



Gobierno de Reconciliación
y Justicia Social

22. Agosto. Aniversario!

MINED

Ministerio de la Educación



Huertopintando



CRÉDITOS

Autoridades del MINED:

Miriam Ráudez Rodríguez.
Francisco Bonilla Olivas.
José Treminio Zeledón.
Marlon Siu Bermúdez.
Norma Ortiz Jiménez.
Guillermo López López.
Daysi Cordero Hernández.

Ministra de Educación.
Vice Ministro de Educación.
Vice Ministro de Educación.
Vice Ministro de Educación.
Directora del PINE- MINED.
Director General de Educación Primaria.
Directora de Educación Inicial.

Autoridades FAO:

Dr. Gero Vaagt.
Luis Mejía.

Representante de FAO, Nicaragua.
Director de PEŞA, Nicaragua.

Equipo Técnico:

Helia Murillo Valdivia.
Claribel Vega López.
Lillian Torres Rodríguez.
María Barrios.

Asesora Pedagógica, Educación Inicial.
Responsable Nutrición y Huertos Escolares, PINE MINED.
Responsable Componente de Educación, ŞAN y Desarrollo, PEŞA.
Técnica de Educación, ŞAN y Desarrollo, PEŞA.

Diseño, Diagramación e Ilustración:

Efrén Alcides Reyes.
Harly Aguilar Malta.
Luis Antonio Reyes Gómez.

Responsable Unidad de Comunicación FAO, Nicaragua.
Diseño Gráfico.
Diseño Gráfico.

Índice

	Página
01. Presentación.	1
02. Contenidos.	
• <u>Disponibilidad:</u> Huerto Escolar y Huerto Familiar. ¿Qué aprendo con mi huerto escolar?	4
• <u>Acceso:</u> ¿Cómo llegan los alimentos al mercado de nuestra comunidad?	9
• <u>Consumo:</u> Distribución intrafamiliar de alimentos. ¿Qué alimentos me gustan más? ¿Qué alimentos me brindan vitaminas: “A”, “C”, yodo, hierro? ¿Qué alimentos consumes en tu almuerzo?	11
• <u>Utilización Biológica:</u> Medidas de higiene personal y manipulación de alimentos.	17

Presentación

Estimadas y estimados docentes:

La educación en Seguridad Alimentaria y Nutricional, es una actividad priorizada por el Ministerio de Educación con la asesoría técnica de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación (FAO) a través del Programa en el Marco de Seguridad Alimentaria Nutricional (PEŞA) y el apoyo financiero de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), quienes han trabajado con el Ministerio de Educación el tema de ŞAN en el currículo desde el año 2007.

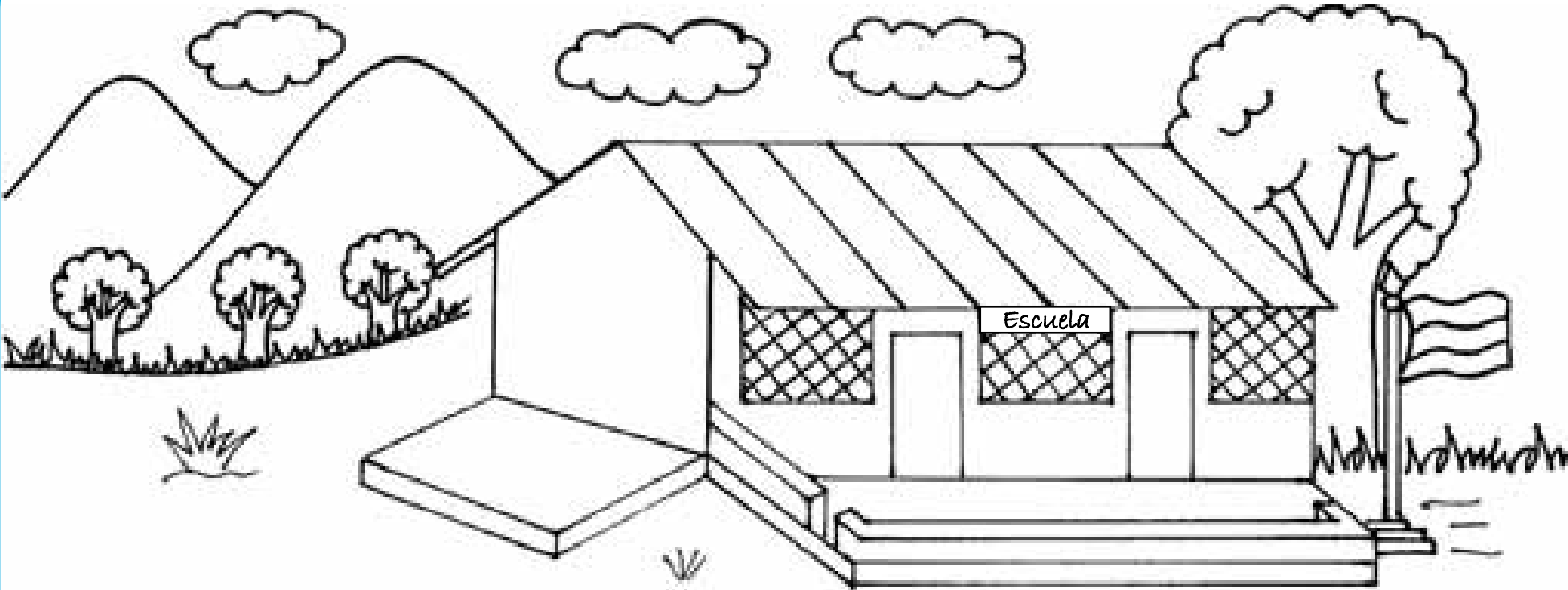
Con el nuevo modelo de educación basado en los valores cristianos, ideales sociales y prácticas solidarias, puesto en marcha por el Ministerio de Educación se puede incidir, en las edades tempranas, en la formación de hábitos alimentarios y nutricionales saludables, que contribuyan a la prevención de la desnutrición infantil y otras enfermedades causadas por una inadecuada alimentación.

También se contribuye en la tarea de alcanzar una mejor calidad de vida de las niñas y niños nicaragüenses.

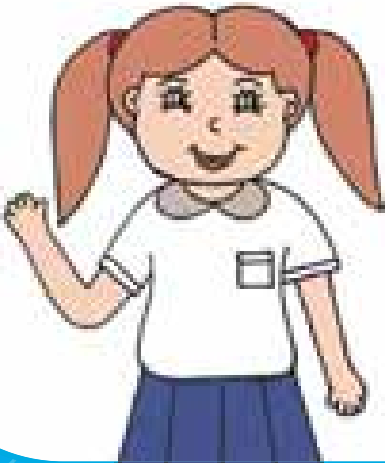
El trabajo de Seguridad Alimentaria Nutricional con niños y niñas se puede realizar en diferentes entornos: hogar, escuela y comunidad, mediante actividades pedagógicas dirigidas por las y los docentes, es por ello que el ámbito escolar es el mejor vehículo para mejorar la educación nutricional y la salud de nuestra niñez.

El propósito de este folleto es brindar una herramienta educativa con información en Seguridad Alimentaria y Nutricional, mediante la metodología de aprender-haciendo, para facilitar el aprendizaje a niños y niñas de 3 a 6 años de edad, de una forma interactiva.

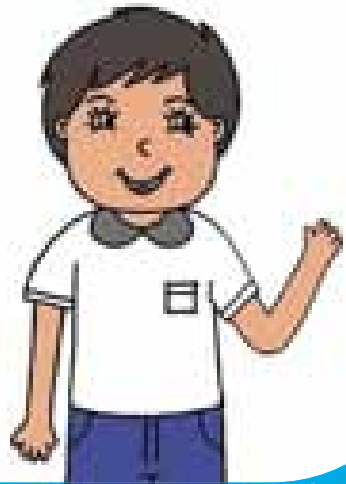
Colorea el dibujo

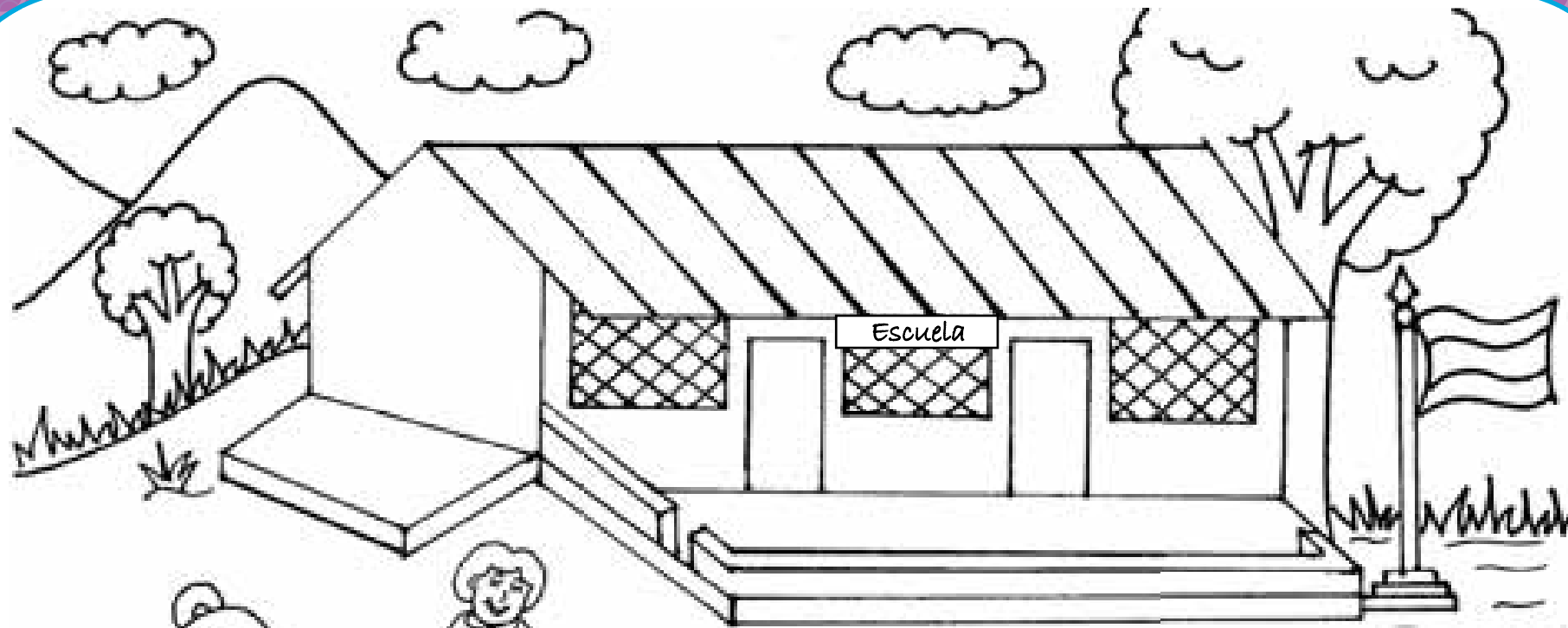


Hola soy Ana.



Y yo soy Enrique.

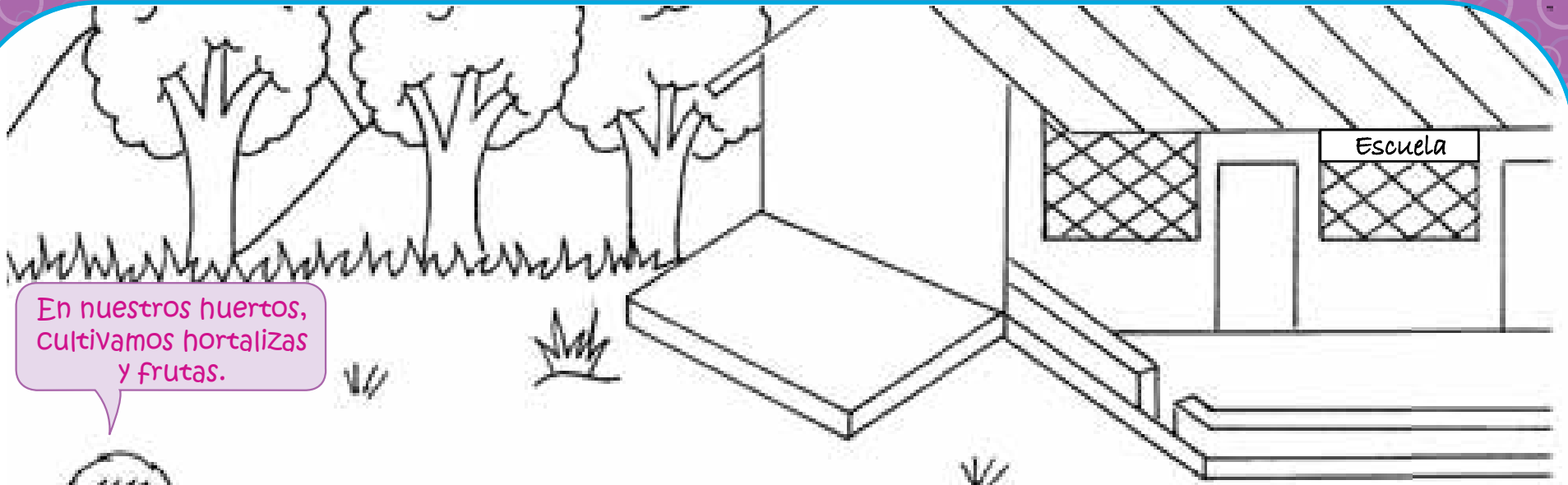




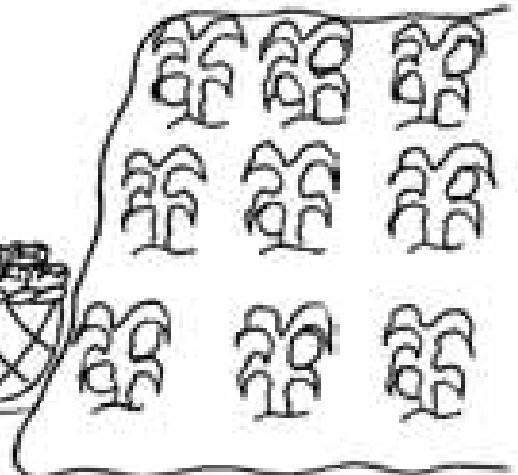
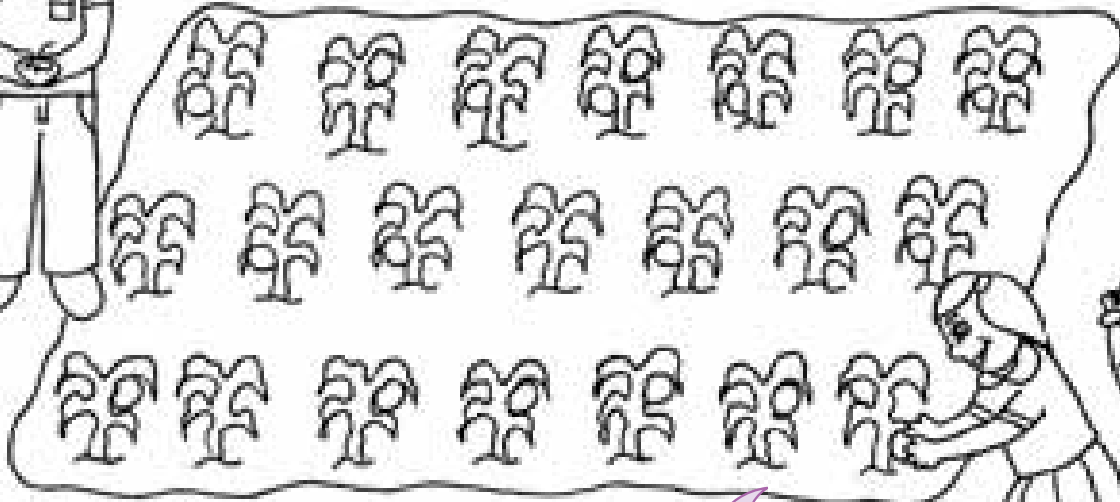
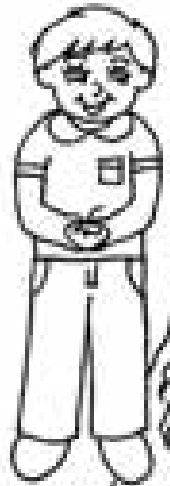
Trabajamos Juntos en el establecimiento de nuestro Huerto Escolar.

Me encanta cultivar.

Colorea el dibujo.



En nuestros huertos, cultivamos hortalizas y frutas.



Las comemos diario para alimentarnos, crecer sanos, fuertes y ser más inteligentes.

Colorea el dibujo.

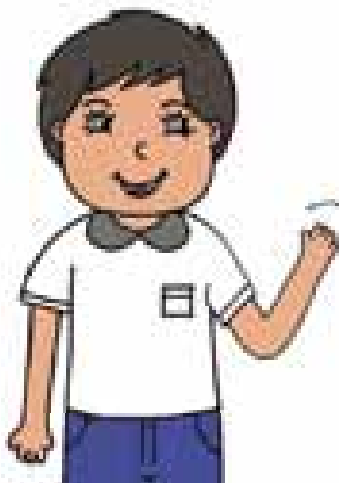
Participa en el establecimiento de tu huerto escolar:



Puedes remover la tierra, sembrar y regar las plantas.

Colorea el dibujo.

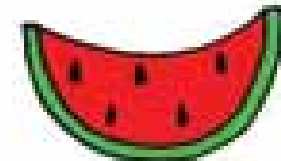
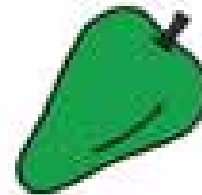
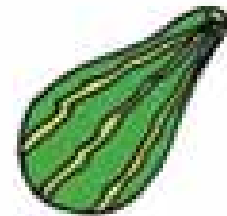
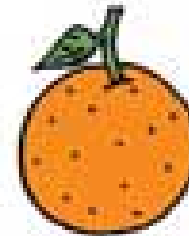
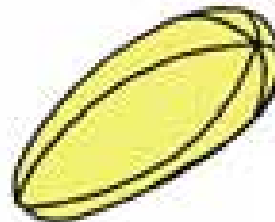
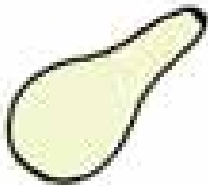
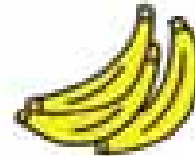
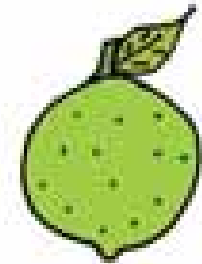
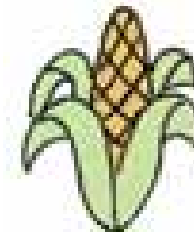
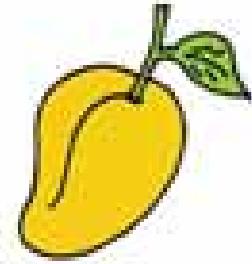
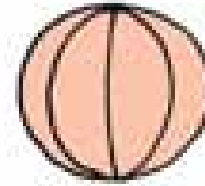
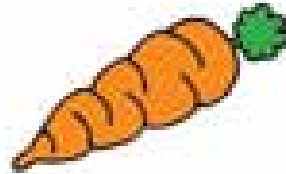
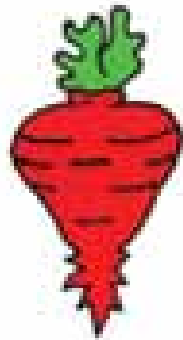
Para mejorar mi alimentación y nutrición; colaboro con mi familia en las labores de nuestro huerto familiar.



Colorea el dibujo.

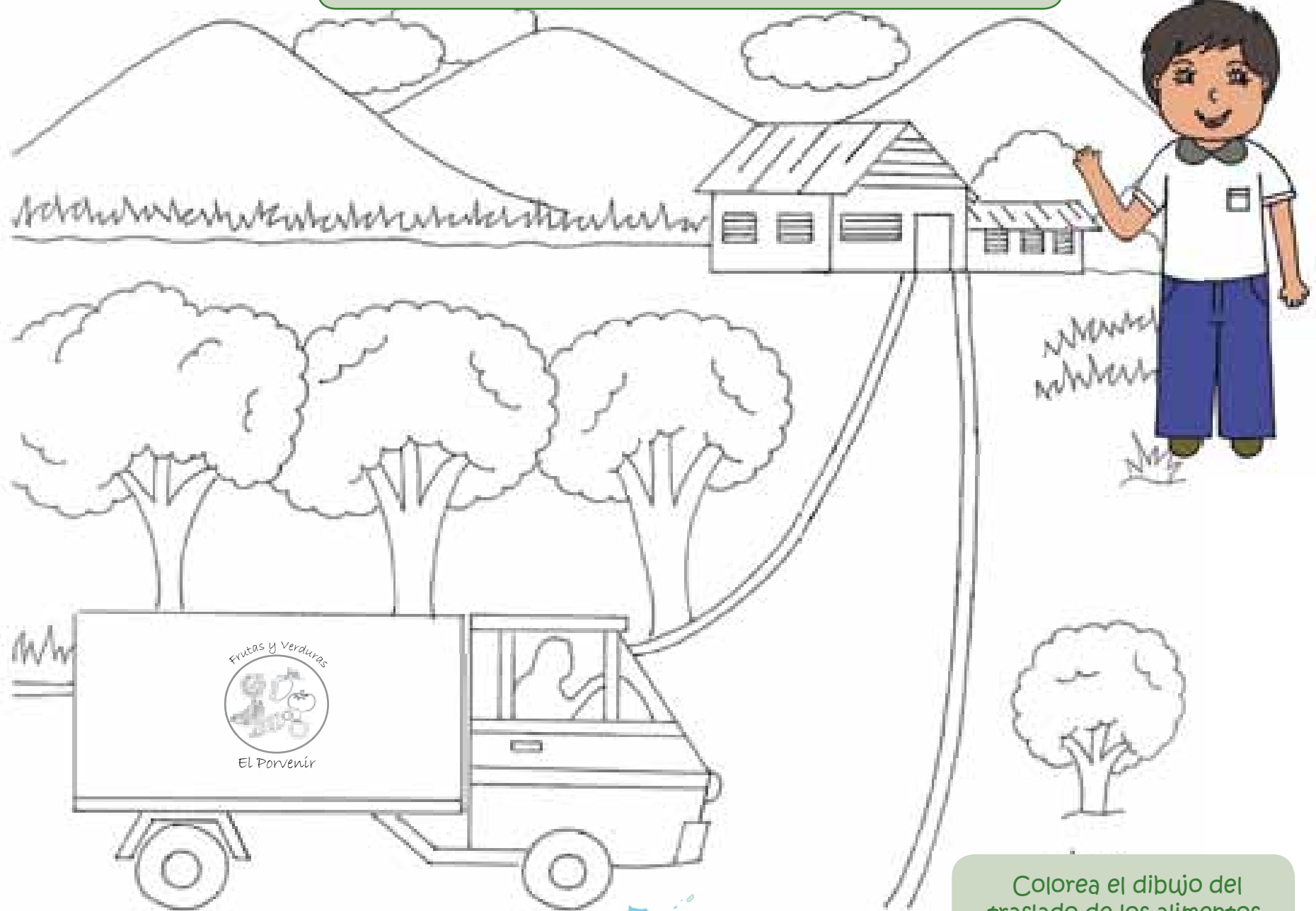


¿Qué alimentos se cultivan en tu comunidad?



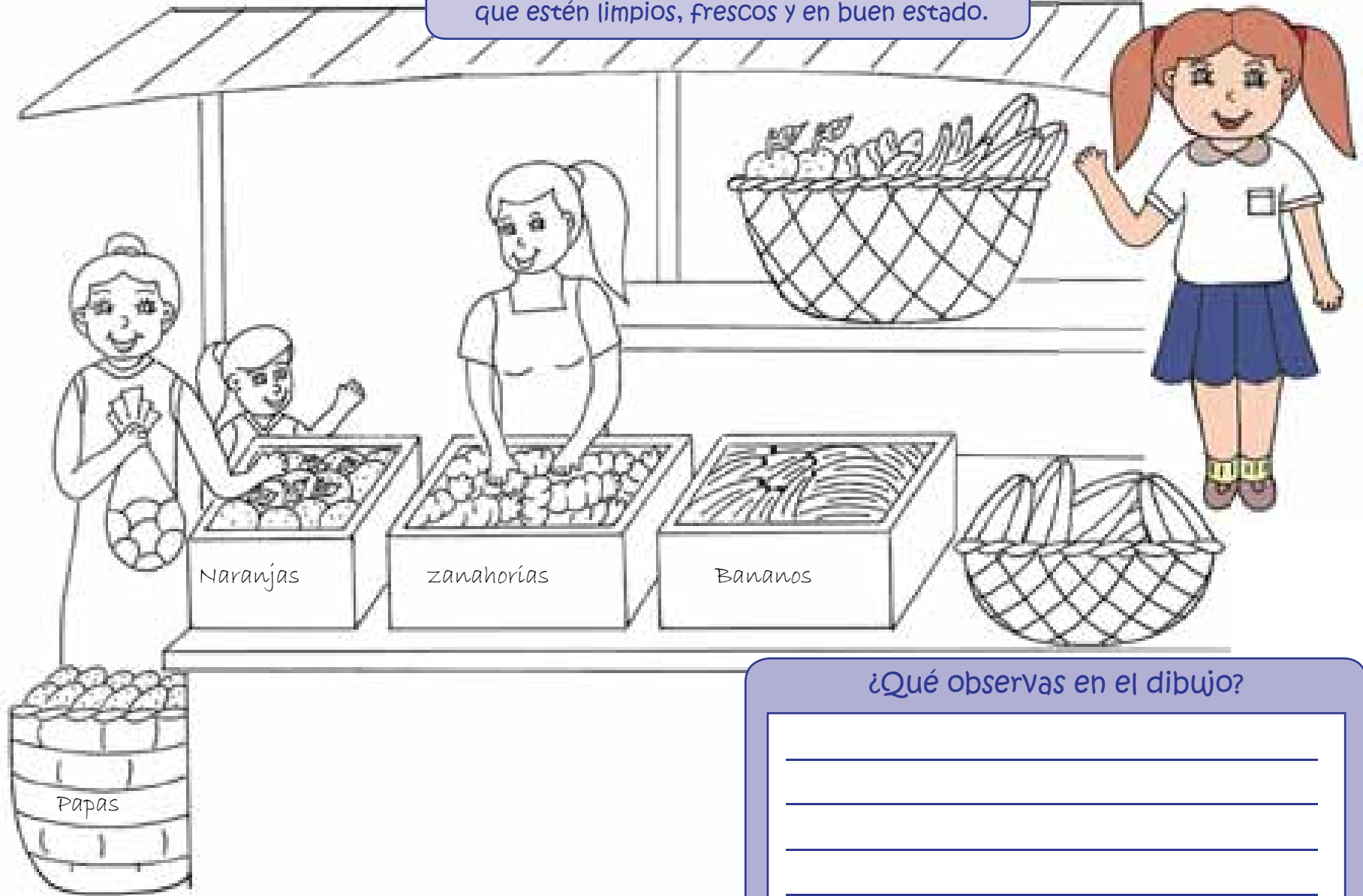
Encierra en un círculo los alimentos que se cultivan en tu comunidad.

Durante el traslado debemos cuidar la higiene de los alimentos.



Colorea el dibujo del traslado de los alimentos.

Al comprar nuestros alimentos debemos verificar que estén limpios, frescos y en buen estado.



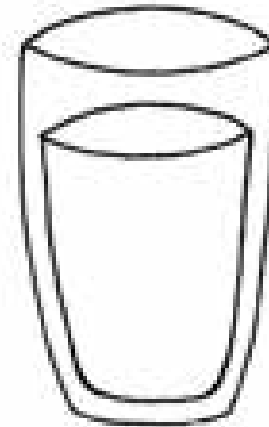
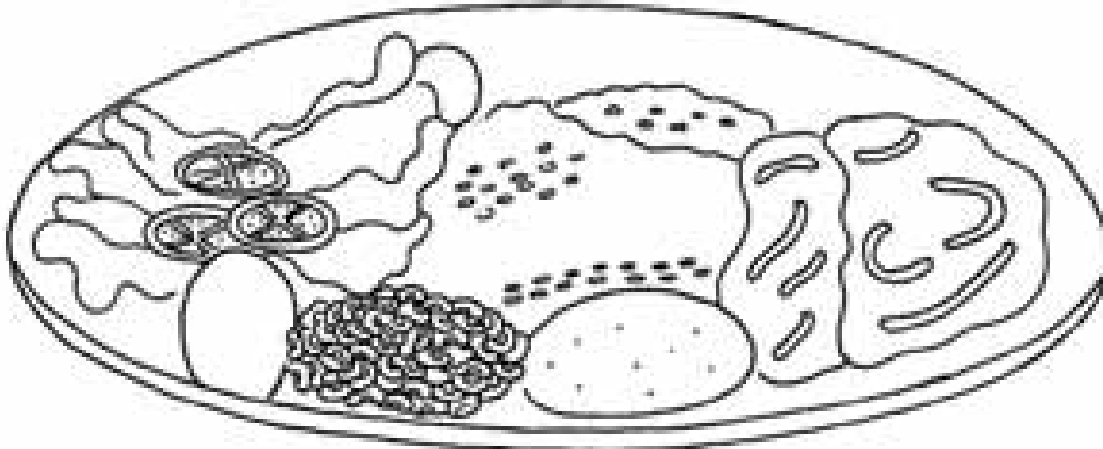
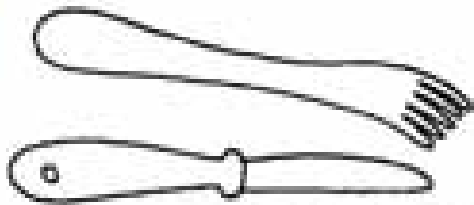
¿Qué observas en el dibujo?

Colorea el dibujo del mercado.



Mi alimentación es nutritiva y saludable.

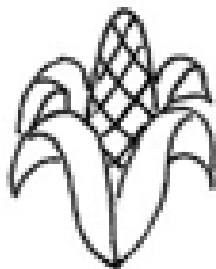
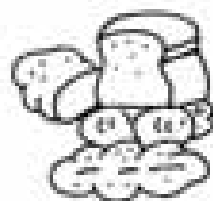
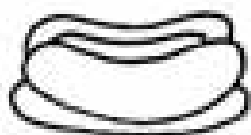
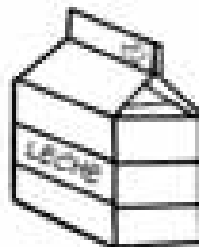
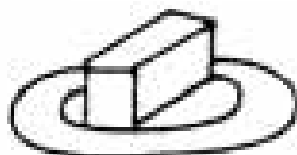
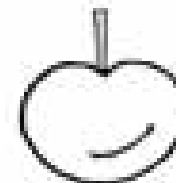
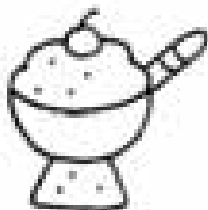
Los alimentos proporcionan la energía y los nutrientes que necesitamos para mantener el cuerpo en funcionamiento, crecer, desarrollarnos, jugar, pensar, aprender y mantenernos saludables.



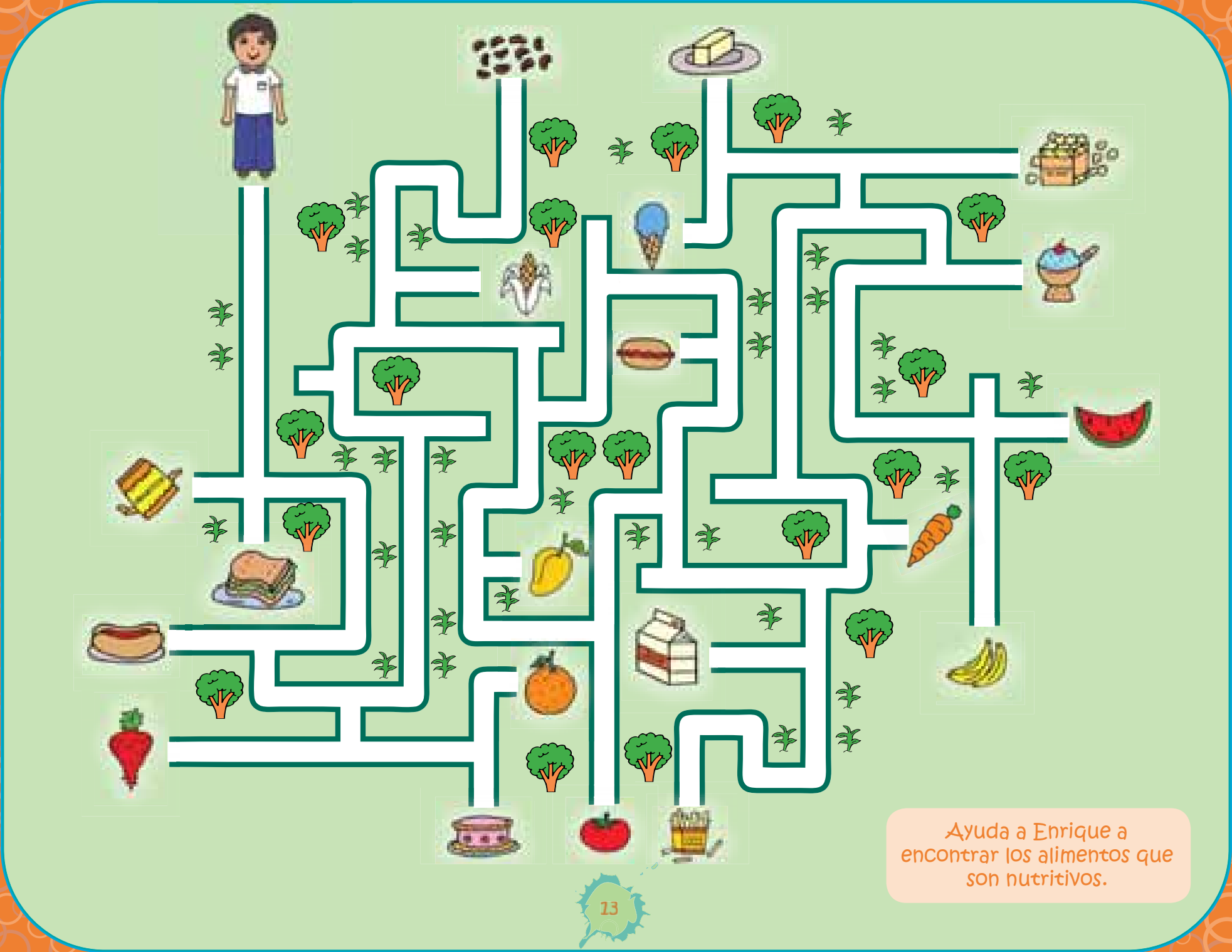
Pinta los alimentos que están en el plato.



Seleccionemos alimentos nutritivos y saludables.

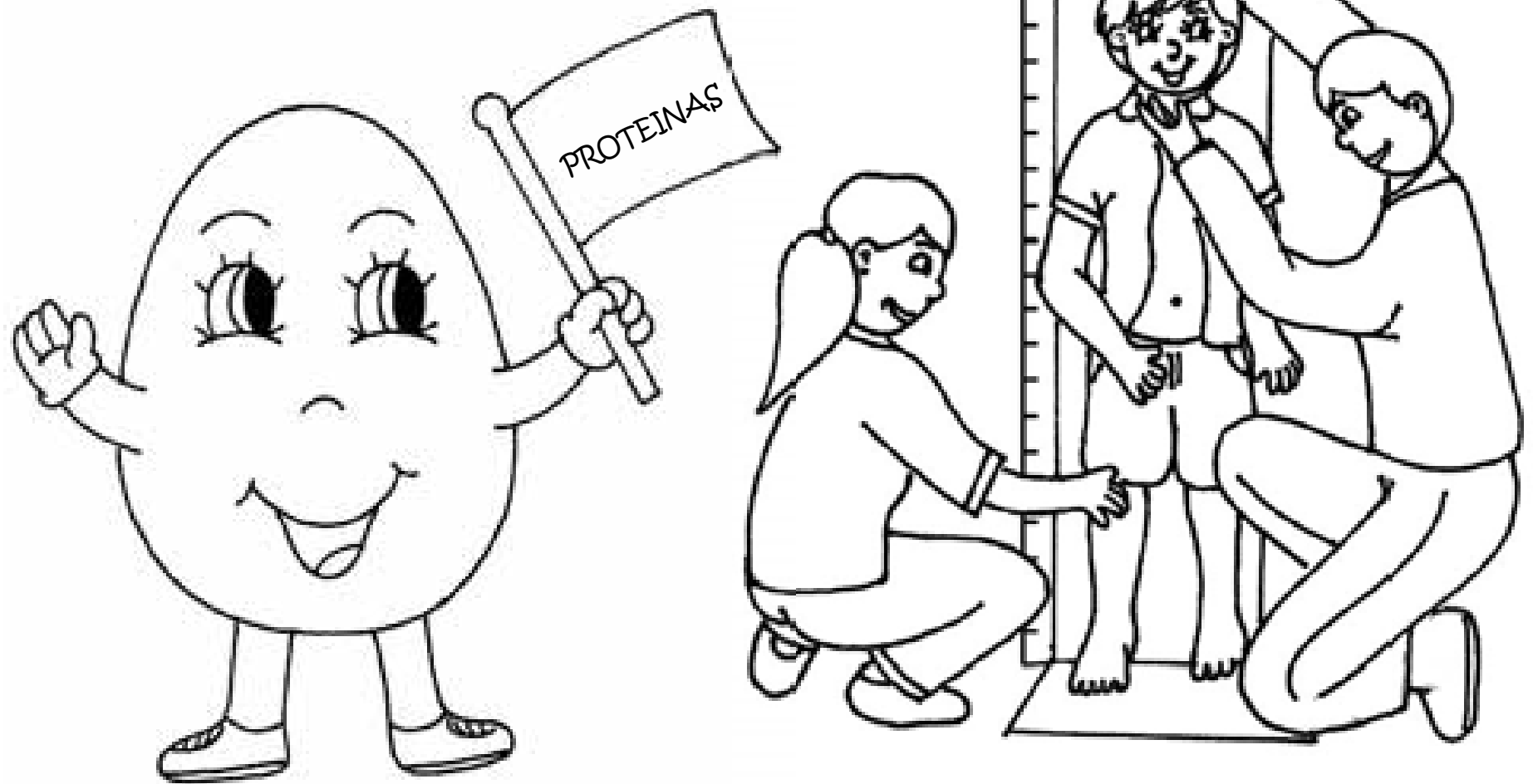


Encierra en un círculo lo que debes comer para crecer sano y fuerte. Colorea.



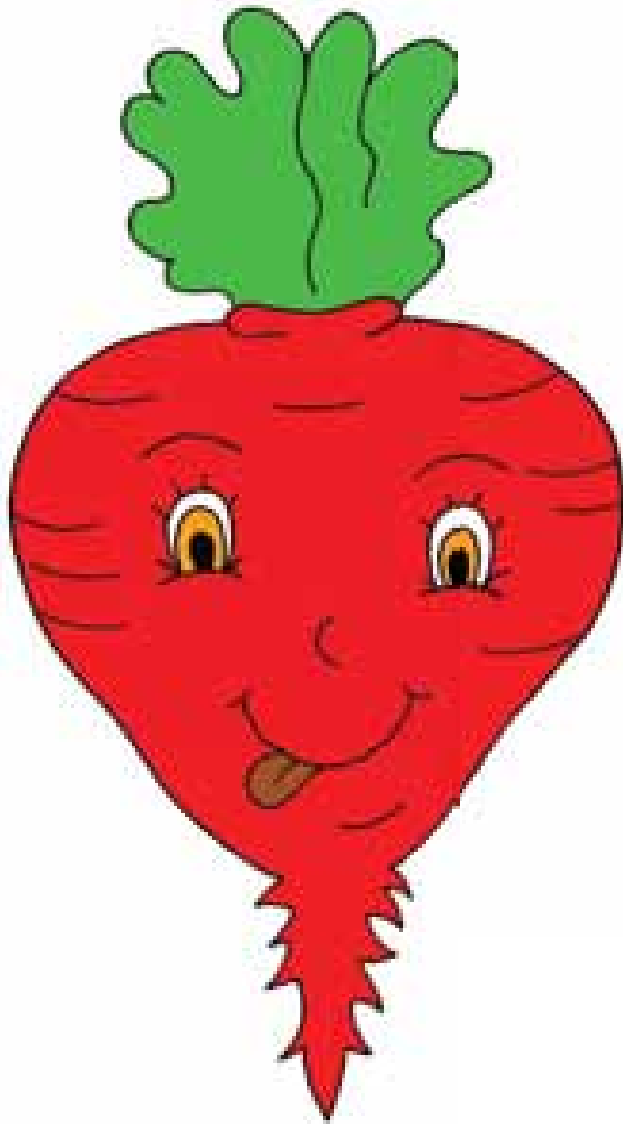
Ayuda a Enrique a encontrar los alimentos que son nutritivos.

El huevo es muy sabroso y nos ayuda en nuestro crecimiento.

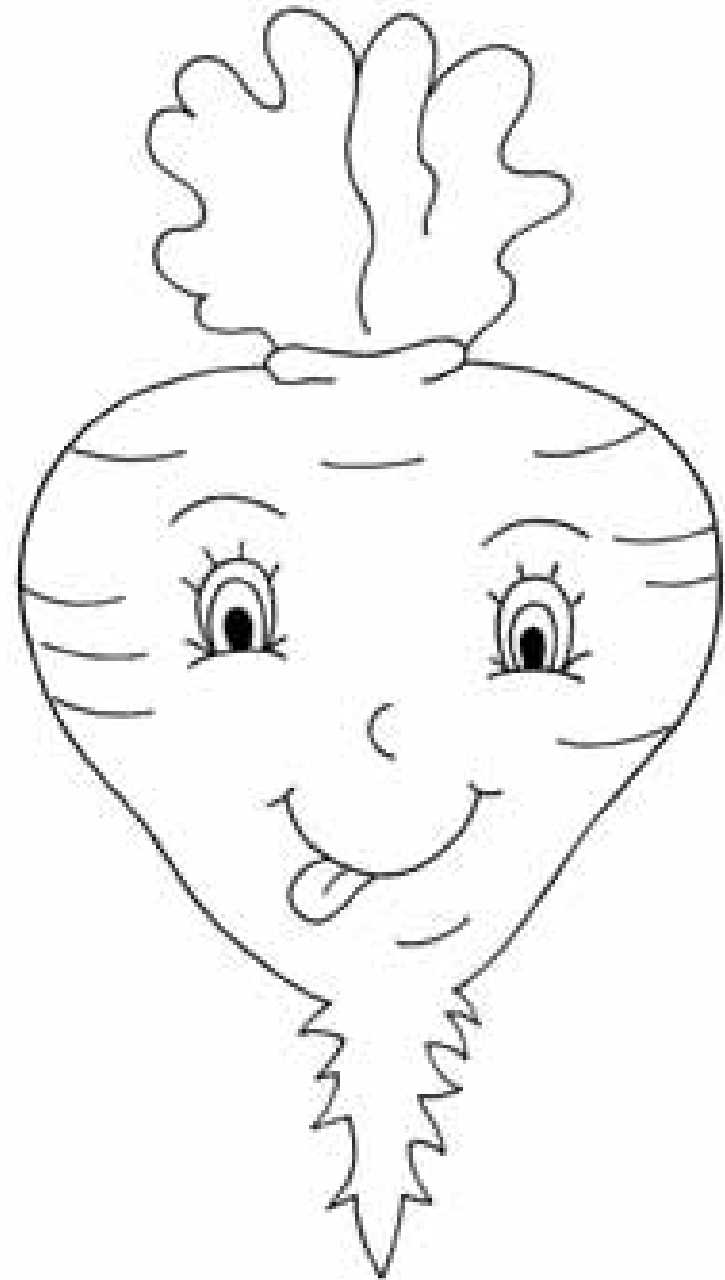


Colorea el dibujo.

“Soy picante, pero nutritivo y tengo yodo para prevenir el bocio”



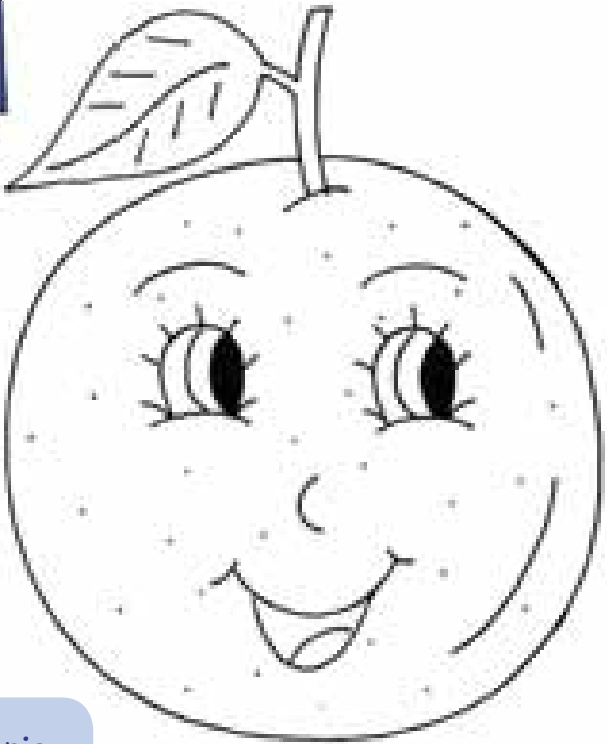
Pinta a rabanín igual que en la muestra.



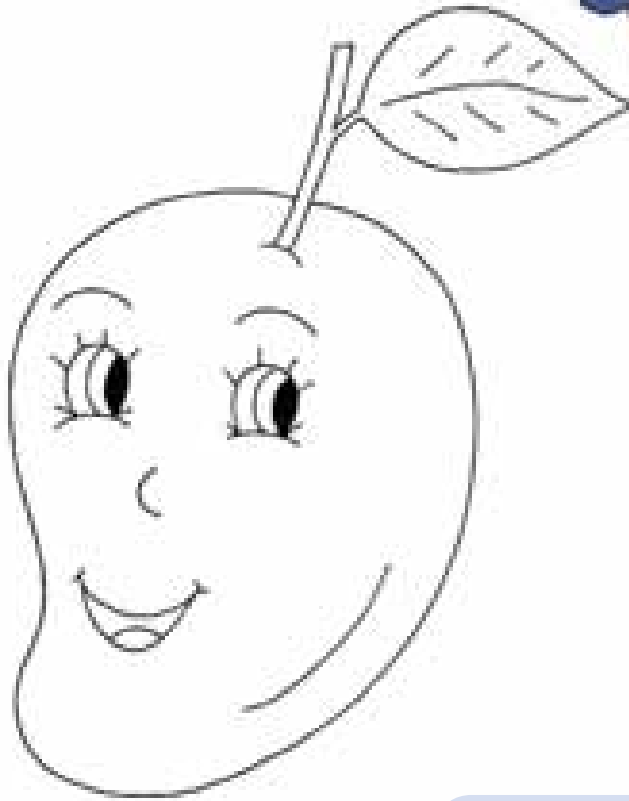
La Vitamina "A" la encontramos en frutas de color amarillo. Es muy buena para nuestros ojos.



La Vitamina "C" la encontramos en frutas como la naranja, guayaba y mandarina. Estas nos ayudan a proteger nuestro cuerpo.



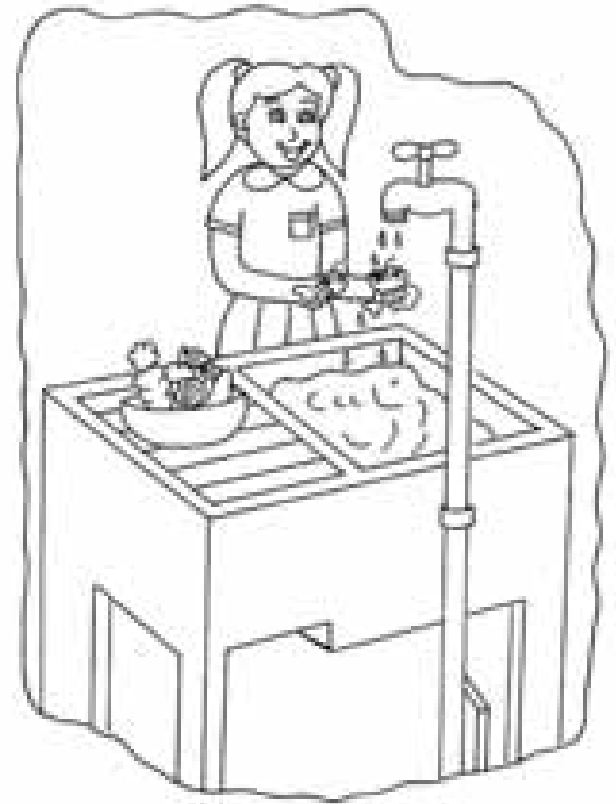
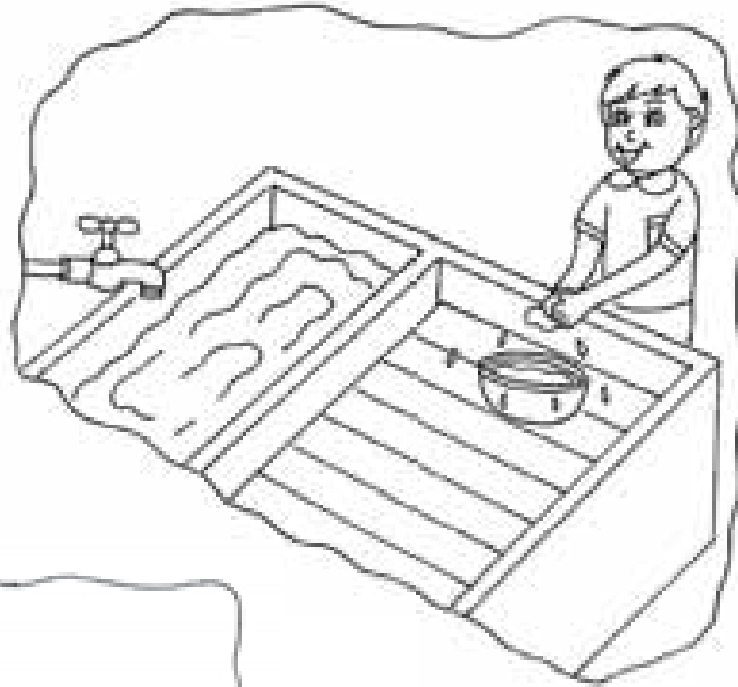
Pinta la naranja.



Pinta el mango.

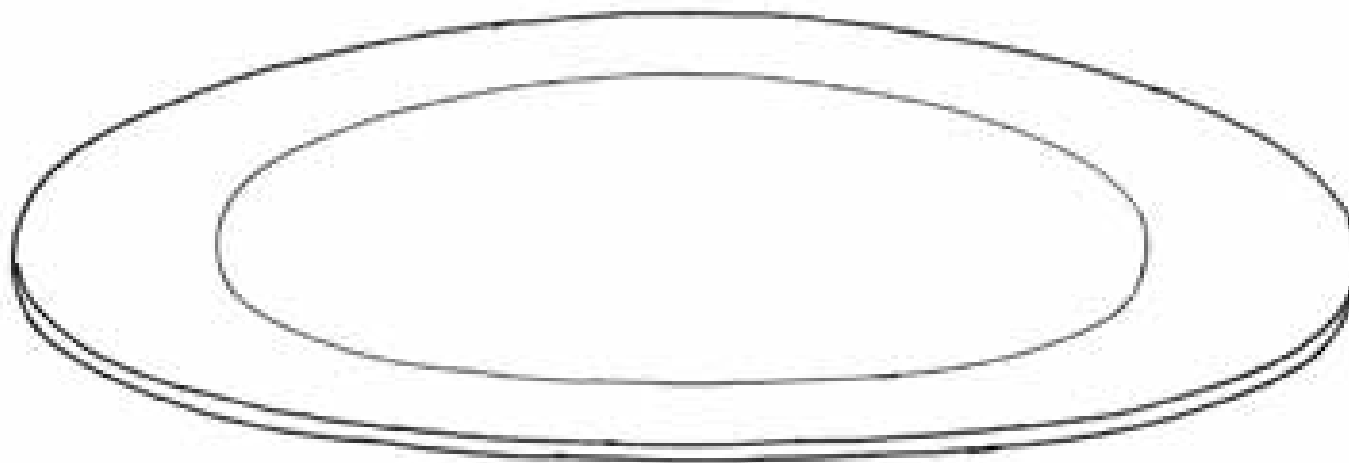
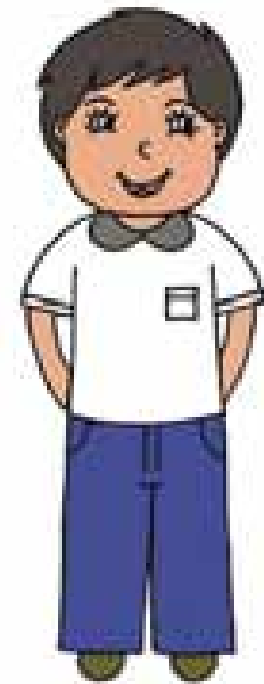


Debes bañarte todos los días, lavarte las manos antes de comer, lavar las frutas y verduras para que no te enfermes.

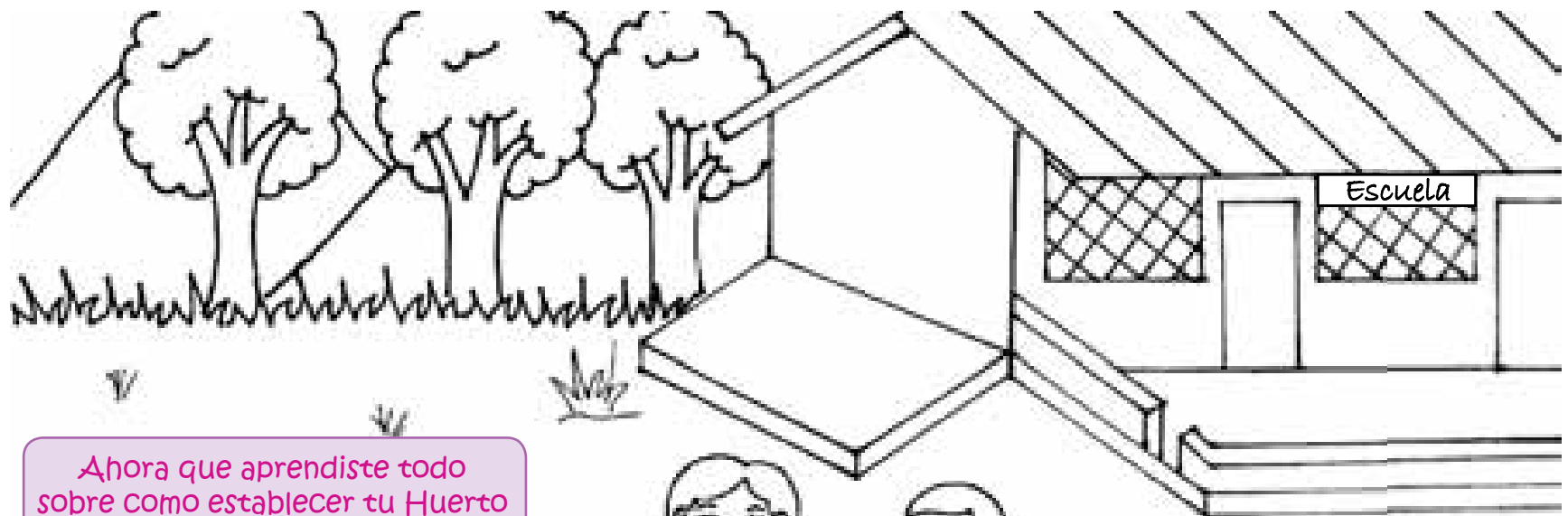


Colorea cada actividad de higiene.

Dibuja en el plato los alimentos que comes en el almuerzo.



Dibuja y pinta tu comida preferida.



Ahora que aprendiste todo sobre como establecer tu Huerto Escolar...manos a la obra.

Y recuerda que mamá y papá, también pueden ayudarnos.



Colorea el dibujo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Educación en Nutrición, Seguridad Alimentaria y Huertos Escolares. Ministerio de Educación Dirección Nacional de Educación, San Salvador, El Salvador. C.A Junio 2009
- Material didáctico para la Educación parvularia, Burbuja 1, ha sido elaborada por OXFORD UNIVERSITY PRESS CHILE, S.A.
- Guía multinivel Aprender Haciendo. Ministerio de Educación. Producción 2000.

Managua, Nicaragua Marzo 2011.

Ministerio de Educación
Programa Integral de Nutrición Escolar
(PINE-MINED)
Dirección de Educación Inicial
Telf. 22650684

Organización de las Naciones Unidas
para la Agricultura y la Alimentación (FAO)
Dirección: Km. 8 ½ Carretera Masaya, costado Oeste del MAGFOR.
Web: www.fao.org.ni
Telf.: 22760425

Este documento ha sido publicado por el Ministerio de Educación, con el apoyo técnico del Programa en el Marco de la Seguridad Alimentaria Nutricional (PEÑA-FAO), la Colaboración de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECIDI) y el financiamiento de la Agencia Internacional para el Desarrollo de los Estados Unidos (USAID)

