**NOTA CONCEPTUAL**

**Simposio Internacional sobre Seguridad Alimentaria y Nutricional:**

**Enfoques basados en los alimentos para mejorar el régimen alimentario   
y el estado nutricional**

**FAO, Roma, 7-9 de diciembre, 2010**

**Antecedentes**

El hambre y todas las formas de malnutrición continúan causando gran sufrimiento en el mundo. La malnutrición infantil provoca retrasos en el crecimiento y en el desarrollo físico y mental, un aumento en las tasas de morbilidad y, en demasiados casos, la muerte. La malnutrición en adultos produce letargo, enfermedades frecuentes y un mal estado de salud en general, una capacidad física menor para el trabajo, problemas en el embarazo, una menor función cognitiva y pérdida del potencial de aprendizaje y productividad. El crecimiento de las tasas de hambre y malnutrición también se transforman en grave obstáculo para el desarrollo social y económico tanto a nivel de la comunidad como nacional. Después de años de progresivo avance, los retrocesos que se han venido dando en los últimos tiempos en la lucha contra el hambre y la malnutrición como resultado de la combinación del alza de precios de los alimentos y la desaceleración económica mundial, junto con los problemas persistentes del subdesarrollo, los conflictos civiles, la insuficiente disponibilidad de alimentos, la discriminación social y las tensiones a que se somete el medio ambiente, hacen peligrar las esperanzas de alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) en lo que dice relación con la pobreza, el hambre y la alimentación.

Según la FAO, 105 millones de personas pasaron a engrosar las cifras del hambre en 2009 en relación al año anterior, y el número de personas que sufren de malnutrición actualmente alcanza 1,02 mil millones. En los países más afectados, las pérdidas en productividad individual por causa de la malnutrición equivalen al 10% de los ingresos medios, lo que ha generado pérdidas en el Producto Interno Bruto (PIB) del orden del 3%. Anualmente, unos 10 millones de niños alrededor del mundo mueren antes de cumplir los cinco años de edad, y un tercio de estas muertes se atribuye directamente a la desnutrición. Uno de cada tres niños en países en desarrollo menores de cinco años ­178 millones de niños – presenta retraso en el crecimiento debido a la desnutrición crónica y problemas de salud, y unos 148 millones de niños presentan bajo peso para su edad. La carencia de micronutrientes o “hambre oculta” afecta a alrededor de 2 mil millones de personas en el mundo, o aproximadamente un tercio de la población mundial. Estas deficiencias de vitaminas y minerales, especialmente de hierro, yodo, zinc y vitamina A, generan retrasos en el crecimiento y desarrollo físico, menor capacidad mental, menor productividad, alteraciones del sistema inmunológico, ceguera y muerte ­ todos los cuales pueden prevenirse.

La malnutrición, en todas sus formas, acarrea una carga intolerable no sólo para las personas de manera individual y los sistemas de salud, sino en todo el tejido cultural, social y económico del país y constituye una de las mayores - y más evitables – barreras para la realización plena del potencial humano. El costo asociado a cualquier intento por abordar los efectos de la malnutrición, ya sea en términos fiscales, económicos o humanos, es alto, sin embargo, la prevención de la malnutrición no lo es. Por lo tanto, invertir en la nutrición no es sólo un imperativo moral sino que también tiene sentido en términos económicos ya que reduce los costos de salud, aumenta la productividad y el crecimiento económico, y promueve la educación, la capacidad intelectual y el desarrollo social.

**Fundamento**

La importancia de los enfoques basados en los alimentos para combatir la malnutrición y mejorar integralmente la nutrición ha sido reconocida plenamente por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). La FAO, al enfocarse en la particular relación entre la agricultura, la alimentación y la nutrición, trabaja activamente en la protección, promoción y desarrollo de sistemas establecidos basados en los alimentos como solución sostenible para garantizar la seguridad alimentaria y nutricional, combatir las deficiencias en micronutrientes, mejorar la dieta y elevar los niveles de nutrición y, de esta manera, alcanzar las metas de los ODM asociadas a la alimentación.

Los enfoques basados en los alimentos y que tienen en cuenta la nutrición se centran en los alimentos, sean estos naturales o procesados, incluyendo los alimentos fortificados para mejorar la calidad de la dieta y para combatir y prevenir la malnutrición. El enfoque reconoce el papel fundamental que cumplen los alimentos para un buen régimen alimentario, así como la importancia del sector alimentario y agrícola para sustentar los medios de vida rurales. También apoya el enfoque del derecho a la alimentación en la prevención del hambre y para garantizar la salud y el bienestar.

La malnutrición generalmente es provocada por una combinación de deficiencias alimentarias, y de atención y cuidados de la salud. Aún en condiciones en las que exista una adecuada disponibilidad de alimentos y poder adquisitivo, las dietas monótonas y pobres en cantidad, calidad y variedad, o en diversidad alimentaria suelen ser una de sus principales causas. Reducir la brecha alimentaria – la brecha entre los alimentos producidos y disponibles y los alimentos necesarios para una buena alimentación – implica aumentar la disponibilidad, acceso y consumo actual de una amplia gama de alimentos necesarios para una dieta saludable. La FAO propugna los enfoques basados en los alimentos y que tienen en cuenta la nutrición que mejoran el acceso, disponibilidad y consumo de una variedad y diversidad de alimentos inocuos y de buena calidad, incluyendo la fortificación de alimentos como estrategia sustentable para mejorar el estado nutricional de la población. Además de su valor nutricional intrínseco, los alimentos tienen una relevancia social y económica que es, para muchos, y en especial para quienes viven en países en desarrollo, mediada comúnmente por la agricultura y actividades asociadas a la agricultura que proporcionan empleos y sustentan los medios de vida rural. Los múltiples beneficios sociales, económicos y en salud asociados a los enfoques basados en los alimentos que han tenido éxito y han garantizado la disponibilidad, acceso y consumo de alimentos nutritivos y en cantidad y variedad suficiente durante todo el año, han quedado en evidencia. Se promueve el bienestar alimenticio y la salud de las personas, se sustenta los ingresos y medios de vida, y se crean y protegen las riquezas de la comunidad y el país.

Se ha avanzado muy lentamente en la promoción e implementación de estrategias basadas en los alimentos para mejorar de manera sostenible el estado nutricional. Estas estrategias fueron pasadas por alto en el pasado por gobiernos, investigadores, agencias donantes y organizaciones de salud que buscaban formas de combatir la malnutrición que pudieran implementarse de manera rápida y que produjeran resultados inmediatos y cuantificables. Por ejemplo, a pesar de que los suplementos alimenticios han salvado muchas vidas y se ha evitado mucho sufrimiento gracias a estos esfuerzos, y a pesar de que aún se requiere para grupos de alto riesgo como medida de emergencia y de corto plazo, los suplementos no resuelven las causas de fondo de la malnutrición y tampoco contribuyen a que las comunidades y las familias se alimenten de manera adecuada. La administración de suplementos por sí sola no ofrece los beneficios económicos y la sustentabilidad a largo plazo que sí pueden ofrecer los enfoques basados en los alimentos. Un número creciente de países en desarrollo, agencias internacionales, organizaciones no gubernamentales (ONG) y donantes han comenzado a darse cuenta de que las estrategias basadas en los alimentos son soluciones viables, costo-efectivas, de largo plazo y sostenibles para mejorar el régimen alimentario y el estado nutricional. El Simposio se basará en esta tendencia.

Sin embargo, para que puedan promoverse con éxito, los enfoques basados en los alimentos y que tienen en cuenta la nutrición deben fundamentarse en evidencia sólida que compruebe su efectividad. Es necesario basarse en experiencias prácticas en ciencias alimentarias y agrícolas, incluidas la horticultura, agronomía, zootecnia y comercialización de alimentos; en información, educación y comunicación; en tecnología alimentaria asociada a la conservación, procesamiento y fortificación, y en la evaluación del problema, gestión de programas, monitoreo y evaluación.

**El Simposio**

La Dirección de Nutrición y Protección del Consumidor (AGN) de la FAO convocará un “Simposio Internacional sobre Seguridad Alimentaria y Nutricional: Enfoques basados en los alimentos para mejorar el régimen alimentario y el estado nutricional”, a objeto de reunir y documentar de manera más efectiva la evidencia que comprueba el impacto y efectividad de los enfoques basados en los alimentos que tienen en cuenta la nutrición para mejorar el régimen alimentario y el estado nutricional. Este evento servirá de base para un diálogo, debate e intercambio de información en el futuro y para generar mayor apoyo para un movimiento internacional comprometido con la implementación de soluciones efectivas, sostenibles y de largo plazo basadas en los alimentos y que tienen en cuenta la nutrición, para combatir el hambre y la malnutrición

Como forma de atraer mayor inversión y atención hacia la importancia de los enfoques basados en los alimentos, la AGN ha elaborado una publicación, “Combatir la carencia de micronutrientes: Enfoques basados en los alimentos”, que será lanzada durante el Simposio. La publicación reúne el conocimiento y estudios de caso de iniciativas nacionales y lecciones aprendidas que documentan los beneficios de los enfoques basados en los alimentos, especialmente las intervenciones para mejorar el régimen alimentario y la diversidad de alimentos. Contiene información útil para los responsables de formular las políticas y otros que les permitirá comprender mejor, promover, apoyar e implementar estrategias basadas en los alimentos para combatir las deficiencias en micronutrientes a nivel nacional.

**Objetivo**

El objetivo del Simposio es crear mayor conciencia entre los responsables de formular políticas y los gestores y ejecutores de programas respecto de las ventajas de los enfoques basados en los alimentos y que tienen en cuenta la nutrición para mejorar el régimen alimentario y el estado nutricional. Específicamente, los objetivos serán:

• documentar resultados basados en la evidencia que demuestren claramente los beneficios de:

* los enfoques basados en los alimentos para combatir las deficiencias en micronutrientes, mejorando el régimen alimentario y el estado nutricional, e
* incorporar objetivos y consideraciones nutricionales a las políticas y programas agrícolas, de seguridad alimentaria y económicos;
* identificar las oportunidades y desafíos y los pasos a seguir para:
* fomentar el desarrollo de enfoques basados en los alimentos y que tienen en cuenta la nutrición, y
* mejorar y monitorear su impacto en los alimentos y la nutrición en términos de la calidad, inocuidad y consumo de alimentos, y el régimen alimentario;
* discutir el papel de la FAO y otros organismos en la promoción de enfoques basados en los alimentos que tienen en cuenta la nutrición para mejorar el régimen alimentario y el estado nutricional, y explorar oportunidades para mejor integrar dichos enfoques a políticas y programas.

**Proceso**

Se extenderá una invitación a individuos y organismos dedicados a la formulación de políticas, la investigación y programas de campo de todas las regiones del mundo a presentar resúmenes (*abstracts*). La convocatoria será pública y, posteriormente, un Comité Asesor Científico coordinado por la Secretaría de la FAO realizará la selección de los resúmenes de las ponencias a ser presentadas en el Simposio. Se dará preferencia a los resúmenes que:

* documenten la efectividad de los enfoques basados en los alimentos y que tienen en cuenta la nutrición para superar los problemas nutricionales tanto a nivel de políticas como de programas;
* consideren asuntos de política, estrategia, metodología, técnicos y programáticos asociados a estos enfoques;
* propongan y fundamenten “mejores prácticas” en relación con el diseño, focalización, implementación y evaluación de intervenciones específicas basadas en los alimentos que tienen en cuenta la nutrición, reconociendo la necesidad de contar con mejores metodologías para evaluar sus eficacia y costo-efectividad;
* exploren “lecciones aprendidas” prácticas y los pasos a seguir para avanzar en los enfoques basados en los alimentos y que tienen en cuenta la nutrición para mejorar la nutrición a nivel de políticas y programas.

Las ponencias pueden ser reseñas, estudios de casos específicos, meta­análisis o estudios transversales o longitudinales, y pueden basarse en informes oficiales, estudios anteriores o investigaciones originales. Los temas pueden referirse, entre otros, a: a) iniciativas para ampliar la disponibilidad y accesibilidad adecuada de alimentos de tipo vegetal y animal en términos de calidad y cantidad; b) cambios en hábitos alimenticios y selección de alimentos más variados y nutritivos; c) procesamiento, conservación y almacenamiento de alimentos en el hogar y en la comunidad; d) mejor educación en nutrición y prestación de servicios de salud, y e) deasrrollo de capacidades a nivel de la comunidad, nacional y regional para la seguridad alimentaria y nutricional y para abordar deficiencias de nutrientes específicos. Estos elementos pueden formar parte de iniciativas para mejorar la focalización para reducir la pobreza, los prejuicios de género, la exclusión económica y política, y la marginación social, así como para promover la formulación de planes de acción comunitarios.

La Secretaría es presidida por el Director de la AGN, quien presentará la orientación política general a seguir. Se creará un Comité Asesor Científico para atender aspectos científicos y técnicos del Simposio y ofrecer orientación respecto de los temas, participantes y material para el evento.

**Participantes**

Los ponentes del Simposio incluirán expertos y delegados de Ministerios de Agricultura y de Planificación responsables de formular políticas, así como otros expertos a quienes se les solicitará hacer un análisis crítico de las ponencias y que compartan su apreciación del tema para mejorar y rectificarlas.

Se prevé la participación también de: oficiales de la AGN, oficiales de otras divisiones de la FAO que realizan actividades en el ámbito de la nutrición, expertos de otras agencias de la ONU, representantes de los Centros de Investigación CGIAR y organizaciones no gubernamentales internacionales (ONG), académicos y representantes del sector privado.

**Resultados previstos**

Las ponencias estarán disponibles en línea una vez finalizado el Simposio. Los autores ahondarán en los temas de sus ponencias de acuerdo al debate que haya surgido durante el evento y las entregarán dentro de los tres meses posteriores al Simposio. Posteriormente, la AGN elaborará un informe preliminar del evento con las ponencias presentadas. Una vez concluido este proceso, se procederá a traducir dicho documento al francés y el español, y se publicará en los tres idiomas tanto en versión electrónica como impresa para consulta en línea y distribución. Finalmente, se elaborará un folleto con los resúmenes de las ponencias que incluirá palabras clave. Este folleto también será traducido al español y el francés, y se publicará en los tres idiomas.

**Impacto previsto**

Las conclusiones del Simposio servirán de guía práctica para la FAO y, por consiguiente, a los Países Miembros para el trabajo futuro empleando enfoques basados en los alimentos que tomen en cuenta la nutrición para mejorar la seguridad alimentaria y nutricional y superar las deficiencias de nutrientes específicos a mediano y largo plazo, tomando en consideración el mandato de la FAO y las ventajas comparativas, así como sus Funciones Esenciales y Objetivos Estratégicos. El Simposio formará parte de las actividades preparatorias para la CIN+20, la segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición a realizarse a 20 años de la primera que se llevó a cabo en 1992.

**Fecha**

El Simposio se realizará durante tres días, del 7 al 9 de diciembre de 2010.

**Lugar**

Sede de la FAO en Roma, Italia.

**Socios**

La AGN será la responsable de desarrollar e implementar esta actividad, tanto a nivel de políticas como técnico, y contactará a los posibles socios copatrocinadores para el evento.

**Contactos**

Para mayor información sobre el Simposio, comuníquese con la Secretaría de AGN: Brian Thompson: [Brian.Thompson@fao.org](mailto:Brian.Thompson@fao.org); y Leslie Amoroso: Leslie.Amoroso@fao.org