



QUÉ PUEDEN HACER **LOS AGRICULTORES Y LOS AGRONEGOCIOS** PARA HACER QUE UNA ALIMENTACIÓN SANA ESTÉ DISPONIBLE Y SEA ASEQUIBLE, Y AYUDAR A ALCANZAR EL #HAMBRECERO

Las mujeres y los hombres que se dedican a la agricultura desempeñan un papel fundamental en el suministro de alimentos nutritivos y asequibles. Tanto si trabajan en pequeñas granjas familiares como en pequeñas empresas alimentarias, sus decisiones ayudarán a conformar el futuro de la alimentación y de la nutrición. Sus conocimientos y prácticas tradicionales son esenciales en un mundo donde la producción de alimentos se enfrenta a muchos desafíos, como el cambio climático y la limitación de los recursos naturales. Estas acciones constituyen un punto de partida para los agricultores y los agronegocios que deseen poner a disposición del público una alimentación sana y construir un mundo #HambreCero.

CALIDAD, NO SOLO CANTIDAD

Los agricultores deben plantearse una reorientación de las prioridades agrícolas y pasar de un énfasis en la producción de alto rendimiento a la producción de una variedad de alimentos nutritivos como frutas, verduras, legumbres y nueces a fin de cumplir con las necesidades alimenticias de la población.

ELECCIÓN DE UN ENFOQUE FAVORABLE A LA NUTRICIÓN

Dado que se espera que la población llegue a los 9.000 millones en 2050, los agricultores deben encontrar nuevas formas de diversificar los cultivos y los alimentos agrícolas, y que estas sean más productivas. La agricultura sensible a la nutrición tiene como objetivo hacer que los alimentos más variados y nutritivos estén disponibles, y sean asequibles. También tiene por objeto hacer que los alimentos sean más nutritivos al mejorar su contenido de micronutrientes a través del fitomejoramiento y el contenido mejorado de los nutrientes del suelo, y la promoción de prácticas de producción sostenibles como la agricultura de conservación, la gestión del agua y el manejo integrado de plagas.

PROTECCIÓN DE LOS RECURSOS NATURALES

Los agricultores desempeñan un papel fundamental en la gestión de los recursos naturales. Al mismo tiempo que tratan de diversificar y producir alimentos variados, y nutritivos, los agricultores necesitan manejar los recursos naturales de manera sostenible y eficiente para ayudar a garantizar su disponibilidad futura, y proteger el medio ambiente. La agrobiodiversidad es una forma de respetar los ecosistemas naturales, ya que ayuda a mantener los suelos sanos, regular las plagas y enfermedades, mejorar la polinización, y disminuir los efectos del cambio climático al disminuir el dióxido de carbono en la atmósfera.


UNIÓN EN FORMA DE COOPERATIVAS

Las poblaciones rurales vulnerables deben empoderarse mediante la unión y la formación de cooperativas locales. Esta es una forma de recibir asistencia técnica, aprender sobre métodos nuevos de producción alimentaria y obtener acceso a la financiación, y a las tecnologías modernas. Las cooperativas promueven una cooperación más estrecha entre los agricultores y las instituciones de investigación, y ayudan a que los agricultores en más pequeña escala tengan voz en la formulación de políticas.



NUESTRAS ACCIONES SON NUESTRO FUTURO.

**UNA ALIMENTACIÓN SANA
PARA UN MUNDO #HAMBRECERO.**

Trabajando por el #HambreCero 

ADAPTACIÓN AL CAMBIO CLIMÁTICO

El cambio climático está ocurriendo. La adopción de un enfoque que integre la agricultura climáticamente inteligente en los cultivos puede ayudar a los agricultores a enfrentarse a los desafíos climáticos, al ayudarlos a usar los recursos naturales, como el suelo y el agua, de manera sostenible para cultivar alimentos más nutritivos. Los agricultores deben usar semillas que sean más resistentes a la sequía y las enfermedades, criar ganado apto para temperaturas más elevadas, crear estanques y jaulas para peces a prueba de tormentas, y plantar árboles que sean resistentes al calor y la sequía.

APROVECHAR EL PODER DE LA TECNOLOGÍA

La tecnología digital y el software modernos, como las aplicaciones para dispositivos móviles, pueden ayudar a los agricultores a tener acceso a información útil sobre enfoques agrícolas para una alimentación sana y también para mitigar, y combatir los efectos de brotes de plagas, y enfermedades o fenómenos meteorológicos extremos permitiéndoles compartir información rápidamente, acceder a datos actualizados en tiempo real y descubrir soluciones innovadoras para la agricultura.

REDUCCIÓN DE LA PÉRDIDA DE ALIMENTOS

Al encontrar formas de mantener la calidad y la frescura, y reducir las pérdidas posteriores a la cosecha, los agricultores pueden aumentar sus ingresos y reducir los precios por el lado del consumidor. Los agricultores deben obtener acceso a la máxima participación posible en la capacitación disponible, acceder a instalaciones de almacenamiento adecuadas y mantenerse al día con los últimos avances tecnológicos.


¿POR QUÉ NO INTENTAR LA ACUICULTURA?

Cuando sea posible, recurra a la producción pesquera local en pequeña escala como fuente de ingresos y alimentos asequibles, y ricos en vitaminas para las comunidades locales. El pescado proporciona proteínas, vitaminas, minerales y ácidos grasos poliinsaturados omega-3 que no se encuentran normalmente en los alimentos básicos.



NUESTRAS ACCIONES SON NUESTRO FUTURO.

UNA ALIMENTACIÓN SANA
PARA UN MUNDO #HAMBRECERO.

Trabajando por el #HambreCero 



Algunos derechos reservados. Este obra está
bajo una licencia de [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/)