Ce qu'on peut tous faire

- Inclure la biodiversité dans notre travail
- Parler de la biodiversité partout (conférences, réunions...)
- convaincre plus de professionnels et de consommateurs de l'importance de la biodiversité alimentaire

→ Cela contribuera à conserver la biodiversité et à prendre conscience de son importance pour les futures générations

U. Ruth Charrondiere