

Вторая Международная конференция по вопросам питания

19-21 ноября 2014 года



Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций

О ЗНАЧЕНИИ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

ЧТО ТАКОЕ НЕПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ?

Неполноценное питание – несоответствующее норме физиологическое состояние, вызванное недостаточным, несбалансированным или чрезмерным потреблением питательных макроэлементов, обладающих необходимой энергетической ценностью (углеводы, белки и жиры), а также питательных микроэлементов (витаминов и минеральных веществ), необходимых для физического роста и умственного развития. Оно проявляется в различных формах, включая:

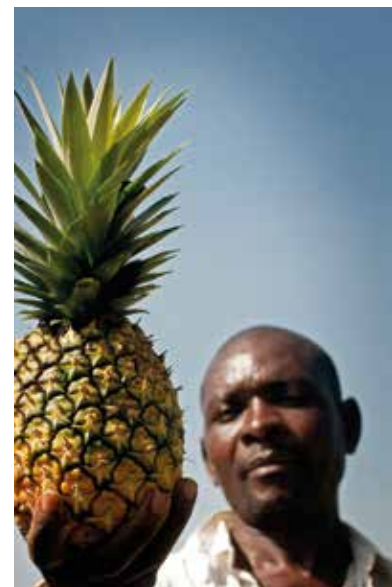
- недостаточное питание и недоедание – потребление пищи, которое не удовлетворяет энергетических потребностей;
- нехватку питательных микроэлементов – недостаток одного или нескольких основных витаминов и минеральных веществ, а также
- переизбыток и ожирение – несоответствующее норме или чрезмерное накопление жира, отрицательно сказывающееся на состоянии здоровья.

ВЛИЯНИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Качество питания является не только результатом общего социального и экономического развития, но и важнейшим фактором, влияющим на состояние здоровья, производительность и общее благополучие. Страдающие от неполноценного питания люди обычно имеют ослабленные защитные механизмы, заболевают быстрее и чаще и процесс полного выздоровления у них идет медленнее. Недоедание и нехватка питательных микроэлементов может особенно серьезно сказываться на здоровье детей, снижая их сопротивляемость инфекционным заболеваниям и, в конечном счете, тормозя их физическое и умственное развитие. Хроническое недоедание может вызывать задержку роста (несоответствующий возрасту рост) и истощение (несоответствующий росту вес). Рацион питания, не обеспечивающий достаточного количества питательных микроэлементов, может вести к серьезным заболеваниям, включая анемию, умственную отсталость и постоянную слепоту. Недоедание и нехватка питательных микроэлементов могут сказываться на когнитивных способностях детей. Они хуже учатся в школе, что сказывается на возможностях их будущего

трудоустройства и получения дохода и не позволяет им вырваться из порочного круга нищеты.

В то время как недоедание продолжает оставаться широко распространенной проблемой в странах с более низким уровнем дохода, в мире растет распространенность избыточного веса и ожирения, увеличившись в период с 1980 по 2008 год с 24 до 34 процентов. Избыточный вес и ожирение ведут к повышенному риску неинфекционных заболеваний, таких как болезни сердечно-сосудистой системы, диабет, некоторые виды рака и остеоартрит и к возникновению серьезной угрозы для состояния здоровья населения.



©FAO/Christena Dowsett

СОЦИАЛЬНЫЕ И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ИЗДЕРЖКИ

Несмотря на резкий рост распространенности избыточного веса и ожирения, неполноценное питание детей и матерей и пониженная масса тела продолжают оставаться самой серьезной из всех связанных с питанием проблем для здравоохранения в мире: 161 миллион детей в возрасте до пяти лет страдают от хронического недоедания.

С экономической точки зрения, потери, вызванные недоеданием и нехваткой питательных микроэлементов, оцениваются в 2-3 процента глобального ВВП ввиду их воздействия на человеческое развитие, производительность и экономический рост. Недоедание также является одной из главных причин того, что нищета сохраняется из поколения в поколение. У матерей с недостаточной массой тела зачастую

рождаются дети с недостатком веса, что, в свою очередь, ведет к повышенному риску отставания в физическом росте и развитию умственных способностей у ребенка, а в дальнейшем, к появлению у него соответствующих экономических проблем.

Связанные с избыточным весом и ожирением экономические издержки возникают главным образом в результате роста расходов на услуги здравоохранения и снижения экономической производительности. Последние оценки объема производства говорят о том, что в ближайшие два десятилетия убытки вследствие распространения неинфекционных заболеваний, вызванных избыточным весом и ожирением, составят 47 трлн долл. США. С учетом расходов на здравоохранение общая сумма таких издержек будет еще выше.

СТРАТЕГИЯ ФАО В ОБЛАСТИ ПИТАНИЯ

Эти последние изменения в качестве питания во все большей степени объясняются экономическими преобразованиями и изменениями в образе жизни; этому способствует стремительная индустриализация продовольственной системы. Необходимы устойчивые продовольственные системы, обеспечивающие пищевые потребности всех людей, при этом содействующие экономическому росту и сохраняющие ценные природные ресурсы, необходимые для обеспечения производства в будущем. Стратегия ФАО, направленная на улучшение качества питания, опирается на продовольствие и сельское хозяйство, нацелена на уязвимые группы населения на уровне домохозяйств и на местном уровне и предусматривает взаимодействие между различными секторами, включая общественное здравоохранение. ФАО выступает за необходимость использования развивающимися странами комплексного подхода и включения конкретных задач в сфере питания как в проводимую ими политику в области сельского хозяйства, здравоохранения и образования, так и в области экономической и социальной защиты. Оценка всей пищевой цепи – от фермы до конечного потребителя - через призму питания позволяет определить критические точки, в которых риск снижения пищевой ценности продовольствия максимален, и принять меры по сохранению питательных качеств продовольствия. В то же время при ведении сельского хозяйства, ориентированного на проблемы питания, и мер, осуществляемых в области продовольствия, предпочтение должно отдаваться поддержке источников средств к существованию фермеров и местных общин и повышению круглогодичной доступности продуктов питания.



©FAO/J. Razuri

ИЗДЕРЖКИ НЕПОЛНОЦЕННОГО ПИТАНИЯ



Издержки глобальной экономики в связи с проблемой неполноценного питания оцениваются в 3,5 трлн долл. США в год



Издержки, связанные с недоеданием и нехваткой питательных микроэлементов оцениваются в 1,4–2,1 трлн долл. США



Издержки вследствие неинфекционных заболеваний, вызванных ожирением и избыточным весом, в 2010 году составили 1,4 трлн долл. США



Неполноценное питание детей и матерей является сегодня самой серьезной из всех связанных с питанием проблем для здоровья в мире.

Со всеми ключевыми фактами из доклада СОФА за 2013 год можно ознакомиться здесь: <http://www.fao.org/publications/sofa/2013/ru/>

