



## ¿QUÉ PUEDEN HACER LOS **GOBIERNOS Y LAS INSTITUCIONES** PARA AYUDAR A QUE SE CONSIGA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EL #HAMBRECERO?

Dada la suma significativa de dinero que se gasta en problemas de salud relacionados con la malnutrición, las estrategias y políticas para garantizar la disponibilidad, y asequibilidad de una alimentación sana tienen un buen sentido comercial para los países, y sus gobiernos. Le presentamos una serie de acciones que las entidades públicas pueden llevar a cabo ahora, para ayudar a que se logre una alimentación sana y el #HambreCero.

### **SENTAR LAS BASES PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA CON GUÍAS ALIMENTARIAS**

Los gobiernos deberían establecer, hacer cumplir y actualizar periódicamente las guías alimentarias basadas en alimentos nacionales e integrarlas en estrategias de seguridad alimentaria y nutrición, para orientar intervenciones como programas de alimentación y nutrición escolares, compra institucional de alimentos, y asistencia alimentaria. Las guías alimentarias necesitan un apoyo político sólido y la implicación de una serie de instituciones y audiencias diferentes (desde profesionales sanitarios hasta el público general).

### **RESPECTO DEL CODEX**

El [Codex Alimentarius](#) proporciona directrices acerca del etiquetado nutricional y consejos sobre cómo hacer que las etiquetas sean más comprensibles, atractivas y legibles. Las políticas de etiquetado nutricional deben aplicarse y controlarse rigurosamente, y deben estar respaldadas por la sensibilización ciudadana y esfuerzos educativos para lograr un cambio de conducta.

### **TRABAJAR EN TODOS LOS ÁMBITOS DE LA POLÍTICA**

Los gobiernos deben centrarse en abordar los causantes principales de la inseguridad alimentaria y la malnutrición a través de un enfoque integrado, favorable a la nutrición para una alimentación sana, que también tenga en consideración las [Directrices sobre el Derecho a la Alimentación](#). Trabajar en todos los sectores conduce a encontrar sinergias entre la agricultura, la nutrición, la salud y la educación, lo que logra un efecto positivo en la nutrición. Las políticas y programas sensibles a la nutrición deben alinearse con las guías alimentarias basadas en alimentos nacionales y utilizarse para fortalecer los marcos legales relativos a la seguridad alimentaria y la nutrición.


### **DE LA ALIMENTACIÓN A LA NUTRICIÓN**

Los gobiernos deben reorientar las prioridades agrícolas para centrarse menos en los cultivos de alto rendimiento y más en la calidad, y la diversidad nutricional, con el objetivo general de hacer que una variedad de alimentos nutritivos sea a la vez accesible y asequible. Esto requiere mayores inversiones en intervenciones efectivas y sostenibles, desde la producción hasta las etapas de consumo del sistema alimentario, incluidos los incentivos financieros y los entornos regulados para empresas, y fabricantes de alimentos.



NUESTRAS ACCIONES SON NUESTRO FUTURO.

UNA ALIMENTACIÓN SANA  
PARA UN MUNDO #HAMBRECERO.

Trabajando por el  #HambreCero



## **APOYO A LOS AGRICULTORES FAMILIARES**

Al reconocer soluciones arraigadas en la producción alimentaria (agricultura, ganadería, pesca, etc.), los gobiernos deben proteger a los agricultores familiares y a los pequeños agricultores, y promover enfoques agrícolas sostenibles que protejan la biodiversidad y los recursos naturales, mejoren la productividad, y los ingresos, y fortalezcan la resiliencia de los agricultores ante desafíos como el cambio climático.

## **EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN**

Los consumidores tienen derecho a una alimentación adecuada. Se debe alentar a las personas a que elijan opciones alimentarias más nutritivas a través de mensajes continuados en los medios de comunicación masiva, campañas de sensibilización pública, educación nutricional en las escuelas, intervenciones comunitarias e información en los puntos de venta, incluidas las prácticas de etiquetado de alimentos claras y consistentes. Los gobiernos deben invertir en una fuerza laboral de profesionales de la nutrición y empoderar a la sociedad civil, y a las instituciones tales como el Defensor del Pueblo que también pueden proteger los derechos de los consumidores.

## **ASOCIACIONES CON LAS INSTITUCIONES ACADÉMICAS E INVERTIR EN LA JUVENTUD**

Las instituciones académicas son incubadoras de conocimientos e innovación que pueden canalizarse hacia iniciativas para lograr una alimentación sana y el Hambre Cero. El mundo académico tiene la responsabilidad de usar sus conocimientos para reconectar a los jóvenes, (los futuros creadores de cambios del mundo), con la importancia de una alimentación sana. Las alianzas estratégicas con las instituciones académicas y de investigación pueden generar información significativa y relevante para ayudar a los gobiernos, y a las instituciones a abordar los desafíos a los que se enfrentan para lograr la seguridad alimentaria y una buena nutrición, y fomentar planes de estudios y una formación profesional a escala nacional más sólidos que promuevan una alimentación sana.

## **INNOVACIÓN**

Al trabajar con los círculos académicos y el sector privado, los países pueden impulsar la investigación, la innovación y la transferencia de tecnología para encontrar formas de satisfacer las necesidades nutricionales de una población en crecimiento y al mismo tiempo preservar los recursos naturales, la biodiversidad y la salud de los ecosistemas. Deben evaluarse siempre los riesgos asociados a las tecnologías innovadoras y los sistemas industrializados para la salud humana y ambiental, con objeto de evitar efectos secundarios negativos, como la resistencia a los antimicrobianos.


## **PONERSE EN CONTACTO CON LA FAO**

Los gobiernos y las entidades públicas pueden beneficiarse de los conocimientos y la experiencia de los principales especialistas de la FAO en los campos de la agricultura, la nutrición, el cambio climático y demás. La FAO y otros organismos especializados de las Naciones Unidas pueden



**NUESTRAS ACCIONES SON NUESTRO FUTURO.**

**UNA ALIMENTACIÓN SANA  
PARA UN MUNDO #HAMBRECERO.**

Trabajando por el  #HambreCero



Organización de las Naciones  
Unidas para la Alimentación  
y la Agricultura

OBJETIVOS  
DE DESARROLLO  
SOSTENIBLE



16 de octubre de 2019

**Día Mundial de la Alimentación**

proporcionar datos estadísticos y de supervisión sólidos, ayudar a formular e implementar políticas agrícolas y alimentarias, estrategias y legislación nacionales acerca de la nutrición.

La FAO también codirige la implementación del Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición (2016-2025) que brinda a los gobiernos y sus partes interesadas una oportunidad única para enfatizar las acciones relativas a la nutrición que nos encaminan hacia un mundo #HambreCero. [Obtenga más información](#) sobre el desarrollo de políticas y programas que apoyan el logro de los ODS.



NUESTRAS **ACCIONES** SON NUESTRO **FUTURO**.

UNA ALIMENTACIÓN SANA  
PARA UN MUNDO **#HAMBRECERO**.

Trabajando por el **#HambreCero**



Algunos derechos reservados. Este obra está  
bajo una licencia de [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](#)