

# دور المرأة في تعزيز التغذية المنزلية



## ريادة المشاريع والصناديق الدوارة

تكتسب النساء مهارات تجارية أساسية وتحصل على الدعم المالي عبر صناديق دوارة يمكن استخدامها من أجل التمويل لتربية الدواجن والحيوانات الصغيرة كالأغنام والماعز والحصول على المعدات والبذور والمؤن اللازمة للعناية بالحدائق المنزلية أو تصنيع الطعام. يتوفر التدريب وفقاً لنوع المشروع الذي تختاره المرأة بالإضافة إلى التثقيف الغذائي.

## تصنيع الغذاء المنزلي

تكتسب النساء معرفة عملية بتقنيات التصنيع المنزلي وسلامة الغذاء والأنظمة الغذائية الصحية باستخدامهن للفواكه والخضراوات التي تحصد من الحقل أو تزرع في الحدائق المنزلية الصغيرة. ويشمل هذا تصنيع المنتجات الطازجة وتحويلها إلى مخلات ومربى وفواكه وخضراوات مجففة علاوة على صنع الخبز واعداد الوجبات العائلية الخفيفة ذات القيمة الغذائية العالية.

## تصنيع الغذاء المنزلي

## الصناديق الدوارة

### سوق القرية

## المطبخ المنزلي

## الحدائق الصغيرة

## الحدائق الصغيرة الصديقة للمرأة

تتعلم النساء طريقة تركيب طاولات الحدائق الصغيرة وزراعة الخضراوات والفواكه وتصنيع المنتجات والاستفادة منها في الاستهلاك المنزلي من أجل زيادة التنوع الغذائي والقيمة الغذائية وتقليل اعتماد الأسرة على أغذية السوق. يباع الفائض من الإنتاج في السوق لضمان الحصول على الدخل واكتساب أمن الغذاء والتغذية.

## مدارس المزارعين الحقلية الحياتية

تتعلم النساء أي المحاصيل تختار وأفضل الممارسات الزراعية، إلى جانب اكتساب مهارات في الزراعة والري والحصاد والتخزين والتسويق. التعليم الغذائي والرسائل الموجهة هي جزء من التدريب.

## نتائج المشروع وأهدافه

- يساهم دعم النساء بالمعرفة الغذائية والمهارات والأدوات والمال في تمكينهن من السيطرة على زمام الأمور بأنفسهن وضمان الحصول على نتائج غذائية أفضل لعائلاتهن ولأطفالهن تحت سن الخمسة أعوام على وجه الخصوص. وقد حقق المشروع النتائج التالية:
- تنوع غذائي أكثر ونظام غذائي صحي لجميع أفراد الأسرة
- عائلات تتمتع بالأمن الغذائي
- تزويد النساء بالمعرفة والمهارات في مجال البستنة وتربية الدواجن والحيوانات الصغيرة والتغذية والأعمال التجارية والتسويق.
- تحسين الإنتاجية والدخل.



منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة



مشروع تحسين

الأمن الغذائي والتغذية في البيت المصري