



Organización de las Naciones Unidas  
para la Alimentación y la Agricultura

Foro Global sobre Seguridad Alimentaria y Nutrición • Foro FSN

## RESUMEN DE LA DISCUSIÓN EN LÍNEA

Debate número 119 • del 26 de agosto al 13 de septiembre de 2015

➔ <http://www.fao.org/fsnforum/es/forum/discussions/social-protection-nutrition>

### Programas de protección social sensibles a la nutrición en el mundo: ¿qué se está haciendo y con qué resultados?



#### Acerca de esta discusión en línea

Este documento resume la discusión en línea “**Programas de protección social sensibles a la nutrición en el mundo: ¿qué se está haciendo y con qué resultados?**” que tuvo lugar en el Foro Global de la FAO sobre Seguridad Alimentaria y Nutrición (Foro FSN) del 26 de agosto al 13 de septiembre de 2015 en colaboración con [SecureNutrition](#). El debate en línea complementó el Foro Global sobre programas de protección social sensibles a la nutrición que se celebró en Moscú del 10 al 11 de septiembre.

Durante las tres semanas que duró la discusión, participantes de 15 países compartieron 25 contribuciones.

La introducción al tema y las preguntas propuestas, así como todas las contribuciones recibidas, pueden consultarse en la página web de la discusión:

<http://www.fao.org/fsnforum/es/forum/discussions/social-protection-nutrition>

#### Experiencias con programas implementados a nivel nacional

A nivel mundial, el número y complejidad de los programas de protección social son cada vez mayores. Estos programas están ayudando a los grupos de población vulnerables y desfavorecidos y pueden contribuir a abordar las causas fundamentales de la malnutrición.

La mayoría de los participantes de la discusión en línea reconocieron el papel que la protección social puede desempeñar para mejorar la nutrición, y compartieron ejemplos de programas en sus países que tienen como objetivo mejorar el estado nutricional de las poblaciones beneficiarias y que, en algunos casos, lo han conseguido.

En la India, el **Plan integrado de desarrollo infantil** y el **Plan de comida al mediodía**, el mayor programa de alimentación escolar en el mundo, han mostrado resultados prometedores para mejorar la nutrición. [*Shewli Kumar, Instituto Tata de Ciencias Sociales, India*]

Recientemente, el Consejo Nacional de Desarrollo del Sector Lechero de la India ha anunciado un **Programa de leche de regalo** (*Gift Milk Programme*) una iniciativa para proporcionar "un vaso de leche a todos los niños" y mejorar la nutrición infantil en la India mediante la utilización de la amplia red de cooperativas del país. [*Alka Awasthi, consultor, India*]

El **Programa etíope de red de protección productiva** ofrece alimentos de temporada y transferencias de efectivo para los más necesitados. Este programa ha contribuido a mejorar los principales indicadores nutricionales, reduciendo la prevalencia del retraso del crecimiento, la emaciación y la insuficiencia ponderal en niños menores de 5 años. [*Mebit Kebede Jhpiego, Etiopía*]

La **Asociación de Ghana para el desarrollo infantil** promueve la entrega de raciones alimentarias en la escuela que proporcionan el 30% de la DDR de energía y micronutrientes esenciales como el hierro a través de alimentos variados producidos localmente. [*Meena Fernández, Imperial College de Londres, Reino Unido*]

El **Desarrollo doméstico de aves de corral para mejorar los activos, los ingresos y la nutrición** es una iniciativa puesta en marcha en 2010 por el Ministerio de Agricultura al norte de Afganistán. El objetivo es reducir la vulnerabilidad y mejorar los medios de vida, los ingresos, la seguridad alimentaria y el estado nutricional de 5 000 hogares rurales pobres y vulnerables. Un estudio de campo demuestra que el peso medio de los niños de familias beneficiarias fue mayor que el de los niños de familias no beneficiarias. [*Mohammad Jafar Emal, FIDA / RMLS / MAIL, Afganistán*]

Además de estos programas, actualmente se están evaluando otras iniciativas de protección social, como **TENTEMPIÉ** ("SNACK", Santé Nutritionnelle à Assise Communautaire) y **Jigisémejiri** en Malí, y el proyecto piloto de transferencia de efectivo en las regiones de Kara y Savanes, al norte de Togo. [*Mathilde Savy, Instituto Francés de Investigación para el Desarrollo, Francia*]

Asegurar que los programas de protección social sean sensibles a la nutrición supone añadir retos específicos a los desafíos más generales a los que se enfrentan rutinariamente los programas de protección social (como la financiación, la sostenibilidad, el seguimiento y evaluación, etc.).

Los participantes señalaron que los programas de protección social sensibles a la nutrición requieren:

- Identificar un **conjunto adecuado de indicadores** para supervisar la influencia de los programas en la nutrición. Si por ejemplo se utiliza la diversidad alimentaria como indicador, quizás no pueda reflejar una mejora de la dieta ya que los hogares beneficiarios podrían orientar su alimentación hacia productos alimentarios que no mejoran necesariamente su ingesta nutricional (por ejemplo, mayor consumo de carne o consumo de alimentos elaborados). [*Jane Sherman, FAO, Italia; Florence Egal, consultor, Italia*]

- Involucrar a las **autoridades sanitarias** en la supervisión de los resultados nutricionales obtenidos gracias a los programas de protección social. Da la impresión de que, en numerosas ocasiones, los ministerios y los profesionales de la salud están más centrados en las situaciones graves. [*Manuel Moya, IPA, España*]
- Asegurarse de que la **sensibilización e información sobre la nutrición** están disponibles a nivel local, por ejemplo, entre los profesionales de la salud de la comunidad. No parece ser el caso en muchos contextos y los profesionales de la salud de la comunidad pueden dejar que los problemas de desnutrición y sobrepeso pasen desapercibidos. [*Manuel Moya, IPA, España*]
- Disponer de **herramientas robustas de apoyo para la toma de decisiones** que ayuden a seleccionar a los beneficiarios y a recopilar los indicadores de seguridad alimentaria y nutricional para garantizar que los programas mejoran el estado nutricional de los beneficiarios. [*Theogene Dusingizimana, Instituto de Ciencia y Tecnología de Kigali, Ruanda*]

### Aspectos sensibles a la nutrición

Además de la capacidad de todos los programas de protección social para aumentar los recursos para la alimentación y la salud -que están vinculados a la nutrición- su influencia en los factores determinantes inmediatos de la nutrición infantil no está del todo clara y debe ser determinada y evaluada con mayor precisión.

Por ejemplo, un estudio reciente sobre las transferencias de efectivos con fines sociales obtuvo resultados desiguales sobre el efecto de estos programas en la nutrición infantil y sugiere que las transferencias de efectivo por sí solas probablemente no sean suficientes. [*Ellen Muehlhoff, FAO, Italia*]

Al mismo tiempo, un estudio realizado con cinco combinaciones diferentes de transferencias para mujeres muy pobres con niños pequeños en Bangladesh, concluyó que la influencia es mayor cuando las transferencias en efectivo se combinan con la educación nutricional: esta combinación redujo notablemente la proporción de niños que padecen retraso del crecimiento en los hogares beneficiarios. [*Lalita Bhattacharjee, FAO, Italia*]

La educación nutricional parece ser fundamental para vincular la protección social y la mejora de la nutrición: los participantes expresaron su preocupación por el riesgo de que los inadecuados perfiles dietéticos y patrones de gasto doméstico ya existentes simplemente se vean reforzados por las transferencias sociales si los programas no incluyen la educación y sensibilización de los beneficiarios.

Un ejemplo es el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) en los Estados Unidos de América, que tuvo que introducir la educación nutricional para mejorar la nutrición de la población objetivo. [*Jane Sherman, FAO, Italia*]

## Recursos sobre los vínculos entre nutrición y protección social

La discusión y las contribuciones compartidas demuestran que acabamos de empezar a desarrollar una visión compartida de lo que entendemos por protección social sensible a la nutrición y de lo que funciona para mejorar la nutrición.

Sin embargo, los comentarios, las publicaciones y los recursos compartidos también evidencian que el interés y el conocimiento son cada vez mayores.

En concreto, los participantes y los facilitadores compartieron numerosas investigaciones y testimonios:

- Save the Children. 2015. *Malnutrition in Bangladesh: Maximizing Social Protection for Those Who are Most Vulnerable* ([http://www.savethechildren.org.uk/sites/default/files/images/Malnutrition in Bangladesh.pdf](http://www.savethechildren.org.uk/sites/default/files/images/Malnutrition%20in%20Bangladesh.pdf)).
- World Bank. 2013. *Improving Nutrition through Multisectoral Approaches – Social Protection* (<http://documents.worldbank.org/curated/en/2013/01/17211210/improving-nutrition-through-multisectoral-approaches>).
- HLPE, 2012. *Protección social en favor de la seguridad alimentaria*. Informe del Grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición del Comité de Seguridad Alimentaria Mundial, Roma, 2012 (<http://www.fao.org/3/a-me422s.pdf>).
- Alderman, H. 2015. *Nutrition and Social Protection*. Background paper for the Global Forum on Nutrition-Sensitive Social Protection Programs ([http://www.fao.org/fsnforum/sites/default/files/files/119\\_Social\\_Protection\\_Nutrition\\_GlobalForum\\_BackgroundPaper.pdf](http://www.fao.org/fsnforum/sites/default/files/files/119_Social_Protection_Nutrition_GlobalForum_BackgroundPaper.pdf)).
- SecureNutrition. 2015. Case study briefs and presentations from the Global Forum on Nutrition-Sensitive Social Protection Programs held in Moscow, September 2015 (<https://www.securenutritionplatform.org/Pages/AboutSeminar.aspx?CID=37>).
- FAO. 2015. *Nutrition and Social Protection*. Rome (<http://www.fao.org/3/a-i4819e.pdf>).
- De Groot, R., Palermo, T., Handa, S., Ragno, L.P. & Peterman, A. 2015. *Cash Transfers and Child Nutrition: What we know and what we need to know*. Innocenti Working Paper No. 2015-07. Florence, Italy, UNICEF Office of Research (<http://www.unicef-irc.org/publications/782>).

### Descargo de responsabilidad

Las denominaciones empleadas en este producto informativo y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican, por parte de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), juicio alguno sobre la condición jurídica o nivel de desarrollo de países, territorios, ciudades o zonas, o de sus autoridades, ni respecto de la delimitación de sus fronteras o límites. La mención de empresas o productos de fabricantes en particular, estén o no patentados, no implica que la FAO los apruebe o recomiende de preferencia a otros de naturaleza similar que no se mencionan. Las opiniones expresadas en este producto informativo son las de su(s) autor(es), y no reflejan necesariamente los puntos de vista o políticas de la FAO.