



Sistemas agrícolas y alimentarios que mejoran la nutrición

Discusión núm. 91, del 1 al 22 de julio de 2013

Como parte de los preparativos previos a la Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN2), se va a celebrar una Reunión Preparatoria Técnica en la sede central de la FAO del 13 al 15 de noviembre de 2013. Encontrará más información en: www.fao.org/ICN2.

Para contribuir y aportar información a esta reunión, se están realizando una serie de discusiones en línea sobre áreas temáticas seleccionadas. Este discusión en línea para el CIN2 denominada “*Sistemas agrícolas y alimentarios que mejoran la nutrición*” se basa en los debates anteriores del Foro FSN “*Vincular agricultura, sistemas alimentarios y nutrición: ¿cuál es su punto de vista?*” y “*Hacer que la agricultura trabaje para la nutrición: Priorizar la acción, la investigación y el apoyo a nivel nacional*”. Se le invita a compartir evidencias e intercambiar opiniones sobre la forma de mejorar las políticas, programas e intervenciones para hacer que los sistemas agrícolas y alimentarios sean más sensibles a la nutrición. Se buscarán opciones de políticas y programas, así como acuerdos institucionales para mejorar la dieta y aumentar los niveles de nutrición, especialmente de los más pobres y vulnerables nutricionalmente, así como las formas de mejorar el seguimiento y evaluación de su impacto y rentabilidad.

Mejorar la nutrición debe comenzar con la alimentación y la agricultura. Esto se debe a que los pobres y los más vulnerables nutricionalmente dependen en gran medida de la agricultura para su subsistencia. A pesar de la importancia del papel de la agricultura para producir alimentos y generar ingresos, empleo y medios de vida, es el sistema alimentario en su conjunto -es decir el sector de postproducción más allá de la agricultura incluyendo procesado, almacenamiento, comercialización y consumo- el que en la actualidad contribuye significativamente más a la erradicación de la malnutrición.

“Mejorar la nutrición” son enfoques que abordan los determinantes subyacentes o las causas básicas de la malnutrición. Los sistemas agrícolas y alimentarios que mejoran la nutrición son los que efectiva y explícitamente incorporan objetivos, preocupaciones y consideraciones nutricionales, mejoran la dieta e incrementan los niveles de seguridad alimentaria y nutricional. Las actuaciones pueden incluir lograr que los alimentos más nutritivos sean más accesibles para todos o para grupos destinatarios específicos; apoyar a los pequeños agricultores e impulsar los ingresos de las mujeres, garantizando agua limpia y saneamiento, educación y empleo, salud, apoyo a la resiliencia y empoderamiento de las mujeres en un intento deliberado de mejorar de forma explícita las dietas y elevar los niveles de nutrición.

Los enfoques basados en la alimentación reconocen el papel central de la alimentación, la agricultura y la dieta en la mejora de la nutrición. Las estrategias basadas en la agricultura y los alimentos se centran en estos como principal herramienta para mejorar la calidad de la

dieta y para abordar y prevenir la nutrición y las deficiencias nutricionales. El enfoque subraya los múltiples beneficios derivados de disfrutar de una alimentación variada, reconociendo su valor nutricional para una buena nutrición, así como la importancia y la significación social del sector agrícola y alimentario para apoyar los medios de vida rurales.

Son evidentes los múltiples beneficios sociales, económicos y de salud asociados con enfoques exitosos basados en la alimentación que conducen a la disponibilidad durante todo el año y al acceso y consumo de cantidades y variedades de alimentos nutricionalmente adecuados. Se promueve el bienestar nutricional y la salud de las personas, se apoya a los ingresos y los medios de subsistencia, y se crea y protege riqueza para la comunidad y a nivel nacional.

La vía causal desde el sistema alimentario a los resultados nutricionales puede ser directa - influenciada por la disponibilidad y accesibilidad de diversos alimentos nutritivos y con ello la capacidad de los consumidores para elegir una dieta sana, o indirecta -mediatizada por los ingresos, precios, conocimientos y otros factores-. Las intervenciones que tengan en cuenta y afecten a los sistemas de alimentación en su conjunto pueden potencialmente lograr resultados nutricionales más amplios que las acciones individuales no coordinadas.

Le invitamos a que [comente los documentos de contexto y los materiales para el CIN2 disponibles para esta discusión](#) (en inglés) también agradecemos sus comentarios sobre las comunicaciones de los expertos que se han preparado en respuesta al llamamiento de la FAO para expertos que están [disponibles en este enlace](#) (en inglés), así como sus respuestas a las siguientes preguntas:

- Cuestiones de políticas: ¿Qué políticas pueden hacer que los sistemas agrícolas y alimentarios mejoren más la nutrición? ¿Cuáles son las brechas de conocimientos en las políticas asociadas con los sistemas agrícolas y alimentarios que mejoran la nutrición?
- Cuestiones programáticas: ¿A qué se parecen los sistemas agrícolas y alimentarios que mejoran la nutrición? ¿Cuáles han sido las historias de éxito y las lecciones aprendidas de los programas a nivel de país? ¿Cómo podemos hacer el seguimiento del impacto de estos programas en el consumo de alimentos y la nutrición?
- Asociaciones: ¿Cómo podemos trabajar en todos los sectores y construir vínculos fuertes entre la alimentación y la agricultura, la protección social, el empleo, la salud, la educación y otros sectores clave? ¿Cómo podemos crear asociaciones sostenibles? ¿Cómo podemos construir una gobernanza eficaz para la nutrición?

Al tiempo que le animamos a presentar comentarios sobre cualquiera o todos los apartados anteriores en cualquier etapa de la discusión, proponemos que el enfoque en la primera semana sea discutir la primera serie de preguntas.

El resultado de esta discusión en línea se utilizará para enriquecer los debates durante la reunión técnica preparatoria del 13 al 15 de noviembre de 2013, para luego pasar a ser utilizados en la reunión principal de alto nivel del CIN2 en 2014.

Le damos las gracias de antemano por su tiempo y por compartir sus conocimientos y experiencia con nosotros.

Esperamos contar con sus contribuciones:

Los facilitadores:

Jody Harris, Analista superior de investigación, División de Pobreza, Salud y Nutrición, IFPRI.

Global Forum on Food Security and Nutrition
www.fao.org/fsnforum

Leslie Amoroso, Oficial de programas y miembro de la Secretaría del CIN2, FAO, Roma, Italia

Leer más sobre los facilitadores [aquí](#)