

粮农组织 与八项 “千年发展目标”

- 1：消除极端贫穷和饥饿
- 2：实现普及初等教育
- 3：促进两性平等并赋予妇女权利

目标 4：降低儿童死亡率

- 5：改善产妇保健
- 6：与艾滋病病毒 / 艾滋病、疟疾和其他疾病作斗争
- 7：确保环境的可持续能力
- 8：制订促进发展的全球伙伴关系

千年发展目标 4 旨在实现在 1990 到 2015 年期间将五岁以下儿童死亡率降低三分之二。

据估计，五岁以下儿童死亡率中有三分之一是营养不足所致。改善儿童营养状况是减少儿童死亡率的有效办法。

降低儿童营养不足和死亡率的工作不应把儿童作为孤立的个体来对待，而应

作为家庭的一部分。最近对趋势所作的分析证实，儿童死亡率下降最快的国家是那些在减少饥饿方面进展最迅速的国家。人们健康和良好的营养状况体现了成功的社会经济发展，包括教育的普及，是推动发展进程的重要力量。

粮农组织的工作

粮农组织编制和实施各类计划，帮助贫困家庭和社区确保获得充足且富有营养的食物，改善其膳食摄入及营养状况，以及减少儿童营养不足现象。

开展的活动包括：

- 以社区为中心的各项活动采用参与式方法，鼓励和授权所有家庭积极参与活动的规划和实施；
- 编制和分发有关家庭粮食安全和营养问题的培训材料，供本地机构和实地人员使用；
- 制定和实施营养教育计划，使家庭有能力种植、加工和烹制健康营养的膳食；
- 通过培训计划，提高国家和地方工作人员处理营养问题的能力；
- 促进就家庭粮食安全和社区营养问题开展讨论，其方法包括非正式会议、专家磋商会、网络和互动网站，从而加强信息交流，促进合作，并在发展工作从业人员、机构、研究单位和非政府组织之间共享经验教训。

最近实施的两项重要举措是：

- 加强婴幼儿的补充喂养；
- 再接再厉消除儿童饥饿和营养不足 (REACH) 方案。

加强补充喂养

粮农组织正在采取行动，加强对幼儿的补充喂养，即在母乳喂养基础上补充食物，作为预防营养不足和降低儿童死亡率的一个重要手段。为了促进儿童的健康成长及其潜力和未来能力的全面发展，必须为他们提供充足的基本营养素。从 6 个月以后，仅靠母乳已经无法满足需要，必须给他们补充富含热能和

微量元素的食物，尤其是动物源食品、豆类、蔬菜和水果。

在许多国家，主要由于食物摄入量不足，年龄在 6-24 个月的儿童营养不足比例较高，其根本原因是难以获得种类多样的食物，缺乏利用现有食物烹制营养丰富膳食的知识和技能，健康状况不佳且洁净水和卫生设施不足。很多国家喂养婴幼儿的食物是谷物煮成的粥加上少许盐或糖；但这类食物只能填饱肚子，而无法提供儿童正常生长发育所需的热能和营养素，因此无法防止身心发育迟缓情况的出现。

为了帮助家庭利用当地现有的和负担得起的食品改善幼儿的补充喂养，粮农组织鼓励各国制定国家指导方针并提高当地的能力。由粮农组织支持的营养教育计划表明，开展基于食物的实用营养教育和对母亲及看护人员进行膳食辅导有利于改善幼儿的膳食摄入和预防儿童营养不足，均是行之有效的和可持续的办法，特别是与家庭园艺、小动物饲养以及能够增加营养食品的其他活动联

系起来。即使在资源匮乏的环境下，通过家庭粮食安全与营养教育相结合的方法，利用家庭现有食物改善补充喂养也是可行的。

主要事实

在五岁以下儿童中大约有 1.3 亿体重过轻，1.95 亿发育迟缓（联合国儿童基金会，2009 年）

与出生在工业化国家的儿童相比，发展中国家的儿童五岁以前死亡的可能性要高 13 倍以上（联合国开发计划署，2008 年）。

发展中国家五岁以下儿童死亡人数有一半来自撒哈拉以南非洲地区（联合国开发计划署，2008 年）。

在 1990 年至 2006 年期间，大约 27 个国家（大部分在撒哈拉以南非洲地区）在减少儿童死亡人数方面未取得进展（联合国开发计划署，2008 年）。



配送强化奶。
©FAO/Giulo Napolitano

阿富汗和赞比亚：改善儿童膳食

在阿富汗，5岁以下儿童中有半数长期营养不良，而且每10个孩子中便有一个患有急性营养不良症。两岁以下儿童受影响最严重。预防急性营养不良的方法很简单，对于6个月以内的新生儿通常使用纯母乳喂养，之后在继续母乳喂养的同时逐渐增加富有营养的补充食物至2岁。

粮农组织向阿富汗提供技术和财政支持，针对阿富汗儿童和母亲编写一本关于改进喂养方法和营养食谱的指南，题为《健康食品、幸福宝宝、快乐家庭》。该书的目标读者是家政人员、农业推广工作者、社区卫生工作者、扫盲教师以及致力于向阿富汗家庭提供支持的其他专业人员。本出版物可通过下列网址获取：<http://www.fao.org/ag/humannutrition/nutritioneducation/15403-0-0.pdf>

在赞比亚，粮农组织与国家食品和营养委员会合作，实地测试和开发幼儿补充食品，并编辑成手

册，提供有关利用各种季节性食物制备营养和安全补充食品的信息和指导。该手册的目标用户是社区服务提供方，如社区营养推广人员、同伴教育工作者以及来自卫生、社区发展和农业部门的那些与家庭和社会团体合作的其他发展工作人员。本出版物可通过下列网址获取：<http://www.fao.org/forestry/15278-1-0.pdf>

在赞比亚和阿富汗，补充食品的多样性发生显著变化，尤其是在儿童的粥里增加了绿叶菜、各种水果（阿富汗还增加了胡萝卜）、富含蛋白质和铁元素的食物，如豆类和小鱼粉（赞比亚）。

基于上述成功经验并根据有关国家的要求，粮农组织目前正将这一方法应用于更多国家。

再接再厉消除儿童饥饿和营养不足

再接再厉消除儿童饥饿和营养不足 (REACH) 是粮农组织、联合国儿童基金会、世界卫生组织和世界粮食计划署实施的一项联合举措。

REACH 促进在五个重点领域开展活动：

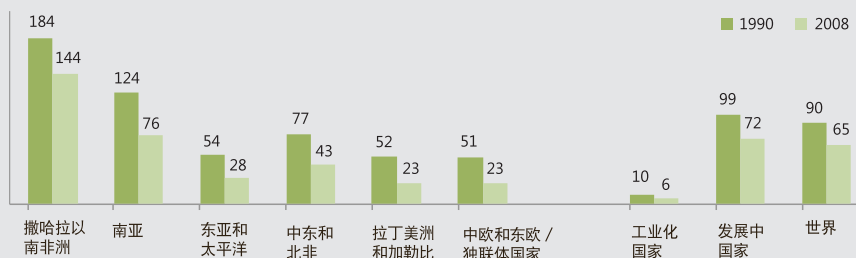
- 改善婴幼儿的喂养；
- 治疗严重急性营养不良；
- 增加微量营养素摄入量；
- 改进卫生和寄生虫防治工作；
- 提高食物的可获性和可及性。

REACH 已经在老挝人民民主共和国和毛里塔尼亚两个国家实施，计划将此举措扩展至塞拉利昂及非洲和亚洲的其他国家。



将胡萝卜纳入当地膳食。
©FAO/Giuseppe Bizzarri

1990年至2008年期间所有区域五岁以下儿童死亡率均下降（每1000人）



Source: UNICEF, 2009

将积累的经验编入文献

有关粮食安全、营养和生计的简报将学到的经验和成功的做法进行总结，旨在使人们对实地取得的成就有所了解。

与儿童营养相关的简报包括：

- 粮农组织关于改善补充喂养的简报；
- 粮农组织关于营养教育中开展参与性烹饪示范活动的简报。

上述简报可通过粮农组织营养及消费者保护司获取：nutrition@fao.org