

- 1: Erradicar la pobreza extrema y el hambre
- 2: Lograr la enseñanza primaria universal
- 3: Promover la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer

## OBJETIVO 4: REDUCIR LA MORTALIDAD INFANTIL

- 5: Mejorar la salud materna
- 6: Combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades
- 7: Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente
- 8: Fomentar una alianza mundial para el desarrollo

**El ODM 4 es reducir la mortalidad infantil. Su meta es reducir en dos terceras partes la mortalidad de los niños menores de cinco años entre 1990 y 2015.**

Se estima que la subnutrición es una causa básica de más de un tercio de todas las muertes de los menores de cinco años. Mejorar la nutrición de los niños es una forma significativa de reducir la mortalidad infantil.

Las actividades para reducir la subnutrición y la mortalidad de los niños no pueden tratarse en abstracto, sino en el contexto de sus familias y sus hogares. El análisis

de las tendencias recientes confirma que la mortalidad de los niños ha disminuido con mayor rapidez en los países que están avanzando más rápidamente en la reducción del hambre. Un pueblo saludable y bien alimentado es el resultado de un desarrollo social y económico bien logrado, que comprende un acceso más amplio a la educación, y constituye un insumo esencial para el proceso de desarrollo.

## ACTIVIDADES DE LA FAO

La FAO elabora y lleva a cabo programas para ayudar a las familias y las comunidades pobres a tener acceso a una alimentación adecuada desde el punto de vista de la nutrición, a incrementar su ingesta de alimentos y su bienestar nutricional, así como a reducir la subnutrición en los niños, a través de las siguientes actividades:

- iniciativas centradas en la comunidad, con enfoques participativos que fomentan y facultan a las familias a participar activamente en la concepción y ejecución de las actividades;
- elaboración y difusión de materiales de capacitación sobre seguridad alimentaria y nutrición de las familias, para su uso por las instituciones locales y el personal de campo;
- elaboración y ejecución de programas de instrucción en nutrición para facultar a las familias a cultivar, elaborar y preparar una alimentación saludable y nutritiva;
- programas de capacitación para mejorar las capacidades del personal nacional y local en materia de nutrición;
- promoción de un foro sobre seguridad alimentaria de las familias y nutrición de la comunidad a través de reuniones extraoficiales, consultas de expertos, redes y sitios Web interactivos para facilitar el intercambio de información, promover la colaboración y compartir enseñanzas adquiridas entre profesionales del desarrollo, organismos, instituciones y organizaciones no gubernamentales.

Dos destacadas iniciativas recientes son:

- alimentación complementaria mejorada para lactantes y niños pequeños,
- el programa Iniciativa Esfuerzos Renovados contra el Hambre Infantil (REACH).

### Alimentación complementaria mejorada

La FAO está interviniendo para mejorar la alimentación complementaria para niños pequeños, es decir, ofrecer alimentos adicionales a la leche materna, como modalidad importante para prevenir la subnutrición y reducir la mortalidad infantil. Es fundamental dar a los niños pequeños cantidades adecuadas de los nutrientes indispensables, consumidos en cantidades apropiadas a través de alimentos diversos, para promover un crecimiento correcto y el desarrollo de todo su potencial y capacidades futuras. A partir de los seis meses ya no basta recibir sólo la leche materna y se debe dar a los niños alimentos complementarios elaborados con ingredientes ricos en sustancias energéticas y micronutrientes, especialmente alimentos de origen animal, legumbres, hortalizas y fruta.

Los elevados niveles de subnutrición observados en los niños de seis a 24 meses de edad en muchos países obedecen principalmente al consumo inadecuado de alimentos, como resultado de una combinación de un acceso insuficiente a una alimentación variada, conocimientos y aptitudes inadecuados para preparar una alimentación rica en nutrientes con los alimentos disponibles y mala salud, así como por un acceso limitado al agua potable y malas condiciones higiénicas. En muchos países, los lactantes y los niños pequeños se alimentan a base de papillas de cereales con un poco de sal o azúcar, que llenan el estómago sin dar a los niños la energía y los micronutrientes adecuados para promover un crecimiento y desarrollo normales y prevenir el retraso del desarrollo físico y mental.

La FAO estimula a los países a elaborar directrices nacionales y fortalecer las capacidades locales para habilitar a las familias a fin de mejorar la alimentación complementaria para los niños pequeños, utilizando alimentos disponibles localmente y asequibles. Los programas de educación en nutrición con apoyo de la FAO han demostrado que la educación práctica en nutrición basada en los alimentos y el asesoramiento sobre alimentación para las madres y las personas encargadas de cuidar a otras son formas eficaces y sostenibles de

### Datos importantes

Alrededor de 130 millones de niños menores de 5 años presentan insuficiencia ponderal y 195 millones presentan retraso del crecimiento (UNICEF, 2009).

Los niños nacidos en los países en desarrollo tienen unas probabilidades 13 veces mayor de morir en los primeros cinco años de vida que los niños nacidos en los países industrializados (PNUD, 2008).

En el África subsahariana se produce alrededor de la mitad de las muertes de niños menores de cinco años del mundo en desarrollo (PNUD, 2008).

Entre 1990 y 2006 unos 27 países –la mayor parte en el África subsahariana– no progresaron en la reducción de la mortalidad infantil (PNUD, 2008).

mejorar la ingesta alimentaria de los niños pequeños y de prevenir la subnutrición infantil, especialmente si se asocia a la producción de huertos domésticos, a la cría de animales pequeños y a otras intervenciones que mejoran el acceso del hogar a alimentos nutritivos. Al asociar la seguridad alimentaria de la familia con educación en nutrición, es posible mejorar la alimentación complementaria con los alimentos de la familia incluso en entornos de escasez de recursos.

### Actividades renovadas contra el hambre y la subnutrición en los niños

La Iniciativa Esfuerzos Renovados contra el Hambre Infantil (REACH) es una actividad conjunta de la FAO, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Programa Mundial de Alimentos (PMA).

REACH promueve intervenciones en cinco ámbitos prioritarios:

- mejora de la alimentación de los lactantes y los niños pequeños;
- tratamiento de la malnutrición aguda;
- incremento de la ingesta de micronutrientes;

- mejora de la higiene y la lucha contra los parásitos;
- aumento de la disponibilidad y asequibilidad de los alimentos.

REACH se ha aplicado en dos países: la República Democrática Lao y Mauritania, y está previsto ampliar la iniciativa a Sierra Leona y a otros países de África y Asia. Puede encontrarse más información en: <http://www.reach-partnership.org/home>.

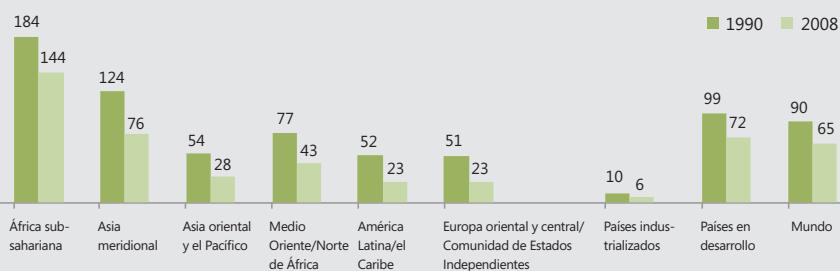
### Documentar la experiencia adquirida

Las notas informativas sobre seguridad alimentaria, nutrición y medios de subsistencia documentan las enseñanzas adquiridas y las prácticas que dan buenos resultados. Tienen como finalidad aumentar la concienciación de lo que se ha logrado sobre el terreno. Las notas relacionadas con la nutrición infantil incluyen:

- Nota informativa de la FAO sobre alimentación complementaria mejorada
- Nota informativa de la FAO sobre demostraciones participativas de cocina en instrucción en nutrición

Las notas se pueden solicitar a la División de Nutrición y Protección del Consumidor de la FAO: [nutrition@fao.org](mailto:nutrition@fao.org)

### Disminución de la mortalidad de menores de cinco años entre 1990 y 2008 en todas las regiones (miles)



Fuente: UNICEF, 2009



Distribución de leche enriquecida.  
©FAO/Giulio Napolitano



Incorporación de zanahorias a la alimentación local.  
©FAO/Giuseppe Bizzarri

### Afganistán y Zambia: mejorar la alimentación de los niños

En Afganistán, la mitad de los niños menores de cinco años padece malnutrición crónica, y hasta uno de cada 10 sufre malnutrición aguda. Los niños menores de dos años son los más afectados. Es fácil prevenir la malnutrición aguda y con frecuencia se trata con lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida, complementada con alimentos suplementarios nutritivos y continuando la lactancia hasta los dos años de vida.

La FAO prestó apoyo técnico y financiero a Afganistán para la preparación de una guía sobre mejores prácticas de alimentación y recetas de platos nutritivos para madres y niños afganos, titulada *Healthy Foods, Happy Babies, Lively Families* (Alimentos sanos, bebés felices, familias contentas). Esta publicación está destinada a los funcionarios de economía doméstica, personal de extensión agrícola, trabajadores de salud de la comunidad, alfabetizadores y a otros profesionales que trabajan en apoyo a las familias afganas. La publicación se puede consultar en: <http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/15403-0-0.pdf>

En Zambia la FAO colaboró con la Comisión Nacional de Alimentos y Nutrición para probar y producir alimentos complementarios para niños pequeños. Se elaboró un folleto con información y orientación sobre la preparación de alimentos complementarios nutritivos y sanos a partir de una variedad de alimentos disponibles en las diversas temporadas. La publicación está destinada a los suministradores de servicios para la comunidad, promotores de nutrición de la comunidad, educadores de docentes y otros agentes del desarrollo de los sectores de la salud, el desarrollo de la comunidad y la agricultura que trabajan con las familias y grupos de la comunidad. Esta publicación se puede consultar en: <http://www.fao.org/forestry/15278-1-0.pdf>.

En Zambia y Afganistán se produjo un cambio notable en la diversificación de la alimentación complementaria, especialmente gracias a la incorporación de hortalizas de hojas verdes y una variedad de fruta (así como zanahorias en Afganistán), y la incorporación de alimentos de abundante contenido de proteínas y de hierro, por ejemplo frijoles y harina de pescado (en Zambia) en la papilla de los niños.

A partir de estas experiencias positivas y a petición de los países interesados, la FAO está aplicando este enfoque en otros países.