



Beneficios de las legumbres



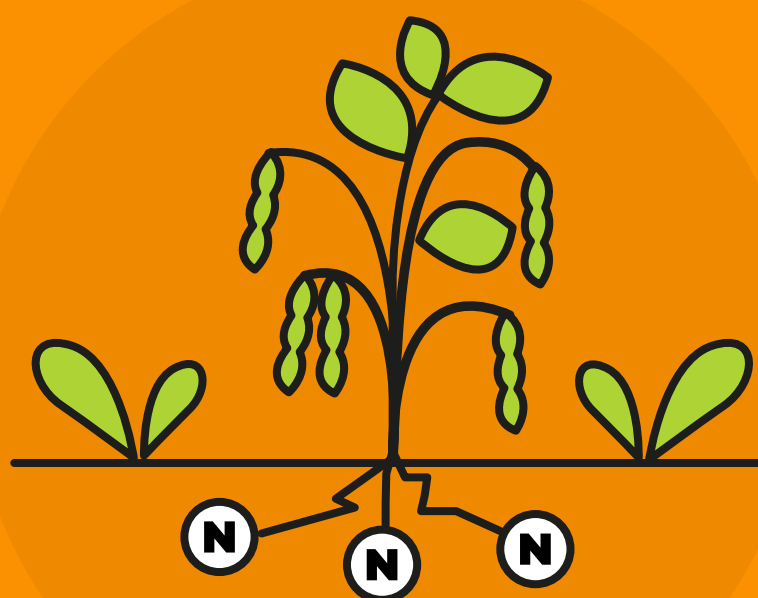
1

Tienen una
larga duración



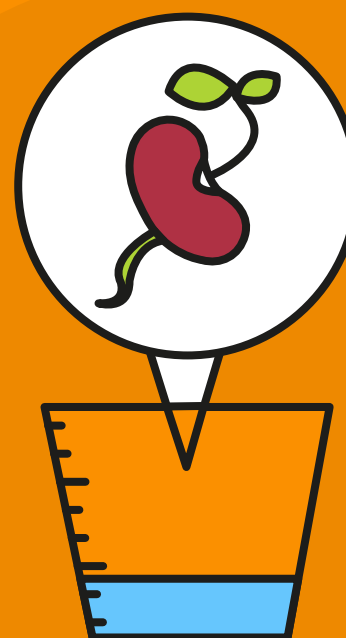
2

No contienen
gluten



3

Mejoran la fertilidad del
suelo al fijar el nitrógeno



4

Tienen una huella
hídrica baja



5

Son bajas en
grasa y sodio



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura