



ALIMENTOS *para* LAS CIUDADES

Garantizar la calidad y la inocuidad de los alimentos vendidos en la vía pública



FAO / O. Argenti

Las bebidas son una componente importante de los alimentos de venta en las calles. Venta de té en Addis Abeba, Etiopía

Los desafíos ...

Los alimentos de venta callejera desempeñan una función socioeconómica importante...

Los alimentos que se venden en las calles son alimentos y bebidas listos para el consumo preparados y/o vendidos por vendedores ambulantes o comerciantes, especialmente en la vía pública y en otros lugares similares. Ellos representan una parte importante del consumo urbano de alimentos diarios para millones de consumidores de ingresos bajos y medios en las zonas urbanas. Para un gran número de personas, los alimentos vendidos en las calles pueden ser el medio menos costoso y más accesible de obtener una comida balanceada a nivel nutricional fuera

del hogar, siempre que los consumidores estén informados y sean capaces de escoger una apropiada combinación de alimentos.

La preparación de los alimentos callejeros y su venta proporcionan una regular fuente de ingresos a millones de hombres y mujeres de los países en desarrollo con escasa educación o con habilidades limitadas, especialmente porque la actividad requiere una baja inversión inicial. Asimismo, esta actividad sostiene a los productores agrícolas y a los procesadores de alimentos locales, y contribuye al crecimiento económico local y nacional.

...pero plantean algunos problemas graves... En la actualidad, las autoridades locales, las organizaciones internacionales y las asociaciones de consumidores son cada vez más conscientes de la

importancia socioeconómica de los alimentos vendidos en las calles, pero también de sus riesgos. La principal preocupación se refiere a la inocuidad de los alimentos, pero también se presentan otros problemas como las cuestiones relacionadas con la sanidad (acumulación de desechos en las calles y congestión de los desagües), los atascos en la ciudad provocados también por los peatones (ocupación de las aceras por los vendedores ambulantes y accidentes de tránsito), la ocupación ilegal del espacio público o privado y los problemas sociales (mano de obra infantil, competencia desleal con el comercio formal, etc.).

FAO / O. Argenti



Los vendedores pueden obstaculizar el tránsito y el acceso de los peatones a las aceras, como en el caso de este carro de alimentos en Bangkok, Tailandia

...entre ellos, la inocuidad de los alimentos. El riesgo de intoxicaciones alimentarias graves relacionado con los alimentos de venta callejera sigue siendo una amenaza en muchas partes del mundo, la contaminación microbiológica es uno de los problemas más serios. Se reconoce que los agentes patógenos transmitidos por los alimentos son para la salud un grave peligro asociado con estos alimentos; el riesgo depende principalmente del tipo de alimento y del método de preparación y conservación. La ignorancia de los vendedores de los puestos callejeros de comida acerca de las causas de las enfermedades transmitidas por los alimentos es un importante factor de riesgo. La falta de higiene, el acceso inadecuado al suministro de agua potable y la eliminación de desechos, así como las condiciones medioambientales insalubres (como la proximidad a las cloacas y a los vertederos de basura) aumentan aún más los riesgos para la salud pública relacionados con los alimentos de venta callejera. El uso inapropiado de aditivos (a menudo colorantes no autorizados), micotoxinas, metales pesados y otros contaminantes (como los residuos de plaguicidas) son peligros adicionales para estos alimentos. Si bien muchos consumidores le atribuyen importancia a la higiene cuando escogen su vendedor de alimentos en la calle, los consumidores con frecuencia no tienen conciencia de los riesgos para la salud que dichos alimentos conllevan.



FAO / K. Arifi

El entorno antihigiénico en el cual se producen los alimentos crea un desafío más a los vendedores. Pequeños restaurantes en una calle del mercado en Cotonou, Benin

ALIMENTOS *para* LAS CIUDADES

Vendedores capacitados exhiben sus autorizaciones para la venta y visten ropas de trabajo adecuadas incluyendo un pañuelo en la cabeza, en la feria de alimentos en Lima, Perú



FAO / O. Argenti

La respuesta de la FAO...

La FAO realiza un programa exhaustivo para contribuir con las autoridades municipales y nacionales garantizándoles la calidad y la inocuidad de los alimentos que se venden en la vía pública. Como para todas las actividades de preparación de alimentos, se deben aplicar las buenas prácticas de higiene. Como la mayoría de los vendedores de puestos callejeros no posee ninguna capacitación en materia de higiene o sanidad y tienen que trabajar en condiciones difíciles e insalubres, la FAO ha dedicado gran atención a la concienciación y a la capacitación de los actores de



FAO / O. Argenti

Los alimentos de venta callejera listos para el consumo se venden comúnmente en los mercados africanos, como en Conakry, Guinea

este complejo sistema. Asimismo, hace hincapié en la adaptación práctica de las directrices del Codex Alimentarius con respecto a los principios generales de la higiene alimentaria y al sistema de Análisis de peligros y de puntos críticos de control (APPCC) con referencia al contexto de alimentos de venta callejera. Los comités regionales de coordinación del Codex han elaborado para estos alimentos los códigos respectivos de prácticas higiénicas que toman en cuenta las condiciones locales y la naturaleza especial de este tipo de alimentos.

La FAO ha elaborado directrices para la educación en materia de nutrición y, más recientemente, un programa detallado para la educación nutricional en las escuelas. Los programas eficaces en este ámbito para los escolares y otros grupos comunitarios clave son un medio esencial para proporcionar a los consumidores de alimentos de venta callejera el conocimiento necesario a fin de que escojan alimentos sanos.

La acción de la FAO...

La FAO ha implementado varios proyectos en colaboración con las autoridades municipales y nacionales con el fin de:

- mejorar las condiciones bajo las cuales se preparan y se venden los alimentos en las calles;
- fortalecer las capacidades de control de la calidad alimentaria de las autoridades locales para mejorar la calidad tanto de la materia prima como del alimento procesado;
- realizar una investigación más especializada en el sector de los alimentos de venta callejera: impacto socioeconómico, marco jurídico y mejora nutricional e higiénica de los alimentos;
- mejorar el conocimiento de los vendedores en materia de sanidad e higiene alimentaria y enseñar el valor nutritivo de los alimentos por medio de la educación y la capacitación;
- compartir las experiencias y promover el establecimiento de redes entre las autoridades locales y nacionales a nivel regional para difundir las buenas prácticas y promover una estrategia común;
- concienciar a los consumidores acerca de los aspectos higiénicos y nutritivos de los alimentos de venta en las calles.

Se dispone del material didáctico específico, así como de una variedad de modelos recomendados para el material que sirve a la venta y al transporte con el fin de minimizar el riesgo de contaminación de los alimentos vendidos en las calles. Esto se logró después de 20 años de experiencia en América Latina (Bolivia, Brasil, Colombia, Ecuador; Guatemala, México y Perú), en Asia (India, Nepal, Filipinas y Tailandia) y, más recientemente, en África (Benin, Burkina Faso, Camerún, Cabo Verde, Côte d'Ivoire, República Democrática del Congo, Ghana, Guinea, Guinea Bissau, Nigeria, Senegal, Sudáfrica, Tanzania y Uganda) y en el Cercano Oriente (Egipto, Marruecos y Sudán).



FAO / O. Argenti

Los alimentos listos para el consumo pueden ser almacenados apropiadamente por encima del nivel del suelo y protegidos contra las moscas y el polvo. Pequeño restaurante en el mercado dominical en Islamabad, Pakistán



Alimentos para las ciudades – Esfera multidisciplinaria
ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES PARA LA AGRICULTURA Y LA ALIMENTACIÓN
www.fao.org/fcit/index.asp

Para mayor información, contacte con:
FAO, Servicio de Calidad de los Alimentos y Normas Alimentarias
Viale delle Terme di Caracalla, 00153 Roma, Italia
food-quality@fao.org
www.fao.org/ag/agn/index_es.stm