

Alta prioridad para la acción

LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LAS MONTAÑAS

El problema del hambre en las regiones montañosas se está agravando. El clima difícil y lo accidentado del terreno, a veces inaccesible, así como la marginación política y social, exponen a la población de las montañas a la escasez de alimentos. En las zonas montañosas están desapareciendo el conocimiento autóctono sobre los alimentos locales y las prácticas agrícolas tradicionales, lo que incrementa la vulnerabilidad de la población local.

Estudios recientes indican que la población de las montañas presenta altas tasas de falta de micronutrientes, que es uno de los factores que contribuyen a que las tasas de mortalidad infantil sean considerablemente más altas en las regiones montañosas.

El acentuado incremento de los precios mundiales de los alimentos y de los costos del transporte hacia las zonas alejadas de las montañas se traduce en un costo más elevado de los alimentos para las comunidades de las montañas.



El Día Internacional de las Montañas de 2008, cuyo lema es **Seguridad alimentaria en las montañas**, es una buena ocasión para reflexionar sobre lo difícil que es para los pobladores de las montañas obtener con regularidad una alimentación adecuada y nutritiva para llevar una vida sana y activa. Las prioridades para incrementar la seguridad alimentaria en las regiones montañosas son: promover y ampliar los cultivos tradicionales de las montañas; proteger las prácticas autóctonas aplicadas al uso de las tierras; perfeccionar los programas de mejoramiento del ganado adaptado a las zonas montañosas; mejorar el acceso al mercado; y políticas públicas específicas para las montañas, en las que participe la población local.

