



Intégration Nutrition – Sécurité Alimentaire

Fiche de partage d'expérience

Tchad/ 2013

Nom de la bonne pratique ou du pack de bonnes pratiques	Facilitation de l'accès au foncier, Mise à disposition de semences maraichères d'intérêt nutritionnel et formation sur leur utilisation alimentaire
Titre du projet et (Bailleur)	«Améliorer la résilience des ménages de Nokou, (Kanem) souffrant d'insécurité alimentaire et nutritionnelle chronique » " (USAID, OSRO/CHD/302/USA)
Durée du projet :	12 mois (01/01/2013 – 30/03/2014)
Localisation: Pays, Région, Départements	Tchad, Kanem, Nord Kanem
Couverture géographique : Nbr de départements/communes et <u>Villages</u>	1 Départements, 2 communes, 20 villages
Nombre de ménages :	<p>600 ménages bénéficiaires dont :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Désagréés par sexe : <ul style="list-style-type: none"> ○ 52,8% d'hommes ○ 47,2% de femmes • Désagréés par type de vulnérabilité : <ul style="list-style-type: none"> ○ 51% de familles avec enfant malnutris de -5 ans ○ 11,9% de femmes chef de ménages avec des enfants à charge ○ 24,3% de familles pauvres (manque de moyens de production) ○ 12,7% de famille ayant perdu une partie du cheptel
Type de Ciblage	<ul style="list-style-type: none"> • Zonage à trois strates <ul style="list-style-type: none"> ○ Analyse des données de centres nutritionnelles ○ Analyse des données sur la production agricole et animale ○ Evaluation du potentiel des aires de culture (Ouaddis) • Etude socio-économique du Nord-Kanem réalisée par la FAO (2011)
Contexte de l'action	Urgence-réhabilitation
Type de contexte	Rural Agricole
Secteur principal d'intervention du projet	SA
Autres Sous-secteurs	Nut, Wash
Objectifs Nutritionnels visés (précisez si inclus dans le cadre logique)	<ul style="list-style-type: none"> • Améliorer la disponibilité en légumes variés et riches en nutriments (Betterave, carotte, chou, concombre, tomate, aubergine, oignon, poivron, piment) • Education/sensibilisation alimentaire des ménages à la consommation de légumes variés et • Apprentissage aux techniques culinaires : <i>démonstration de la confection de bouillie enrichie, confection de mets à base de légumes verts (feuilles) et d'autres légumes (tomate, oignon, poivron), confection d'entrées à base de carottes et betteraves</i>
Principales contraintes de SA et Nutrition identifiées et visées que le projet vise à améliorer	<ul style="list-style-type: none"> • Mauvaise campagne agricole (2011-2012) avec 1036 T de production céréalière soit 1,13 % des besoins de la région • En avril 2012, le Kanem apparaît comme la région la plus affectée du point de vue de la malnutrition avec 51,1% de cas de malnutrition chronique • MAG= 21%

Etapes méthodologiques clés de mise en œuvre (et lien hypertexte vers les outils utilisés ¹)	<ul style="list-style-type: none"> Diagnostic participatif (enquête baseline) sur (i) profil des ménages, (ii) SDAM, (iii) statu nutritionnel des enfants (0-59 mois) → identification des ménages Identification des sites (ouaddis) et des bénéficiaires riverains Action de SA intégrées à des actions Nutrition sensible : jardin de groupe (2 campagnes par mois) + technique culturales + sensibilisation + démos/apprentissage culinaires avec les produits issues du jardin Mise en place d'un réseau communautaire de 20 femmes pour la surveillance nutritionnelle via la prise du MUAC et référencement aux Centre de Santé
Outils/méthodologie spécifiques développés	<ul style="list-style-type: none"> Sécurisation de la production : prêt foncier pour 10 années (renouvelable) Optimisation de la production : Forage + Motopompes + système californien + technique culturales Tableau récapitulatif des avantages diététiques des légumes produits Boîte à image Direction de la nutrition FAO ? pour la sensibilisation à l'utilisation d'aliments variés Boîte à image ARNUT (Action pour le réhabilitation nutritionnelle FAO ? pour l'apprentissage de techniques culinaires (4 recettes)
Suivi-évaluation : <u>indicateurs « nutrition sensible » utilisés, cibles et processus de mesure</u> (existence d'une base line ?)	<ul style="list-style-type: none"> score de diversité alimentaire des ménages (rappel des 24h^{oo}) score de consommation alimentaire des ménages (rappel des 7 jours) Amélioration des revenus et leur utilisation par les ménages <p>En début et fin de projet</p>
Principaux résultats Techniques SA/Nut et impacts ou effets au niveau des ménages via cette bonne pratique (en lien avec les indicateurs nutrition sensible)	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de jardins est passé de 0 à 60 pour une surface de démarrage de 7 ha cultivés 100% de diversification car plus de 2/3 des groupements ne pratiquaient pas le maraichage Enquête réalisée en fin avril 2014 (Période de récolte/vente) 20%-30% des productions sont directement orientés vers la consommation 50% des productions sont commercialisés en frais 20%-30% des productions sont séchées En moyenne chaque bénéficiaire a commercialisé 80% des 170 Kg récoltés Utilisation prioritaire des revenus additionnels: Alimentation (pour 80% des ménages, carburant pour la motopompe (40%) et cas sociaux (20%), scolarisation (40%) 100 % des ménages ont amélioré leur SDA de 0,7 points (de 7,08 à 7,7) Approche reprise par SIF (secours islamique France, ACTED)
Leçons apprises en termes d'intégration SA – Nut: Forces/atouts (+): Faiblesses/contraintes/difficultés (-) Ce qui ne marche pas ou mal (!):	<p>+ Introduction et familiarisation réussies des nouveaux légumes au sein des ménages (la betterave, le chou, la carotte)</p> <p>+ la consommation des productions obtenues a permis d'améliorer l'alimentation (diversification) des ménages</p> <p>+ Intérêt des femmes mais également des hommes aux sensibilisations nutritionnelles et à l'apprentissage culinaire</p> <p>- Faible capacité technique / connaissances en matière de nutrition du staff SA</p> <p>- Manque de boîtes à outils diversifiés (seules les boîtes à image sur la bouillie enrichie et les groupes d'aliments étaient disponibles)</p>
Priorités d'améliorations éventuelles pour impacter encore davantage la Nut et/ou la prévention de la MAG	<ul style="list-style-type: none"> Mieux évaluer la qualité nutritionnelle et la complémentarité des légumes distribués aux ménages en se basant sur les carences locales en micronutriments (synergie avec la santé) Associer des actions de sensibilisation sur les actions essentielles en nutrition (AEN) et/ou sur l'Alimentation du Nourrisson et du Jeune Enfants (ANJE) en synergie avec les autres acteurs et en valorisant les outils existant ; Associer des actions de sensibilisation sur les aspects d'eau, hygiène et

¹ Merci de joindre à la fiche les outils utilisés pour sa mise en œuvre.

- assainissement en synergie avec d'autres intervenants ;
- Développer des boîtes à images diversifiées et tenant compte des habitudes alimentaires des ménages
- Renforcer les connaissances des Staffs SA sur les concepts nutritionnels de base avant le démarrage des activités

Messages clés à communiquer concernant l'intégration SA – Nut (et/ou prévention de la malnutrition)

- Intégrer la nutrition dans les projets de sécurité alimentaire dès la phase de planification et de conception (production et la diversification d'aliments nutritifs)
 - En amont prise en compte des valeurs nutritionnelles des légumes dans la constitution du package des semences maraîchères distribuées
 - En aval intégration des actions de sensibilisation et d'apprentissage culinaire

Recommandations pour une mise à l'échelle

- Reconnaissance et facilitation nationale d'accès au foncier des terres non utilisées pour les plus pauvres
- Dimensionner le pack de semences aux carences en micronutriments de la zone (analyse conjointes des causes locales de malnutrition)
- Développer des modules de nutrition simples pour les équipes SA
- Développer des boîtes à images diversifiées
- Réaliser systématiquement une enquête Baseline au début du projet et une étude d'impact en fin de projet pour évaluer les indicateurs relatifs à la nutrition et à l'économie du ménage
- Associer les programmes de SA à d'autres interventions en santé, eau-hygiène et assainissement et protection sociales

Contacts
(Nom, adresse électronique)

Marc.abdala@fao.org; Nodjimadji.Ngardinga@fao.org; Emmanuel.Gondo@fao.org; Molengar.Ngoundo@fao.org