

# 粮农组织 与八项 “千年发展目标”

- 1：消除极端贫穷和饥饿
- 2：实现普及初等教育
- 3：促进两性平等并赋予妇女权利
- 4：降低儿童死亡率

## 目标 5：改善产妇保健

- 6：与艾滋病病毒 / 艾滋病、疟疾和其他疾病作斗争
- 7：确保环境的可持续能力
- 8：制订促进发展的全球伙伴关系

在整个发展中世界，孕产妇死亡率依然居高不下，令人无法接受。千年发展目标 5 是到 2015 年将孕产妇死亡率降低四分之三，而完全实现该目标仍是一项艰巨的任务，也是千年发展目标中进展最为缓慢的领域。

每年有 50 多万妇女死于妊娠和分娩导致的并发症，改善产妇保健是挽救她们生命的关键。如果发展中国家的妇女在怀孕和分娩期间能够获得足够的食物、安全的用水和卫生设施、基本读写能力和保健服务，大多数死亡情况都是可以避免的。研究发现，饥饿和营养不良会增加发病率和死亡率，80% 以上的产妇死亡是由此所致。提高女童和妇女的膳食摄入量，尤其是在妊娠和哺乳期，不

仅能够改善自身健康，也可以通过降低新生儿体重不足的发生率和帮助预防儿童发育迟缓来大大减少儿童营养不良情况。必须改善女童和妇女的营养，打破儿童发育不良的代际循环及其对个人和社会发展的影响。

## 粮农组织的工作

粮农组织在改善产妇保健方面的贡献包括下列工作：

- 改善妇女获得生产资源和收入机会；
- 直接通过提高粮食安全来改善妇女的营养状况；
- 赋予妇女权力，以获得更好的医疗保健、教育和社会服务
- 提高特别是农村地区妇女和女童对营养问题的认识；
- 促进将营养教育纳入各国学校的教学大纲；
- 采用劳动节约型技术；
- 确保家庭粮食安全。

粮农组织向成员国提供技术援助，帮助他们制定政策和方案，提高公众对健康饮食的认识，同时提高营养水平。

粮农组织促进在国家一级，根据特定地区的经济和文化背景开展营养教育活动。妇女和男人往往不了解孕产妇营养缺乏给母亲及新生儿的健康带来的不良后果。为了解决这个问题，粮农组织对保健和农业推广工作者及受尊敬的社区成员，如祖母、宗教团体的领导人、传统医师和助产士进行培训，使他们可以在其社区工作中吸收有关营养利用方面的最新知识和技能。

在那些农业生产仍采用劳力密集方法的国家，妇女所生产的粮食比例高达 80%。她们还负责食物的制作和加工、燃料和水的收集。工作繁重、饮食差以及频繁怀孕等原因严重影响了妇女的健康。粮农组织支持减轻妇女劳动强度的努力，办法是在妇女从事的农业生产和食品制作及加工中采用劳动节约型技术。粮农组织还提供援助，确保做饭用水和燃料的安全和供应便利。

改善产妇营养和健康与改善妇女的社会经济状况、获得信息和教育以及法定权利等密切相关。努力确保两性平等和赋予妇女权力也将会促进产妇健康的改善。实际上，粮农组织支持的家庭粮食安全、社区营养教育和营养举措都是实现性别平等和赋予妇女权力的重要因素。这包括促进废除针对妇女的歧视性政策，改善她们获得土地、农业投入物、金融服务和技能的机会，推广劳动节约型技术。

经验表明，采用参与式和以社区为基础的营养改善措施可以有效地赋予妇女权力。

## 主要事实

每年超过 53 万名妇女死于妊娠和分娩导致的并发症。（粮农组织，2005 年）

这一死亡数字中有 90% 发生在发展中世界，那里的孕产妇死亡率通常比工业化国家高 100 至 200 倍（粮农组织，2005）。

从全球来看，1990 年至 2005 年期间，孕产妇死亡率每年下降不到 1%，远远低于实现千年发展目标所需每年降低 5.5% 的指标（联合国千年发展目标——消除饥饿 2010 情况介绍，2008 年）

产妇死亡情况每年导致 100 多万儿童失去母亲和保护。与其他孩子相比，失去母亲的婴儿和幼童早死亡的可能性要高 10 倍。

（联合国千年发展目标——消除饥饿 2010 情况介绍，2008 年）

## 家庭菜园

家庭菜园在改善家庭和产妇营养方面潜力巨大。若要确保获得富含常量和微量元素的健康饮食，最简单的方法之一是在家庭菜园中生产多种不同的食品。粮农组织与国家农业推广、研究和培训机构，以及非政府组织合作举办园艺技术和实用营养培训班，学员包括实地工作人员、农民和妇女团体以及学校教师。

在非洲，亚洲和拉丁美洲的许多国家已经成功实施了若干实地项目。

成功经营家庭菜园和开展营养教育的战略和技术被纳入粮农组织的培训材料，其中包括：

- 通过建立家庭菜园改善营养状况——面向东南亚实地工作人员的培训包。可通过

以下网址获取：<http://www.fao.org/docrep/v5290e/v5290e00.htm>

- 健康的收获——关于制作和加工健康食品的社区工作者培训手册。可通过以下网址获取：<http://motherchildnutrition.org/healthy-nutrition/pdf/mcn-healthy-harvest.pdf>

## 改善当地营养状况

- 在布隆迪，粮农组织向补充供膳中心注册的孩子母亲提供种子、工具和培训，帮助她们为家庭生产营养食品，摆脱对援助的依赖。
- 在赞比亚，劳动节约型技术的采用降低了妇女的劳动量。通过吸收男人和妇女参加社区保健和营养教育，鼓励男人在育儿和烹饪方面发挥更积极的作用。
- 在印度和孟加拉国，粮农组织与贫困妇女农民一起创建家庭菜园，种植富含β-胡萝卜素的深

绿色蔬菜和橙、黄色水果，它们对确保身体健康，免受感染至关重要。社区举办的参与式烹饪示范对改善家庭粮食安全具有重要意义，可以帮助妇女改善其膳食质量。

- 在阿富汗，粮农组织营养和生计项目工作组对制定和落实赋予妇女权力的计划以及将性别考虑纳入所有农业项目主流活动提供支持。该工作组致力于在各种计划中将营养教育与烹饪和食品加工示范活动结合起来，这些计划包

括：扫盲、诊所和社区卫生、青年中心，以及农业推广、学校等。

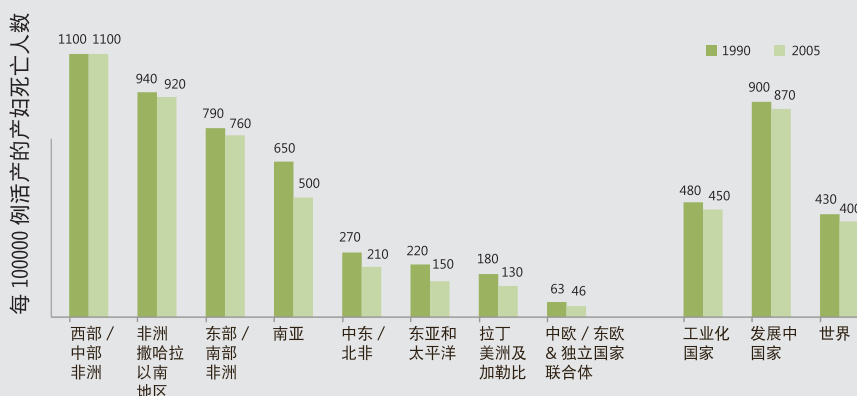


哺乳期妇女学习营养知识。  
©FAO/Roberto Faidutti

## 家庭营养指南

粮农组织编写的一本题为《家庭营养指南》的出版物帮助各国政府和非政府组织教授并鼓励人们选择健康的饮食和生活方式。该指南是一个基础营养教育工具，对象为卫生工作者、营养师、农业推广人员和其他发展工作者。《指南》中有一专门章节，论述妇女饮食健康问题，并提供有关产妇营养和卫生方面的信息及准则。该出版物可通过以下网址获取：<http://www.fao.org/docrep/007/y5740e/y5740e08.htm#bm08>

## 按区域列出的孕产妇死亡率（1990年和2005年）



资料来源：UNICEF, 2008年