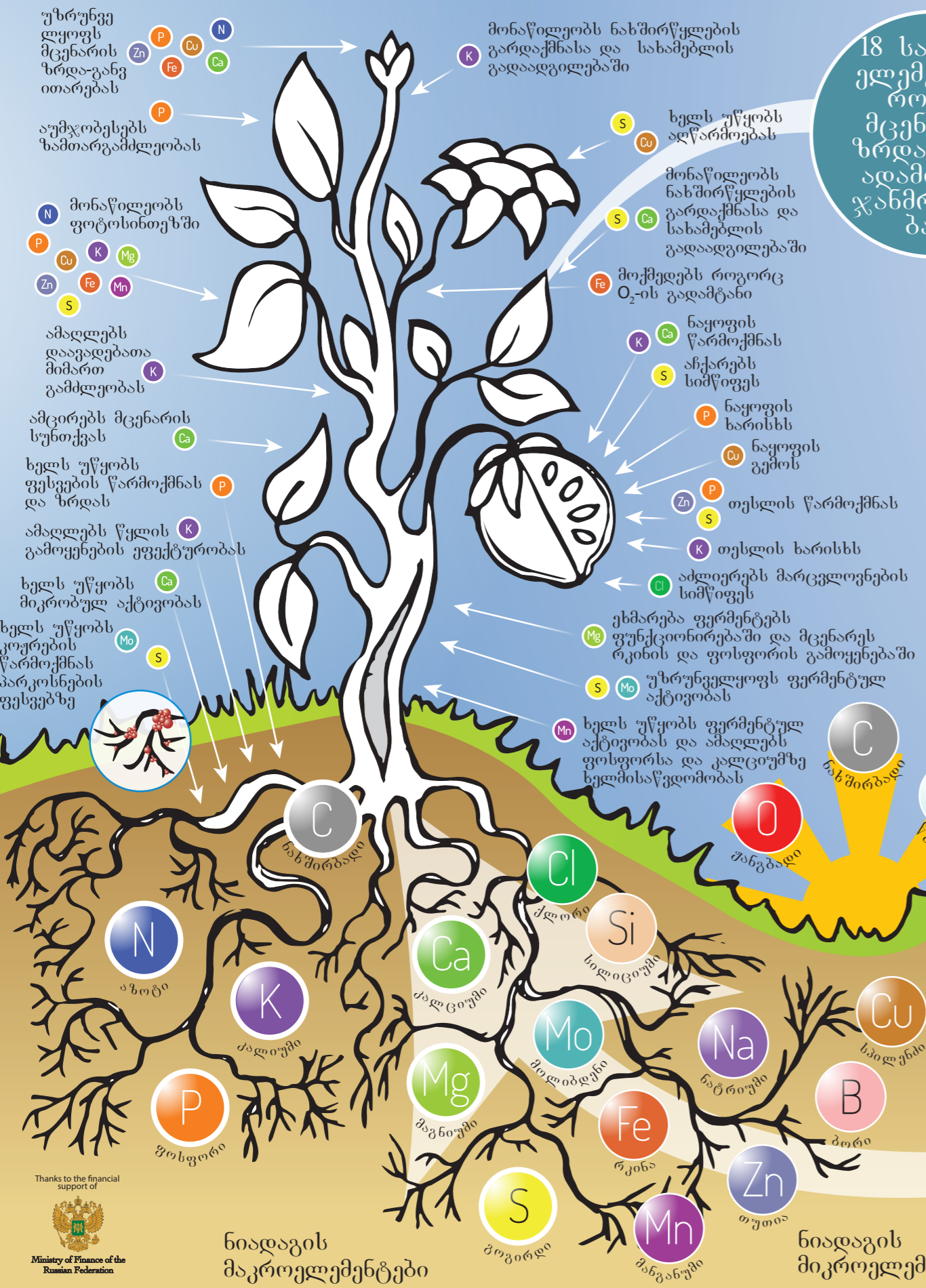




Food and Agriculture Organization of the United Nations

# ნიადაგი კვების საფუძველი



18 საკვები ელემენტის როლი მცენარის ზრდასა და ადამიანის ჯანმრთელობაში

მნიშვნელოვან როლს ასრულებს ტვინის და კუნთების ფუნქციონირებაში

მონაწილეობს გემოს აღქმაში

აუცილებელია იმუნური სისტემის სიჯანსაღისთვის

ცილების მნიშვნელოვანი შემადგენელი ნაწილი

აუცილებელია კუნთების და ნერვული აქტივობისთვის

მნიშვნელოვანია იმუნური სისტემის სიჯანსაღისთვის, სისხლის შედეღებისა და წნევის რეგულირებისთვის

ცილების, დნმ-ას, რნმ-ას და სისხლის შემადგენელი ნაწილი

ხელს უწყობს საჭმლის მონელებას

ინარჩუნებს მეფეუტუტოვან ბალანსს

საჭიროა სითხის ბალანსის შენარჩუნებისთვის

აუცილებელია ნაყოფის განვითარებასა და რეპროდუქციული სისტემის ფუნქციონირებისთვის

ფერმენტების მნიშვნელოვანი შემადგენელი

ხელს უწყობს ქსოვილებისთვის უანგბადის მიწოდებას

მნიშვნელოვანია ძვლების სიჯანსაღისთვის

შედის ფერმენტების, დნმ-ას, რნმ-ას და ცილების შემადგენლობაში, ხელს უწყობს იმუნური სისტემის სიჯანსაღეს

შედის ფერმენტების, დნმ-ას, რნმ-ას და ცილების შემადგენლობაში, ხელს უწყობს იმუნური სისტემის სიჯანსაღეს

შედის ფერმენტების, დნმ-ას, რნმ-ას და ცილების შემადგენლობაში, ხელს უწყობს იმუნური სისტემის სიჯანსაღეს

შედის ფერმენტების, დნმ-ას, რნმ-ას და ცილების შემადგენლობაში, ხელს უწყობს იმუნური სისტემის სიჯანსაღეს

შედის ფერმენტების, დნმ-ას, რნმ-ას და ცილების შემადგენლობაში, ხელს უწყობს იმუნური სისტემის სიჯანსაღეს

შედის ფერმენტების, დნმ-ას, რნმ-ას და ცილების შემადგენლობაში, ხელს უწყობს იმუნური სისტემის სიჯანსაღეს

შედის ფერმენტების, დნმ-ას, რნმ-ას და ცილების შემადგენლობაში, ხელს უწყობს იმუნური სისტემის სიჯანსაღეს

შედის ფერმენტების, დნმ-ას, რნმ-ას და ცილების შემადგენლობაში, ხელს უწყობს იმუნური სისტემის სიჯანსაღეს

შედის ფერმენტების, დნმ-ას, რნმ-ას და ცილების შემადგენლობაში, ხელს უწყობს იმუნური სისტემის სიჯანსაღეს

შედის ფერმენტების, დნმ-ას, რნმ-ას და ცილების შემადგენლობაში, ხელს უწყობს იმუნური სისტემის სიჯანსაღეს

შედის ფერმენტების, დნმ-ას, რნმ-ას და ცილების შემადგენლობაში, ხელს უწყობს იმუნური სისტემის სიჯანსაღეს

შედის ფერმენტების, დნმ-ას, რნმ-ას და ცილების შემადგენლობაში, ხელს უწყობს იმუნური სისტემის სიჯანსაღეს

შედის ფერმენტების, დნმ-ას, რნმ-ას და ცილების შემადგენლობაში, ხელს უწყობს იმუნური სისტემის სიჯანსაღეს

შედის ფერმენტების, დნმ-ას, რნმ-ას და ცილების შემადგენლობაში, ხელს უწყობს იმუნური სისტემის სიჯანსაღეს

ნიადაგის დეგრადაცია იწვევს ნიადაგის მიკრო და მაკროელემენტების დაკარგვას

საკვები ელემენტებით ღარიბ ნიადაგს არ შესწევს უნარი აწარმოოს ჯანსაღი საკვები ადამიანის ჯანმრთელობისთვის საჭირო ყველა საკვები ელემენტის შემცველობით

2 მილიარდზე მეტი ადამიანი განიცდის მიკროელემენტების ნაკლებობას

ნიადაგის მდგრადი მართვა ნიადაგის სიჯანსაღის, ჯანსაღი სურსათისა და ადამიანის ჯანმრთელობისთვის

## ჯანსაღი ნიადაგი ჯანმრთელი ცხოვრებისთვის



ნიადაგის მაკროელემენტები

ნიადაგის მიკროელემენტები



©FAO 2022 - BC275KA