

1. Искоренение крайней нищеты и голода
2. Обеспечение всеобщего начального образования
3. Поощрение равенства мужчин и женщин и расширение прав и возможностей женщин

ЦЕЛЬ 4. СОКРАЩЕНИЕ ДЕТСКОЙ СМЕРТНОСТИ

5. Улучшение охраны материнства
6. Борьба с ВИЧ/СПИДом, малярией и другими заболеваниями
7. Обеспечение экологической устойчивости
8. Формирование глобального партнёрства в целях развития

Цель 4 направлена на сокращение детской смертности. Задача заключается в том, чтобы сократить на две трети смертность среди детей в возрасте до пяти лет за период с 1990 по 2015 год.

По некоторым оценкам, первопричиной одной трети всех смертельных случаев среди детей в возрасте до пяти лет является недоедание. Улучшение питания детей является важным способом сокращения детской смертности.

Усилия, направленные на сокращение детского недоедания и смертности, должны рассматривать детей не в изоляции, а как часть семей и домашних хозяйств. Анализ

недавних тенденций показал, что самые высокие темпы сокращения детской смертности отмечены в тех странах, которые достигли наибольших успехов в сокращении масштабов голода. Здоровые, правильно питающиеся люди являются результатом успешного социально-экономического развития, в том числе и новых возможностей получения образования, а также вносят существенный вклад в процесс развития.

Деятельность ФАО

ФАО разрабатывает и осуществляет программы, направленные на оказание содействия бедным семьям и общинам в обеспечении их доступной и питательной пищей, улучшении пищевых рационов, укреплении здоровья, а также сокращении детского недоедания. К мероприятиям относятся:

- инициативы, осуществляемые на местном уровне и использующие подходы, основанные на принципе всеобщего участия, поощряющие активную роль семей в разработке и осуществлении мероприятий;
- создание и распространение учебных материалов о продовольственной безопасности и правильном питании, предназначенных для использования местными организациями и специалистами;
- разработка и осуществление образовательных программ здорового питания, направленных на то, чтобы расширить возможности семей, необходимые для выращивания, переработки и приготовления здоровой и полезной пищи.
- учебные программы повышения квалификации государственных и местных служащих в области здорового питания;
- содействие широкому обсуждению проблем продовольственной безопасности и общественного питания во время неофициальных встреч, консультативных совещаний экспертов, конференций, а также на интерактивных веб-сайтах в целях поощрения сотрудничества, обмена информацией и выводами, сделанными профессионалами, агентствами, институтами и неправительственными организациями, деятельность которых направлена на развитие.

Двумя наиболее значимыми инициативами, осуществленными в последнее время, являются:

- программа REACH, направленная на борьбу с голодом и недоеданием среди детей;
- улучшение детского питания, используемого для прикорма младенцев и маленьких детей.

Улучшение детского питания

ФАО принимает меры, направленные на усовершенствование детского питания, используемого для прикорма детей во время грудного вскармливания, как важный способ предотвращения недоедания и сокращения детской смертности. Очень важно предоставить маленьким детям достаточное количество необходимых им питательных веществ, содержащихся в разнообразных продуктах питания, способствующих правильному росту и развитию потенциала ребенка, а также его будущих способностей. Начиная с шести месяцев одного грудного вскармливания недостаточно; дети нуждаются в прикорме, изготовленном из ингредиентов, обладающих высокой энергетической ценностью и богатых питательными микроэлементами, таких как продукты животного происхождения, бобовые, овощи и фрукты.

Высокий уровень недоедания у детей в возрасте от 6 до 24 месяцев во многих странах наблюдается главным образом в связи с плохим питанием, обусловленным комбинацией таких факторов, как нехватка разнообразных продуктов питания, неадекватные знания и навыки приготовления питательных блюд из доступных продуктов, слабое здоровье, а также ограниченный доступ к чистой воде и канализации. Во многих странах младенцев и маленьких детей кормят кашами из различных круп с добавлением небольшого количества соли или сахара; эти каши насыщают ребенка, однако не обладают достаточной энергетической ценностью и не содержат питательных микроэлементов, необходимых для нормального роста, физического и умственного развития ребенка.

ФАО оказывает содействие странам в разработке методических рекомендаций и повышении квалификации местных специалистов, чтобы расширить возможности семей, необходимые для улучшения питания детей благодаря использованию общедоступных местных продуктов. Проводимые при поддержке ФАО образовательные программы здорового питания показали, что практические занятия на темы правильного питания,

Ключевые факты

Около 130 миллионов детей в возрасте до пяти лет весят ниже нормы, а 195 миллионов детей страдают замедленным ростом и развитием. (ЮНИСЕФ, 2009 год)

Вероятность того, что ребенок, родившийся в развивающейся стране, умрет в первые пять лет жизни, в 13 раз выше вероятности смерти ребенка, родившегося в промышленно развитой стране. (ПРООН, 2008 год)

Около половины смертельных случаев детей в возрасте до пяти лет в развивающихся странах приходится на Африку к югу от пустыни Сахара. (ПРООН, 2008 год)

В период с 1990 по 2006 год около 27 стран – большинство из них расположены в Африке к югу от пустыни Сахара – не достигли прогресса в сокращении детской смертности. (ПРООН, 2008 год)

а также консультирование матерей и опекунов по вопросам питания, являются эффективным и устойчивым способом улучшения пищевого рациона детей грудного возраста и предотвращения детского недоедания, особенно в тех случаях, когда эти программы осуществляются одновременно с выращиванием садовых и огородных культур, разведением мелкого домашнего скота и другими мерами, способствующими повышению доступности полезных продуктов питания для семей. Благодаря деятельности, направленной как на достижение продовольственной безопасности семей, так и на образование в области здорового, правильного питания, даже в районах с ограниченными ресурсами можно добиться улучшения питания детей, используя продукты, имеющиеся в семьях.

Программа REACH, направленная на борьбу с голодом и недоеданием среди детей

Программа REACH, направленная на борьбу с голодом и недоеданием среди детей, является совместной инициативой ФАО, Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ), Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Всемирной продовольственной программы (ВПП).

Программа REACH оказывает содействие мероприятиям в пяти приоритетных областях:

- улучшение качества детского питания;
- лечение острого недоедания;
- увеличение объема питательных микроэлементов в пищевом рационе;
- совершенствование гигиены и контроль паразитических заболеваний;
- наличие и доступность продовольствия.

Программа REACH была осуществлена в двух странах: Лаосской Народно-Демократической Республике и Мавритании, в планах – расширение инициативы в Сьерра-Леоне и других странах Африки и Азии.

Документирование сделанных выводов

Сделанные выводы и успешные методики получили отражение в кратких документах о продовольственной безопасности, питании и средствах к существованию. Они предназначены для распространения информации о достижениях в этой области. К документам о питании детей относятся:

- краткая информация ФАО об улучшении детского питания;
- краткая информация ФАО об открытых уроках приготовления здоровой пищи и правильного питания.

Заявки на эти документы присылайте в отдел питания и защиты потребителей ФАО: nutrition@fao.org.

Афганистан и Замбия: улучшение детского питания

В Афганистане половина детей в возрасте до пяти лет испытывает хроническое недоедание, а каждый десятый ребенок страдает от острого недоедания. Наиболее уязвимы дети в возрасте до двух лет. Острое недоедание может быть легко предотвращено: в течение первых шести месяцев жизни ребенка для лечения достаточно грудного вскармливания, затем необходимо добавить прикорм и продолжать грудное вскармливание до двухлетнего возраста.

ФАО оказала Афганистану техническую и финансовую поддержку, необходимую для разработки справочника по правильному питанию афганских детей и матерей, содержащего рецепты здоровой пищи и озаглавленного «Полезные продукты, счастливые младенцы, веселые семьи». Пособие предназначено для специалистов в области домоводства, преподавателей сельскохозяйственных дисциплин, работников системы здравоохранения, учителей и других профессионалов, оказывающих поддержку афганским семьям. Публикация расположена на сайте: <http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/15403-0-0.pdf>

В Замбии ФАО осуществила разработку и тестирование детского прикорма в сотрудничестве с Национальной комиссией по продовольствию и питанию. Результатом этой работы стал сборник, содержащий информацию и руководство по приготовлению питательного и безопасного прикорма из разнообразных продуктов, имеющихся в наличии в ту или иную пору года. Публикация предназначена для сотрудников социальных служб, таких как работники системы общественного питания, воспитатели и другие специалисты в области здравоохранения, развития и сельского хозяйства, работающие с семьями и общественными организациями. Публикация расположена на сайте: <http://www.fao.org/forestry/15278-1-0.pdf>

В Замбии и Афганистане было отмечено значительное изменение в диетическом разнообразии детского прикорма, особенно благодаря включению зеленых листовых овощей и разнообразных фруктов (морковь в Афганистане), а также добавлению к детским кашам продуктов, насыщенных белками и железом, таких как бобы и измельченная мелкая рыба (в Замбии).

Успех этого опыта, а также просьбы заинтересованных государств, привели к тому, что ФАО в настоящее время внедряет данный подход и в других странах.

Сокращение детской смертности в 1990-2008 гг. во всех регионах мира (дети в возрасте до пяти лет)



Источник: ЮНИСЕФ, 2009 год



Раздача витаминизированного молока.
© ФАО/Джулио Наполитано



Добавление моркови в местный рацион питания.
© ФАО/Джузеппе Биззарри