

- 1: Erradicar la pobreza extrema y el hambre
- 2: Lograr la enseñanza primaria universal
- 3: Promover la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer
- 4: Reducir la mortalidad infantil

OBJETIVO 5: MEJORAR LA SALUD MATERNA

- 6: Combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades
- 7: Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente
- 8: Fomentar una alianza mundial para el desarrollo

La mortalidad materna sigue presentando valores inaceptablemente elevados en gran parte del mundo en desarrollo. La realización plena del Objetivo 5 de reducir en tres cuartas partes la tasa de mortalidad para 2015 sigue suponiendo un reto. Es el ámbito en el que menos se ha adelantado de todos los ODM.

Es indispensable mejorar la salud materna para salvar la vida de más de medio millón de mujeres que mueren anualmente por complicaciones en la gestación y el parto. Casi todas estas muertes podrían prevenirse si las mujeres de los países en desarrollo tuvieran una alimentación adecuada y dispusieran de agua potable, sanidad, alfabetización básica y servicios de salud durante la gestación y el parto. Se ha observado que el hambre y la malnutrición incrementan tanto la incidencia como la tasa de mortalidad de las enfermedades que causan hasta un 80 % de las muertes de las madres. Mejorar la alimentación de las

adolescentes y las mujeres, especialmente en la gestación y la lactancia, no sólo mejoraría su salud sino que contribuiría significativamente a reducir la subnutrición infantil al reducir el número de nacimientos con insuficiencia ponderal y contribuiría a prevenir el retraso del crecimiento de los niños. Hay que mejorar la nutrición de las adolescentes y las mujeres para romper el ciclo intergeneracional de retraso del crecimiento de los niños y sus consecuencias en el desarrollo personal y social.

ACTIVIDADES DE LA FAO

La contribución de la FAO para mejorar la salud materna comprende actividades para:

- mejorar el acceso de las mujeres a los recursos productivos y los ingresos;
- mejorar la situación nutricional directamente a través de una mayor seguridad alimentaria;
- habilitar a las mujeres para que obtengan mejores servicios de atención médica, educación y servicios sociales;
- fomentar la concienciación nutricional entre las mujeres y las niñas, especialmente en las zonas rurales;
- promover la introducción de la educación sobre nutrición en los programas escolares;
- introducir tecnologías que faciliten el trabajo;
- garantizar una mayor seguridad alimentaria en los hogares.

La FAO proporciona asistencia técnica a sus países miembros para elaborar políticas y programas que promueven el conocimiento público de la alimentación sana con elevados niveles de nutrición.

La FAO fomenta actividades educativas sobre nutrición en los países, basadas en el contexto económico y cultural de cada zona en particular. Las mujeres y los hombres muchas veces no se dan cuenta de las consecuencias negativas de una mala nutrición materna en la salud de la madre y el recién nacido. Para tratar este problema la FAO capacita al personal de salud y de extensión agrícola, así como a miembros respetados de la comunidad, como las abuelas, los dirigentes religiosos, los curanderos tradicionales y las parteras, que pueden incorporar a sus actividades en las comunidades competencias y conocimientos actuales en materia de nutrición.

En los países donde la agricultura hace un

uso intensivo de mano de obra, las mujeres producen hasta un 80 % de la alimentación y se ocupan además de preparar y elaborar los alimentos, de recoger combustibles y acarrear el agua. Las pesadas cargas de trabajo junto con dietas deficientes y gestaciones frecuentes debilitan mucho la salud de las mujeres. La FAO apoya las actividades encaminadas a disminuir la carga de trabajo de las mujeres introduciendo tecnologías que faciliten su trabajo en la agricultura y en la preparación y elaboración de alimentos. La FAO también proporciona ayuda para lograr un suministro de agua sana y de más fácil acceso y combustibles para cocinar.

Estrechamente asociada a las mejoras de la nutrición y la salud materna están los avances en la situación social y económica de las mujeres, el acceso a la información y la educación y los derechos jurídicos. Las actividades para garantizar la equidad de género y el empoderamiento de las mujeres también se traducirán en mejoras de la salud materna. Prácticamente toda la seguridad alimentaria del hogar, la nutrición de la comunidad y las iniciativas de educación sobre nutrición en las que colabora la FAO tienen elementos importantes de equidad de género y empoderamiento de las mujeres, que incluyen ayudas para eliminar las políticas discriminatorias contra las mujeres, mejoras en el acceso a la tierra, insumos agrícolas, servicios financieros y conocimientos, así como la difusión de tecnologías que faciliten el trabajo.

La experiencia indica que las intervenciones participativas y comunitarias para mejorar la nutrición pueden ser instrumentos muy eficaces de empoderamiento de las mujeres.

Datos importantes

Todos los años mueren alrededor de 530 000 mujeres por complicaciones durante la gestación y el parto (FAO 2005).

El 95 % de estas muertes se produce en los países en desarrollo, cuyas tasas de mortalidad suelen ser de 100 a 200 veces más elevadas que las de los países industrializados (FAO 2005).

La mortalidad materna disminuyó menos del 1 % al año en el mundo entre 1990 y 2005, cifra muy inferior al 5,5 % anual necesario para cumplir la meta del ODM (Objetivos de Desarrollo del Milenio de las Naciones Unidas – Hoja de datos Erradicar la pobreza 2010, 2008).

Cada año más de un millón de niños quedan huérfanos de madre y en condiciones de vulnerabilidad debido a la mortalidad materna. Los bebés y los niños pequeños que han perdido a sus madres tienen una probabilidad 10 veces mayor de morir prematuramente que los demás. (Objetivos de Desarrollo del Milenio de las Naciones Unidas – Hoja de datos Erradicar la pobreza 2010, 2008).



Huertos domésticos

Los huertos domésticos tienen un gran potencial para mejorar la nutrición de la familia y de las madres. Una de las formas más fáciles de adquirir una alimentación sana que contenga los macro y micronutrientes necesarios es producir muchos tipos distintos de alimentos en el huerto casero. La FAO trabaja con los servicios nacionales de extensión, los centros de investigación y de capacitación, así como con organizaciones no gubernamentales para capacitar al personal de campo, a grupos de agricultores y mujeres, así como a maestros de escuela en técnicas hortícolas y nutrición práctica. Se han realizado con éxito proyectos de campo en muchos países de África, Asia y América Latina.

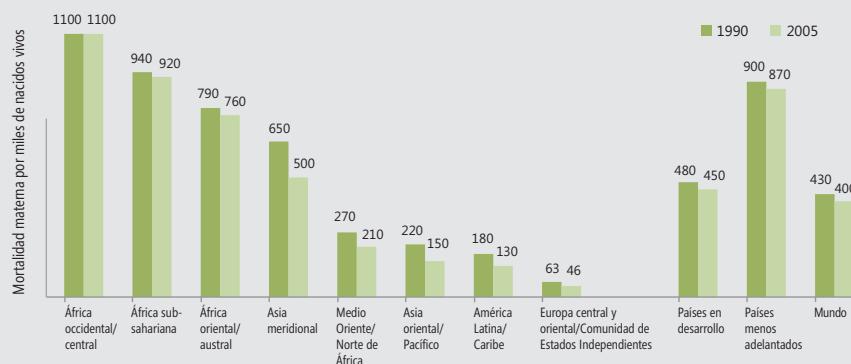
En diversos materiales de capacitación de la FAO se presentan estrategias y tecnologías de horticultura doméstica eficaz y educación sobre nutrición, incluyendo:

- *Improving nutrition through home gardening - A training package for preparing field workers in Southeast Asia: <http://www.fao.org/docrep/v5290e/v5290e00.htm>*.
- *Cosecha de salud: manual de capacitación para agentes de la comunidad para el cultivo, preparación y elaboración de alimentos sanos: <http://motherchildnutrition.org/healthy-nutrition/pdf/mcn-healthy-harvest.pdf> [en inglés]*.

Mejora práctica de la nutrición

- En Burundi la FAO proporcionó a las madres y los niños asistentes a los centros de alimentación complementaria semillas, herramientas y capacitación para ayudarlos a producir alimentos nutritivos para sus familias y liberarlos de la dependencia de la ayuda.
- En Zambia se introdujeron tecnologías para facilitar el trabajo con el fin de reducir la carga de trabajo de las mujeres. Las actividades para que participen tanto hombres como mujeres en las actividades comunitarias de salud y nutrición han estimulado a los hombres a participar más activamente en el cuidado de los niños y la preparación de alimentos.
- En la India y Bangladesh la FAO trabajó con agricultoras pobres en la implantación de huertos domésticos para el cultivo de hortalizas de hoja verde oscuro ricas en betacarotenos y frutas naranjas y amarillas, indispensables para la salud y para la protección frente a las infecciones. La participación en las demostraciones de cocina en la comunidad desempeñó un papel importante para fortalecer la seguridad alimentaria de las familias y mejorar la calidad de la alimentación.
- En Afganistán los grupos del proyecto de la FAO sobre nutrición y medios de subsistencia contribuyeron a la elaboración y ejecución de un programa de empoderamiento de las mujeres e incorporación de las cuestiones de género en todos los programas agrícolas. Los grupos del proyecto se esforzaron en enseñar aspectos sobre nutrición práctica, con demostraciones de preparación y elaboración de alimentos, en varios programas orientados a círculos de alfabetización, clínicas y servicios de salud comunitarios, centros juveniles y escuelas de extensión agrícola.

Tendencias de la tasa de mortalidad materna por región (1990 y 2005)



Fuente: UNICEF, 2008.

Guía de nutrición familiar

La publicación de la FAO titulada *Guía de nutrición familiar* ayuda a los gobiernos y a organizaciones no gubernamentales a informar y motivar a la población para que adopte una alimentación saludable a lo largo de toda la vida. Esta guía es un instrumento básico de educación sobre nutrición destinado al personal de salud, nutricionistas, personal de extensión agrícola y a otras personas que trabajan en el sector del desarrollo. Contiene una sección de manipulación de los alimentos especialmente orientado a las mujeres, que proporciona información y directrices sobre nutrición y salud materna: <http://www.fao.org/docrep/007/y5740e/y5740e08.htm#bm08>.



Madres de niños lactantes aprenden lecciones de nutrición.

©FAO/Roberto Faidutti