

HIGIENE PERSONAL



RECOMENDACIONES PARA AHORRAR AGUA



COCINA Y HOGAR



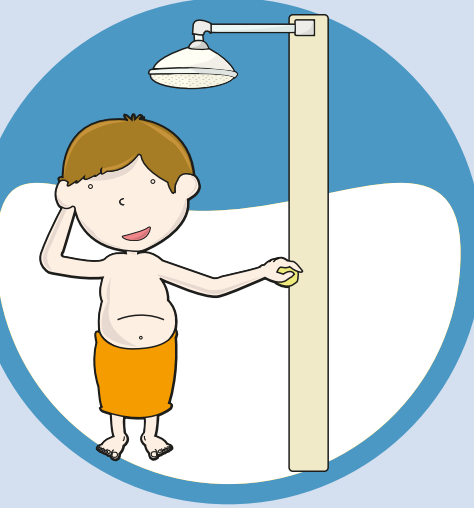
¡No dejes correr el agua! Usa el agua necesaria mientras te lavas.

Cierro la llave mientras me cepillo los dientes, siguiendo esta recomendación una familia de 5 personas puede ahorrar hasta 40 litros de agua por día.



Para que el inodoro emplee menos agua en la descarga, agrego una o dos botellas de medio litro llenas de arena dentro del depósito de agua.

Me baño rápidamente y cierro la llave mientras me aplico champú y jabón.



No permitas goteos al cerrar las llaves de agua, reemplaza los empaques cada vez que consideres necesario.

Remojo y enjabono toda la ropa de una vez, sin tener la llave abierta y la abro solo para el enjuague final.

Al calentar agua o hervirla, no lo haga por más de 10 minutos.



Lavo las verduras de una vez en un depósito lleno de agua. Uso poca agua para cocinar verduras y la reutilizo para preparar diferentes sopas.

Cuando lave a mano emplee el agua necesaria en el enjuague y realice una sola lavada y no dobles o triples lavados.

