



Organización de las Naciones
Unidas para la Agricultura
y la Alimentación

Se publicará en 2016

Ahorrar para crecer en la práctica maíz · arroz · trigo

Guía para la producción sostenible de cereales



En 2011, **Ahorrar para crecer**, el libro más vendido de la FAO, propuso un nuevo paradigma de producción agrícola que es a un tiempo sumamente productivo y sostenible desde el punto de vista ambiental.

Para hacer frente a una demanda de alimentos sin precedentes durante los próximos 40 años, la FAO abogó por la intensificación sostenible de la producción agrícola, que permite producir más en la misma superficie de tierra y a la vez conservar los recursos naturales, reducir las repercusiones negativas en el medio ambiente y potenciar el suministro de servicios del ecosistema.

En este nuevo libro se examina la aplicación de las prácticas y tecnologías de “Ahorrar para crecer” en la producción de los cultivos más importantes para la seguridad alimentaria: el maíz, el arroz y el trigo. A partir de ejemplos tomados de países en desarrollo de todo el mundo, se muestra cómo los sistemas de cultivo respetuosos con el medio ambiente ayudan a los pequeños agricultores a potenciar los rendimientos de los cereales, mejorar sus medios de vida, proteger el medio ambiente y aumentar la resiliencia ante el cambio climático.

¿Cómo es la intensificación sostenible de la producción agrícola?

1 En África oriental, dos de las plagas más graves del maíz se pueden superar mediante el cultivo de dos plantas autóctonas en los campos de maíz. El sistema 'atracción-repulsión' de gestión de plagas ha sido adoptado por 70 000 pequeños agricultores.



2 Desde Madagascar, las prácticas del Sistema de intensificación del arroz se han extendido hasta Asia, donde están ayudando a los agricultores a producir más arroz y obtener mayores ingresos usando menos agua, fertilizantes, e incluso menos semillas.



3 En América Central, los agricultores han adoptado un sistema de producción de corta y abono orgánico que preserva los árboles y arbustos, conserva el suelo y el agua, duplica los rendimientos del maíz y de los frijoles, e incluso resiste ante los huracanes.



4 En todo el mundo, los productores de trigo cultivan legumbres para mejorar la salud de los suelos y proporcionar una fuente natural de nitrógeno, lo que incrementa los rendimientos del trigo. Asimismo, las legumbres interrumpen los ciclos de plagas y enfermedades y eliminan la maleza.



5 En América Latina, la *Brachiaria*, un pasto autóctono del África tropical, ha permitido aumentar considerablemente la productividad ganadera. Los agricultores brasileños han integrado la *Brachiaria* en un sistema de cultivo sin laboreo de maíz directamente plantado que está reemplazando al monocultivo de soja.



En *Ahorrar para crecer en la práctica: maíz, arroz, trigo* se describen sistemas sostenibles de producción de cereales de todo el mundo...



6 En las llanuras indogangéticas de Asia meridional, las tecnologías de conservación de los recursos redundan en unos altos rendimientos del trigo a la vez que reducen los costos de los agricultores un 20 %. En relación con el arroz, el paso a la agricultura de conservación daría lugar a sinergias positivas en la producción de ambos cultivos.

9 En el África austral, los árboles y arbustos de leguminosas que se cultivan junto al maíz proporcionan residuos de gran calidad y ricos en nitrógeno que mejoran la fertilidad de los suelos, incrementan sus rendimientos y generan nuevas fuentes de ingresos.



7 En todo el mundo en desarrollo, el guandú, el caupí, el maní, la soja y la canavalia son muy comunes en los campos de maíz de los pequeños agricultores. Estos cultivos proporcionan alimentos, aumentan la cantidad de nitrógeno en el suelo y producen residuos



que sirven como cubierta orgánica del suelo.

10 En Asia central, el cultivo sin laboreo, la cobertura del suelo y la rotación de cultivos ayudarían a muchos países a detener la erosión del suelo y producir más alimentos. Los productores de trigo de Kazajstán ya han hecho grandes avances en la transición hacia una agricultura de conservación completa.



8 En Asia, muchos productores de arroz crían peces alrededor de los arrozales para producir alimentos, controlar las plagas y fertilizar la cosecha de arroz.



Resultado: menores costos, mayores rendimientos y una mejora de la nutrición en los hogares.

11 En Asia meridional y sudoriental, muchos productores de arroz han optado por cultivar maíz durante la estación seca, mediante el uso de variedades híbridas de alto rendimiento que reducen el consumo de agua y aumentan los ingresos. Primer plano: Bangladesh.



La guía constituirá una valiosa referencia para los responsables de formular las políticas y los especialistas del desarrollo que orientan la transición hacia la alimentación y la agricultura sostenibles.

“Presenta unas directrices bien definidas para la producción sostenible en los países en desarrollo.”

Sanjay Rajaram

Galardonado con el Premio Mundial de Alimentación (2014)

“Oportuno e importante. Ofrece ejemplos excelentes y establece los principios con claridad.”

Jules Pretty

Universidad de Essex (Reino Unido)



Se publicará en 2016

Cómo encargar este libro:

Ahorrar para crecer en la práctica: maíz, arroz, trigo se puede encargar escribiendo

a publications@fao.org

o a uno de los distribuidores, agentes y libreros de la FAO presentes en más de 70 países de todo el mundo

<http://www.fao.org/publications/es/>

120 págs.

182 x 257 mm, edición de bolsillo

Autores principales:

Timothy G. Reeves, Graeme Thomas, Gordon Ramsay

Para más información:

www.fao.org/ag/save-and-grow/es/

Relaciones con los medios:

FAO-Newsroom@fao.org

Sitio web: www.fao.org