



联合国  
粮食及  
农业组织

Food and Agriculture  
Organization of the  
United Nations

Organisation des Nations  
Unies pour l'alimentation  
et l'agriculture

Продовольственная и  
сельскохозяйственная организация  
Объединенных Наций

Organización de las  
Naciones Unidas para la  
Alimentación y la Agricultura

منظمة  
الغذية والزراعة  
للأمم المتحدة

F

## COMITÉ DE L'AGRICULTURE

### Vingt-sixième session

Rome, 1-5 octobre 2018

### Proposition relative à la célébration d'une Année internationale des fruits et légumes

#### Résumé

Les fruits et légumes apportent une contribution non négligeable à la nutrition, à la sécurité alimentaire et à la santé, ainsi qu'à la création de revenus et d'emplois pour les petits exploitants et les agriculteurs familiaux. En dépit des bienfaits des fruits et légumes sur la santé et la nutrition, on estime que leur consommation par personne dans le monde est inférieure de 20 à 50 pour cent par rapport à l'apport minimum recommandé par la FAO et l'OMS. En outre, une grande quantité de fruits et de légumes produits et destinés à la consommation humaine ne sont jamais consommés car les niveaux de pertes (quantitatives et qualitatives) et de gaspillage dans l'ensemble de la chaîne d'approvisionnement sont élevés, ce qui contribue au gaspillage des ressources,

Afin d'appeler l'attention sur l'importance des fruits et légumes dans une alimentation saine, le Groupe des pays d'Amérique latine et des Caraïbes (GRULAC) propose qu'en 2023 soit célébrée une Année internationale des fruits et légumes, dans le cadre du système des Nations Unies. L'objectif de l'Année internationale des fruits et légumes serait de sensibiliser aux bienfaits de la consommation de fruits et légumes sur la santé et la nutrition, de faire valoir qu'une plus grande consommation de fruits et de légumes favorise une alimentation saine et de promouvoir les efforts menés au niveau international visant à augmenter durablement la production de fruits et de légumes et à réduire les pertes et le gaspillage tout au long de la chaîne d'approvisionnement, de la production à la consommation.

Étant donné que la FAO est l'institution spécialisée des Nations Unies qui mène les efforts de lutte contre la faim, l'insécurité alimentaire et la malnutrition au niveau international et qu'elle est chargée d'améliorer les niveaux de nutrition, d'augmenter durablement la productivité agricole et de réduire les pertes et le gaspillage alimentaires en s'appuyant sur des pratiques de production et de consommation durables, il est particulièrement important que l'Organisation soutienne cette initiative.

Le code QR peut être utilisé pour télécharger le présent document. Cette initiative de la FAO vise à instaurer des méthodes de travail et des modes de communication plus respectueux de l'environnement. Les autres documents de la FAO peuvent être consultés à l'adresse [www.fao.org](http://www.fao.org).



COAG 26

### Suite que le Comité est invité à donner

Compte tenu de la Décennie d'action des Nations Unies pour la nutrition (2016-2025), de l'importance des fruits et des légumes dans une alimentation saine et de la nécessité urgente de

- 1) sensibiliser aux bienfaits de la consommation de fruits et de légumes sur la santé et la nutrition,
- 2) de faire valoir qu'une plus grande consommation de fruits et de légumes favorise une alimentation saine et
- 3) de promouvoir les efforts menés au niveau international visant à augmenter durablement la production de fruits et légumes et à réduire les pertes et le gaspillage tout au long de la chaîne d'approvisionnement, de la production à la consommation, le GRULAC propose qu'en 2023, à titre exceptionnel, soit célébrée une Année internationale des fruits et légumes, dans le cadre du système des Nations Unies.

Le Comité est invité à:

- examiner la proposition du GRULAC relative à la célébration d'une **Année internationale des fruits et légumes en 2023**, et à donner les indications qu'il jugera utiles.
- examiner et modifier, si nécessaire, le projet de résolution de la Conférence qui figure à l'annexe A et à le présenter, pour examen, à la cent soixantième session du Conseil (3-7 décembre 2018), en vue de son adoption à la quarante et unième session de la Conférence (22-29 juin 2019).

*Pour toute question relative au contenu du présent document, prière de s'adresser à:*

Mme. Anna Lartey  
Directrice de la Division de la nutrition et des systèmes alimentaires  
Tél: +39 06-5705 5807

## I. Contexte

1. Les fruits et les légumes jouent un rôle important en matière de santé et de nutrition. Les bienfaits de leur consommation quotidienne ont fait l'objet de nombreuses recherches et publications.
2. La FAO et l'OMS recommandent un apport minimum de 400 g de fruits et légumes par jour, afin de prévenir les maladies non transmissibles chroniques, notamment les maladies cardiaques, le cancer, le diabète ou l'obésité, et de prévenir et d'atténuer certaines carences en micronutriments<sup>1</sup>. Toutefois, même si l'on admet leurs bienfaits nutritionnels, on estime que leur consommation par personne dans le monde est inférieure de 20 à 50 pour cent par rapport à l'apport minimum recommandé par la FAO et l'OMS.
3. Un faible apport en fruits et légumes est l'un des dix principaux facteurs de risque de mortalité dans le monde. Au niveau mondial, selon l'étude *Global Burden of Disease Study (la charge mondiale de la morbidité)*, 3,4 millions de décès peuvent être attribués à une faible consommation de fruits et 1,8 million à des régimes alimentaires pauvres en légumes<sup>2</sup>.

### A. Nutrition

4. La résolution de l'Assemblée générale des Nations Unies qui proclame la Décennie d'action des Nations Unies pour la nutrition (2016-2025) appelle la FAO et l'OMS à conduire la mise en œuvre de la Décennie d'action en collaboration avec plusieurs organisations du système des Nations Unies, dont le Programme alimentaire mondial (PAM), le Fonds international de développement agricole (FIDA), le Fonds des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF), le Comité permanent de la nutrition des Nations Unies et la plateforme multisectorielle du Comité de la sécurité alimentaire mondiale. La résolution confirme les engagements pris pour lutter contre la tendance à la hausse de l'excès pondéral et de l'obésité et pour réduire l'incidence des maladies non transmissibles liées aux régimes alimentaires.
5. Les participants à la deuxième Conférence internationale sur la nutrition (CIN2), organisée en 2014, et au Colloque international sur la nutrition, organisé par la FAO et l'OMS en décembre 2016, ont souligné la nécessité de mettre en place des systèmes alimentaires durables qui favorisent une alimentation saine. L'alimentation saine se caractérise, entre autres aspects, par sa diversité, car elle comprend des aliments variés et une consommation abondante de fruits et légumes<sup>3</sup>.
6. La recommandation 10 de la CIN2 propose notamment de promouvoir la diversification des cultures et d'augmenter la production de fruits et de légumes<sup>4</sup>. Au niveau mondial, des plans ou stratégies nationaux sont élaborés pour réduire la consommation de ce que l'on appelle les nutriments essentiels (graisses, sucre, sel et calories) et encourager la consommation de fruits et légumes.
7. De nombreux pays recommandent, dans le cadre de leurs directives alimentaires, de consommer des fruits et légumes.

---

<sup>1</sup> Fruits et légumes pour la santé: Rapport de l'atelier conjoint FAO/OMS. Kobe, Japon. 2004. <http://www.fao.org/3/a-y5861f.pdf>.

<sup>2</sup> Global, regional, and national comparative risk assessment of 79 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks in 188 countries, 1990–2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013, *Lancet* 2015; 386, 2287-323.

<sup>3</sup> Publication de la FAO «Influencing Food Environments for Healthy Diets» (Agir sur l'environnement alimentaire pour une alimentation saine), 2016. [www.fao.org/3/a-i6484e.pdf](http://www.fao.org/3/a-i6484e.pdf).

<sup>4</sup> Cadre d'action de la deuxième Conférence internationale sur la nutrition, 2014. <http://www.fao.org/3/a-mm215f.pdf>.

## **B. Le Programme 2030 et les objectifs de développement durable (ODD)**

8. L'intégration de la production de fruits et de légumes aux problématiques de santé et de nutrition est mise en avant dans les objectifs de développement durable (ODD) 2, 3 et 12: ODD 2 – «Éliminer la faim, assurer la sécurité alimentaire, améliorer la nutrition et promouvoir une agriculture durable», ODD 3 – «Permettre à tous de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous à tout âge» et ODD 12 – «Établir des modes de consommation et de production durables».

## **C. Le secteur agricole et la sécurité alimentaire**

9. Le principal rôle du secteur de l'alimentation et de l'agriculture est de nourrir de façon convenable les populations en accroissant la disponibilité, l'accessibilité économique et la consommation d'aliments variés, sains et nutritifs, en accord avec les recommandations alimentaires et les critères de durabilité environnementale.

10. Le développement du secteur des fruits et légumes a des incidences positives sur la création de revenus et sur la sécurité alimentaire et la nutrition des petits exploitants et des agriculteurs familiaux, ainsi que sur les consommateurs urbains et ruraux. Pourtant, dans les zones urbaines et rurales de nombreux pays en développement, les réseaux de distribution et les marchés sont souvent peu efficaces, or ils sont une condition essentielle pour que les consommateurs disposent d'un accès physique à des fruits et des légumes sains.

## **D. Agriculture familiale**

11. Par rapport à la production de céréales et à d'autres cultures traditionnelles de base, la production de fruits et des légumes génère de plus hauts revenus et offre aux petits agriculteurs et aux agriculteurs familiaux d'immenses possibilités pour augmenter leurs revenus et leur permet également d'améliorer la productivité de leurs maigres ressources. En comparaison avec d'autres secteurs de la production végétale, le secteur des fruits et légumes demande beaucoup plus de main d'œuvre et crée donc plus d'emplois et de revenus.

12. Toutefois, le secteur des fruits et légumes est extrêmement vulnérable aux risques de mauvaise récolte, puisque la sécheresse, les organismes nuisibles, les maladies, les conditions météorologiques défavorables et le fait que ces produits sont très périssables peuvent avoir des incidences négatives sur les revenus des producteurs, la disponibilité des fruits et légumes et le coût pour le consommateur.

## **E. Parité hommes-femmes: le rôle des femmes rurales**

13. Les femmes jouent un rôle crucial dans la promotion de la diversification durable de l'agriculture. En effet, la production de fruits et de légumes est une source importante d'emploi pour les femmes et les jeunes dans les zones rurales.

14. En général, ce sont les femmes qui décident de la consommation alimentaire dans leur foyer. Les femmes consacrent plus d'argent à l'alimentation, à la santé et à l'éducation des enfants que lorsque ce sont les hommes qui contrôlent les ressources. Lorsque les femmes participent aux prises de décision du foyer, en particulier en ce qui concerne les achats alimentaires, on constate que le régime alimentaire du foyer est plus diversifié. Il faut sensibiliser aussi bien les femmes que les hommes aux bienfaits de la consommation des fruits et légumes sur la santé.

## **F. Systèmes de production durables**

15. La production de fruits et de légumes permet d'utiliser la terre, l'eau et les autres intrants agricoles avec plus d'efficacité. Par ailleurs, pour garantir une production élevée et une protection contre les organismes nuisibles, il faut souvent utiliser une plus grande quantité d'intrants, notamment de produits chimiques, que dans la production de cultures de base. Les efforts visant à améliorer la production de fruits et de légumes doivent donc être accompagnés de pratiques agricoles respectueuses de l'environnement, qui ne portent pas atteinte à la santé des consommateurs et qui ont des incidences socio-économiques positives sur les moyens d'existence et les revenus.

16. Il est important d'apprécier à sa juste valeur le large éventail de fruits et de légumes disponibles sur la planète et de le protéger. Les fruits et légumes autochtones sont parfois mieux adaptés aux conditions climatiques locales ou changeantes et leur qualité nutritionnelle peut être tout aussi bonne.

## **G. Pertes et gaspillages de nourriture**

17. Les fruits et les légumes sont très périssables en raison de leur haute teneur en humidité et de leur fragilité. S'ils ne sont pas récoltés au bon stade de maturité et ne sont pas manipulés correctement dans la chaîne de valeur/d'approvisionnement, de la récolte à la consommation, les niveaux de pertes (quantitatives et qualitatives) et de gaspillage sont élevés.

18. Si l'on compare à d'autres catégories de produits alimentaires (produits laitiers, poisson, céréales, etc.), on constate que c'est dans le cas des fruits et légumes que les niveaux de pertes et de gaspillage dans l'ensemble de la filière alimentaire, de la production à la consommation, sont les plus élevés; ils atteignent jusqu'à 42 pour cent de la production totale.

19. Les pertes et le gaspillage de fruits et de légumes représentent une quantité importante de ressources, notamment en terre, en eau, en travail, en énergie et en autres intrants utilisés pour leur production, qui, en fin de compte, ne servent pas l'objectif escompté, à savoir nourrir la population.

20. Les pertes et le gaspillage de fruits et de légumes constituent également un gaspillage de micronutriments et ont des incidences économiques (perte de profit pour les petits exploitants et hausse du coût pour les consommateurs) et environnementales (production de gaz à effet de serre dans les décharges, impacts écologiques) négatives.

## **II. Objectifs de l'Année internationale des fruits et légumes**

21. Compte tenu de l'importance des fruits et des légumes pour la nutrition, la santé, la création de revenus et d'emplois et les autres dimensions pertinentes du développement durable, le GRULAC propose de célébrer en 2023 une Année internationale des fruits et légumes, afin de sensibiliser aux bienfaits de la consommation de fruits et légumes sur la santé et la nutrition et de faire valoir qu'une plus grande consommation de fruits et de légumes favorise une alimentation et un mode de vie sains. Les gouvernements seront sensibilisés à l'importance de la mise en place de politiques publiques qui favorisent le développement de systèmes alimentaires durables, en vue de l'approvisionnement en fruits et légumes aux fins d'une alimentation saine, et qui prennent en compte les systèmes de production opérés par les petits agriculteurs et les agriculteurs familiaux, la réduction des pertes et gaspillages de fruits et de légumes et l'utilisation durable des ressources naturelles. Le GRULAC demande au Comité de l'agriculture d'approuver la proposition (voir annexe A).

## Annexe A

### Projet de résolution de la Conférence de la FAO

**Compte tenu** de la nécessité urgente de sensibiliser aux bienfaits de la consommation de fruits et de légumes sur la santé et la nutrition et de faire valoir qu'une plus grande production et une plus grande consommation de fruits et de légumes favorise une alimentation saine;

**Rappelant** la résolution de l'Assemblée générale des Nations Unies qui proclame la Décennie d'action des Nations Unies pour la nutrition (2016-2025) et la nécessité de mettre en place des systèmes alimentaires durables qui favorisent une alimentation saine comprenant des aliments variés et une consommation abondante de fruits et de légumes;

**Rappelant** la recommandation 10 de la deuxième Conférence internationale sur la nutrition (CIN2) qui propose notamment de promouvoir la diversification des cultures et d'augmenter la production de fruits et de légumes;

**Reconnaissant** l'importante contribution des fruits et des légumes dans la prévention des maladies non transmissibles chroniques, en particulier les maladies cardiovasculaires, le cancer, l'obésité et le diabète;

**Notant** l'importance de l'agriculture durable et des pratiques de production pour les moyens d'existence de millions de familles d'agriculteurs ruraux et de petits agriculteurs familiaux dans le monde;

**Consciente** de l'importante contribution des fruits et des légumes, et notamment des espèces cultivées autochtones, à la sécurité alimentaire, à la nutrition, aux moyens d'existence et aux revenus des agriculteurs familiaux, en particulier les petits agriculteurs familiaux;

**Préoccupée** par des niveaux de pertes et de gaspillage élevés dans les chaînes de valeur/d'approvisionnement des fruits et légumes et des incidences économiques, environnementales et sociales de ces pertes et gaspillages;

**Reconnaissant** la nécessité d'autonomiser les femmes par l'éducation, afin d'assurer la qualité de l'alimentation des familles;

**Reconnaissant** que la célébration d'une Année internationale des fruits et légumes par la communauté internationale en 2023 permettrait de sensibiliser aux bienfaits de la consommation de fruits et de légumes pour la santé et la nutrition et de renforcer l'attention portée au niveau mondial à la consommation de fruits et de légumes pour une alimentation et un mode de vie sains, tout en orientant les politiques vers les questions de production et la question des pertes et du gaspillage;

**Soulignant** que les coûts liés à la célébration de l'Année internationale et la participation de la FAO seront couverts par des ressources extrabudgétaires à déterminer;

Demande au Directeur général de transmettre la présente résolution au Secrétaire général des Nations Unies et d'appuyer tous les efforts visant à proclamer 2023 Année internationale des fruits et légumes.

Recommande à l'Assemblée générale d'adopter la présente résolution.