

Con concentrados caseros  
**Mejore la alimentación  
de sus aves  
y aumente la producción**



# CONTENIDO

<b>Introducción</b>	<b>1</b>
<b>Importancia</b>	<b>2</b>
<b>Beneficios</b>	<b>2</b>
<b>Nutrientes necesarios para las aves de corral</b>	<b>3</b>
<b>¿Dónde se encuentran nutrientes para elaborar concentrados caseros?</b>	<b>4</b>
<b>Ingredientes para elaborar concentrados caseros</b>	<b>4</b>
<b>Raciones a suministrar</b>	<b>5</b>
<b>Pasos a seguir para elaborar concentrados caseros</b>	<b>6</b>
<b>¿Cómo disponer de proteínas para las aves en la época seca?</b>	<b>7</b>
<b>Recomendaciones</b>	<b>8</b>

# Introducción

**S**i usted proporciona una adecuada alimentación a sus gallinas y pone en práctica medidas preventivas para mantenerlas saludables, la producción de huevos y carnes garantizará la demanda de alimentos para la familia.

La elaboración de concentrados caseros para alimentar las aves de corral, es una forma de aprovechar los productos de la finca y el huerto familiar y forma parte del sistema productivo, donde la familia hace uso de los recursos disponibles.

Esta publicación orienta a la familia en la forma de preparar alimentos para tener aves de corral sanas y productivas; utilizando granos como maíz, sorgo o maicillo, los que mezclados y preparados con frijoles, hojas de árboles forrajeros, hojas de leguminosas, sales minerales y cáscaras de huevo, entre otros ingredientes, resulta un concentrado muy barato y altamente nutritivo para las gallinas.

## Importancia

Con la elaboración de concentrados caseros usted tiene la oportunidad de ofrecer a sus aves de corral una alimentación balanceada a bajo costo de calidad y en cantidad, mejorando la producción de huevos y carne, necesarios en la dieta de la familia.

Cuando se cubre la demanda familiar y el excedente de la producción es destinado para la venta, se mejoran los ingresos económicos de la familia y se puede contar con los recursos necesarios para cubrir otras necesidades.

La alimentación balanceada en las gallinas puede prepararse mediante la mezcla de varios alimentos disponibles en la finca o el huerto familiar, haciendo uso de lo que produce la familia, o se encuentra con facilidad en la comunidad.

## Beneficios

- Asegura el alimento para las aves de corral.
- Mejora el contenido nutricional del alimento tradicional que da a la gallina.
- Aumenta la producción de huevo y carne.
- Aumenta el peso vivo de las aves de corral.
- Usa varias fuentes o ingredientes que hay en la finca y el huerto
- Genera ahorro de dinero.



# Nutrientes necesarios para las aves de corral

Las aves de corral necesitan nutrientes para permanecer sanas y lograr una buena producción de huevos y carne.

Estos nutrientes son: proteínas, grasas-carbohidratos, vitaminas, minerales y agua.

## PROTEÍNAS:

Las proteínas contribuyen en la formación de músculos (carne), los órganos internos, la piel y las plumas. También permite el crecimiento y aumenta la postura de huevos.

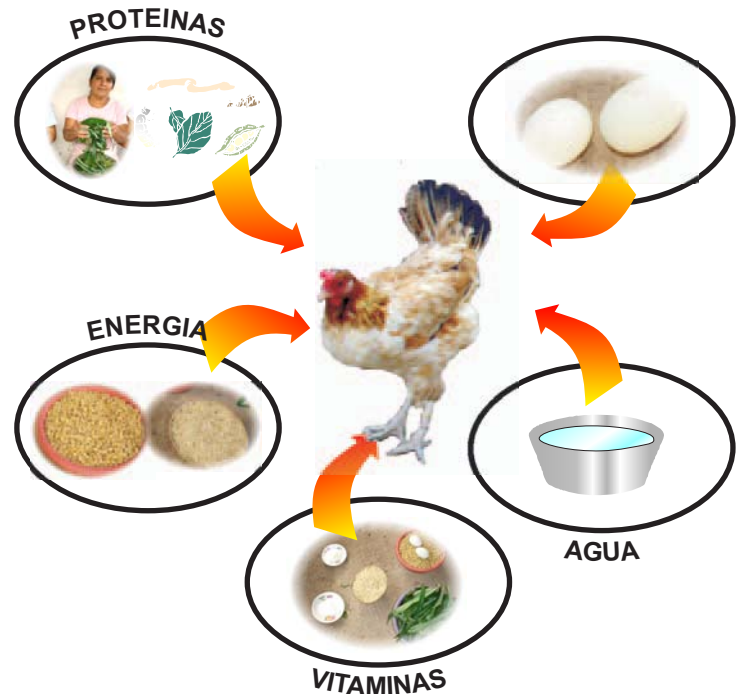
## GRASAS Y CARBOHIDRATOS:

Proporcionan la energía para la digestión, el movimiento, el crecimiento y la reproducción de las aves.

Aunque las grasas y carbohidratos, cumplen las mismas funciones, las grasas generan dos y hasta cuatro veces más energía que los carbohidratos.

## VITAMINAS:

Ayudan a que los movimientos del ave sean coordinados, contienen minerales, como el calcio y fósforo, necesarios para la producción de huevos, para el crecimiento y la formación de huesos y plumas.



## MINERALES:

Son importantes para el ave en la formación y mantenimiento de los huesos, en la formación del huevo y para la circulación de la sangre y el funcionamiento del corazón.

## AGUA:

Es fundamental ya que el cuerpo del ave y los huevos están formados en más de un 50 % de agua. Además, favorece la digestión, la absorción y transporte de nutrientes y controla la temperatura del cuerpo del ave.

## ¿Dónde se encuentran estos nutrientes?

Las **vitaminas** se encuentran en: las verduras, hojas verdes, cereales, insectos y larvas.

Las **proteínas** se encuentran en: granos de leguminosas como soya, gandul, abono, dólicos, insectos, gusanos, larvas y comején de madera.

Las **grasas** se encuentran en: los insectos, legumbres y algunos granos.

Los **carbohidratos** se encuentran en: la yuca, malanga, maíz, maicillo o sorgo, camote, papaya y banano, entre otros.

Los **minerales** se encuentran en: hojas, cascarones de huevo y sernada de nixtamal.

El 80% del calcio necesario se obtiene de los cascarones del huevo.

Un ave bien alimentada se mantiene sana, produce más y tiene mayor valor.



## Ingredientes para elaborar concentrados caseros

- Maíz, sorgo o maicillo.
- Frijol de cualquier tipo.
- Hojas secadas al sol: cahulote, gandul, yuca, mar pacífico, madreado.
- Fruta de guásimo o cahulote.
- Cáscaras de huevo
- Sal común y sal mineral.



# Raciones a suministrar

Las recetas están dosificadas para 25 Libras de alimento concentrado.

## 1. Concentrado a Base de Frijol

(Estimado para 25 lbs)

INGREDIENTES	CANTIDAD
Maíz o Maicillo	18 libras
Frijol gandul	6 libras
Hojas deshidratadas (cahulote, gandul, yuca).	1 libras
Azúcar	2 cucharadas
Sal	1 cucharada

## 2. Concentrado a Base de Maíz Y Maicillo

(Estimado para 25 lbs.)

INGREDIENTES	CANTIDAD
Maíz	5 libras
Maicillo	8 libras
Fruta de cahulote	5 libras
Hojas deshidratadas:	
Mar pacifico	2 libras
Madreado	2 libras
Sal común	2.5 libras
Sal mineral	4 onzas
Ceniza	4 onzas

## 3. Concentrado a Base de Hoja de Yuca

(estimado para 25 lbs.)

INGREDIENTES	CANTIDAD
Maíz	14 libras
Hoja de yuca	4.5 libras
Fríjol gandul	6 libras
Cáscara de huevo	4 onzas
Sal común	1.5 onzas
Azúcar	2 cucharadas

## Raciones por animales

### Número de Aves

Cantidad	Tiempo
10 aves    25 libras	1 semana
1 ave    2.5 libras	1 semana



## Pasos a seguir para elaborar concentrados caseros

1. Pesar las cantidades.

2. Tostar los frijoles.

3. Secar al sol, deshidratar las hojas o tostarlas .

4. Tostar los cascarones, seguir el mismo procedimiento del frijol.

5. Martajar o maltrajar el maicillo y el frijol.

6. Deshacer las hojas y los cascarones con la mano.

7. Mezclar los productos.

8. Agregar luego la sal.





# ¿Cómo disponer de proteínas para las aves en la época seca?

Las proteínas son importantes para la buena alimentación de las aves de corral, su fuente principal son los insectos, larvas, lombrices y gusanos.

En época seca, estos animalitos son escasos por la falta de humedad en el suelo y, para tenerlos disponibles, es necesario construir criaderos conocidos como larvarios.

## La construcción del larvario

1. Picar en el patio de la casa, cerca del gallinero, un agujero de 10 centímetros de profundidad de 1 metro y medio de ancho, por 2 metros de largo, es decir, de forma rectangular.
2. Colocar encima hojas verdes y secas, tuzas, desperdicios de rastrojos y estiércol de ganado.
3. Humedecer con bastante agua y luego taparlo con ramas o plástico.
4. Regar 2 veces al día.
5. Destapar el larvario a los 3 ó 4 días para que las gallinas escarben y se coman los gusanos y lombrices.
6. Remover la tierra después de que las gallinas escarban durante un día, y volver a colocar hojas verdes y secas, tuzas, desperdicios de rastrojos y estiércol de ganado. Regar y tapar de nuevo.
7. Hacer de 2 a 4 larvarios para destapar uno cada 2 días.



## Recomendaciones

1. Es importante moler los granos, esto evita que las aves gasten energías en procesar el alimento y los nutrientes pasan con mayor facilidad a ser aprovechados.
2. Cuando se va a utilizar concentrado por primera vez, es necesario darle el tiempo suficiente para que el ave se acostumbre a este alimento.
3. Cuando se está proporcionando un concentrado de una fuente determinada de energía o proteína, por ejemplo maíz con soya y se cambia a otra, se corre el riesgo de que las gallinas suspendan la postura.
4. La sal y el azúcar se deben agregar al momento de dar el alimento para evitar que se endurezca.
5. Antes de alimentar a las aves, se debe de humedecer el concentrado para evitar la mala digestión.
6. La alimentación es fundamental, pero también es importante prevenir las enfermedades y controlar los parásitos.
7. Antes de utilizar cualquier tipo de frijol y cascarones de huevo hay que tostarlos y molerlos para evitar daños de intoxicación en las gallinas.
8. Para evitar que se transmitan enfermedades por el agua, se les debe dar agua limpia y lavar los bebederos, una o dos veces diarias.
9. El manejo de las aves se completa con la construcción de un corral que disponga de sombra de árbol, comedero, bebederos y un gallinero con sus respectivos nidos y perchas.
10. Los concentrados hay que guardarlos en un lugar seco, que no le de la humedad para evitar que se endurezca.
11. Remojarlos con agua y agregarle azúcar o dulce de panela antes de dárselo a las aves.
12. Al pasar de cría de gallinas en forma libre a la modalidad de encierro en el gallinero, es necesario asegurar el alimento. El animal ya no podrá obtenerlo por sí solo.



**Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentaria  
(FAO)**

**Secretaría de Agricultura y Ganadería (SAG)  
Agencia Española de Cooperación Internacional (AECI)**

**Proyecto Especial para la Seguridad Alimentaria (PESA)  
German Flores: Coordinador Técnico Nacional**

**Con concentrados caseros  
Mejore la alimentación de sus aves y aumente la producción**

<b>Serie:</b>	<b>Divulgativa</b>
Contenido Base:	Heidy López
Revisión Técnica:	Coordinadores regionales Proyecto PESA
Diseño Gráfico e Ilustración:	Porfirio Cabrera y Roger Argueta
Coordinación y edición:	Andrés Conrado Gómez
Apoyo Externo:	Wilfredo Galeas
Edición al cuidado de	Roger Argueta
Año: 2005	

*Se autoriza la reproducción parcial o total de este manual siempre y cuando se cite la fuente de origen.*

## **Proyecto Especial para la Seguridad Alimentaria (PESA) en Honduras**

El Proyecto Especial para la Seguridad Alimentaria (PESA), surge como un compromiso del Gobierno de Honduras, asumido en la Cumbre Mundial de la Alimentación de 1996 y posteriormente ratificado en la Declaración del Milenio del 2000.

El PESA se articula en el marco de las políticas del Proyecto Nacional de Desarrollo Rural Sostenible (PRONADERS), que impulsa la Secretaría de Agricultura y Ganadería con el financiamiento de la Agencia Española de Cooperación Internacional (AECI) y la asistencia técnica de la FAO.

Desde sus inicios en el año 2000 como fase piloto en los municipios de San Lucas y San Antonio de Flores en el departamento de El Paraíso y Morolica en el departamento de Choluteca, el PESA viene contribuyendo al desarrollo de políticas y estrategias encaminadas a la capitalización de los recursos humanos, el fortalecimiento organizativo y la mejora de los sistemas de producción, a fin de garantizar la seguridad alimentaria de los sectores poblacionales más vulnerables.

En su fase de ampliación 2005-2009 que cubre 29 municipios de los departamentos de El Paraíso, Choluteca, Valle, Francisco Morazán, Yoro e Intibucá, se espera revertir el proceso de degradación de los recursos naturales, garantizándose su manejo y uso racional de manera durable y mejorar su calidad de vida, de conformidad con los objetivos del Estado de Honduras en materia de seguridad alimentaria. Las actividades estarán fundamentadas en la gobernabilidad local y municipal para el combate a la pobreza y acceso a mejores índices de desarrollo humano.

### **PESA, Honduras**

Col. Rubén Darío, Calle Venecia, Casa 2216,  
Tegucigalpa. Tel. 235-3182,/3331, 232-3180 E-mail: pesahon@sdnhon.org.hn  
Coordinaciones regionales: San Lucas, El Paraíso, Tel. 787-8819; El Negrilo, Yoro,  
Tel. 690-0695; Camasca, Intibucá; Reitoca, Francisco Morazán.